

探讨综合护理干预在皮肤激光美容治疗中的应用效果

朱芳

(四川省南充市中心医院 637000)

摘要:目的:分析皮肤激光美容治疗中应用综合护理干预的效果。方法:于2022年2月-2023年2月,选取我院接收的68例行皮肤激光美容治疗的患者进行研究,分成对照组与实验组,各34例。给予对照组常规护理,实验组综合护理干预,比较两组的护理效果。结果:实验组的HAMD与HAMA评分显著优于的护理前,不良反应发生率低,护理满意度高,与对照组相比($P < 0.05$)。结论:综合护理干预在皮肤激光美容治疗中的应用,有助于缓解患者的负面情绪,减少不良反应的发生,提高临床效果。

关键词:综合护理干预;皮肤激光美容;应用效果

To explore the application effect of comprehensive nursing intervention in skin laser cosmetic treatment

Zhu Fang

Nanchong Central Hospital, Sichuan Province 637000

Abstract: Objective: To analyze the effect of comprehensive nursing intervention in skin laser cosmetic treatment. Methods: From February 2022 to February 2023, 68 patients receiving laser skin cosmetic treatment in our hospital were selected for study, and divided into control group and experimental group, with 34 cases each. Give routine nursing care to the control group and comprehensive nursing intervention to the experimental group, and compare the nursing effects of the two groups. Results: The HAMD and HAMA scores in the experimental group were significantly better than those before nursing, with a low incidence of adverse reactions and high nursing satisfaction compared to the control group ($P < 0.05$). Conclusion: The application of comprehensive nursing intervention in laser skin cosmetology can help alleviate the negative emotions of patients, reduce the occurrence of adverse reactions, and improve clinical effectiveness.

Key words: comprehensive nursing intervention; Laser skin cosmetology; Application effect

当前,随着人们审美意识的提高,越来越多的人开始注重自己的外貌,希望通过医疗手段祛除皮肤性病变,使面部更加美观。皮肤激光美容治疗是祛除皮肤性疾病的有效方法,在能量脉冲波的作用下,能够使面部祛斑、黑痣等皮肤病得到有效治疗,所具有的微创、安全、高效等特征受到人们的青睐,被广泛应用在临床中^[1]。但是,因为激光会对皮肤的正常生理结构造成一定的影响,所以患者容易产生焦虑、紧张、抑郁等负面情绪,影响治疗效果,要想缓解患者的情绪,提高治疗后的满意度与临床效果,就要加强护理干预^[2]。为此,本文以68例进行皮肤激光美容治疗的患者作为研究对象,分析综合护理干预的应用效果。

1.资料与方法

1.1 一般资料

将我院收治的68例皮肤病患者作为本次的研究对象,时间为2022年2月-2023年2月,随机分成对照组与实验组。对照组的34例患者中,男11例,女23例;平均年龄(40.21 ± 3.43)岁。实验组的34例患者中,男9例,女25例;平均年龄(40.33 ± 3.51)岁。比较两组的一般资料($P > 0.05$)。

1.2 方法

对照组:常规护理。皮肤激光美容治疗期间,对患者进行简单的健康教育,告知患者与疾病和治疗相关的科普知识,叮嘱相关注意事项,加强心理疏导,使患者能够积极配合治疗,减少不良情况的发生。

实验组:综合护理干预,具体如下:(1)健康宣教。由于多数患者对于皮肤病的发生原因及皮肤激光美容治疗的了解较少,为了提高患者对疾病知识的认识,确保手术的顺利进行,需要对患者及家属进行健康宣教,通过播放视频动画、讲解疾病知识手册、答疑

