

# 脑卒中患者渐进式分级康复护理的价值

聂霞

(山东省泰安市第一人民医院 271000)

**摘要:** 目的: 探究脑卒中患者使用渐进式分级康复护理的价值。方法: 随机选取 2017 年 3 月至 2021 年 3 月期间在我院进行脑卒中患者共 60 例, 将 60 例脑卒中患者分为两组研究组 30 例和参照组 30 例。在研究进行过程中对参照组中的患者使用常规护理方法, 对研究组的患者渐进式分级康复护理, 将两组脑卒中患者的护理效果进行对比分析。结果: 研究组中的脑卒中患者的护理总有效率显著高于参照组, 研究组护理总有效率高达 97%。研究组护理后肢体运动功能评分显著高于参照组。结论: 经过本次研究发现, 渐进式分级康复护理效果更好, 具有良好的脑卒中患者临床护理价值。  
**关键词:** 脑卒中; 渐进式分级康复护理

脑卒中疾病对患者的致残率以及致死率较高<sup>[1]</sup>, 当患者出现相应的病症现象时应当及时的就医进行治疗, 脑卒中病症会对患者的脑部进行破坏, 严重的会导致患者丧失语言能力<sup>[2]</sup>, 对患者的意识以及认知能力都会产生较大的影响。常规的护理方法对脑卒中患者的后期护理恢复效果并不高, 而在临床病症护理研究中发现渐进式分级康复护理方法对脑卒中患者的临床护理效果较为显著。为此, 我院进行了渐进式分级康复护理对脑卒中患者的临床护理进行了分析研究, 详细报告如下。

## 1 资料和方法

### 1.1 一般资料

在本次研究活动当中, 对病症的研究对象选取为我院收治的 60 例脑卒中患者, 作为本次脑卒中患者使用渐进式分级康复护理的价值研究对象。成立研究病例的时间段为 2017 年 3 月至 2021 年 3 月, 将 60 例脑卒中患者通过电脑随机分组的方式, 分别分为研究组和参照组。其中, 纳入研究组 30 例, 男性 16 例女性 14 例, 患者的平均年龄为 (30.53 ± 2.62) 岁。纳入参照组 30 例, 男性 14 例女性 16 例, 患者的平均年龄为 (31.40 ± 2.4) 岁。参加治疗研究的患者均为脑卒中患者, 两组研究患者的性别、年龄、病种以及药物过敏等方面均无异常, 未出现其它异常现象的病情表现。均已签署医学研究知情同意书。对两组患者的基本临床资料进行对比, 组间数据存在差异性 (P>0.05), 可进行组间对比。

纳入标准: 经过病理、影像学检查诊断为脑卒中, 均为首次发病患者。

排除标准: 患有心、肾脏等其它机体器官器质性障碍疾病, 患有语言沟通障碍疾病的患者, 患有凝血功能障碍疾病的患者。

### 1.2 方法

给予参照组中的脑卒中患者常规护理方法, 护理人员对患者的起、坐、走等运动进行示范指导, 从而对患者的关节进行锻炼, 对患者提出的问题耐心解答, 对患者的心理困扰进行了解并予以相应的干预解决问题, 疏导患者内心的负面情绪和压力, 实时检测患者的病情变化。

给予研究组中的脑卒中患者渐进式分级康复护理方法。第一, 护理人员对患者进行分级式康复护理, 护理人员通过对患者进行适当的锻炼方式对患者的肢体运动能力进行护理, 护理人员协助患者进行四肢伸展运动, 根据患者身体的具体情况指导患者进行腐腹式呼吸法训练每天 2 次, 每次重复进行 5-9 次, 增强患者心肺功能的运行, 指导患者进行抬臀, 踢腿运动, 每天 2 次, 每次 5-9 次, 每次持续 2-4 秒。第二, 护理人员对患者的平衡感进行训练, 引导辅助患者进行平衡移动训练, 搀扶患者或给予患者辅助工具在平坦地面上进行平衡移动, 指导患者进行移动的体位呈现前屈、后伸、侧弯等体位, 口头描述怎样自行控制身体行动, 使患者最终在站立、行走等运动中保持平衡, 使患者掌握恢复平衡能力。第三, 对患者的病房以及训练室进行打扫, 保持患者常处位置地面的平整、卫生, 将杂物及时收理, 保持地面的干净无可出现湿滑现象, 以免患者在行动过程中出现摔倒等事故。

