

# 针对性护理对老年高血压肾病患者血压水平的干预效果

陈婷

(西安交通大学医学院第一附属医院 肾脏内科 710061)

**摘要:** 目的: 探究对患有高血压肾病的老年患者实施针对性护理干预的效果, 及对血压以及自我管理、负面反应情况的影响。方法: 选择从 2022 年 1 月开始到 2023 年 2 月结束时间区间内的患者, 共计 60 名通过随机的形式将其实施分组, 对照组患者接受基础护理干预, 观察组患者接受针对性护理干预, 在接受护理干预前后, 对患者的血压情况以及自我管理能力的情况实施统计, 并调查患者在护理期间存在负面反应的情况。结果: 结合数据分析, 组间患者在接受护理干预前, 数据之间的差异并不显著,  $P>0.05$ ; 观察组患者在接受针对性护理干预后, 患者舒张压与收缩压明显降低, 同时患者的血压水平逐渐稳定,  $P<0.05$ ; 观察组患者在接受护理干预后, 患者自我管理能力逐渐提高,  $P<0.05$ ; 观察组患者出现负面反应的概率逐渐降低,  $P<0.05$ 。结论: 患有高血压肾病的老年患者在接受治疗期间, 对其实施针对性护理干预能够有效稳定患者的血压数值, 同时使患者的自理管理能力逐渐提高, 降低患者负面反应的发生概率, 使患者的病情逐渐稳定。

**关键词:** 针对性护理; 高血压肾病; 血压水平; 老年患者

The intervention effect of targeted nursing on the blood pressure level of elderly patients with hypertensive nephropathy

Chen Ting

The First Affiliated Hospital of the School of Medicine of Xi'an Jiaotong University Department of Nephrology 710061

[Abstract] Objective: To explore the effect of targeted nursing intervention on elderly patients with hypertension and nephropathy, as well as the impact on blood pressure, self-management and negative reactions. Methods: In the time range from January 2022 to the end of February 2023, a total of 60 patients were randomly grouped. The patients in the control group received basic nursing intervention, and the patients in the observation group received targeted nursing intervention. Before and after receiving nursing intervention, the patient's blood pressure was checked. And implement statistics on the situation of self-management ability, and investigate the negative reaction of patients during nursing. Results: Combined with data analysis, the difference between the data between the patients before receiving nursing intervention was not significant,  $P>0.05$ ; after receiving targeted nursing intervention, the patient's diastolic and systolic blood pressure were significantly reduced, and the patient's blood pressure level gradually stabilized,  $P<0.05$ ; patients in the observation group were After receiving nursing intervention, the patient's self-management ability gradually improved,  $P<0.05$ ; the probability of negative reaction of patients in the observation group gradually decreased,  $P<0.05$ . Conclusion: During the treatment period, targeted nursing intervention for elderly patients with hypertensive nephropathy can effectively stabilize the patient's blood pressure value. At the same time, the patient's self-care management ability is gradually improved, the probability of the patient's negative reaction is reduced, and the patient's condition is gradually stable.

[Keywords] Targeted care; Hypertensive nephropathy; blood pressure level; elderly patients

高血压在临床中是一种常见的病症, 一般多发于中老年患者, 对于患者的心脑血管有严重影响, 并且还会引发各种负面症状, 患者如果长期存在高血压病症, 会对身体中的各个器官产生影响。其中高血压肾病是高血压在长期发展中对患者肾脏产生的病症, 如果没有得到及时治疗, 还会对患者的生命产生影响<sup>[1-3]</sup>。但临床对患者高血压肾病治疗期间一般会通过药物进行治疗, 同时为了能够稳定患者的血压并且使患者临床治疗效果得到保障, 会对其实施有效的护理干预, 但是常规护理只能针对患者的病情进行干预, 整体护理效果相对比较低, 因此可以在临床中对患者进行针对性护理干预, 从而使患者的血压得到稳定, 并且提高患者的自我管理能力。基于此, 在临床中诊断患者实施不同的护理干预, 探究其临床应用效果。

