

谈临床药师在合理用药中的作用

贺娟

(甘肃省嘉峪关市妇幼保健院 甘肃省嘉峪关市 735100)

摘要:目前在临床用药过程中有待解决的问题之一就是不合理用药,这一情况的存在会给临床用药的安全性和有效性产生影响。经过研究发现,临床药师对改善合理用药情况有着积极的作用,通过与临床医生协作,确定用药的目的,并根据诊断结合制定合理的用药方案,实现用药的个性化和规范化,在保证药物作用充分发挥的同时,最大程度减少药物毒副作用,降低患者发生不良反应的风险,改善患者的治疗结局。

关键词:临床药师;合理用药;不良反应

The role of clinical pharmacists in rational drug use

He Juan

Gansu Jiayuguan Maternal and Child Health Hospital Jiayuguan City, Gansu Province Abstract: Currently, one of the problems to be solved in the process of clinical medication is the irrational use of drugs, which may have an impact on the safety and effectiveness of clinical medication. Through research, it has been found that clinical pharmacists have a positive role in improving the rational use of drugs. Through collaboration with clinicians, they determine the purpose of medication, and develop reasonable medication plans based on diagnosis, to achieve personalized and standardized medication, while ensuring the full play of drug effects, minimizing drug toxicity, reducing the risk of adverse reactions, and improving the treatment outcome of patients.

Key words: clinical pharmacist; Rational medication; Adverse reactions 735100

在医学技术快速发展中,让临床药学管理工作模式发生了转变,工作内容已经不单单是药品供应,而是以合理用药作为目标、将患者作为中心展开更加优质的服务。换言之,就是药师需要走进临床患者,结合患者的药物过敏史、既往用药史、发病时间、疾病性质、疾病类型等情况,进行药学监护,辅助设计个性化治疗方案,选择安全有效的药物,合理制定给药方式、给药途径、用药剂型^[1];另外,在患者用药期间还需进行监测,根据依从性、疗效及不良反应情况,对用药间隔时间、用药剂量等做适当调整,确保用药的有效性、安全性和合理性。近些年来,对临床药师的重视程度越来越高,本文就对其职责、在合理用药中的作用以及临床常见的药物不合理的现象展开综述报道。

一、临床药师的职责

(一) 指导药品采购与贮存

临床药师与药房药师不同,会全程参与患者用药,对药品的药理、性质掌握更清楚,因此可以根据临床观察数据,对药品的用药指征、使用方法、作用效果、不良风险、成本等进行有效评估,从而指导医院的采购部分进行药品采购^[2]。另外,临床药师还可以对护理站和病区病房进行药品贮存指导,特别强调风险性较高的药品贮存注意事项,并定期对药品贮存进行检查,以确保药品质量。

(二) 指导患者合理用药

临床药师在临床药物治疗过程中,承担着咨询指导职责,临床药师需要充分了解药品的原料、制作工艺、复方混合比例、成分、疗效、不良反应、毒副作用等,指导医生、护理人员及患者合理用药^[3]。同时,还需要解答医生针对药物治疗效果方面的疑虑,告知医生药物间的潜在作用,警示医生药物的药源性危害;对护理人员管理、使用申领药品进行指导,避免出现药品损失,确保药品的最大功效得到发挥;指导患者用药剂量、用药频次、用药方法,告知患者药物的不良反应及饮食禁忌,避免患者因饮食习惯、乱用药物

发生不良反应,提高患者用药依从性。

(三) 协助医生设计药物治疗方案

很多患者同时患有多种疾病,需要多方会诊设计治疗方案。临床药师此时需要根据患者的体质、不同疾病的特征、药物间的相互作用、药物的费用、患者的经济水平等方面进行评估,协助医生设计安全性更高、针对性更强、更有经济性的药物治疗方案。同时,评估医生设计的药物治疗方案中是否存在药源性危害,如果存在,需提出替代方案,协助医生对药物治疗方案进行完善。需要注意,在药物治疗方案的设计上,临床药师主要起到协助作用,无决策权,用药方案还需要医生进行最终确定。

(四) 适应性审核用药医嘱

临床医师还需要基于患者的病情检查结果,适应性审核用药医嘱。根据患者的用药医嘱审核患者是否正确、安全使用,保证药物种类、用量、用药次数及途径准确,防止发生重复用药情况;并根据患者的病情变化,评估药物使用效果,以及是否根据病情转归调整药物使用剂量;明确患者使用的药物是否符合本院用药标准,是否为本院的处方药物,对医生和护理人员的用药行为进行约束。

(五) 监测药物使用效果

在患者服药后,临床药师需要对药物吸收后的效果和反应进行持续性监测,帮助医生识别治疗问题,辅助医生调整下一阶段药物治疗方案。临床药师主要监测内容包括:用药治疗效果、过敏反应、毒性反应等情况,防止药物给患者身体带来二次损伤,并明确药物的治疗效果,为医生调整药物治疗方案提供依据。虽然通过实验室检查结果医护人员可以准确评估药物的使用情况,但是临床药师具有丰富的药学知识,可以有效识别问题,避免出现遗漏,例如,临床药师可以帮助医生识别,造成治疗效果不显著的原因究竟是药物使用量不足、药物相互作用还是患者体质特殊或出现耐药性^[4]。

二、临床药物不合理的现象

(一) 药物选择不科学

在临床用药中,如果药物使用不科学,就会影响疾病的治疗效果,甚至会导致患者病情严重、恶化的问题,不仅延误病情,还会对患者的身体健康和生命安全造成威胁。此外,用药不科学还会对患者的心理健康造成一定的影响,当病情得不到显著的改善,患者可能会出现抑郁、焦虑等负面情绪,从而降低治疗的依从性,对疾病康复造成较大的影响。

