

浅析中医活血化瘀法应用于妇科子宫肌瘤治疗中的临床效果

周逸

(青海省黄南藏族自治州尖扎县人民医院 811200)

摘要: 目的: 探究中医活血化瘀法治疗子宫肌瘤效果。方法: 我院于 2022 年 1 月至 12 月收治 30 例患者, 随机将其分为对照组与观察组, 对照组以米非司酮治疗, 观察组加用中医活血化瘀法治疗, 比较两组患者的疗效。结果: 观察组瘤体大小为 $(80.12 \pm 5.36) \text{ mm}^3$ 、子宫体积为 $(150.23 \pm 10.24) \text{ mm}^3$ 、月经期为 $(5.45 \pm 1.05) \text{ d}$, 均更低于对照组的 $(110.23 \pm 12.47) \text{ mm}^3$ 、 $(220.13 \pm 15.46) \text{ mm}^3$ 、 $(9.25 \pm 1.75) \text{ d}$ ($P < 0.05$); 观察组 LH 水平为 $(11.55 \pm 1.04) \text{ U/L}$ 、FSH 水平为 $(12.98 \pm 1.02) \text{ U/L}$ 、 E_2 水平为 $(125.47 \pm 4.02) \text{ pmol/L}$ 、P 水平为 $(1.39 \pm 0.13) \text{ umol/L}$, 均更低于对照组的 $(14.21 \pm 1.02) \text{ U/L}$ 、 $(16.24 \pm 1.08) \text{ U/L}$ 、 $(180.12 \pm 6.32) \text{ pmol/L}$ 、 $(1.82 \pm 0.14) \text{ umol/L}$ ($P < 0.05$); 观察组所出现的不良反应情况相较于对照组更少 ($P < 0.05$)。结论: 中医活血化瘀法疗效显著, 可大幅度改善患者的临床相关指标, 包括大幅度缩小其瘤体体积与子宫体积, 以及促使其月经期和性激素水平恢复到正常范围内, 并且该治疗方法还具有更高的用药安全性, 值得推广。

关键词: 子宫肌瘤; 中医; 活血化瘀; 子宫体积; 性激素水平

子宫肌瘤是妇科当中非常常见的一种肿瘤疾病, 属于良性肿瘤当中的一种, 又被临床称之为子宫纤维瘤^[1]。对于该疾病的具体病因, 目前临床上并没有非常确切的阐述, 但通常认为其与患者子宫肌层的细胞突变, 或者是与患者的性激素水平异常变化有关^[2]。由于该疾病属于良性肿瘤, 所以很多患者在发病之后并不会出现非常明显的症状表现, 并且多数时候是在进行正常体检的过程中而被偶然发现。但若不及时进行有效治疗, 随着瘤体的增大与变化, 不少患者会出现有子宫出血、疼痛以及白带增多等症表现^[3]。而当下, 临床对于该疾病的治疗更多的是采用药物进行保守治疗, 如米非司酮口服, 也有部分患者需要进行手术切除治疗。在药物保守治疗中, 米非司酮是一种孕激素拮抗剂, 能够在用药之后促使患者的瘤体体

积缩小, 从而达到一定的治疗效果^[4]。但众多临床实例表明, 在停止使用该药物之后, 患者的瘤体体积将在此增大, 以至于无法获得非常理想的临床治疗效果。现如今, 伴随着中医学的发展, 中医活血化瘀法在该疾病治疗中的价值被临床所发现, 并且有不少研究均表明, 该疗法可助力患者获得良好疗效。基于此, 本文以 30 例患者为研究对象, 针对该治疗方法的具体应用效果进行探究, 现报告如下。

1. 资料与方法

1.1 一般资料

各资料差异均较小 ($P > 0.05$), 可比, 见表 1。

表 1 资料比较 ($\bar{x} \pm s$), (%)

项目/组别	对照组 (n=15)	观察组 (n=15)	t	P	
年龄 (岁)	年龄区间	30-50	31-50	0.251	0.425
	平均年龄	40.15 ± 2.25	40.56 ± 2.13	0.325	0.401
病程 (年)	病程区间	0.5-7	0.5-6.5	0.524	0.254
	平均病程	3.45 ± 0.45	3.35 ± 0.65	0.214	0.498
肌瘤类型 (例)	多发性肌瘤	6 (40.00)	5 (33.33)	0.224	0.472
	肌壁间肌瘤	4 (26.67)	6 (40.00)	0.362	0.337
	浆膜下肌瘤	5 (33.33)	4 (26.67)	0.511	0.184
瘤体直径 (cm)	直径区间	3.62-5.31	3.61-5.32	0.241	0.498
	平均直径	4.65 ± 0.42	7.64 ± 0.44	0.197	0.635

1.2 方法

对照组米非司酮治疗如下: 月经来潮第一天开始用药, 口服, 25mg/次, 1次/d, 用药 3 个月。

观察组加用中医活血化瘀法治疗如下: 组方: 鳖甲 (先煎) 30g; 茯苓、白芍、丹参、当归、炒白术、半枝莲各 15g; 桂枝 12g; 丹皮、桃仁、三棱、莪术、海藻、杜仲各 10g; 三七 3g。用法用量: 清水煎煮至 400mL, 早晚两次温服, 1 剂/次, 用药 3 个月。

