

分析一体化急救护理干预对糖尿病酮症酸中毒患者的治疗 效果

周婷

(南充市中心医院 637000)

摘要: 目的: 本研究旨在探讨一体化急救护理模式在糖尿病酮症酸中毒患者中的应用效果。方法: 研究对象为在我院进行抢救的 80 名糖尿病酮症酸中毒患者, 时间跨度为 2021 年 1 月至 2023 年 1 月。研究采用电脑随机分组方法, 将患者分为对照组和观察组, 每组各 40 名患者。对照组患者接受常规的急救护理, 而观察组患者在此基础上实施一体化急救护理。通过比较两组患者的抢救效果, 评估一体化急救护理模式在糖尿病酮症酸中毒患者中的作用。结果: 实施不同的急救护理方法后, 观察组患者的抢救效果明显优于对照组。经统计分析, 两组数据存在显著差异 ($P < 0.05$)。实施一体化急救护理模式对糖尿病酮症酸中毒患者的抢救效果显著, 能够有效提高抢救成功率, 并降低低血糖发生率。结论: 一体化急救护理模式是一种有效的护理方式, 可为糖尿病酮症酸中毒患者的抢救提供更好的支持和帮助。该研究结果有望为急救护理提供新思路和方法, 并为糖尿病酮症酸中毒患者的抢救工作提供更科学、更有效的指导和帮助。该研究结果有望为急救护理提供新思路和方法, 并为糖尿病酮症酸中毒患者的抢救工作提供更科学、更有效的指导和帮助。

关键词: 一体化急救护理模式; 糖尿病酮症酸中毒; 急救

[Abstract] Objective: The purpose of this study is to investigate the effectiveness of the integrated emergency care model in patients with diabetic ketoacidosis. Methods: The study subjects included 80 patients with diabetic ketoacidosis managed in our hospital, ranging from January 2021 to January 2023. The patients were divided into control group and observation group with 40 patients in each group. Patients in the control group received routine emergency care, while patients in the observation group received integrated emergency care on this basis. To evaluate the role of the integrated emergency care model in patients with diabetic ketoacidosis, by comparing the rescue effect in the two groups. Results: After the implementation of different emergency nursing methods, the rescue effect of the observation group was significantly better than the control group. After statistical analysis, there were significant differences between the two groups ($P < 0.05$). The implementation of integrated emergency care mode has a significant rescue effect on patients with diabetic ketoacidosis, which can effectively improve the success rate of rescue and reduce the incidence of hypoglycemia. Conclusion: The integrated emergency care model is an effective nursing method, which can provide better support and help for the rescue of patients with diabetic ketoacidosis. The results of this study are expected to provide new ideas and methods for emergency care, and to provide more scientific and effective guidance and support for the rescue work of patients with diabetic ketoacidosis.

[Key words] Integrated first aid care mode; diabetic ketoacidosis; first aid

一体化急救护理干预是一种全新的治疗模式, 它采用全面、系统、个体化的护理方式, 从多个方面对患者进行护理和干预, 以提高患者的治疗效果。目前, 关于一体化急救护理模式在糖尿病酮症酸中毒患者中的应用效果的研究还较少, 因此有必要对其作进一步的研究和探讨, 以期对糖尿病酮症酸中毒患者的抢救提供更加科学、有效的治疗方法和护理手段^[1]。本次研究为了进一步探讨一体化急救护理模式在糖尿病酮症酸中毒患者中的应用效果, 特意选取了 2021 年 1 月至 2023 年 1 月期间我院收治的 80 例糖尿病酮症酸中毒患者作为本次研究的对象, 现将本次研究结果报道如下。

