

巴林特小组在临床护理工作中的应用及进展

江英

(成都市第四人民医院 四川成都 610000)

摘要：随着医疗技术的不断进步以及健康意识的提高，人们对医疗服务的要求也越来越高。在临床护理方面，传统的护理工作仅仅停留在病患的生理照顾和基本护理方面，需要更加全面和专业的协助和治疗。因此，出现了以个体为中心的跨学科护理团队——巴林特小组。巴林特小组是一种聚焦于医患关系的病例讨论形式，集中体现了“以患者为中心”的医疗模式，是建立职业化医患关系的一门技术，提升心神医学整体认识。通过巴林特工作引导心身思考，可有效缓解职业压力，避免医护职业耗竭，促进医务人员自我成长，体验心理生理整体关注的成就感，使医务人员的人格发生细微且重要的变化。本文将介绍巴林特小组在临床护理工作中的应用及进展，并探讨其优缺点及未来发展方向。

关键词：巴林特小组；临床护理；团队合作；效率；质量

The Application and Progress of Barint Group in Clinical Nursing Work

Jiangying Chengdu Fourth People's Hospital Sichuan Chengdu 610000

Abstract: With the continuous progress of medical technology and the improvement of health awareness, people's requirements for medical services are also increasing. In clinical nursing, traditional nursing work only focuses on the physiological care and basic care of patients, requiring more comprehensive and professional assistance and treatment. Therefore, there has been an interdisciplinary nursing team centered around individuals – the Barint Group. The Bahrain Group is a case discussion format that focuses on doctor-patient relationships, reflecting a "patient-centered" medical model. It is a technology for establishing professional doctor-patient relationships and enhancing the overall understanding of psychiatry. By guiding psychosomatic thinking through Bahrain's work, occupational stress can be effectively alleviated, occupational exhaustion can be avoided, self growth of medical personnel can be promoted, and a sense of achievement of overall psychological and physiological attention can be experienced, resulting in subtle and important changes in the personality of medical personnel. This article will introduce the application and progress of the Bahrain team in clinical nursing work, and explore its advantages, disadvantages, and future development directions.

Keywords: Bahrain Group; Clinical nursing; Teamwork; Efficiency; quality

临床护理是医疗工作中非常重要的一环，直接关系到患者的健康和生命。近年来，随着医疗技术的不断发展和人们对健康的不断重视，对临床护理的要求也越来越高。在这个背景下，巴林特小组这种聚焦于医患关系的合作方式被广泛应用于临床护理工作中，并取得了良好的效果。巴林特小组由 8-12 名成员组成，组长由有经验的人员担任，熟悉小组进程，胜任小组督导工作。小组定期会面，所有参与者每次讨论 1-2 个案例。本文将介绍巴林特小组在临床护理工作中的应用及进展，探讨其优缺点及未来发展方向^[1-2]。

1. 巴林特小组的概念及特点

巴林特小组是一种病例讨论形式，其特点是聚焦于医患关系，体现了“以患者为中心”的医疗模式，旨在建立职业化医患关系的技术，提升医务人员的心身医学整体认识。通过巴林特小组的工作方式，医务人员可以进行心身思考，缓解职业压力，避免职业耗竭，促进自我成长。此外，巴林特小组还能够体验心理生理整体关注的成就感，使医生的人格发生细微且重要的变化。

2. 巴林特小组的优缺点

2.1 巴林特小组在临床护理具有的作用和意义

2.1.1 巴林特小组能为患者制定个性化治疗

巴林特小组注重对于病患关系的调节以及病例的讨论。在这一过程中，团队会放心地进行全面的病情评估，了解患者的病史以及目前状况，以便更好地了解每个患者的需求和病情，从而为其提供最为精准和高效的医疗护理服务。根据患者的特定情况，巴林特小组将采用不同的治疗方法，包括药物治疗、手术、物理治疗、心理疏导、营养指导等。同时，团队将专门为每个患者制定个性化的护理计划，为他们提供必要的生活护理、康复护理和疼痛管理等服务。