## 1 资料与方法

### 1.1 一般资料

研究期间选择从 2022 年 1 月开始到 2023 年 2 月结束时间区间内的患者, 抽取共计 60 人, 按照随机的形式实施分组, 对照组患者男女人数分别为 18 人, 12 人, 患者的年龄为 50-74 岁, 平均  $(69.45 \pm 2.56)$  岁, 患者患病时间在 3 年到 8 年, 平均  $(5.78 \pm 1.45)$  年。观察组患者男女人数分别为 17 人, 13 人, 患者的年龄为 51-75 岁, 平均  $(70.58 \pm 2.45)$  岁, 患者患病时间在 4 年到 9 年, 平均  $(6.45 \pm 1.26)$  年。组间患者数据实施对比, 数据差异并不显著,  $P>0.05$ , 可以实施比较。

### 1.2 方法

对照组进行常规护理, 主要针对患者进行指导用药, 然后对患者的病情进行监督, 管控患者的饮食以及生活。

观察组实施针对性护理干预, (1) 患者在进行治疗期间, 护理人员对患者的每日饮水量以及钠摄入量进行控制, 然后对患者的血压情况进行实时监督, 使其血压数值保持稳定, 对于患者的体征已经病情也要进行监测, 然后根据患者的身体情况对其补充相应能量, 避免出现低血压状态。(2) 在临床中让患者保持在合适的体位, 使患者在治疗期间的舒适度能够逐渐提高, 使血压逐渐保持平稳, 患者在进行用药治疗后会低血压状态, 因此护理人员在患者治疗期间要实施监督患者的情况, 对于患者的体位也要定期进行调换, 然后对于患者家属也要与之进行沟通, 让其对患者的情况进行监督, 避免患者出现坠床等各种意外事件。(3) 护理人员要对患者的资料进行掌握, 然后针对病情对患者普及相应疾病知识, 一般可以通过手册、视频等各个方面对患者普及相应知识, 从而加深患者对疾病的了解程度, 如果患者对病症存在一定疑虑, 可以积极的回复患者。(4) 部分患者由于长期服药并且长期保持治疗会对治疗工作产生抵触情况, 同时还会出现各种负面情绪, 使患者的治疗效果出现影响, 如果患者的情绪出现焦躁等状况, 还会影响患者血压稳定。因此护理人员要对患者的情绪进行安抚, 使其情绪保持稳定。(5) 护理人员要对患者的饮食情况进行调节, 可以让患者食用大量含有高纤维以及高蛋白的食物, 避免患者食用高盐, 高油的食物,

这样能够降低对血压的影响,使其血压保持正常范围。(6)护理人员要引导患者进行适当的运动,并且改善患者出现的不良生活习惯,保证患者的生活作息逐渐规律。在进行运动指导期间,护理人员应对患者的实际情况有所了解,然后针对患者的情况对其进行指导护理,避免出现过度运动,影响患者的血压以及身体。

1.3 观察指标

(1) 统计患者在接受护理干预前后血压水平的情况。护理人员对患者在接受护理前,对其血压情况通过血压检测仪进行测量,统计患者的血压水平。

(2) 统计患者在接受护理干预前后自我管理能力的情况。通过院内自制的自我管理能力测量表,对患者的能力实施评分。

(3) 调查患者出现负面反应的数值情况。通过问卷调查的形式统计负面反应的情况。

1.4 统计学分析

通过 SPSS23.0 软件对文中资料进行整合,[(n%)与( $\bar{x} \pm s$ )]对患者产生各项数值情况进行统计,  $\chi^2$  与 t 核查各项分值情况,组间资料对比,数据分值差异显著,  $P < 0.05$ 。

2 结果

2.1 统计患者在接受护理干预前后血压水平的情况

在接受护理干预前,组间患者的血压数值差异并不显著,  $P > 0.05$ ; 观察组患者在接受相应护理干预后,其收缩压与舒张压的数值明显降低,血压水平逐渐稳定,  $P < 0.05$ , 如表 1 所示。

表 1 患者在接受护理干预前后血压水平的情况 ( $\bar{x} \pm s$ , mmHg)

组别	例数	收缩压		舒张压	
		干预前	干预后	干预前	干预后
观察组	30	157.57 ± 7.05	130.52 ± 5.13	98.55 ± 8.51	82.62 ± 5.40
对照组	30	156.35 ± 7.55	148.62 ± 6.25	98.46 ± 8.68	93.62 ± 6.62
t	-	0.6468	12.2607	0.0405	7.0524
P	-	0.5203	0.0000	0.9678	0.0000