1 资料与方法

1.1 一般资料

本次研究对象为 2021 年 1 月至 2023 年 1 月期间在我院进行抢救的 80 例糖尿病酮症酸中毒患者, 通过电脑随机分为对照组与观察组, 每组各 40 例患者。其中对照组患者男 22 例, 女 18 例, 年龄范围在 19~55 岁之间, 平均年龄为 (35.6 ± 5.9) 岁; 观察组患者男 25 例, 女 15 例, 年龄范围在 18~56 岁之间, 平均年龄为 (36.7 ± 6.3) 岁。两组患者的年龄、性别比较差异小, 无统计学意义 ($P > 0.05$), 参与本次研究的患者与家属均认真阅读并签署了知情同意书。

1.2 方法

给予对照组患者常规的急救护理, 常规的急救护理的内容包括, 对患者各项生命指标的监测, 正确的用药指导以及环境护理。观察组则采取一体化急救护理模式, 主要内容有如下: (1) 成立专门的一体化急救护理小组: 由护士长担任总负责人, 并对每一位成员的工作与职责进行明确的划分, 并实施责任制, 增强成员之间的团结与协作^[2]。(2) 制定一体化院内急救护理程序: 接到患者后, 要迅速把患者送入抢救室; 并快速的对患者病情进行全面的评估与判断, 认真的分析出患者的危及生命安全的因素。并利用留置针建立 2~3 条大静脉通道, 采集血标本进行检验, 并及时严格按照医嘱进行补液。全面监测患者的意识、瞳孔、以及液情况, 若有异常反应就要及时反映给主治医生, 采取相应的解决措施。(3) 制定一体化院前急救护理程序: 医护人员要定期检测糖尿病酮症酸中毒的急救箱, 以此来保证接到急救电话后能够在第一时间出发, 同时要搭班护士再次对抢救箱进行检查后, 一起跟随医生到现场; 到达

现场后, 医护人员要根据 ABCS 法来快速判断与评估患者的病情, 在这一过程中, 不仅要做好气道管理和建立静脉通道, 同时也要做好抢救过程的记录工作^[3]。

1.3 观察指标

观察与比较两组患者的抢救效果, 主要包括抢救成功率和低血糖发生率。

1.4 统计学分析

统计学分析将本次研究中 80 例患者的资料进行整理, 并利用 SPSS25.0 统计软件进行统计整理, 并分别采用均数加减标准差的形式和百分率表示计数资料与计量资料。并通过 χ^2 对所得的计数资料进行检验, 所得的计量资料通过 t 进行检验, 判断统计学意义的标准以 $P < 0.05$ 为有意义。

2 结果

本次研究通过对采用不同急救护理干预方法的两组糖尿病酮症酸中毒患者的抢救效果进行比较, 得出以下结论: 观察组患者的抢救成功率和低血糖发生率均显著优于对照组, 两组数据存在明显差异, 差异具有统计学意义 ($P < 0.05$)。具体数据结果见表 1。

表 1 两组患者抢救效果比较

组别	n	抢救成功率		低血糖发生率	
		例数	百分率 (%)	例数	百分率 (%)
观察组	40	40	100	1	2.5
对照组	40	34	85	5	12.5
χ^2			16.216		6.788
P			0.000		0.017

3 讨论

酮症酸中毒属于糖尿病常见的急性并发症, 该症状产生以后短时间内改善具有一定的困难, 这就需要科学有效的医护措施。否则该并发症的长期存在会导致患者出现脏器官受损, 生理功能出现严重障碍, 威胁到患者生命^[4-6]。在对这类患者进行急救的过程中, 常规护理能够有效配合治疗措施缓解患者病情, 但是结合患者的基本情况, 为患者提供针对性的急救护理配合, 从患者入院开始便给予针对性的医护配合措施, 能够使相应的医护措施充分满足患者基

(下转第 133 页)

(上接第 130 页)

