

舒适护理在输尿管结石体外碎石术护理中的效果及满意度分析

邢晓丹 刘阳 岳红梅

(武警黑龙江总队医院 150076)

摘要: 目的: 分析运用舒适的护理方式在输尿管结石体外碎石术护理中的效果以及满意度。方法: 在我院选取从 2022 年 5 月到 2023 年 3 月收治的 80 例输尿管结石体外碎石术的患者作为研究对象, 并且分为对照组和研究组两组, 每组各 40 例, 对照组患者采取常规的护理方式, 研究组则采用舒适的护理措施进行干预, 对比两组的护理效果和满意度。结果: 研究组患者在护理后的满意度明显的更优于对照组; 研究组患者的排净结石时间、术后住院时间情况明显有所改善 ($P < 0.05$)。结论: 对输尿管结石体外碎石术的患者治疗过程中给予舒适的护理, 可以有有效的提高患者恢复, 提高患者的护理满意, 以及缩短手术时间和住院的时间, 帮助患者快速的恢复健康。所以, 这种护理方式值得在临床护理上使用和推广。

关键词: 舒适护理, 输尿管结石, 体外碎石术

输尿管结石属于是在尿路结石^[1], 而输尿管结石会造成患者产生轻度的尿血以及疼痛感。就目前来看, 临床上的主要治疗方式是体外碎石, 此治疗方式对人体的伤害小^[2], 还具有安全感。在临床不仅要通过治疗的方式进行, 还需要结合护理进行干预, 在患者进行手术和术后及时的采取护理, 使患者能够满足身体上的需求等。因此, 在我院本次将研究运用两种不同的护理方式分别护理, 进一步的观察两组患者的术后恢复情况。具体分析如下。

1 资料和方法

1.1 基本资料

在我院选取从 2022 年 5 月到 2023 年 3 月收治的 80 例输尿管结石体外碎石术的患者作为研究对象, 并且分为对照组和研究组两组, 每组各 40 例, 其中对照组男性有 35 例, 女性有 5 例, 年龄在 35 岁到 68 岁之间, 平均年龄为 (58.64 ± 2.34) 岁; 研究组男性患者有 28 例, 女性患者有 17 例, 年龄在 32 岁到 70 岁之间, 平均年龄为 (68.45 ± 2.24) 岁。两组患者的年龄、性别等在基本资料中的差异没有统计学意义 ($P > 0.05$)。

纳入标准: 符合本次的研究的对象; 患者和家属对本次的研究内容知晓并且签字确认。

排除标准: 患者的认知功能存在障碍; 患者具有精神疾病。

1.2 方法

(1) 对照组: 给予患者实施常规的护理进行干预, 在患者进行手术前, 详细的检查患者的身体情况, 给予患者讲解有关手术时的注意事项等, 在患者术后需要叮嘱患者的合理饮食等情况。

(2) 研究组: 在常规的基础上给予患者舒适的护理, 在术前进行与患者沟通交流, 以此来疏导患者的心态, 并且告知患者避免使用辛辣食物, 在手术的当天告知患者需要多喝水, 保证结石可以充分的暴露, 以此, 来提高碎石率。在术后进行观察患者的引流液状态, 定期的检查, 如有异常现象请及时的向医生汇报, 避免发生管道堵塞, 要保证每天至少更换一次。因为体外碎石给患者带来极大的疼痛感, 所以要及时的安慰患者, 并向患者说明产生疼痛的原因。对患者术后进行合理的饮食搭配, 多以清淡单位饮食为主, 每天保证饮水量等。

1.3 评价指标及判定标准

评价两组患者在护理后的满意度, 以公式总满意度 = (满意 + 一般满意) / 例数 * 100% 结果来表示。结果分数越高表示护理后的满意度越高。

比较两组患者的排净结石时间、术后住院时间情况。结果分数越低表示在术后的护理情况越好。

1.4 统计学处理

对本次研究的 80 例输尿管结石体外碎石术患者的临床数据应用统计学软件 SPSS22.0 进行分析, 计数资料采取 χ^2 检验, 用率 (%) 表示, 计量资料行 t 检验, 用 (均数 \pm 标准差) 表达, 以 $P < 0.05$ 作为统计学意义存在的判定标准。

2 结果

2.1 比较两组患者护理满意度

研究组患者在护理后的满意度明显的更优于对照组, 两组患者之间差异有统计学意义 ($P < 0.05$)。详见表 1。

表 1 两组患者护理满意度

组别	满意	一般满意	不满意	总满意度
对照组 (n=40)	20	5	15	62.5%
研究组 (n=40)	30	8	2	95%
χ^2	-	-	-	12.6237
P	-	-	-	0.0003

2.2 比较两组患者的结石清除的情况

经过研究结果得出, 研究组患者的排净结石时间、术后住院时间情况明显有所改善, 两组患者之间的差异存在统计学意义 ($P < 0.05$)。详见如表 2

表 2 两组患者清除结石时间、住院时间情况

组别	例数	排净结石时间	术后住院时间
对照组	40	29.45 ± 2.35	4.56 ± 0.65
研究组	40	16.28 ± 1.84	3.12 ± 0.23
T	-	27.9076	13.2087
P	-	0.0000	0.0000

3 讨论

目前在临床上, 体外碎石是属于一种比较小的手术^[3], 但是此手术的治疗还是会引引起患者心理上紧张、不安等情况, 以及对术后疼痛的担心。因此会影响治疗时的效果。所以不仅对患者采用治疗的方式进行, 还要结合有效的护理进行干预, 保证患者能够更好的恢复。而舒适的护理主要对患者进行心理、生理、社会等方面进行全面的护理^[4], 主要是通过疏导患者的心理情绪, 以此来帮助患者的恢复。相比较于常规的护理干预, 舒适护理具有以人为中心, 有计划性和预见性的特征, 主要是站在患者的角度为患者的健康考虑^[5], 并且来协助患者走出疾病的阴影, 使患者能够快速的恢复。在本次的研究中, 因为患者对体外碎石的不了解, 造成患者出现负面情绪, 因此, 在术前为患者进行护理, 通过心理上的护理来减少患者的负面情绪, 使患者能够积极的去配合治疗。在术后还需为患者制定合理饮食指导。通过对患者的尿道、尿管的监测使患者体内的结石尽快的排净、清除。

综上所述, 在对输尿管结石体外碎石术的患者治疗过程中给予舒适的护理, 可以有有效的提高患者恢复, 提高患者的护理满意, 以及缩短手术时间和住院的时间, 帮助患者快速的恢复健康。因此, 此护理方式值得在临床护理上使用和推广。

参考文献:

- [1]秦晓东. 舒适护理在输尿管结石体外碎石术护理中的应用效果观察[J]. 心理月刊, 2020, 15(09): 81.
- [2]刘洪敏. 舒适护理在输尿管结石体外碎石术护理中的应用效果观察[J]. 中国医药指南, 2018, 16(29): 221-222.
- [3]陈艳玲. 舒适护理在输尿管结石体外碎石术护理中的应用效果观察[J]. 世界最新医学信息文摘, 2018, 18(61): 223+225.
- [4]陈玲. 舒适护理用于输尿管结石体外碎石术中的效果分析[J]. 首都食品与医药, 2018, 25(11): 132.
- [5]张海燕, 丁冠英. 舒适护理在输尿管结石体外碎石术中的效果及改善患者预后的意义[J]. 健康之路, 2017, 16(04): 177-178.