

院前急救在急救医学与医疗卫生服务体系中的重要作用探析

王文红

(河北中医学院 河北省石家庄市 050200)

摘要: 院前急救是指为危急重症患者提供的院前专业急救与转运干预,近年来伴随我国新医改的推进落实及交通的建设,院前急救的水平在不断提高,在很大程度上标志着我国现代化医学的发展与进步,同时为挽救危急重症患者生命作出了巨大的贡献。院前急救是急救医学中的首要环节,同时也是重点内容,我国开展院前急救已有多年的历史,而伴随不断的实践,目前以形成了院前急救及院内救治的较为完善且无缝隙的体系,促进我国现代化医学的发展。本文主要结合实际情况以及相关文献的报道,就院前急救工作在急救医学技术与医疗卫生服务体系中的重要作用进行了研究分析。

关键词: 院前急救; 急救医学与医疗卫生服务体系; 重要作用

院前急救即 120 急救中心接警后,就近派遣 120 急救医护人员赶赴现场开展急救并安全将患者转运至医院的过程,旨在患病早期为患者提供专业的急救干预,从而延长急救时间,提高早期干预率,从而提高预后效果。院前抢救是紧急医学和医疗卫生服务体系中的重要部分,同时又是抢救医疗工作的基础和前提条件,院前抢救的发展和运用在极大程度改变了病人就诊的方式,提高了危重症病人的抢救质量和效率。中国的院前急救工作已开展了数年,并达到相当完善的程度,现对其急救医学在中国医疗卫生服务体系中的主要功能进行了具体分析。

一、院前急救与急救医学概述

急救医学主要包括院前及院内急救,近年来伴随各类意外事件的高发,危急重症患者的发病率也呈现升高趋势,对医院急救水平提出了较高的要求,同时这也在一定程度促进了我国急救医学的发展。院前急救先于院内急救,即在患者发病后,由医护人员第一时间赶赴现场,缩短患者无治疗期,在急救的黄金时间内为患者提供专业的急救支持,在很大程度上降低了危急重症患者的院前死亡风险。因而,在很大程度上,院前急救为后续急救工作的开展提供了基础,因而院前急救是急救医学的基础^[1]。

二、院前急救与急救医学作用、地位

(一) 院前抢救是紧急医疗的第一组成部分和主要保障

随着现代社会的快速发展与提高,人们日益需要在急、危、重症的人发生初期即能进行迅速有效的抢救,院前抢救治疗学领域正是在这个形势下快速成长起来的新领域,院前抢救技术是传统急救医疗的延续与扩展,是现代急救医疗的重要部分,是现代急救医疗的“先遣部队”,它改变了过去那种医生在医院或诊所里等病人上门的传统急救医疗模式,而且可以进一步实现迅速地把急救医疗送到急、危、重病患者的身边,最大程度地减少了病人的“无治疗期”(从病人发病至获得治疗为止的时间称为“无治疗期”),根据大量资料显示,急、危、重症患者的死亡相对于原发生时间不足 10%,尤其是在抢救中机的延误或并发症严重的死亡。所以,人们又有习惯称发病后 1h 内抢救为黄金时间,6h 以内称白银时间,6h 以上的称为白布单时(死亡时间)。由此可见,无救治时间的延长对疾病的预后有着很重要的影响,尤其是在对于急、危、重症的患者更关键^[2]。也因此,黄金抢救的患者若能及时、合理的抢救,将有效遏制疾病的继续进展,降低并发症的出现机会,降低伤残发生率,进而大大提高了院前的救治效果,所以,很大程度地减少了急、危、重症患者的无救治时间,并有助于

