

关于蒲城县尧山镇中老年人定期体检情况的调研

李宝侠 李佳怡 王凯

(西安培华学院)

摘要: 为了解农村居民当前定期体检的现状和其中存在的不足, 并针对其不足之处提出改进意见, 本团队采取线下实地实践结合线上总结指导的方式, 记录并整理相关数据, 依据调查数据在指导老师的指导下发现农村居民未定期体检的主要因素。

关键词: 乡村医疗; 定期健康体检; 走访调研

一、绪论

(一) 研究目的

通过蒲城县尧山镇村民的定期健康体检情况与城市居民进行对比, 找出乡村健康体检状况的不足, 进而对当地政府、卫生部门提出合理建议及解决措施, 促进缩小城乡地区健康体检服务、健康水平以及健康认识的差距。

根据当地的情况, 确立合适的主题, 开展义务支医活动, 宣传医疗预防知识。

(二) 研究意义

国家提出的《“健康中国 2030”规划纲要》强调提高全民健康素养, 坚持正确的卫生与健康工作方针, 把健康融入所有政策, 加快转变健康领域发展方式, 全方位、全周期维护和保障人民健康, 大幅提高健康水平。定期进行健康体检的目的是及早发现健康问题和疾病, 以便有针对性地改变不良的行为习惯, 减少健康危险因素[5]。在现阶段, 虽然我国的体检现状已有明显的改观, 但中老年人定期按时体检的情况仍不容乐观。又随着医学模式向以预防为主的健康管理转移, 全社会对烈性传染病的事前预防、慢性病危险因素早期筛查日趋重视, 整个社会都越来越意识到医疗预防工作的重要性[3]。因此, 定期健康体检显得尤为重要。

(1) 研究对象基本情况

(一) 研究对象

蒲城县尧山镇中老年人

(二) 目前乡村居民对基础医疗知识辨识度的现状

对于乡村居民来说, 与城市居民最大的不同之处在于缺乏基础知识普及[8]。我们通过活动发现, 一方面, 59%的乡村居民认为自己没有一些重大疾病, 所以他们几乎不关注相关基础医疗知识; 另一方面, 部分年轻村民反映没有获取基础医疗知识的途径, 这体现出乡村基层医疗知识宣传的不足。

二、调查数据采集过程

4.1.1. 调查数据前期

调查前小组成员针对想了解的问题及前期实地走访的可能出现的差异, 集体对题目的内容和目的进行了二次修订, 确保每个成员对于本次调查项目的题目、目的和要求有统一正确的理解, 并且进一步强调了我们所需的调查对象和调查范围, 保证样本的准确性。

4.2.2. 调查数据中期

对于村子里的中老年人, 我们在数据采集的时候通过电子问卷+实地走访的形式, 部分纸质问卷(对于不认识汉字的老年人我们采取团队成员采访代填的形式完成问卷调研工作)使用现场分发、填写、收回、评估的方式。为避免由于受访者的认知有误差造成的数据误差, 碰到村民们有不理解的地方时, 我们在现场给予适当的解释, 尽可能提高问卷回答的可靠性。通过实地走访能够避免对于线上调查的不便性, 防止出现线上答卷不会操作, 专业知识无法了解, 并且能够现场筛选调查人群, 有效选取和锁定中老年人, 以免造成过多的无效问卷。

4.3.3. 调查数据后期

对于老年人, 由于我们是现场走访, 所以每份问卷回答完毕后,

我们现场核对, 加强现场检查, 一旦发现有漏答或答案之间存在逻辑性错误, 及时进行回访补救, 当场解决, 最大限度的保证回收问卷的有效率。其次, 访员晚上会对该日完成的问卷进行上交, 集体进行二次审核, 及时剔除有严重质量问题的问卷, 避免此类问卷进入数据处理阶段。通过对回收的数据进行录入和多次数据核对审查工作, 降低录入错误率, 提高数据录入质量, 最终得到一套准确的问卷数据。

三、研究的创新点与特色

4.4.1. 研究主题的选取

为深入学习宣传贯彻习近平总书记在中国人民大学考察时的讲话和在庆祝中国共产主义青年团成立 100 周年大会上的讲话, 认真学习贯彻党的十九大及十九届历次全会精神, 医心护梦社会实践队结合以“喜迎二十大, 永远跟党走, 奋进新征程”为主题的中国共青团成立 100 周年的背景, 践行社会主义核心价值观, 更好的展示中国价值和力量。在新时代征程中, 唤起社会和医疗事业对农村居民身体健康的进一步关注!

