

细节护理管理在老年冠心病合并2型糖尿病患者临床效果分析

魏霜

(湖北省宜昌市长阳土家族自治县榔坪镇中心卫生院 443500)

摘要:目的: 细节护理管理在老年冠心病并2型糖尿病患者临床效果分析。方法: 选择2021年12月-2022年12月本院收治60例老年冠心病并2型糖尿病患者, 按随机数表分为两组, 对照组30例行常规护理, 研究组30例行细节护理, 比较两组护理效果。结果: 研究组护理后患者血糖指标比对照组低 ($P < 0.05$); 研究组患者护理后躯体功能、社会功能、心理功能、角色功能、生理功能评分均比对照组高 ($P < 0.05$)。结论: 细节护理管理运用在老年冠心病并2型糖尿病患者中, 能够改善患者血糖水平, 提升生活质量, 干预效果良好, 在临床有一定推广价值。

关键词: 细节护理管理; 冠心病; 2型糖尿病; 护理效果

2型糖尿病是一种临床常见慢性疾病, 多发于老年人, 该病主要表现为多饮多食、消瘦, 冠心病是其常见合并症, 两种病情互相作用, 导致患者心脑血管系统、肾脏器官遭受损伤, 导致病情加重, 严重影响患者的生活质量, 给患者带来痛苦, 故临床需采取积极、有效的护理干预辅助治疗^[1-2]。本研究对2021年12月-2022年12月本院收治老年冠心病并2型糖尿病患者60例采取不同护理方法, 报告如下:

1. 资料与方法

1.1 一般资料

选择2021年12月-2022年12月本院收治60例老年冠心病并2型糖尿病患者临床资料, 按随机数表分两组。研究组30例, 男女比例17:13, 年龄62-77岁, 平均年龄(73.26 ± 2.49)岁, 对照组30例, 男女比例14:16, 年龄63-77岁, 平均年龄(73.27 ± 2.48)岁。两组基线资料比较, 差异在统计学上无意义 ($P > 0.05$), 具有可比性。

1.2 方法

对照组行常规护理: 护理人员对患者进行健康宣讲, 并提醒其注意饮食清淡, 避免油腻、辛辣食物, 并告知患者遵循医嘱、按时服用的重要性。

研究组行细节护理管理: 创建临床护理小组: 由康复科、老年科、内科等跨学科专业人员组成, 要求其具有五年及以上临床护理工作经验, 并对小组成员进行疾病相关知识培训, 通过培训, 强化糖尿病及冠心病相关知识、目的、明确职责等内容。具体措施: 评估: 患者入院后, 护理人员对其进行评估, 由组内成员为其提供诊疗, 并依据患者实际情况为其提供饮食计划、心脏康复指导、康复训练等措施, 并建立档案, 为后续护理奠定基础; 健康宣教: 护理人员轻声细语为患者讲解疾病产生的原因、症状及治疗措施, 给予战胜疾病的信心; 提醒患者家属给予患者更多关系、爱护, 让患者感受到来自家庭的温暖; 提醒患者饮食避免重油盐, 尽量以清淡为主, 并依据其健康情况, 制定健康食谱。出院护理: 护理人员为患者制定其康复计划, 告知其出院后注意事项, 并以每周两次的频率进行随访, 监督其用药、饮食、心理、运动等情况。

1.4 观察指标和评定标准

对比对比两组患者血糖指标; 对比两组患者生活质量评分, 包括躯体功能、社会功能、心理功能、角色功能、生理功能, 每领域0-100分, 分数值愈高则生活质量好。

1.5 统计学处理

SPSS19.0 统计软件处理与分析, 计量数据选择 ($\bar{x} \pm s$) 代表且符合正态分布, 以 t 检验差异; 计数数据选择 [% (n)] 代表, 以 χ^2 检验差异, $P < 0.05$ 时有意义。

2 结果

2.1 两组血糖指标

研究组护理后患者血糖指标比对照组低, 差异有统计学意义 ($P < 0.05$), 见表1。

表1 两组患者血糖指标比较 ($\bar{x} \pm s$, $n=30$)

组别	空腹血糖 (mmol/L)		餐后两小时 (mmol/L)	
	护理前	护理后	护理前	护理后
对照组	8.97 ± 2.15	7.78 ± 1.13	12.78 ± 2.25	10.14 ± 1.19
研究组	8.95 ± 2.13	6.26 ± 1.02	12.73 ± 2.13	8.52 ± 1.11

2.2 两组生活质量指标

研究组患者护理后躯体功能、社会功能、心理功能、角色功能、生理功能评分均比对照组高, 差异有统计学意义 ($P < 0.05$), 见表2。

表2 两组患者生活质量评分比较 ($\bar{x} \pm s$, 分, $n=30$)

组别	躯体功能	社会功能	心理功能	角色功能	生理功能
对照组	86.03 ± 4.47	86.36 ± 4.45	44.41 ± 5.03	80.31 ± 3.54	89.89 ± 3.95
研究组	91.73 ± 4.62	93.34 ± 4.84	89.46 ± 7.86	85.76 ± 4.21	94.50 ± 4.85

3. 讨论

近年来, 随着饮食习惯及生活方式的改变, 冠心病并2型糖尿病已成为临床常见疾病, 临床多采用药物控制疾病, 虽有一定成效, 但尚未达到理想治疗效果, 加之该病程长, 难以治愈, 患者易在治疗过程中产生消极、抑郁的心理, 需采取针对性护理措施, 从而保障治疗效果^[3-4]。本研究结果显示: 研究组护理后患者血糖指标比对照组低, 差异比较具有统计意义, 表明细节护理管理运用在老年冠心病并2型糖尿病患者中, 能够改善患者血糖水平。究其原因: 细节护理管理要求护理人员轻声细语为患者讲解疾病产生的原因、症状及治疗措施, 等疾病相关知识, 提高其自我约束力。同时, 通过提醒患者饮食避免重油盐, 尽量以清淡为主, 依据其健康情况, 制定健康食谱, 减少患者糖分的摄入, 控制血糖数值。除此之外, 护理人员以每周两次的频率对患者进行随访, 监督其用药、饮食、心理、运动等情况, 可提高其控制力, 进一步控制血糖数值。本研究结果显示: 研究组患者护理后躯体功能、社会功能、心理功能、角色功能、生理功能评分均比对照组高, 差异比较具有统计意义, 表明细节护理管理运用在老年冠心病并2型糖尿病患者中, 能够提升生活质量, 干预效果良好, 在临床有一定推广价值。究其原因: 细节护理管理组建由康复科、老年科、内科等跨学科专业人员, 具有五年及以上临床护理工作经验组成的护理小组, 为患者提供高质量服务, 有助于促进其康复进程, 从而提高生活质量。

综上所述, 细节护理管理运用在老年冠心病并2型糖尿病患者中, 能够改善患者血糖水平, 提升生活质量, 干预效果良好, 在临床有一定推广价值。

参考文献:

- [1]刘雪莲, 谢丽华, 王丽华. 长春西汀辅助治疗老年冠心病合并2型糖尿病的疗效观察[J]. 临床医学, 2020, 40(08): 103-105.
- [2]郑淑香, 邓肖莲, 贺乐. 细节护理在产科护理管理中的应用[J]. 齐鲁护理杂志, 2021, 27(05): 158-160.
- [3]王冲. 降脂管理在冠心病合并2型糖尿病介入治疗中的研究分析[J]. 中国现代药物应用, 2021, 15(18): 110-113.
- [4]孙蓉清. 细节护理管理对老年糖尿病合并冠心病患者的干预效果[J]. 糖尿病新世界, 2021, 24(23): 113-116.