1.3 观察指标

①临床相关指标; ②性激素水平; ③不良反应。

1.4 统计学分析

以 spss21.0 软件处理数据, $P < 0.05$ 有统计学意义。

2. 结果

2.1 临床相关指标比较

治疗前, 对照组瘤体大小为 $(240.22 \pm 30.26) \text{ mm}^3$ 、子宫体积

为 $(325.62 \pm 20.45) \text{ mm}^3$ 、月经期为 $(12.45 \pm 2.05) \text{ d}$, 而观察组分别为 $(242.16 \pm 31.05) \text{ mm}^3$ 、 $(326.15 \pm 20.47) \text{ mm}^3$ 、 $(12.44 \pm 2.13) \text{ d}$, 差异均较小 ($P > 0.05$); 治疗后, 观察组瘤体大小为 $(80.12 \pm 5.36) \text{ mm}^3$ 、子宫体积为 $(150.23 \pm 10.24) \text{ mm}^3$ 、月经期为 $(5.45 \pm 1.05) \text{ d}$, 而对照组分别为 $(110.23 \pm 12.47) \text{ mm}^3$ 、 $(220.13 \pm 15.46) \text{ mm}^3$ 、 $(9.25 \pm 1.75) \text{ d}$, 观察组均更小 ($P < 0.05$)。

2.2 性激素水平比较

治疗前, 两组 LH、FSH、 E_2 、P 水平均差异较小 ($P > 0.05$); 治疗后, 观察组 LH 水平为 $(11.55 \pm 1.04) \text{ U/L}$ 、FSH 水平为 $(12.98 \pm 1.02) \text{ U/L}$ 、 E_2 水平为 $(125.47 \pm 4.02) \text{ pmol/L}$ 、P 水平为 $(1.39 \pm 0.13) \text{ umol/L}$, 均更低于对照组的 $(14.21 \pm 1.02) \text{ U/L}$ 、 $(16.24 \pm 1.08) \text{ U/L}$ 、 $(180.12 \pm 6.32) \text{ pmol/L}$ 、 $(1.82 \pm 0.14) \text{ umol/L}$ ($P < 0.05$), 见表 2。

表2 性激素水平比较 ($\bar{x} \pm s$)

组别	例数	LH (U/L)		FSH (U/L)		E ₂ (pmol/L)		P (umol/L)	
		治疗前	治疗后	治疗前	治疗后	治疗前	治疗后	治疗前	治疗后
对照组	15	16.23 ± 1.25	14.21 ± 1.02	19.56 ± 2.05	16.24 ± 1.08	252.32 ± 10.12	180.12 ± 6.32	3.01 ± 0.12	1.82 ± 0.14
观察组	15	16.22 ± 1.41	11.55 ± 1.04	19.44 ± 2.01	12.98 ± 1.02	252.46 ± 10.27	125.47 ± 4.02	3.02 ± 0.11	1.39 ± 0.13
t	-	0.251	5.234	0.245	5.634	0.165	6.552	0.241	5.124
P	-	0.632	0.000	0.614	0.000	0.758	0.000	0.635	0.000

2.3 不良反应情况比较

两组患者的不良反应情况主要表现在恶心呕吐、皮肤瘙痒以及潮热等三个方面,其中对照组共计出现有5例(33.33%),包括2例(13.33)恶心呕吐、2例(13.33)皮肤瘙痒以及1例(6.67)潮热,而观察组仅出现有1例(6.67),为1例(6.67)潮热。在不良反应发生情况上,观察组发生率显著更低(P<0.05)。

3. 讨论

子宫肌瘤作为妇科常见良性肿瘤疾病,尽管危害性相较于其他一些恶性肿瘤疾病更小,但同样会对患者的身心健康与生活质量造成较大程度的影响,需尽早加以有效治疗。米非司酮是当前临床治疗该疾病的主要药物,其药效的发挥主要在于通过与孕酮竞争受体而拮抗雌孕激素,从而对子宫肌瘤细胞的生长起到抑制作用^[5]。因此,该药物能够在一定程度上帮助患者缩小肌瘤体积。但值得注意的是,单一使用该药物的作用效果并不稳定,且可能出现较多不良反应,因而有待寻找更为行之有效的治疗方案^[6]。

中医学认为,子宫肌瘤这一疾病的发生,基本病机在于韩邪入侵、气滞血瘀,从而病程日久结为癥瘕积聚^[7]。因此,中医学在该疾病的治疗中主张以活血化瘀的方法进行治疗,以此来疏通患者血脉,改善患者微循环,以及提升患者机体免疫力,进而达到较为良好的临床治疗效果^[8]。在本研究中,观察组患者所使用的活血化瘀中医组方构成包括有,鳖甲、茯苓、白芍、丹参、当归、炒白术、半枝莲、桂枝、丹皮、桃仁、三棱、莪术、海藻、杜仲、三七等。其中,鳖甲具有非常良好的滋阴潜阳、软坚散结效果;茯苓具有非常良好的利水渗湿效果;白芍具有非常良好的养血调经效果;丹参、丹皮、桃仁具有非常良好的活血祛瘀效果;当归具有非常良好的补血活血效果;炒白术具有非常良好的补气健脾效果;半枝莲具有非常良好的解毒散瘀效果;桂枝具有非常良好的温通经脉效果;三棱具有非常良好的破血行气效果;莪术具有非常良好的消积止痛效果;海藻具有非常良好的软坚散结效果;杜仲具有非常良好的补益肝肾效果;三七具有非常良好的散瘀止血效果^[9]。诸药合用,共奏活血化瘀、软坚散结之功效,进而助力患者取得良好疗效。