患者的尽早康复。也就可以认为,在开展院前抢救始终处在急救科学的前沿,是抢救科学的第一重要组成部分和主要核心,

(二) 院前急救的抢救思想、理念的完善与有效实施

现代危重症抢救医学尽管有了二十余年的发展史,但是进展迅速,已经是世界上医疗行业之中最为活跃的研究领域之一,目前许多重要的概念与原理都在不断地向着更为正确、更加完善的方向发展中,而且这种日新月异的技术也是非专业的医生们所能熟练掌握的。以最普遍的关于改善长期缺血的抢救理念为例,在抢救上,与危重病医学专业人员的认识和对其他专业人士的了解水平和所采用的方法都存在着很大的差异,而目前 CPR 的最主要难题之一就是对大脑保护的问题,而不少院前甚至全院性的 CPR 的最终失败,都是由于对早期缺血的纠正不良,而导致的 CPR 心跳、呼吸功能虽然有所恢复正常,但却发生了对脑部的不可逆损害改变,因而使 CPR 的效率一直不能提升^[3]。

(三) 规范化的院前抢救是从根本上提升院前抢救与转运能力的决定条件

据统计,在院前急救中,大约有 10-15% 受伤者是各种危重症,因此必须及时在现场进行加强的生命保障,在运输途中还必须通过完善的监护处理方法加强生命保障,以确保危重病人顺利到达医院,并为院内急救争取时间,院前急救和院内急救是一种既息息相关,也不是截然等等的相近的二个领域,但是并没有因为院内抢救在院外就有了院前急救,特别是在运输过程中的抢救和保护,以及防止二次伤害等都有了它自己的原则和必须坚持的原则^[4]。

三、院前急救在急救医学与医疗卫生的特点与规范

中国是发展中国家,老摊子面积大、基础建设相对薄弱、劳动人口众多,且各地区经济、文化、教育程度差距很大、社会发展极不平衡,因此完全照搬国外的急救医学体系并不现实。探索一条尽可能地利用现有资源,并逐步缩小地方政府投资的城市急救中心运作模式,使之既符合中国国情,又能最大限度地满足我国人民日益增长的急救需求,是中国当代城市急救工作者的重要任务^[5]。

(一) 目前中国院前急救的特点

目前我国的院前急救发展极不均衡,全国各地区差距较大,农村地区与城市的差距较大;城市地区和城市之间差距亦大;发展速度快,慢差距也大;院前急救事业尚不发达,即使在国内发展最快的农村地区与发达国家相比,也仍存在着较大差距,同时,院前急救工作也缺少专业化人员,急救体制、设施、人员行为、服务标准等均不尽规范,

各有特点,效果莫衷一是,对地方政府的资金投入和关注也严重不足,等等。在当今的中国,数以百计的急救中心和数以万计的急救专业人员,都正在用着他们崇高的职业道德和敬业精神,以及与发达国家相比微不足道的资金,在艰难地进行着他们的事业,而这些都应引起我们政府足够的重视,在今后的发展中加以改进^[9]。

(二)院前急救服务日益被社会关注,其中对政府的关注也较为关键

必要的资金、物质和人才,是建立和完善急救中心制度的根本保证。急救中心建立后应依靠地方政府部门的关注和扶持,把它纳入当地经济社会建设的整体规划,并按照地方医疗规律,突破政府管辖关系和专业限制,运用立法、行政、经济等管理手段进行宏观管理,逐步建立健全的急救中心(站),从而使它健康顺利的发展成长。

(三)教育、规范、法制

目前,中国还没有专业的院前紧急医学培训,所以,建设国家院前急救专业培训制度,对应后急人才的初始培训、在职培养将十分紧迫,也非常关键。需要通过逐步完善国家院前急救行为、运作机构、适业规范等建设机构,逐步完善应急网络建设,并建立相应的国家院前应急法规,将成为应急医学发展的根本保证。但随着我国政改革开放的进一步深入和加入 WTO,而我国目前也处于一个国际大户人家当中,在国际间共同的发展语境中与国际上通行作法相吻合的安徽涉外经济职业技术学院救援项目,也变成了一个需要迅速推进的国家重点项目。我国要有自己的涉外救护体制,要有和国际发展同步、被国际社会广泛认可,被世界广大服务对象普遍认可的现代化高效国际救护体制、组织和力量,并且在全球公平竞争的重大形势下立于不败之地。这是摆在我们眼前的重大任务,在卫生部的统一领导下,依托我国目前已经建立的先进全球急救系统和医疗机构,完全能够打造全球一流的国际救护系统,为中国的社会主义市场经济事业发展和对外开放创造一条安全、快捷、便利、完善的全球医学急救中心保障体系。

