

# 偏头痛患者予以养血清脑颗粒治疗对头痛症状的缓解效果与安全性分析

毛正波

(濮阳民生医院 457100)

**摘要:**目的:关于偏头痛患者予以养血清脑颗粒治疗对头痛症状的缓解效果与安全性分析。方法:选择我院于2019年6月到2020年10月接收的偏头痛患者共100例,按照随机数字表法进行分例,分为观察组和对照组,每组各50例患者,对照组患者采取盐酸氟桂利嗪胶囊进行治疗,观察组患者采取养血清脑颗粒进行治疗,对比两组患者治疗前后的各项指标,同时分析患者的治疗有效率,最后对患者在治疗期间发生的不良反应进行统计和观察。结果:两组患者在接受治疗前的各项指标对比无明显差异,而观察组患者在接受治疗后的疼痛持续时间、和每月发作频率整体低于对照组,组间数据差异较大,存在统计学意义( $P < 0.05$ );观察组患者的治疗有效率为96%,对照组患者的治疗有效率为80%,组间数据差异较大,存在统计学意义( $P < 0.05$ );观察组患者的不良反应发生率为6%,对照组患者的不良反应发生率为10%,组间数据差异较大,存在统计学意义( $P < 0.05$ )。结论:偏头痛患者予以养血清脑颗粒治疗能够有效的缓解患者的头痛症状,提升患者的治疗有效率,同时患者的不良反应较少,具有一定的安全性,值得临床推广。

**关键词:**偏头痛;养血清脑颗粒;安全性

偏头痛是临床最常见的原发性头疼,主要表现为发作性的、中重度的搏动样头痛,头痛多为一侧,也可以两侧交替<sup>[1]</sup>。一般持续4-72个小时,发作时可伴有恶心、呕吐、怕光、怕声等,日常活动,比如走路或爬楼梯可以加重<sup>[2]</sup>。是一种经典的血管性头痛,主要是因为血管收缩舒张功能紊乱所引起的疾病。患者表现为单侧或双侧的搏动性头痛,可以伴有恶心、呕吐、畏光、畏声等临床表现<sup>[3]</sup>。患者在出现头部一侧搏动性头痛,约数分钟至1小时左右出现一侧头部一跳一跳的疼痛,并逐渐加剧,直到出现恶心、呕吐后,感觉才会有所好转在安静,对患者的正常生活和工作造成严重的影响。鉴于此,本文就偏头痛患者予以养血清脑颗粒治疗对头痛症状的缓解效果与安全性分析,详细数据如下。

## 1. 资料与方法

### 1.1 一般资料

选择我院于2019年6月到2020年10月接收的偏头痛患者共100例,按照随机数字表法进行分例,分为观察组和对照组,每组各50例患者,对照组患者男性37例,女性13例,患者年龄22到74岁,平均年龄(46.83±7.39)岁,病程0.5到15.3年,平均病程(5.87±1.84)年;观察组患者男性39例,女性11例,患者年龄21到75岁,平均年龄(46.37±6.66)岁,病程0.6到16.5年,平均病程(5.23±1.84)年。所有患者年龄、病情等方面指标均符合学术诊断标准,病情程度方面无明显差异( $P > 0.05$ ),具有可比性,家属均自愿签订知情同意书。我院伦理委员会对本研究完全知情,并批准研究。

### 1.2 方法

#### 1.2.1 对照组

对照组患者采取盐酸氟桂利嗪胶囊(国药准字:H10930003;产品规格:5mg\*20s;生产厂家:西安杨森制药有限公司)进行治疗,每日三次每次10mg,四个星期为一个疗程。

#### 1.2.2 观察组

观察组患者采取养血清脑颗粒(国药准字:Z10960082;产品规格:4g\*15袋;生产厂家:天士力医药集团股份有限公司)进行治疗,每日三次每次4g,使用温水冲服,同样四个星期为一个疗程。

