

# 优质护理在肺部感染雾化吸入治疗中的效果分析

吴婷婷 丁淑芳

(皖南医学院第一附属医院弋矶山医院 241000)

**摘要：**目的：分析优质护理在肺部感染雾化吸入治疗中的应用价值。方法：选取2021年2月-2023年1月本科接诊肺部感染病人78名，随机均分2组。试验组在雾化吸入治疗时采取优质护理，对照组行常规护理。对比依从性及满意度等指标。结果：关于依从性这个指标：试验组数据97.44%，和对照组数据82.05%相比更高（ $P < 0.05$ ）。关于满意度这个指标：试验组数据97.44%，和对照组数据79.49%相比更高（ $P < 0.05$ ）。结论：在肺部感染病人雾化吸入治疗过程中运用优质护理，病人的依从性提升更加明显，满意度改善更加明显。

**关键词：**优质护理；肺部感染；雾化吸入；依从性；满意度

Analysis of the effect of high-quality nursing in the treatment of pulmonary infection with nebulization inhalation

Wu Tingting Ding Shufang

Yijishan Hospital, First Affiliated Hospital of Wannan Medical College 241000

**Objective:** To analyze the application value of high-quality nursing in the treatment of pulmonary infection with nebulization inhalation. **Method:** A total of 78 patients with pulmonary infection admitted to the undergraduate department from February 2021 to January 2023 were selected and randomly divided into two groups. The experimental group received high-quality care during nebulization inhalation treatment, while the control group received routine care. Compare indicators such as compliance and satisfaction. **Result:** Regarding the indicator of compliance, the experimental group data was 97.44%, which was higher than the control group data of 82.05% ( $P < 0.05$ ). Regarding the satisfaction index: the experimental group data was 97.44%, which is higher than the control group data of 79.49% ( $P < 0.05$ ). **Conclusion:** The use of high-quality nursing care in the process of nebulization inhalation therapy for pulmonary infection patients can significantly improve their compliance and satisfaction.

**Keywords:** high-quality care; Pulmonary infection; Atomization inhalation; Compliance; Satisfaction

临床上，肺部感染十分常见，通常是由病原体感染所致，可引起呼吸困难、咳嗽、恶寒与发热等症状，若不积极干预，将会引起严重后果<sup>[1]</sup>。目前，医生可采取雾化吸入疗法来对肺部感染病人进行干预，但为能确保疗效，还应予以病人精心的护理。本文选取78名肺部感染病人（2021年2月-2023年1月），着重分析优质护理用于肺部感染雾化吸入治疗的价值，如下。

## 1 资料与方法

### 1.1 一般资料

对2021年2月-2023年1月本科接诊肺部感染病人（ $n=78$ ）进行随机分组。试验组39人中：女性18人，男性21人，年龄范围19岁-78岁，均值达到（ $45.29 \pm 6.31$ ）岁。对照组39人中：女性17人，男性22人，年龄范围20岁-79岁，均值达到（ $45.78 \pm 6.05$ ）岁。纳入标准：（1）病人意识清楚；（2）病人对研究知情；（3）病人非过敏体质；（4）病人资料齐全。排除标准<sup>[2]</sup>：（1）认知障碍；（2）恶性肿瘤；（3）严重心理疾病；（4）意识障碍；（5）肝肾功能不全；（6）急性传染病；（7）精神病；（8）全身感染；（9）中途退出研究。2组年龄等相比， $P > 0.05$ ，具有可比性。

### 1.2 方法

2组病人雾化吸入治疗期间都接受常规护理：用药干预、病情监测和基础护理。试验组配合优质护理：（1）采取发放宣传册、口头教育或视频宣教等途径，为病人讲解肺部感染的相关知识，介绍雾化吸入治疗的目的和方法，告知雾化吸入治疗过程中的注意事项和配合要点。积极解答病人疑问，打消其顾虑。（2）主动与病人交谈，了解其心理诉求。正向引导病人宣泄心中的情绪，同时用手势、眼神或语言等鼓励病人。保护病人隐私，帮助病人解决心理问题。向病人介绍治愈的肺部感染案例，增强其信心。（3）根据病人口腔pH值，选择最适宜的口腔护理液，如：口腔pH值呈中性者，选择生理盐水对口腔进行清洁；碱性者选择浓度为3%的硼酸溶液对口腔进行清洁，酸性者选择浓度为2%的碳酸氢钠溶液对口腔进行清洁。（4）雾化时，协助病人取侧卧位，以免病人出现胸闷不适与呼吸费力等情况，同时也能减少压疮发生的几率，方便

对病人进行拍背等护理，以促进其咳痰。严密监测病人体征，观察病人身体反应，若有异常，立即停止雾化。雾化期间，可根据病人实际情况，酌情调整雾化液的流量。（5）雾化后，监测病人血氧饱和度、呼吸频率与心率等体征，观察神情变化，若有异常，立即上报。（6）指导病人饮食清淡，食用高纤维素与高蛋白的食物，禁食生冷、辛辣和油腻的食物。建议病人少量多餐，多吃果蔬，多喝温水，促进排便。