(四)院前急救开展的条件

危急重症相关的急救医学发展至今已有四十多年的历史,近年来伴随我国经济的飞速发展,急救医学在医学领域的重要性也在不断提高,同时经由多年的研究与实践,已形成了较为完善、科学且合理的综合体系,而院前急救的开展受多种因素的影响,其中医疗资源及转运水平是院前急救开展的基础条件,医疗资源即急救经验丰富的医护人员、急救医疗设备及急救医院的急救资源等,转运水平即急救车、交通水平等,进入 21 世纪以来,我国各地经济及交通发展迅速,仍存在较大的地区差异,还有待进一步的发展与完善。

(五)卫生服务体系与急救医学

卫生服务体系是医疗机构、医疗服务及医疗部门的整合,即不同类型的公共卫生、医疗、基层、康复、护理等的整合,其主要功能为医疗服务功能,近年来我国不同类型的卫生服务在不断发展与完善,急救医学作为现代医学中的重要分支,经由多年的探索与发展,以逐

渐成为现代卫生服务体系中的重要内容。

(六)院前急救与卫生服务体系

卫生服务体系是不同类型医疗体系的整合,近年来伴随国民经济水平的提高,对医疗服务的需求也在不断提高,已有传统的医院内部的较为被动的医疗服务向社区内的主动医疗服务过渡,且医疗服务的内容也逐渐向预防、管理等方面拓宽,以适应我国现今各类慢性病变高发的现状,而院前急救则是卫生服务体系发展与完善不可缺少的部分,是体现现代化医疗卫生服务体系的关键之一。完善院前急救体系的建立,能够为我国居民提供较为基础的医疗保障。现今院前急救系统以较为完善,能够较为有效的帮助各类危急重症患者缓解生理、心理应激反应,降低致残及致死的风险,需要充分的配合较为完善的院内医疗、护理及康复医学的干预,并且能够为各类危急重症患者早期回归家庭生活提供了良好的基础,因而院前急救以逐渐成为卫生服务体系中的重要部分。

结束语:

综上所述,院前急救作为急救医学的首要环节及重要分支,与此同时,在卫生服务体系中占据了重要地位,是各类危急重症患者的基础医疗保障之一。我国社会尚处于发展阶段,卫生服务体系还有待完善,而我国卫生服务体系隶属于我党及政府,也是现代医学公益性的体现之一,其核心也与公立医院的核心相一致,即以人为中心,近年来我国院前急救体系在不断发展与完善,离不开党和政府的支持,目前已投入了大量的财力、人力及物力的支持,现阶段已有了较为完善的急救医学教育,急救医学人才在不断培养与输送,同时我国政府也在不断就相关的法律规范进行优化与完善,旨在为我国居民提供切实可靠的急救医学支持提供良好的基础,但受我国人口基数、地区之间差异等的影响,我国院前急救还有待进一步发展与建设。

参考文献:

- [1]吴新建.院前急救在急救医学与医疗卫生服务体系中的重要作用[J].中国农村卫生,2020,12(3):32-33.
- [2]吴振宇.院前急救在急救医学与医疗卫生服务体系中的重要作用[J].国际护理与健康,2021,2(5).
- [3]吴振宇.院前急救在急救医学与医疗卫生服务体系中的重要作用[J].国际护理与健康,2021,2(5).
- [4]吕传柱,周才旺,张玉霞,等.院前急救在急救医学与医疗卫生服务体系中的重要作用[J].中国急救医学,2002,22(6):370-371.
- [5]王歆昕.简析中医药技术在院前急救中的历史追溯[J].养生保健指南,2021(35):119.
- [6]蔡建军,万毓华,曾元临,等.创伤急救中心院前院内协同救治信息平台的建设与应用[J].中华创伤杂志,2020,36(1):82-85.

作者简介:王文红,女,汉族,籍贯:河北省石家庄市,生于:1972-06,工作单位:河北中医学院,职称:实验师,本科学历,研究方向:临床各科。