本研究结果显示,经过中医活血化瘀法治疗的观察组患者,其临床治疗有关指标均相较于单一使用米非司酮进行治疗的对照组患者更优。包括瘤体大小(80.12 ± 5.36)mm³,更小;子宫体积(150.23 ± 10.24)mm³,更小,以及月经期(5.45 ± 1.05)d,更短。提示中医活血化瘀法在促使患者瘤体体积缩小、子宫体积缩小以及改善患者月经期方面的作用效果更为显著。与此同时,观察组患者的LH、FSH、E₂、P四项性激素水平均相较于对照组更低,提示中医活血化瘀法对于调整、改善患者的性激素水平同样有着非常显著的作用效果。原因分析:在中药治疗组方中,三七、丹参、当归等药物经现代药理学证明,具有非常良好的机体局部微循环改善效果,以及具有非常良好的机体免疫力功能提升效果^[10]。并且三棱、莪术等药物经现代药理学证明,具有非常良好的抗肿瘤、抗炎、抗血栓与镇痛效果。因而该组方的应用可以在很大程度上帮助患者抑制子

宫肌瘤细胞的增生与繁殖,促使患者肌瘤体积与子宫体积缩小,并促使患者的性激素水平逐渐趋于正常水平。除此之外,观察组患者在不良反应情况方面的发生例数也相较于对照组更少,提示中医活血化瘀法在用药安全性方面更胜一筹。原因分析:西医药物为化学药物,在用药过后或多或少会产生一些毒副作用,从而诱发不同程度的用药不良反应。而中药材材相比而言更加的温和,对患者机体所造成的刺激更小,从而患者所发生的用药不良反应更少。而通过将本研究的各项研究结果与任美、何俐、王珏辉、张艳亭、张君等在同类研究文献中的研究结果进行比对,发现大体保持一致,从而也就更进一步的证明了中药活血化瘀法在该疾病治疗中的高疗效、高应用价值。

综上所述,中医活血化瘀法疗效显著,可大幅度改善患者的临床相关指标,包括大幅度缩小其瘤体体积与子宫体积,以及促使其月经期和性激素水平恢复到正常范围内,并且该治疗方法还具有更高的用药安全性,值得推广。

参考文献:

- [1]张莎莎,金颖,孟茶卿.活血化瘀法联合米非司酮治疗子宫肌瘤术后患者的临床效果及对雌激素受体和 Bcl-2 蛋白水平的影响[J].中国妇幼保健,2022,37(16):2959-2962.
- [2]史红杰.中医活血化瘀法治疗子宫肌瘤患者的疗效及其对内分泌功能及卵巢功能的影响.河北省,唐县人民医院,2021,07(21):123.
- [3]蒋艳,黄文英,赵佩汝,杜静.西医联合活血化瘀法治疗子宫肌瘤效果及对患者血清 ER、Bcl-2 蛋白影响[J].中国计划生育学杂志,2021,29(02):258-261.
- [4]辛秀玲,门玉娟,张英志.中医活血化瘀法治疗子宫肌瘤的治疗方法和临床治疗效果[J].系统医学,2020,5(08):22-24.
- [5]史红杰,张兴伟,马二梅,张宝亚,张海燕.活血化瘀法治疗子宫肌瘤的疗效及对子宫内膜 MVD、血清 Ang-2、VEGF 的影响[J].四川中医,2019,37(12):177-180.
- [6]李青霖(Lee Ching Lam Jessica).近20年中医活血化瘀法治疗子宫肌瘤的临床文献研究[D].广州中医药大学,2019,12(15):22.
- [7]任美,何俐,王珏辉,张艳亭,张君.中医活血化瘀法治疗子宫肌瘤疗效及对 ER、Bcl-2 蛋白变化的研究[J].中华中医药学刊,2020,38(07):73-75.
- [8]刘艳芹,杨倩,刘艳芳.活血化瘀法辅助治疗脑出血合并子宫肌瘤临床疗效及患者满意度分析[J].实用妇科内分泌杂志(电子版),2018,5(36):103+109.
- [9]李艳芳,王洁,张倩.活血化瘀法联合亮丙瑞林对绝经期前子宫肌瘤内膜 COX-2、VEGF 和微血管密度表达的影响及疗效[J].中华中医药学刊,2018,36(08):1950-1953.
- [10]唐金梅.中医活血化瘀法治疗子宫肌瘤的临床治疗效果及安全性[J].中外女性健康研究,2018(10):27+29.