### 1.3 评价指标<sup>[3]</sup>

1.3.1 参考下述标准评估2组依从性：（1）不依从，病人不能配合完成所有的护理操作。（2）部分依从，病人能配合完成部分护理操作。（3）完全依从，病人能配合完成所有的护理操作。对依从性的计算以（部分依从+完全依从）/ $n \times 100\%$ 为准。

1.3.2 满意度调查工具选择本院自制《满意度问卷》，评估标准：不满意0-75分，一般满意76-90分，满意91-100分。对满意度的计算以（一般满意+满意）/ $n \times 100\%$ 为准。

### 1.4 统计学分析

SPSS23.0处理数据， $t$ 作用是：检验计量资料，其表现形式是（ $\bar{x} \pm s$ ）， $\chi^2$ 作用是：检验计数资料，其表现形式是 $[n(\%)]$ 。 $P < 0.05$ ，差异显著。

## 2 结果

### 2.1 依从性分析

至于依从性这个指标：试验组数据97.44%，和对照组数据82.05%相比更高（ $P < 0.05$ ）。如表1。

表1 依从性评估结果表  $[n, (\%)]$

组别	例数	不依从	部分依从	完全依从	依从性
试验组	39	1 (2.56)	10 (25.64)	28 (71.79)	97.44
对照组	39	7 (17.95)	13 (33.33)	19 (48.72)	82.05
$\chi^2$					7.1429
$P$					0.0256

### 2.2 满意度分析

(下转第206页)

(上接第 204 页)

至于满意度这个指标：试验组数据 97.44%，和对照组数据 79.49%相比更高 ( $P < 0.05$ )。如表 2。

表 2 满意度调查结果表 [n, (%) ]

组别	例数	不满意	一般满意	满意	满意度
试验组	39	1 (2.56)	11 (28.21)	27 (69.23)	97.44
对照组	39	8 (20.51)	14 (35.9)	17 (43.59)	79.49
$X^2$					7.2105
P					0.0241

### 3 讨论

目前，肺部感染在我国临床上十分常见，乃肺系疾病之一，以肺实质出现炎症为主要病理特征，情况严重时，也可导致病人的死亡<sup>[4]</sup>。相关资料中提及，肺部感染的发生和免疫力降低、呼吸道病毒、代谢障碍、高龄与吸烟等因素都有着较为密切的关系，可引起胸痛、咳嗽、呼吸困难与发热等症状<sup>[5]</sup>。而雾化吸入治疗则是肺部感染的一种重要干预方式，能够纠正病人的低氧血症，并能促进病人咳痰，提高疾病控制的效果<sup>[6]</sup>。优质护理涵盖的是“以人为本”这种新理念，可根据病人的实际需求，同时结合临床经验，从饮食调整、体位管理、认知干预、口腔清洁与情绪疏导等方面出发，对病人施以更加专业化与系统性的护理，以消除其负性心理，增强自信，让病人能够在一种较好的状态下接受治疗，从而有助于提高其依从性，确保疗效，改善病人预后<sup>[7]</sup>。本研究，至于依从性这个指标：试验组评估结果比对照组高 ( $P < 0.05$ )；至于满意度这个指标：

试验组数据比对照组高 ( $P < 0.05$ )。实施优质护理后，病人的依从性得到了显著的提升，且其满意度也明显改善。为此，护士可将优质护理作为肺部感染病人雾化吸入治疗过程中的一种首选辅助护理方式。

综上所述，在肺部感染雾化吸入治疗中运用优质护理，病人依从性改善更加明显，满意度提升更为迅速，值得推广。

#### 参考文献：

- [1] 徐静. 优质护理在肺部感染雾化吸入治疗中的效果分析[J]. 中国保健营养, 2021, 31(27): 158.
- [2] 彭曼曼, 杨妙华. 两性霉素 B 雾化吸入联合优质护理在预防白血病化疗患者肺部感染中的效果分析[J]. 实用临床护理学电子杂志, 2021, 6(6): 49-52.
- [3] 李瑞燕, 姚雪华. 雾化吸入在肺部感染治疗中的护理研究进展[J]. 国际感染病学(电子版), 2020, 9(2): 256-257.
- [4] 张燕. 脑出血术后气管切开合并肺部感染患者行雾化吸入联合振动排痰的护理干预及心理因素分析[J]. 饮食保健, 2020, 7(19): 187.
- [5] 范景杰. 超声雾化吸入治疗及护理在重症监护病房肺部感染患者中的应用效果[J]. 养生保健指南, 2020(20): 107-108.
- [6] 何春梅, 刘丽仙, 李玉梅, 等. 脑梗死并肺部感染行氨溴索联合雾化吸入治疗中综合护理干预的效果研究[J]. 海峡药学, 2019, 31(2): 252-253.
- [7] 李连芝. 超声雾化吸入治疗及护理在重症监护病房肺部感染患者中的应用效果[J]. 医疗装备, 2019, 32(20): 162-163.