无论是为患者提供照顾环境还是给予精神支持，巴林特小组都将提供最全面的医疗服务，协助患者尽早康复。

2.1.2 巴林特小组能实现跨学科协作

在巴林特小组中，不同专业领域的专业人员会根据患者的病情和需求，制定出个性化的护理方案。例如，如果患者需要接受物理治疗，物理治疗师就会设计出一系列的锻炼和疗法。而如果患者需要社会支援，社会工作者则会协助安排相关的服务和资源。除了提供护理服务，巴林特小组还会定期开会，分享自己的专业经验和技能。这有助于促进团队合作，提高整体护理水平。巴林特小组的存在使得患者能够受益于更全面、个性化的护理服务，这对于提高治疗效果、缓解病痛、改善生活质量都具有积极的作用^[4-5]。

2.1.3 巴林特小组能提高效率和质量

在工作过程中，巴林特小组会及时收集和分析各个团队的工作情况和进展，发现和排除信息不通和误解所带来的问题，确保整个团队能够更加高效地协同合作，化解矛盾和问题，保证工作质量和效率。通过巴林特小组的协调和沟通，团队成员之间可以更好地合作和协调，避免各自为政和重复劳动的现象，提高工作效率和质量。此外，巴林特小组还可以根据团队的需求和实际情况，为团队提供一系列支持和服务，帮助团队解决各种人力、物力和资金方面的问题，确保团队能够顺利地进行工作，实现既定目标。

2.1.4 巴林特小组能增强患者的参与度

巴林特小组可以鼓励患者参与治疗过程，提高其对治疗的信心和信任感。通过与巴林特小组的接触，患者可以得到更多的了解和他支持，从而增强他们对治疗的信心和信任感。小组会给予患者极大的关注和关心，使他们感到被重视和受尊重。同时，小组也会向患

者提供专业和可靠的治疗信息和建议,让患者更加信任和依赖治疗方案。此外,巴林特小组的方法可以促进患者积极参与治疗过程,在治疗中成为更积极乐观的参与者。小组成员会通过不断的交流和协作,与患者一起制定个性化的治疗计划,并给予他们监督和反馈。

2.2 当前巴林特小姐在临床护理工作中的不足之处

2.2.1 巴林特小组团队成员具有不稳定性

巴林特小组的专业背景和经验使得该团队在解决复杂问题和开展不同类型的项目上更加具有优势。然而,由于成员的专业背景和技能领域的不同,可能会导致团队内部的沟通障碍和协调问题。为了缓解这些问题,团队通常会进行定期的沟通、协作和培训,以确保成员能够理解彼此的视角和方法^[6]。此外,巴林特小组成员的变动也是一种常见的团队问题,一些成员可能会因为其他事情而离开,如离职、疾病或家庭问题等。这些变动会影响团队的稳定性和团队成员之间的互动,通常需要重新分配任务和重新协调,以确保项目能够按时完成。团队需要尽可能地在人员变动后进行交流和补救,以确保项目的流畅执行。

2.2.2 巴林特小组团队合作难度大

巴林特小组由不同背景和专业领域的成员组成,需要在完成项目的过程中进行紧密协作和互相理解。这不仅需要良好的交流能力,还需要彼此信任和尊重。在解决问题和决策时,每个成员的意见都需要被认真考虑和权衡。此外,在项目过程中可能会遇到困难和挑战,因此需要团队成员之间的支持和合作,共同应对挑战。为了保持团队的协作能力和沟通能力,巴林特小组需要定期举行会议和讨论,讨论项目的进展和研究成果。此外,也需要建立有效的沟通渠道,包括电子邮件、电话和即时通讯工具。通过这些渠道,可以及时地解决问题和分享信息。在巴林特小组中,每个人都需要承担一定的责任和义务,确保项目的成功完成。为了实现这一目标,需要确保每个成员都能够充分发挥自己的能力和知识,同时也需要相互学习和分享经验^[7]。