### 1.3 观察指标

观察两组患者在接受治疗前后的疼痛持续时间、以及每月发作频率;同时记录患者在经过治疗后的治疗总有效率,其中分为痊愈、显效、有效、和无效,而痊愈表示患者在经过治疗后持续一个月时间没有发作性的头痛症状,并且在停止服药后的一个月没有再反复发作;显效表示患者在经过治疗后的头痛发作频率明显降低70%或者以上,发作时的疼痛感明显改善,而且每次发作持续的时间缩短,

发作的频率减少;有效表示患者在经过治疗后的头痛症状换件程度达到40%或者以上,发作时的疼痛程度得到部分缓解,且每次发作时间较短;无效表示患者在经过治疗后的头痛发作频率在40%以下,而且在发作的时候疼痛感明显,严重的甚至出现加重的现象(总有效率=显效+有效)。最后分析两组患者在接受治疗期间的不良反应发生率,观察患者有没有表现出恶心、呕吐、以及嗜睡乏力等现象。

### 1.4 统计学方法

采用SPSS21.0分析,计量资料以( $\bar{x} \pm s$ )表示,经t检验,计数资料经 $\chi^2$ 检验,以(%)表示,差异有统计学意义为 $P < 0.05$ 。

### 2. 结果

#### 2.1 对比两组患者在接受治疗前后的各项指标差异

两组患者在接受治疗前的各项指标对比无明显差异,而观察组患者在接受治疗后的疼痛持续时间、和每月发作频率整体低于对照组,组间数据差异较大,存在统计学意义( $P < 0.05$ ),详细见下图表1。

表1 对比两组患者在接受治疗前后的各项指标差异( $\bar{x} \pm s$ )

组别	例数	疼痛持续时间(h)		每月发作频率(次)	
		治疗前	治疗后	治疗前	治疗后
观察组	50	8.42 ± 3.47	5.24 ± 2.17	6.42 ± 2.61	3.18 ± 2.64
对照组	50	8.53 ± 3.74	6.89 ± 3.18	6.41 ± 2.95	4.56 ± 3.24
t		0.152	3.031	0.018	2.335
P		0.879	0.003	0.986	0.022

#### 2.2 对比两组患者的治疗有效率

观察组患者的治疗有效率为96%,对照组患者的治疗有效率为80%,组间数据差异较大,存在统计学意义( $P < 0.05$ ),详细见下图表2。

表2 对比两组患者的治疗有效率[n(%)]

组别	例数	痊愈	显效	有效	无效	总有效率
观察组	50	13(26.00)	22(44.00)	13(26.00)	2(4.00)	48(96.00)
对照组	50	8(16.00)	23(46.00)	1(2.00)	9(18.00)	41(80.00)
t		3.014	0.081	23.920	12.121	12.121
P		0.083	0.776	0.000	0.000	0.000

#### 2.3 对比两组患者的不良反应发生率

观察组患者的不良反应发生率为6%,对照组患者的不良反应发生率为10%,组间数据差异较大,存在统计学意义( $P < 0.05$ ),详细见下图表3。

表3 对比两组患者的不良反应发生率[n(%)]

组别	例数	恶心	腹泻	嗜睡乏力	总发生率
观察组	50	1 (2.00)	0 (0.00)	2 (4.00)	3 (6.00)
对照组	50	2 (4.00)	1 (2.00)	5 (10.00)	8 (16.00)
t		0.687	2.020	2.765	5.107
P		0.407	0.155	0.096	0.024

