

# 钕激光前列腺切除术的手术护理效果分析

王楠

(南京医科大学附属逸夫医院)

**【摘要】**目的 分析钕激光前列腺切除术的手术护理方法及效果。方法 对近年来我院中接受钕激光前列腺切除术的 30 例病例的手术护理经验进行分析。结果 30 例患者都顺利完成手术,手术时间平均 55 分钟。通过术前进行沟通以及心理护理、术后进行常规护理、导尿管护理、膀胱冲洗护理等护理方法,患者都未发生并发症,均康复出院。结论 钕激光是前列腺切除术的一个新型手术方法,通过术前以及术后的有效护理,患者并发症发生率低,术后恢复较快。

**【关键词】**钕激光;前列腺切除;导尿管护理;膀胱冲洗护理

前列腺增生是老年男性常见的疾病,良性前列腺增生会引发老年人尿急、尿频、排尿困难等症状,更会引发肾功能的损伤,对患者的身心健康造成严重的危害。随着当前医疗科技的不断发展,钕激光技术已经在前列腺增生手术中得到了深入的应用,其本身具有止血效果好、穿透性小、患者恢复快等优势。为了确保患者能够尽快恢复,必须有配套的护理手段的介入,本文结合本院的相关案例对钕激光前列腺切除术的手术护理效果进行分析。

## 1 资料与方法

### 1.1 一般资料

本次选取我院 30 例患者,年龄 56 到 85 岁,平均 68.2 岁,病程平均 4.2a。患者临床主要表现为夜尿多,尿等待、尿频、尿潴留等。其中有 7 名患者存在高血压、肾积水等疾病。患者的国际前列腺症状评分平均为 (5.2 ± 0.1)。

### 1.2 方法

#### 1.2.1 术前护理

术前要对患者进行全面的评估,对围手术期的注意事项进行全面的告知讲解,并重点嘱咐患者禁止在术前饮酒、吸烟。护理人员要指导患者做好以下几点准备:第一,检查准备。根据医嘱帮助病人完成出凝血时间、三大常规、生化指标等检查。第二,思想准备。向患者介绍微手术的基本知识,帮助患者了解钕激光的优势,并告知手术中的重点注意点,帮助病人建立起平和乐观的心态。第三,皮肤准备。将患者手术部位的皮肤毛发剔除,并清洗干净,在手术前一日做好全身皮肤清洁工作。

#### 1.2.2 术后护理

术后护理主要包括一般护理、导尿管护理、膀胱冲洗等内容。患者术后还没清醒时,护理人员要确保患者去枕平卧,头部偏向一次,防止患者出现呕吐引发危险。并对患者病情进行密切观察,监测其生命体征,对于是否存在血压明显升高、降低或者出现心情烦躁等情况进行及时了解,发现问题及时报告医生。在排气后指导患者饮食,应摄入高蛋白、高营养的清淡食物,食物状态从流质逐步过渡到普通食物。第二,导尿管护理。在无菌状态下留置导尿管,用 0.5% 的碘伏擦洗尿道口,防止泌尿系统感染。同时要给尿管留足够的长度,防止泌尿系统感染,并注意观察患者排尿量及颜色。第三,膀胱冲洗。膀胱冲洗的目的是将膀胱以及前列腺窝中的血凝块冲出,防止血块凝聚阻塞尿管而引发更为严重的后果。冲洗速度要进行严格控制,如果冲洗液严格鲜红,则要加快冲洗。颜色浅,

则要降低冲洗速度,直到颜色清亮为止。

#### 1.2.3 健康指导

术后患者在排尿时容易出现带血的情况,在患者出院前要将这些信息告知患者。同时,护理人员要对出院后的康复事项进行详细讲解,例如术后 3 个月要避免剧烈运动,避免久坐、跑步、性生活,避免出现再次出血的危险。在饮食方面,要以清淡为宜,多饮水,保持大便通畅。

## 2 结果

30 例患者都顺利完成了钕激光前列腺切除术,手术时间 (55 ± 10.2) min,术后进行膀胱冲洗时间 (1.3 ± 0.4) d,导尿管留置时间为 (3.7 ± 1.5) d,患者住院时间为 (6.5 ± 2.9) d。术后患者并没有并发症,患者排尿顺畅,均康复出院。

## 3 讨论

前列腺正式是当前中老年男性的常见病,随着当前我国老龄化社会的到来,前列腺增生病发病率呈现出逐年升高的趋势。很多患者受到前列腺增生的影响出现了排尿困难、尿频甚至更为严重的症状,对中老年男性的生活质量产生了严重的影响。针对前列腺增生的传统手术方法是经尿道前列腺电切术,但是这一手术方法容易在术后发生初学以及前列腺电切综合症等,影响临床效果。随着医疗科技的不断发展,钕激光前列腺手术得到了快速普及,这种新型的手术手段止血效果较好,而且能够有效缩短尿管的留置时间,在促进患者快速恢复方面能够起到重要作用。但是当前这一新型的手术手段认知度偏低,一些患者容易出现因不了解导致的不良情绪,这就要求护理人员在术前以及术后对患者进行优质的护理。术前要对患者进行心理疏导以及健康教育,重点对钕激光手术的优点进行介绍。术后要加强对患者病情的检测,给予导尿管护理、康复指导等全方位的护理,帮助患者尽快康复。

## 参考文献

- [1] 蔡林林,谢欣,朱长云等.钕激光治疗良性前列腺增生的近期疗效[J].江苏医药,2018,44(9):1044-1046.
- [2] 王小燕.经尿道钕激光前列腺切除术围手术期的护理干预体会[J].医药前沿,2018,8(36):309-310.
- [3] 夏术阶,钱雨鑫,杨博宇等.良性前列腺增生症激光治疗的昨天、今天、明天[J].现代泌尿外科杂志,2019,24(4):252-255.