2.2 统计患者在接受护理干预前后自我管理能力的情况

组间患者在接受护理干预前,能力分值差异并不突出,  $P > 0.05$ ; 观察组患者在接受护理干预后,患者的自我管理能力分值明显提高,  $P < 0.05$ , 如表 2 所示。

表 2 患者在接受护理干预前后自我管理能力的情况 ( $\bar{x} \pm s$ , 分)

组别	例数	干预前	干预后
观察组	30	69.35 ± 6.06	89.02 ± 7.84
对照组	30	68.62 ± 6.25	82.46 ± 8.20
t	-	0.4592	3.1671
P	-	0.6477	0.0025

2.3 调查患者负面反应的出现概率

观察组患者存在的负面反应概率率次比较低,  $P < 0.05$ , 如表 3 所示。

表 3 患者负面反应出现概率 (n%)

组别	例数	头晕	肌肉痉挛	营养不良	总发生率
观察组	30	1 (3.33)	0 (0.00)	1 (3.33)	2 (6.67)
对照组	30	5 (16.67)	1 (3.33)	2 (6.67)	8 (26.67)
$\chi^2$	-	-	-	-	4.3200
P	-	-	-	-	0.0376

3 讨论

高血压肾病在临床中的发病率相对会比较高,并且病情相对比较复杂,患者在血压水平不稳时还会对其他肾脏功能产生影响,但在临床中如果患者的病情得不到有效控制,严重的还会使患者出现尿毒症,使患者的生命安全受到影响<sup>[3-4]</sup>。在临床中对患者一般会运用药物治疗的方式,但是由于部分患者处于老年人,对自己的病情了解程度不够,并且对于治疗工作缺乏重视性,因此在临床中应对患者进行更为有效的护理服务。但是常规基础的护理干预难以使患者的病症得到稳定,整体护理效果相对比较低,因此需要对患者进行更为有效的护理干预。

针对性护理在临床中的运用效果相对比较突出,能够有效稳定患者的病情,使患者的治疗效果提高,在对患者进行针对护理期间,会根据患者的病情制定有效的护理规划,然后使患者的体位始终保持在舒适状态,令患者能够更愿意配合护理工作,然后通过对患者的饮食以及生活进行指导,能够有效调节患者的血压水平,令患者的血压数值表示在稳定范围内<sup>[5]</sup>。对于患者还会出现各种不稳定的情绪,这种情绪会影响患者的血压数值,因此对患者进行情绪疏导,能够保障患者的情绪逐渐稳定,保障患者的血压数值处于标准范围内。

在本文中针对患者运用不同的护理干预,其中观察组患者在实施针对性护理干预后,其搜索牙以及书张压得到有效降低血压水平明显平稳,  $P < 0.05$ 。观察组患者在接受干预后自我管理能力逐渐提高,  $P < 0.05$ , 观察组出现的负面反应数值相对会比较低,  $P < 0.05$ 。综合数据可以看出针对性护理对患有高血压肾病的老年人能够使其病情得到稳定,并且能够提高自我的管理能力,使身体健康得到保障。

综上所述,在临床中对患有高血压肾病的老年患者实施治疗期间运用针对性护理干预,能够使患者的血压逐渐稳定,并且提高患者的自我管理能力,降低患者负面反应的发生情况,使患者的病情得到稳定,保障患者的生命安全。

参考文献:

[1] 李秋玉. 针对性护理对老年高血压肾病患者血压水平的影响[J]. 心血管病防治知识,2022,12(24):61-63.  
 [2] 刘爱梅. 针对性护理在老年高血压肾病患者临床护理中的应用[J]. 糖尿病天地,2021,18(7):275-276.  
 [3] 周海霞. 针对性护理在老年高血压肾病患者临床护理中的应用[J]. 湖北科技学院学报(医学版),2020,34(2):155-157.  
 [4] 邹洪敏,王海丽. 针对性护理干预措施对老年高血压患者睡眠质量的提高效果分析[J]. 中国医学文摘(耳鼻咽喉科学),2022,37(6):214-216.  
 [5] 胡林枝. 老年高血压病患者睡眠障碍及护理对策分析[J]. 中国医药指南,2022,20(32):156-158.