

个性化饮食护理在慢性胃溃疡护理中的应用效果及护理满意度研究

王波

(雅安职业技术学院 四川 雅安 625000)

【摘要】目的 分析在慢性胃溃疡的护理中实施个性化饮食护理的效果以及护理满意度。方法 选择我院附属医院收治的慢性胃溃疡患者80名作为本次的研究对象,选取时间为2017年12月-2019年3月间,将其按照不同的护理措施分为2组,一组为实施常规护理措施的常规组,另一组为实施个性化饮食护理的个性化组,每组各40例,分析两组的护理有效率以及护理满意度。结果 个性化组患者的护理有效率为(100%)、护理满意度为(100%)均显著高于常规组的(87.50%)、(82.50%),差异显著($p<0.05$)。结论 在慢性胃溃疡的护理中实施个性化饮食护理的效果显著,可有效提高护理效果,提升护理满意度,值得临床借鉴。

【关键词】个性化饮食护理;慢性胃溃疡;护理效果;护理满意度

慢性胃溃疡是临床消化系统的常见疾病,随着人们生活习惯的改变,使得该疾病的发生率不断的提升,主要的临床表现为:反酸、呕吐、腹痛、消化不良等,且该疾病具有较高的复发几率,且病情会长期的发展。由于患有该疾病后,患者会出现胃粘膜破损,甚至破坏的情况,导致胃黏膜保护功能下降,易引发胃癌的发生,所以对于慢性胃溃疡需要给予及时的治疗和护理干预^[1]。而在进行护理干预期间,需要了解饮食干预的重要性,为此,本文将个性化饮食护理与常规护理进行对比,分析二者的临床效果。

1 基本资料与方法

3. 基本资料

本文观察对象为2017年12月-2019年3月间我院附属医院收治的慢性胃溃疡患者80名,将其按照护理措施的不同分为常规组与个性化组,每组各40名,对常规组患者实施常规护理措施,对个性化组患者实施个性化饮食护理措施。常规组:男性患者24名,女性患者16名,年龄最小36岁,最大68岁,平均年龄为(40.68±1.22)岁;个性化组:男性患者25名,女性患者15名,年龄最小33岁,最大64岁,平均年龄为(39.89±2.01)岁,所有患者及其家属均对本次研究的目的知情,且均为自愿参与者。将2组患者的基本资料进行对比,对比结果表明无统计学意义, ($p>0.05$)。

4. 方法

在两组对比期间,均进行常规的治疗,治疗的内容包括:使用质子泵抑制剂和胃黏膜保护剂等。之后分别进行两组各自的护理模式。

常规组:对该组患者进行入院指导,病情观察,生命体征监测,遵医嘱对患者进行相关的辅助治疗,同时对患者进行用药指导、健康教育以及心理疏导等。

个性化组:在常规组的基础上,对该组患者进行个性化的饮食护理干预,内容包括:(1)向患者介绍良好饮食习惯的重要性以及饮食原则,告知患者慢性胃溃疡的饮食禁忌以及宜食用的食物,指导患者科学的进食方式,保证每日的一日三餐,每顿饭以七八分饱为宜,尤其是晚餐需要控制摄入量,避免过饱增加胃部的负荷(2)对慢性胃溃疡患者进行分阶段的饮食护理,如果慢性胃溃疡患者处于急性发作期,需要告知患者禁止饮用咖啡或者浓茶等,同时还要限制鱼汤以及牛奶的摄入量,禁止食用辛辣、生冷等刺激性的食物,多食用新鲜的水果和蔬菜,以易消化、清淡的食物为主,如果患者处于溃疡的愈合期,需要指导患者保持碱性的食物摄入量,保证身体的维生素和锌含量,如果患者处于恢复期,需要不断的鼓励患者,使其建立治疗的信心,告知其多补充纤维素和锌元素。如果患者处于预防复发期,需要叮嘱患者多摄入维生素B(3)当患者出院后,需要详细的记录患者的联系方式,并通过电话、微信平台等方式来对患者进行饮食督促,时刻了解患者的饮食情况,并根据患者的实际情况进行饮食方案的调整,及时的纠正不合理饮食^[2]。

5. 观察指标

分析两组的护理有效率以及护理满意度。

经过护理后,患者的临床症状消失即为显效;临床症状有所改善即为好转;反之则为无效。

对患者及其家属发放护理满意度调查问卷,通过调查问卷内容

统计满意度,内容包括:十分满意、一般满意以及不满意。

6. 结果

7. 护理有效率比较

如下表一所示,个性化组患者的护理有效率为100%,常规组患者的护理有效率为87.50%,差异显著,个性化组患者的护理有效率显著高于常规组, ($p<0.05$)。

表一 护理有效率比较 n (%)

组别	n	显效	好转	无效	有效率
个性化组	40	27	13	0	40 (100)
常规组	40	20	15	5	35 (87.50)
X^2					5.333
P					0.021

2 护理满意度比较

个性化组患者的护理满意度为100%,常规组患者的护理满意度为82.50%,可见,个性化组患者的护理满意度显著高于常规组,差异显著 ($p<0.05$),见下表二。

表二 护理满意度比较 n (%)

组别	n	十分满意	一般满意	不满意	满意度
个性化组	40	30	10	0	40 (100)
常规组	40	21	12	7	33 (82.50)
X^2					7.671
P					0.006

3 讨论

慢性胃溃疡的发病率逐年上升,均与饮食习惯不佳有关,导致胃部受到严重的损伤,最终加重胃出血以及胃穿孔等并发症的发生几率,严重降低了患者的生活质量和健康水平,所以在临床上有效的治疗是必要的,此外,还需要进行饮食干预,帮助患者从建立良好的饮食习惯为措施,以科学的饮食来改善患者的病情,在本文的研究当中,饮食的护理干预内容包括:告知患者良好饮食的重要性、对患者进行分阶段的饮食习惯、告知患者慢性胃溃疡适宜的饮食以及禁止的饮食以及在患者出院后,对患者进行饮食上的督促等,保证患者能够得到有效的改善,避免患者出现营养不良的情况,促进患者病情的改善^[3]。通过本文的研究结果,可以看出,进行个性化饮食护理可以有效的提高治疗效果。

综上所述,在慢性胃溃疡患者当中进行个性化饮食护理可以有有效的改善患者的病情,提高患者的满意度,保障患者的健康水平,具有临床推广价值。

参考文献

- [1]孙博,王高临,朱秀红, et al. 个性化饮食护理在慢性胃溃疡患者护理中的效果[J]. 贵州医药, 2017(11):104-105.
- [2]游少琼,冯少馨,陈丽娟. 个性化护理措施应用于慢性胃溃疡患者的效果分析[J]. 国际医药卫生导报, 2017, 27(04):594-596.
- [3]韩风芳. 探讨个性化饮食护理在慢性胃溃疡护理中的应用[J]. 现代医学与健康研究, 2018(5):121-121.