3.讨论

偏头痛为一侧头部跳动性或波动性疼痛，且反复发作，属于一种神经性头痛病。患者常伴有先兆性症状，如视物模糊，且在数小时内逐渐加重。部分患者先兆症状表现在胃肠道或平衡感觉上，可能出现恶心呕吐或伴有轻微眩晕感，部分患者存在耳部感觉异常，出现耳部发闷或听力下降<sup>[4]</sup>。还有少数患者出现一过性黑朦，表现为突然眼前发黑并感觉一侧肢体无力，出现这些先兆性症状，且持续数小时后出现逐渐加重的一侧头痛，都可以判断为偏头痛。经常偏头痛会影响患者的身体机能，导致患者经常头痛、头晕，还会引起内分泌紊乱<sup>[5]</sup>。比如很多女性在月经期时更容易发作，长期的偏头痛会导致患者记忆力减退，时间长了可能会导致焦虑、抑郁的情绪，影响日常生活和工作<sup>[6]</sup>。偏头痛对血管也有一定的影响，长期、经常发作偏头痛以后容易出现偏头痛性的眩晕<sup>[7]</sup>。

养血清脑颗粒是以中医的基础方四物汤进行加减辨证而成，其中四物汤主要以补气、补血，活血为主<sup>[8]</sup>。药物组成有当归、白芍、川芎、熟地、双勾、鸡血藤、夏枯草、决明子、珍珠母、元胡、细辛等一系列的中成药，对于偏头痛患者能够有效的活血止痛和通经活络的功效，增强患者的治疗效果<sup>[9]</sup>。并且在治疗的过程中，还能缓解患者脑组织缺氧的现象，调节血管的运作功能，进而有效的改善患者的脑部血液循环<sup>[10]</sup>。在本次的数据分析中得出结果，观察组患者在接受治疗后的各项症状改善状况优于对照组，且观察组患者的治疗有效率较高，同时观察组患者的不良反应发生率较低，组间数据差异较大，存在统计学意义 (P<0.05)。

综上所述，偏头痛患者予以养血清脑颗粒治疗能够有效的改善

参考文献:

[1]周耀明, 陆峥, 马长林. 养血清脑颗粒联合帕罗西汀对急性精神分裂症合并抑郁患者脑源性神经营养因子表达的影响[J]. 海南医学, 2019, 30(07):36-39.

[2]李素华, 魏淑贤. 养血清脑颗粒联合尼莫地平治疗偏头痛的疗效分析[J]. 世界最新医学信息文摘(电子版), 2019, 019(061):195,203.

[3]宋凯英. 养血清脑颗粒联合佐米曲普坦治疗偏头痛患者的疗效观察[J]. 临床研究, 2019, 027(010):P.148-149.

[4]俞建峰. 偏头痛行针灸结合推拿治疗的临床观察研究[J]. 中国保健营养, 2019, 029(034):153-154.

[5]梅道启, 王媛, 梅世月,等. 儿童偏头痛患病风险与代谢综合征之间的关联性研究[J]. 中华实用儿科临床杂志, 2019, 34(20):1581-1584.

[6]曹续政, 谷久梅, 乔东海,等. 养血清脑颗粒联合盐酸氟桂利嗪对偏头痛的应用价值及效果评价[J]. 当代医学, 2019, 25;No.543(28):57-59.

[7]郑春燕. 养血清脑颗粒配合奥扎格雷钠氯化钠注射液治疗老年人后循环缺血性眩晕72例疗效观察[J]. 山西中医学院学报, 2018, 019(006):51-52,54.

[8]王苏琴, 徐王勇. 养血清脑颗粒联合盐酸氟桂利嗪治疗急性脑梗死伴头痛患者的疗效[J]. 光明中医, 2018, 033(019):2892-2894.

[9]郝媛媛, 刘克蕴, 王延良. 养血清脑颗粒联合西药对缺血性脑卒中疗效[J]. 继续医学教育, 2020, 34(01):163-165.

[10]崔善. 探讨中医辨证治疗偏头痛性眩晕的临床疗效[J]. 世界最新医学信息文摘, 2019, 19(15):194+198.

作者简介: 姓名: 毛正波, 性别: 男, 出生年月日: 1986-02-10, 籍贯: 河南省濮阳市, 职称: 主治医师, 学历: 本科, 毕业院校: 新乡医学院, 研究方向: 脑血管病。