等方式开展,通俗易懂的讲解雀斑、黑痣等皮肤病的发生原因,皮肤激光美容治疗的优点及操作方法等,同时告知相关注意事项,使患者和家属能够全面了解,更好地配合临床治疗^[3]。(2)心理疏导。多数患者会因为担心治疗结果而产生焦虑、抑郁等负面情绪和心理压力,影响治疗效果和病情的康复。要想改正患者的不良情绪,护理人员要善于观察患者的情绪变化,使用汉密顿抑郁量表(HAMD)与焦虑量表(HAMA)对患者的抑郁及焦虑情况进行评估,根据评估结果制定个性化的心理护理方案,以患者的视角对其进行安慰和鼓励,耐心回答患者提出的问题,消除患者的担忧,必要时分享与患者情况相似的成功案例,用来增强患者的自信心,使其用积极的心态面对治疗^[4]。(3)治疗护理。治疗前指导患者进行常规检查,做好皮肤护理工作,清洁皮肤;治疗期间关注患者的身体状况,通过语言或肢体动作安慰患者,使其放松心情,还可以播放一些柔和的音乐,帮助患者缓解紧张的情绪。治疗结束后,加强对患者皮肤的防护,使用3%的硼酸洗液对术区湿敷20min,用来缓解疼痛,如果疼痛比较明显,可以遵从医嘱涂抹药膏,如新霉素软膏、夫西地酸乳膏等;避免紫外线直射,于治疗后3-7d行抗感染护理,预防皮肤感染的发生;为防止水肿,还要定期冰敷;叮嘱患者外出时做好防晒护理,涂抹不会刺激皮肤的防晒膏,合理使用适合目前皮肤状态的护肤品,使皮肤始终保持湿润状态^[5]。(4)用药指导。皮肤激光美容治疗结束后,指导患者按照要求使用胶原蛋白面膜和相关的医用护肤品,防止并发症的发生,告知患者不要私自更换护肤品或加大(减小)用量,讲解容易造成的后果以及存在的危害性,提高患者的依从性。(5)饮食护理。根据患者的饮食习惯为其制定个性化的饮食方案,叮嘱患者多吃一些富含维生素的水果和蔬菜,如香蕉、苹果、猕猴桃、胡萝卜、菠菜等,注重蛋白质和营养物质

的补充,以促进皮肤愈合。禁止吃辛辣、油腻等刺激性食物^[6]。

1.3 统计学方法

研究过程中产生的数据用 SPSS21.0 统计学软件进行处理。计量资料用 ($\bar{x} \pm s$) 表示,组间 t 检验;计数资料用 (%) 表示,组间 χ^2 检验。P < 0.05 为差异有统计学意义。

2. 结果

2.1 HAMD 与 HAMA 评分

护理前,两组的 HAMD 与 HAMA 评分无差异 (P > 0.05); 护理后,实验组的 HAMD 与 HAMA 的评分低于对照组 (P < 0.05)。具体见表 1。

表 1 比较两组的 HAMD 与 HAMA 评分 ($\bar{x} \pm s$, 分)

组别	HAMD 评分		HAMA 评分	
	护理前	护理后	护理前	护理后
对照组 (n=34)	22.16 ± 3.37	14.63 ± 2.06	22.01 ± 3.37	13.51 ± 2.12
实验组 (n=34)	21.68 ± 3.65	7.79 ± 1.32	21.75 ± 3.54	8.03 ± 1.64
t	0.069	14.674	0.072	12.113
P	> 0.05	< 0.05	> 0.05	< 0.05

2.2 不良反应发生率

对照组的不良反应发生率为 17.65%, 实验组的不良反应发生率为 5.88%。比较后差异有统计学意义 (P < 0.05)。具体见表 2。

表 2 比较两组的不良反应发生率 (%)

组别	n	红肿	渗血	色素沉积	发生率
对照组	34	3 (8.82)	2 (5.88)	1 (2.94)	6 (17.65)
实验组	34	1 (2.94)	1 (2.94)	0 (0.00)	2 (5.88)
χ^2					6.473
P					< 0.05

2.3 护理满意度

对照组的护理满意度为 79.41%, 实验组的护理满意度为 97.06%。比较后差异有统计学意义 (P < 0.05)。具体见表 3。

表 3 比较两组的不良反应发生率 (%)

组别	n	非常满意	满意	不满意	满意度
对照组	34	12 (35.29)	15 (44.12)	7 (20.59)	27 (79.41)
实验组	34	20 (58.82)	13 (38.24)	1 (2.94)	33 (97.06)
χ^2					4.981
P					< 0.05