4.5.2. 项目可持续性分析与价值

(1) 项目可持续发展的重要性

随着科学和社会的发展, 定期健康体检显得尤为重要。由于时间、年龄、生活、工作节奏的加快和心理压力的增加, 很多疾病的发作呈现出年轻化趋势, 对于很多疾病来说, 能否早期发现、及时治疗, 是决定预后的关键[7]。通过体检早期发现亚健康状态和潜在的疾病, 早期进行调整和治疗, 对提高疗效, 缩短治疗时间, 减少医疗费用, 提高生命质量有着十分重要的意义。

(2) 项目价值分析

本项目重点在于研究蒲城县尧山镇中老年人对定期体检的关注度, 通过实践形成一个理论化的研究报告, 以促进定期体检在中老年群体中的重视程度, 使其更为有效的宣传。调研报告的理论成果将对中老年人健康体检宣传有着重大的指导与借鉴作用, 并且具有长期效应。

四、问卷调查与数据分析

(一) 问卷数据处理

为进一步切实了解蒲城县尧山镇定期健康体检情况以及当地村民对定期健康体检的重视程度, 医心护梦社会实践队团队成员抽取了尧山镇内各村为试点, 以调查问卷、走访、咨询等方式进行实际调研。此次问卷调研团队成员们采取随机抽样法、问卷调查法、入户调查法和前期情况了解法, 通过线下实地实践的方式, 共投放 500 份调查问卷, 收集到有效问卷 500 份, 有效率 100%。

本次调研地区以农村为主, 主要以老年人居多。针对村民对按时体检重要性的理解设计了以下问题:

4.6.1. 您是否有定期体检, 有的话一般间隔多长时间?

根据调查显示, 可以达到一年一次体检的村民占比为 38%, 偶尔占比为 35%, 从来不体检占比为 24%, 两年一次占 3%, 在调查数据中, 有一半以上的村民平时只是偶尔体检或从来不体检, 少部分村民可以做到一年一次按时体检。中老年人随着年龄的增长, 体质在不断的下降, 潜在疾病状态的比例逐渐升高, 是容易引发各种疾病的高危人群。因此健康体检的间隔时间应缩短至半年左右。

尤其是 60 岁以上的老年人，健康体检时隔时间最好为 3-4 个月左右，所以村民对按时体检的意识还有待提高，应加强对农村健康体检的宣传。

4.7.2. 您不按时体检的原因是？

47% 的村民未按时体检的原因是认为自己很健康，不需要；35% 的人因为经济情况不允许；18% 的村民想去医院，但由于身体原因不方便去。村民未体检的原因既和收入偏低有关，也和健康意识缺乏有关，大部分村民认为，感觉身体不舒服，吃点药、喝点水、睡一觉就好了，明明检查就可以查出原因的，可偏偏不去医院检查或接受体检，等到病情严重，到医院已经为时太晚。

定期体检可以发现身体内的有些疾病，早发现早治疗，避免我们的身体健康遭到威胁，减轻医疗费用，发现身体的各项功能反应，让我们能及时给予改善，让我们更加的去了解我们的身体机能，改变一些不良的生活习惯。可以说建议农村常住人口实施全面体检，这是一项非常好的利民的政策，帮助农村人及时了解自己的身体情况，减少农村人因为重大疾病突然病逝，去了解自己的身体情况加以改善，让农村人口也能更加健康生活，对于这样的政策各个地区都应当积极推广！

(二) 问卷数据分析

根据问卷数据分析处理出以下两点：

1. 在“您对自己健康体检状况的态度”统计图中可以发现，大部分当地村民很重视自己的健康状况，会选择及时治疗疾病。但仍有少部分村民的想法是“自己认为坚持一段时间病就好了”，而“身体不舒服，随便找点药吃”的村民也占有 2% 的比例，这说明健康体检的宣传力度还不够，不够全面、深入，未能引起村民的极大重视。

2. 从当地村民选择体检的原因中可以了解到，大部分村民都是当地卫生单位组织定期体检，极少数人选择体检的原因是想通过体检进行全面的健康管理，预防疾病。由此可见，应该让基层医疗工作者加强对健康体检的宣讲力度，通过大白话或歇后语的方式，让村民们耳濡目染，进而提高村民们的重视程度。

(三) 问卷分析结论

根据查阅文献发现经济发展与健康体检的相互作用在一定程度上是正相关的。即经济越落后，定期健康体检次数越少；经济越发达，定期健康体检情况越按时[8]。目前蒲城县尧山镇正在进行“一镇三地”的乡村建设，当地的村民健康体检同样也正面临着能否更加得到重视以及定期健康体检情况能否愈发提升的重要转折阶段。为此，我们选择蒲城县尧山镇作为渭南市农村代表而对当地村民的定期健康体检情况进行调查。调研结果分析如下：