本情况,同时也能够使患者获得更显著的康复效果。本项研究结果显示研究组在接受急救护理配合措施后,其患者的康复效果更加显著,护理满意度和治愈成功率也显著提高,说明该项护理措施的临床应用价值显著。根据多年的临床资料显示,糖尿病酮症酸中毒的病情比较急,并且病情的发展速度也比较快,死亡率也比较高^[7]。一旦糖尿病酮症酸中毒患者得不到及时、有效的资料就会严重的威胁到患者的生命安全,并会引发感染、创伤等一系列并发症,严重的影响着患者预后与生活质量。因此,对糖尿病酮症酸中毒患者实施一体化急救护理模式是非常有必要的^[8]。一体化急救护理模式有利于医护人员在最短的时间内对患者的病情、护理问题进行全面、准确的评估,并果断地实施处置护理诊断,在最大的程度上为患者争取最佳的抢救时间。同时也能够提高医护人员的抢救效率,促进急救护理工作的顺利实施。

通过本次研究的数据分析,可以得出结论:对糖尿病酮症酸中毒患者实施一体化急救护理模式的效果十分显著,这一结论对于改善糖尿病酮症酸中毒患者的抢救治疗效果具有重要的指导意义。一体化急救护理干预是一种以患者为中心、全面、个体化的护理模式。相较于传统的急救护理方法,一体化急救护理模式可以更加科学、全面地评估患者的病情和特殊需要,为患者提供更为有效的治疗和护理支持。本次研究结果表明,对于糖尿病酮症酸中毒患者,一体化急救护理模式可以有效提高抢救成功率,降低低血糖的发生率,为患者的康复和治疗提供了更加有力的保障^[9]。

因此,一体化急救护理模式应该在糖尿病酮症酸中毒患者的抢救治疗中得到广泛应用和推广^[10]。在实践中,医护人员需要不断深化对于一体化急救护理模式的理解和掌握,将其应用到实际护理中,从而提高护理的质量和效率。同时,还需要进一步研究和探讨

一体化急救护理模式的实施细节、具体效果以及适用范围等方面的问题,为其在护理领域的推广和应用提供更为全面、科学的支持^[11]。

参考文献:

- [1]颜懿娜,张晶,陈燕莎. 一体化急救护理干预对糖尿病酮症酸中毒患者的治疗效果[J]. 西藏医药,2022,43(06):124-126.
- [2]林月娇,郑燕清,黄幼凤. 急救护理干预方案对急诊糖尿病酮症酸中毒患者的临床效果及有效率影响[J]. 糖尿病新世界,2022,25(20):21-24+28.
- [3]潘桎楦,骆松森,王树山. 整体护理干预对急诊糖尿病酮症酸中毒患者的救治效果分析[J]. 糖尿病新世界,2022,25(20):125-129.
- [4]陈佳. 一体化急救护理模式对急诊糖尿病酮症酸中毒患者的影响[J]. 中外医学研究,2022,20(22):84-87.
- [5]陈鹏飞,林彩玲,叶锦芳. 全面急诊护理干预在糖尿病酮症酸中毒患者中的应用效果分析[J]. 糖尿病新世界,2022,25(15):143-146.
- [6]杨倩倩. 加强护理干预策略对糖尿病酮症酸中毒患者急救效果的影响[J]. 现代诊断与治疗,2022,33(08):1234-1236.
- [7]郑楠. 急救护理对急诊糖尿病酮症酸中毒患者的作用[J]. 中国医药指南,2022,20(10):176-178+182.
- [8]林苏,颖颖,林晶晶. 急救护理对急诊糖尿病酮症酸中毒患者的临床疗效及有效率分析[J]. 糖尿病新世界,2022,25(05):112-115.
- [9]林秀芳,郑剑珍,孟荣翰. 急诊护理干预对糖尿病酮症酸中毒伴急性心力衰竭患者的影响[J]. 心血管病防治知识,2022,12(04):88-90.
- [10]史辉妹,张佳坡,蓝三琴. 急救护理干预对急诊糖尿病酮症酸中毒患者的影响[J]. 糖尿病新世界,2021,24(11):95-98.
- [11]熊昌明. 糖尿病酮症酸中毒患者的紧急评估与急救护理分析[J]. 糖尿病新世界,2017,20(17):167-168.