

浅谈心理护理在腹腔镜泌尿外科手术护理中的应用

陈晓卿 谢焱 蔡春明 罗敏 林美贤

广东省广州市中山大学孙逸仙纪念医院 广东广州 510000

【摘要】文章选取某院腹腔镜泌尿外科手术患者作为主要研究对象,通过对比分析的方式,对腹腔镜泌尿外科手术护理中普通护理与心理护理的区别和作用进行分析,希望通过心理护理的干预,缓解腹腔镜泌尿外科手术中,患者的负面情绪,提高护理满意度,帮助患者尽早恢复健康。

【关键词】心理护理;腹腔镜;泌尿外科手术;

在泌尿外科手术中,腹腔镜其实就是利用微创法开展手术的一种方式,其对患者身体影响较小,且术后恢复速度较快。虽然危险性不高,但是对患者会带来一定的心理压力,进而影响术后护理效果,导致并发症的产生。所以有必要在腹腔镜泌尿外科手术护理中,加入心理护理的相关内容,以缓解患者的不良情绪。

1 心理护理

心理护理是在护理过程中,通过对心理学知识的运用,影响患者的心理活动,使其积极面对手术治疗,加强护理效果的一种方法。目前,护理是临床治疗中较为重要的组成部分,护理效果不仅会影响患者的身体状况,也会决定患者对医院的认知,影响医院的发展。不过现阶段,护理人员较为注重护理技术的提高,却忽略了生活护理的重要性,使得整个护理工作存在较多弊端,尤其是在心理护理上,护理人员与患者的沟通交流较少,很难有效缓解患者的负面情绪,为后续治疗带来了阻碍,所以加强对心理护理的研究显得尤为重要。

2 资料与方法

2.1 一般资料

本次研究主要选取某院两年时间内接受治疗的96例腹腔镜泌尿外科手术患者为研究对象,利用随机数字表法将研究患者平均划分为两组,即对照组和观察组。在观察组中,男性患者21人,女性患者27人,平均年龄在46岁上下;对照组中男性患者20人,女性患者28人,平均年龄同样在46岁上下。两组患者不论是在年龄还是在性别上,都无明显差异,不具有统计学意义,具有可比性。

2.2 方法

对照组中的患者采用的是常规护理方案,严格按照护理规定要求开展作业。观察组中的患者则在常规护理的基础上,加入了心理护理,具体措施为:

首先,术前心理护理。细心询问患者对病房环境及主治医师的感受,让其了解具体的护理流程,帮助患者尽早熟悉医院环境,建立良好的护患关系。并向患者讲解腹腔镜手术的基础知识、术后注意事项及可能出现的不适症状,提高患者的认知水平,降低心理压力。再者,对患者存在的问题予以及时、耐心的解答,缓解患者对手术的恐惧,且在日常沟通交流中了解患者的身体情况,对症下药,树立患者的治疗信心。

其次,术后心理护理。在术后伤口恢复中,要对存在紧张、焦虑、抑郁等情绪的患者,有针对性的制定心理辅导方案,缓解患者的紧张情绪,做好心理疏导工作。

最后,出院后的心理护理。患者出院后并不代表护理工作的结束,护理人员仍需做好定期回访工作,询问患者出院后的身体状况、病情恢复情况及心理状态等,并给与适当的鼓励和安慰,帮助患者树立积极心态。另外,可利用定期短信发送心理疏导小贴士,缓解患者的负面情绪。

2.3 观察指标

本次研究中的观察指标主要针对患者的心理情况及护理满意度情况。在患者心理情况指标的观察中,采用焦虑自评表和抑郁自评量表对患者的焦虑、抑郁程度予以评估,分值越高者,患者的心理压力及负面情绪就越严重。护理满意度的评估采用了百分制评分系统,分值大于90以上的,定义为非常满意;分值在60-90之间,定义为基本满意;分值在60以下定义为满意。

2.4 统计学方法

本研究数据采用SPSS18.0统计软件进行分析,计量资料用 $\bar{x} \pm s$ 表示,采用t检验,技术资料比较采用 χ^2 检验, $P < 0.05$ 为差异有统计学意义。

3 结果

3.1 心理情况分析比较结果

在护理工作开展前,对两组患者的焦虑情况和抑郁情况进行调查研究,最终的评分结果分别为:观察组48名患者中,护理前的焦虑情况的评分为 51.63 ± 6.28 ,抑郁情况评分 50.96 ± 5.98 ;对照组48名患者中,护理前的焦虑情况评分为 51.58 ± 6.19 ,抑郁情况评分为 51.11 ± 6.02 。T值分别为0.04和0.12,两者的比值较为接近,无任何统计学意义。

在护理工作开展后,观察组焦虑情况评分为 41.96 ± 5.21 ,抑郁情况评分为 42.05 ± 4.26 ;对照组的焦虑情况评分为 50.96 ± 6.08 ,抑郁情况的评分为 50.66 ± 5.26 。T值分别为7.79和8.81。评分存在显著差异,具有统计学意义, $P < 0.05$ 。从评分中可以看出,观察组在使用心理护理后,患者的紧张、焦虑和抑郁情绪明显得到缓解,对患者治疗有着显著效果。

3.2 满意度对比结果

本次调查研究中,观察组中48名患者中,非常满意的有23人,基本满意的有24人,不满意1人,总体满意度占比在97.92%;对照组的48名患者中,非常满意15人,基本满意19人,不满意14人,总体满意度占比在70.83%。从调查结果中可以看出,观察组在开展心理护理后,患者的满意度明显要高于对照组,差异具有统计学意义, $P < 0.05$ 。

4 讨论

腹腔镜手术属于微创手术的一种,其对人体机能的损伤较小,并发症率较低,再加上术后恢复时间短,所以在泌尿外科手术中被广泛应用,并得到了医护人员的一致认可。不过由于腹腔镜手术属于一种新型手术方式,很多患者对其的认知和了解不是十分完善,在手术前经常会存在紧张、焦虑、抑郁的心理,影响了手术及术后的恢复效果。

另外,还有部分患者对于腹腔镜手术的期望值过高,当术后效果达不到患者的期望值时,则会出现负面情绪,影响整体治疗效果,增加并发症的发生概率。所以在腹腔镜泌尿外科手术中,应给与患者心理护理干预,通过心理护理降低患者的不良情绪,提高护理质量。

通过本次研究了解到,护理工作开展前,不管是使用常规护理还是采用心理护理,患者的焦虑和抑郁情况评分都不存在明显的变化,差异无统计学意义。而在护理工作开展中,受到心理护理干预的患者,抑郁和焦虑评分明显低于护理前及常规护理患者,差异有统计学意义。在满意度评价中,采用心理护理的观察组患者,护理满意度要明显高于对照组护理满意度,这说明心理护理在腹腔镜泌尿外科手术中有着显著效果,值得大力推广。

参考文献:

[1]郑娟如,郑娟璇,周映吟.FTS理念联合心理护理在泌尿外科老年患者后腹腔镜围术期护理的应用研究[J].中国医药科学,2018,8:175(07)