(1) 定期健康体检十分必要，中老年人随着年龄的增长，身体状况在不断的下降，潜在疾病状态的比例逐渐升高，是容易引发各种疾病的高危人群。因此健康体检的间隔时间应缩短至半年左右[9]。尤其是 60 岁以上的老年人，健康体检时隔时间最好为 3-4 个月左右，所以村民对按时体检的意识还有待提高，应加强对农村健康体检的宣传。

(2) 村民未体检的原因既和收入偏低有关，也和健康意识缺乏有关，大部分村民认为，感觉身体不舒服，吃点药、喝点水、睡一觉就好了，明明检查就可以查出原因的，可偏偏不去医院检查或接受体检，等到病情严重，到医院已经为时太晚。

(3) 许多疾病是可以通过早期检查、早期发现和早期治疗进行控制和治疗的。如恶性肿瘤，通过定期的健康体检可以在早期发现，通过科学的诊治，多数能有较好的预防，并且早期治疗也可延长患者寿命和提高生活质量[4]。所以体检对任何一个人来说都是很有必要的。

五、发展建议

(一) 举措性建议

尧山镇当前存在的主要问题为：村民对于不重视定期健康体检，定期健康体检意识落后，思想观念比较局限。针对以上问题并结合主题，医心护梦社会实践队调研小组得出以下建议：

(1) 充分利用电视、广播、互联网、短信等大众媒体方式，传播相关定期健康体检的知识，逐渐转变村民对于的一些偏见和错误认识；

(2) 呼吁基层医疗工作者加大对定期健康体检的宣讲力度；

(3) 发展“一年两检”老年人定期体检业务，加强当地村民对定期健康体检的重视程度；

(4) 了解当地的体检的医疗设施及发展现状，努力提升医疗基础设施，夯实全民健康基石。

(二) 加强社会群体对健康体检的认知及对于自身的健康管理为促进社会人员定期体检，提高社会群体对健康体检的认知及对于自身的健康管理，建议定期开展体检教育，加强医院与社区间的合作，加大体检政策宣传力度，通过相关报刊、微信公众号等来引导居民自身拥有健康生活意识，通过日常生活无形中的影响，潜移默化提高居民健康意识，使医院体检工作更好地服务于需要健康体检的人群，满足人们的健康管理需求，全面提升社会的健康水平，有利于保障社会稳定发展[2]。

(三) 大力推进健康教育，提高村民的健康素养水平

(1) 加强宣传倡导，提高全民意识。利用“线上+线下”多媒体平台，全方位、多角度、立体化开展健康教育知识传输，普及健康知识，扩大宣传范围，提高居民健康素养水平。

(2) 强化示范引领，发挥带动作用。落实健康促进战略，将健康融入所有政策，推动实施主体逐步从单纯依靠卫生健康部门向全社会整体联动转变，全民参与氛围日趋浓厚[1]。

六、结语

全民体检的路还有很长，但是我们相信它不在很远的未来，而在很近的将来。团队成员通过与当地村民进行沟通交流、实地调研等方式，让村民在生活中懂得了基础医疗知识和定期体检的重要性，也进一步提高了大多数村民群众对定期体检的认识，增强了农民群众参与每年体检的积极性，为建设老年健康服务体系树立了信心，营造了氛围。

参考文献：

- [1] 邓秋梅. 浅谈定期健康体检的重要性[J]. 东方食疗与保健. 2017, (6)
- [2] 杨雪英. 健康体检的意义及重要性[J]. 世界最新医学信息文摘(连续型电子期刊). 2015, (2). 170-171.
- [3] 吴飞燕, 王丽虹, 钟丽梅, 等. 定期健康体检对相关疾病早期预防治疗的重要性分析[J]. 大家健康(下旬版). 2014, (5). 37-37.
- [4] 更登, 李清, 杨淑兰, 等. 浅谈定期进行健康体检的重要性[J]. 青海医药杂志. 2011, (8). 90-91.
- [5] 徐刚, 刘小龙. 定期健康体检对改善老年人健康行为的效果评价[J]. 中国卫生产业. 2014, (13). 47-48.
- [6] 邓冬根, 黄得怀. 进行健康体检对早期预防治疗疾病的重要性[J]. 中外医学研究. 2011, (18). 124.
- [7] 李文玉. 健康体检面临的问题及对策[J]. 中国实用医药. 2011, (14). 258.
- [8] 康青松. 定期健康体检对中老年人的重要性及影响[J]. 中外医学研究, 2015, 13(3), 154-155.

作者简介：李宝侠，女，汉族，籍贯：陕西省渭南市 生于：2003-01，工作单位：西安培华学院