### 1.3 评价指标及判定标准

给予参照组中的脑卒中患者常规护理方法, 给予研究组中的脑卒中患者渐进式分级康复护理方法, 对两组患者的护理总有效率进行研究比较。第一, 对两组患者护理总有效率进行对比, 将对比内容分为显效、有效和无效三种, 总有效率则为(显效+有效)/总例数 × 100 (%)。第二, 对两组脑卒中患者护理前后的肢体运动功能评

分进行比较, 将肢体运动功能评分内容分为护理前后的上肢肢体运动能力评分和下肢肢体运动能力评分两种评分。对两组患者以上两种数据情况进行研究比较。

## 1.4 统计学处理

对本次研究中脑卒中患者的临床数据采用统计学软件 SPSS21.0 统计学软件对两组脑卒中患者的治疗数据进行相应的统计分析。计量资料以及计数资料分别采用 ± 标准差 (X ± S)、t 检验、计数资料通过使用 (n%) 的形式进行表示, 通过 X<sup>2</sup> 的使用进行检验。以 P<0.05 表示检验结果具有统计学意义的判定标准。

## 2 结果

### 2.1 比较两组脑卒中患者护理总有效率

研究组中脑卒中患者的护理总满意率显著高于参照组患者的护理总有效率, 高达 97%。组间数据存在差异性, 具有统计学意义。(p<0.05)。见表 1。

表 1 两组患者护理总有效率的对比

组别	例数	显效	有效	无效	总有效率
研究组	30	15	14	1	29 (97%)
参照组	30	8	9	13	17 (57%)
X <sup>2</sup>	-	-	-	-	13.4161
P	-	-	-	-	0.0002

### 2.2 比较两组患者护理前后的肢体运动功能评分

两组脑卒中患者护理前的肢体运动功能评分相似, 护理后研究组中脑卒中患者的肢体运动功能显著高于参照组中的患者。组间数据存在差异性, 具有统计学意义。(p<0.05)。见表 2。

表 2 两组患者护理前后肢体运动功能评分的对比

组别	例数	上肢肢体运动		下肢肢体运动	
		护理前	护理后	护理前	护理后
研究组	30	17.25 ± 0.23	48.15 ± 1.45	10.65 ± 1.24	54.45 ± 0.55
参照组	30	17.38 ± 0.23	21.25 ± 1.45	10.25 ± 1.24	23.15 ± 0.55
t	-	2.1890	71.8505	1.2493	220.4079
p	-	0.0326	0.0000	0.2166	0.0000

## 3. 讨论

脑卒中疾病对患者的生命安全以及身心健康等因素产生着巨大的消极影响, 常规的护理方法无法有效的对患者进行有效的修复护理<sup>[3]</sup>, 而渐进式分级护理方法能够有效的将脑卒中患者的恢复效果有效提升。

在本次研究活动中了解到, 使用渐进式分级康复护理方法的研究组患者的护理总有效率显著高于参照组, 研究组患者护理总有效率高达 97%, 护理后患者的肢体运动功能评分显著高于参照组。

综上所述, 使用渐进式分级康复护理方法对脑卒中患者进行护理, 具有良好的脑卒中临床护理价值, 值得推广使用。

## 参考文献:

- [1]张敏,张萌.脑卒中患者渐进式分级康复护理的临床效果观察[J].护理实践与研究,2023,20(02):240-244.
- [2]刘爱花.分级康复护理工作模式在脑卒中患者康复中的应用[J].护理实践与研究,2017,14(21):153-155.
- [3]梁光霞.渐进式康复护理在脑卒中患者肢体功能康复中的应用[J].中外医疗,2015,34(22):76-78.