3. 讨论

皮肤激光美容是近几年兴起的一种美容项目,通过皮肤激光美容治疗,能够消除面部皱纹,使皮肤变得细腻、光滑,同时可以治疗痤疮、黑痣、老年斑等皮肤病,具有无痛、安全可靠等优势。皮肤激光美容治疗的原理是使用特定波长的激光光束,透过表皮和真皮层,破坏内部的色素细胞与色素颗粒,破坏后的碎片由体内的巨噬细胞进行处理和吸收,最终达到治疗皮肤病,美容养颜的效果。

尽管皮肤激光美容治疗对于皮肤病患者来讲具有较多的作用优势,但由于治疗结果是未知的,再加上患者过于担心自己的皮肤

状态,害怕激光会损伤皮肤,所以会产生焦虑、抑郁等负面情绪,不利于治疗的顺利进行。此外,皮肤激光美容治疗后如果没有给予患者必要的指导和干预,容易损害正常皮肤及健康质量。为此,需要在治疗过程中加强护理干预,选择合适的护理方法为患者保驾护航。

综合护理干预在皮肤激光美容治疗中的应用,可以根据患者的实际情况为其提供全面、优质的护理服务,比如健康教育、心理护理、治疗护理、用药指导、饮食护理等。通过健康教育,能够提高患者对疾病和治疗方法的认识,使其主动配合临床治疗及护理工作,促进治疗的顺利实施;心理护理中,可以疏导患者的不良情绪和负面心理,增强患者的自信心,使其从容应对治疗;治疗护理中,指导患者进行常规检查、做好治疗前的准备工作、给予患者心理干预,有助于提高治疗效果,叮嘱患者治疗后的相关注意事项,能够减少红肿、渗血、色素沉积等不良反应的发生;用药指导中,能够帮助患者正确使用胶原蛋白面膜和相关的医用护肤品,纠正存在的错误行为;给予患者饮食护理,有助于养成良好的饮食习惯,满足机体的营养需求,使疾病快速恢复^[8]。

经过综合护理干预,实验组的 HAMD 评分为 (7.79 ± 1.32) 分, HAMA 评分为 (8.03 ± 1.64) 分;不良反应发生率为 5.88%;护理满意度为 97.06%。对照组的 HAMD 评分为 (14.63 ± 2.06) 分, HAMA 评分为 (13.51 ± 2.12) 分;不良反应发生率为 17.65%;护理满意度为 79.41%。两组比较后存在的差异有统计学的意义 (P < 0.05)。研究过程中产生的数据证明,综合护理干预可以改善或缓解患者的焦虑、抑郁等不良情绪,减少不良反应的发生,提高患者对护理及治疗的满意度。

综上所述,在皮肤激光美容治疗中应用综合护理干预,能够帮助患者养成积极的治疗心理,消除不良情绪,减少不良反应的发生,有效提高临床效果,具有较高的应用价值。

参考文献:

- [1]李艳锦. 探讨综合护理干预在皮肤激光美容治疗中的应用效果[J]. 中国医疗美容,2017,007(012):93-95.
- [2]郭丽娜,杨华,胡丹丹,等. 综合护理干预在皮肤激光美容治疗中的应用效果[J]. 皮肤病与性病,2019,041(002):273-274.
- [3]张红梅. 皮肤激光美容治疗中应用综合性护理干预的效果[J]. 中外女性健康研究,2018,000(022):124-125.
- [4]王津津. 对接受皮肤激光美容治疗的患者实施综合护理干预的效果分析[J]. 当代医药论丛,2019,017(021):204-205.
- [5]杜奕,王燕. 舒适护理在皮肤激光美容治疗中的应用效果分析[J]. 中国美容医学,2018,027(001):127-129.
- [6]孙淑明. 综合护理在皮肤激光美容治疗中的应用研究[J]. 中国卫生标准管理,2018,009(008):135-136.
- [7]徐婷,焦亚娟,王晓燕,等. 护理干预用于皮肤激光美容治疗中的临床效果评价[J]. 检验医学与临床,2016,013(012):1704-1705.