(二) 药剂用量不合理

在临床用药过程中,经常会出现用药规格和剂量不合理的现象,这是由于一些药师的专业能力不足,导致对患者病情的分析不够准确。其中,用药过量是最常见的情况,不仅影响患者的身体健康,还会导致患者的费用支出增加,加重患者的经济负担;药物用量过小也比较常见,使用药量不足会限制药效的发挥,影响疾病治疗效果,增加患者的康复时间。

(三) 错误使用药物

在临床用药上,还存在用药不严谨、用药错误的情况,导致患者的疾病治疗时机被延误。此外,错误用药还可能会造成严重的副作用,严重影响患者的身体健康和生命安全。

(四) 药物使用方法错误

在临床用药过程中,需要药师合理调配和处理药物,如果药物浓度配比不当,可能会导致治疗效果不显著、达不到预期。如果是注射药物,在注射前没有将混合药物摇匀,也会对药效的发挥造成影响。

三、临床药师在合理用药中的积极作用

(一) 药剂师是合理用药的保障支持

患者在治疗过程中,合理用药一般会通过临床药师的专业知识和能力给予支持,长期的合理用药实践在一定程度上也能提高药师的专业能力。临床药师的工作不仅是根据医生的处方配置药物,还需要正确认识不同药物的作用、同类药物的不同治疗方向、同一药物在不同情况下的作用及精确了解不同药物的炮制方法等,从而发挥合理用药的作用,这就导致对临床药师的专业能力和专业素养要求非常高^[5]。临床药师合理用药不仅需要考虑患者的疾病治疗,还需要衡量患者的经济情况及预后康复情况,从而提高药物治疗效果,提高患者的康复进度,还需要帮助患者减轻经济压力。因此,药剂师是合理用药的有效支持和保障。

(二) 药剂师可以有效支持医师疾病治疗方案

临床药师需要充分发挥其专业知识和技能,在充分了解不同药物的作用的基础上,为患者提供更合理的用药方案,并与医生一起完善治疗方案,提高疾病治疗效果。临床药师在用药时,需要注意药物与药物之间的配合禁忌以及不良反应,尤其是中西药混合或中药之间的配伍的注意事项。因此,临床药师科学合理的给药方案是对医师疾病治疗方案的有力支持和补充。

(三) 药剂师让患者的用药方案更加科学合理

为了实现合理用药,临床药师还需要加强与患者和护理人员的沟通,及时了解患者用药后的反应,如果出现不良反应症状需要及时调整用药方案,根据药物的不同剂型/炮制方法、不同药物的配合使用等,完善患者的用药方案,进一步提升治疗效果、缩短治疗时

间^[6]。由于每个人的体质不同,对药物的反应也各不相同,临床药师需要基于患者的个人特点进行合理用药,使临床用药更加科学合理。

(四) 药剂师承担用药教育和处方审查的职责

临床药师不仅需要给患者合理用药,还需要对患者宣传相关医疗知识和用药知识,患者只有对医疗和用药的正确认知水平得到提升,才能更好的配合治疗方案规范用药。在工作闲暇时间药师可以组织用药讲座,普及患者的用药盲区,纠正患者的用药误区,从而使患者用药更加准确。与医师不同,临床药师对药物了解更加准确和深入,在接到医生的处方后,临床药师需要对医生的处方进行审查,细致分析不同药物之间的化学和物理作用,及时指出处方中的问题,保证患者合理用药^[7]。

(五) 临床药师应密切关注个体化用药

如果必须给患者使用安全性不高或很少使用的药物,临床药师需要密切观察和记录患者用药后的反应,并对患者抗凝血功能、血液中的红细胞、血氧饱和度等指标进行监测,检查患者的身体机能,避免对患者造成不利影响^[8]。

(六) 临床药师密切注意用药后反应

临床医生在为患者合理用药的同时,还需要检查患者的用药情况,如果患者在用药后出现不良反应或排斥反应,需及时告知主治医师,并配合医师进行施救。

结束语

综上所述,在临床治疗合理用药过程中,临床药师发挥着巨大作用。临床药师不仅需要为患者合理配药,还需要加强与患者交流、关注患者用药后反应,并利用自己的专业能力和素养合理调整用药方案。尤其是在信息化技术广泛推广的社会背景下,尽管降低了临床药师的配药难度,但也给临床药师提出了新的挑战,临床药师需要不断进行自我提升,工作中充分发挥自身职责,解决各种用药不合理现象,保证患者在治疗中合理用药,保证药物治疗效果的有效提升。

参考文献:

- [1]张琪.临床药师在临床不合理用药管理中的药学干预效果[J].继续医学教育,2022,36(2):97-100.
- [2]闻晨.临床药师在合理用药中的作用[J].中国冶金工业医学杂志,2021,38(3):372-372.
- [3]勤东刘.临床药师在临床不合理用药管理中的药学干预效果[J].亚洲临床医学杂志,2020,3(2):37-37.
- [4]章雨燕,谢晓东,赵鸿森.临床药师对临床合理用药的干预作用分析[J].中文科技期刊数据库(全文版)医药卫生,2022(2):35-38.
- [5]张耀文.探究临床药师在医院合理用药中的作用价值[J].医学食疗与健康,2021,19(019):88-89.
- [6]吴珊,朱耀钊.临床药师在合理用药中的作用[J].中文科技期刊数据库(全文版)医药卫生,2021(8):80-81.
- [7]张耀文.探究临床药师在医院合理用药中的作用价值[J].医学食疗与健康,2021,19(19):88-89.
- [8]潘丽,朱月皓,曹芳.临床药师参与用药处方点评对合理用药的干预作用分析[J].中国医药科学,2020,10(8):204-207.