3. 巴林特小组在临床护理工作中的应用及进展

3.1 探索医患关系层面

巴林特小组认为,医患关系中的人际关系和动力是一个复杂的系统,需要通过各种方法来理解。为此,小组可以采用“雕塑”和“金鱼缸”等方法,对医患关系进行讨论和研究。具体来说,小组成员会选择一些实际案例来讨论,通过“雕塑”和“金鱼缸”等方法来深入探究医患关系中的各种因素。在“雕塑”中,小组成员会使用各种材料来创造一个医患场景,以此来了解医患之间的互动和情感交流。在“金鱼缸”中,小组成员会将医患关系比喻成一个金鱼缸,通过观察和讨论金鱼缸中的各种因素来理解医患关系的复杂性。通过这些方法,小组成员能够更深入地了解医患关系中的各种因素,包括情感交流、信任、权力分配等等。最终,小组的目标是促使医生认识和理解病人疾病的心理方面,为他们提供更有力的支持,从而促进医患之间更好的互动和关系。

3.2 认知与情感的学习

它旨在通过小组讨论和反思来促进医生的认知和情感学习,在这个小组中,医生们可以分享他们的经验和知识,并从其他成员那里学习。小组成员在讨论中注重提高倾听和共情能力,这对于医生

来说非常重要。倾听和共情能力可以帮助医生更好地理解患者的需要和病情,从而更好地提供治疗和支持。在小组讨论中,医生们可以通过反复的探索和验证来获得新的认知学习。这种反思和学习的过程有助于他们发展正确的心身医学基本技能,包括如何与患者建立信任和支持关系,如何解释病情和治疗方法,如何管理患者的情绪和应对患者的疼痛。

通过巴林特小组的实践,医生可以不断改进他们的医疗实践,提高医疗质量和患者满意度。这种方法已经在许多医学院和医院中被广泛采用,并被证明是一种有效的医学教育和培训方法。

3.3 以患者为中心的医学

巴林特小组的应用扩展到心血管病领域,通过双心医学理念,将心身医学作为心血管病整体防治体系的重要部分,尊重患者的感受,寻求行之有效的干预技术,更新诊疗思维模式,提高临床实践技巧,从大健康、大临床视野来完善“双心”整体体系。同时,巴林特小组工作坊也成为心血管医务人员心身医学基本技能的重要课程之一。

4. 结语

巴林特小组的出现为临床护理工作提供了一种新的模式和思路,能够更好地满足患者的需求,提高护理服务的质量。然而,巴林特小组的实际应用中仍面临一些困难和挑战,需要进一步研究和探索。我们相信,在不断的努力和实践中,巴林特小组的应用会越来越成熟和完善,为临床护理工作带来更多的益处。

参考文献:

- [1]肖依,肖玉,李凌.巴林特小组干预对青少年抑郁症患者母亲负性情绪的影响[J/OL].中国健康心理学杂志:1-9[2023-03-15]. <http://kn.s.cnki.net/kcms/detail/11.5257.R.20230301.1018.002.html>
- [2]胥欣,付悦,孙婷,杨雨飞,孙晓娟.巴林特小组对临床医学硕士专业学位研究生来源住院医师焦虑抑郁情绪的影响[J].中国毕业后医学教育,2022,6(06):593-596.
- [3]田腊玉,罗燕燕,姚小兰.巴林特小组培训对儿科护士自我效能、职业压力及睡眠质量的影响[J].中国当代医药,2022, 29(33):125-127.
- [4]詹琴华,王建女.在线巴林特小组结合护理教学查房在精神科护生带教中的应用[J].中国高等医学教育,2022(10):81-82.
- [5]王寅.巴林特小组活动对提高急诊科护士临床沟通能力中的作用[C]//上海市护理学会.第五届上海国际护理大会论文摘要汇编(上).[出版者不详],2022:32.DOI:10.26914/c.cnkihy.2022.029901.
- [6]厉斌璐.新冠期间线上巴林特小组缓解一线护士负性情绪的应用实践[C]//上海市护理学会.第五届上海国际护理大会论文摘要汇编(下).[出版者不详],2022:460-461.DOI:10.26914/c.cnkihy.2022.029663.
- [7]杨海波,侯志艳,刘芳.巴林特小组干预对手术室护士情绪智力与职业倦怠的影响[J].工业卫生与职业病,2022,48(04):286-288+293. DOI:10.13692/j.cnki.gywsyzyb.2022.04.010.
- [8]高静,刘劫,芦灵军.医患关系视角下巴林特小组在综合医院教学培训中的应用进展[J].现代医药卫生,2022,38(11):1903-1905.