

综合护理对胆囊结石并胆囊炎手术切除的护理效果观察

谈薇

(华中科技大学同济医学院附属协和医院肝胆外科)

【摘要】目的 探究胆囊结石并胆囊炎患者实施手术切除治疗中综合护理的应用效果。方法 将我院 2018 年 2 月-2019 年 2 月实施手术治疗的 84 例胆囊结石并胆囊炎患者作为研究对象,随机分两组,对照组实施常规护理,研究组实施综合护理,对比两组患者的护理依从率以及手术后并发症发生率。结果 研究组患者护理依从率高于对照组,且术后并发症发生率低于对照组,差异有统计学意义($P < 0.05$)。结论 胆囊结石并胆囊炎患者手术切除治疗中配合综合护理干预对于患者的手术成功及恢复均有非常重要的促进作用,且能够降低患者手术后并发症的发生,促进其疾病的康复。

【关键词】综合护理;胆囊结石;胆囊炎

胆囊结石并胆囊炎是胆囊疾病中较为常见的一种,青壮年人群是主要的发病人群,且女性患者多于男性,患者患病后的临床症状主要是右上腹部剧烈疼痛,同时伴有恶心等症状,与胃部不适发病症状较为相似^[1]。手术治疗是胆囊结石并胆囊炎治疗中的主要措施,能够起到较好的手术效果,但是需要配以高质量的护理干预,降低患者手术后并发症的发生,确保疾病康复^[2]。将我院 2018 年 2 月-2019 年 2 月实施手术治疗的 84 例胆囊结石并胆囊炎患者作为研究对象,探究胆囊结石并胆囊炎患者实施手术切除治疗中综合护理的应用效果。

1 资料与方法

1.1 一般资料

将我院 2018 年 2 月-2019 年 2 月实施手术治疗的 84 例胆囊结石并胆囊炎患者作为研究对象,随机分两组,对照组 42 例,男 13 例,女 29 例;年龄 23-49 岁,平均年龄(32.3 ± 2.5)岁;研究组 42 例,男 14 例,女 28 例;年龄 22-48 岁,平均年龄(32.4 ± 2.6)岁;患者经 CT、B 超诊断均符合胆囊结石并胆囊炎的诊断标准;患者均符合手术要求,无手术禁忌症;患者均无其他系统疾病;两组患者基线资料对比符合临床研究要求,无统计学意义($P > 0.05$)。

1.2 方法

所有患者均实施相同的手术治疗方式,对照组实施常规护理,术前进行常规术前访视,手术中配合手术医生完成各项护理工作,手术完成后监测患者生命体征,根据要求完成术后护理;研究组实施综合护理,①术前护理:患者入院后及时与患者建立有效沟通,了解患者的基本情况以及病情状况,提前建立好静脉通道,进行抗

生素感染预防,平衡患者体内水电解质,手术前详细向患者介绍术前注意事项,全面监测患者病情变化,如出现病情恶化或者变动情况及时告知医生进行紧急处理。了解患者对手术的认识及了解情况,评估患者的心理状态,详细向患者介绍相关健康知识,针对性的缓解患者的不良情绪,确保患者而保持良好的心态接受治疗及护理,以提升患者对手术的依从性及耐受性。②术后护理:手术完成后需详细了解患者的手术操作情况,以便于与患者及家属进行沟通,详细监测患者各项生命体征,判断患者术后恢复情况,严密监测患者各导管、引流管的状态,如有异常需要及时进行处理;加强对患者的呼吸道护理避免出现呼吸系统感染等不良情况,同时做好手术切口的清洁管理,避免细菌的影响造成切口感染。根据患者的术后恢复情况为其制定饮食方案,以及康复锻炼活动,帮助患者养成良好的生活习惯,促进术后康复效果的提升。

1.3 观察指标

调查患者对护理工作的依从情况,分组计算护理依从率后进行组间对比;详细统计两组患者手术后肺部感染、胆漏、发热、切口感染的发生情况,分组计算并发症总发生率后进行组间对比。

1.4 统计学处理

两组数据由 SPSS21.0 软件分析、整理,描述定量资料用($\bar{x} \pm S$),检验用 t 值;当 $P < 0.05$,说明统计学意义成立。

2 结果

研究组患者护理后护理依从率高于对照组,手术后并发症的发生率高于对照组,差异对比均有统计学意义($P < 0.05$),详见表 1。

表 1 两组患者护理效果对比[n(%)]

组别	例数	护理依从率	并发症				总发生率
			肺部感染	胆漏	发热	切口感染	
研究组	42	41	0	0	0	0	0
对照组	42	30	1	1	1	1	4
χ^2		11.012			4.200		
P		0.000			0.040		

3 讨论

综合护理在胆囊结石并胆囊炎患者手术中的实施对术前、术后等多个环节的护理工作进行了完善处理,通过多项护理工作的配合促进手术及康复质量的提升,手术前需要详细了解患者的基本情况,确保其符合手术治疗要求,通过健康教育的加强帮助患者提升对疾病的认识,积极配合治疗及护理^[3]。手术完成后加强对患者术后康复效果的关注,做好各类并发症的预防工作,全面监测患者各项生命体征,确保患者手术引流管护理、呼吸道护理、皮肤护理等护理工作的实施,降低患者手术后各类并发症的发生,缓解患者痛苦,尽早完成治疗,充分实现了“以患者为中心”的护理理念^[4]。本次研究中,研究组患者护理后对护理工作的依从性明显高于对照组,手术后肺部感染、胆漏、发热以及切口感染的发生率低于对照组,差异对比均有统计学意义($P < 0.05$),可见,综合护理在胆囊结石并胆囊炎患者手术切除治疗中的应用能够提升患者对疾病的认识程度,积极配合各项手术及护理工作,降低术后并发症的发生,避

免患者手术后出现各类不适症状,对于患者术后康复有非常显著的效果。

综上所述,胆囊结石并胆囊炎患者手术切除治疗中配合综合护理干预对于患者的手术成功及恢复均有非常重要的促进作用,且能够降低患者手术后并发症的发生,促进其疾病的康复。

参考文献:

- [1] 易静红. 对接腹腔镜手术胆囊炎合并胆结石患者进行综合性护理的效果探析[J]. 当代医药论丛, 2017, 15(3):184-185.
- [2] 李芳宁. 综合性护理干预应用于结石性胆囊炎胆囊切除术围手术期的临床效果[J]. 临床医学研究与实践, 2017, 2(13):193-194.
- [3] 王孟蝶. 对行手术治疗的胆结石合并胆囊炎患者实施综合性护理的应用效果[J]. 首都食品与医药, 2018, 25(20):91-92.
- [4] 张海燕. 腹腔镜胆囊切除术治疗胆囊炎合并胆结石的围术期综合护理效果[J]. 中国医药指南, 2018, v.16(21):249-250.