

# 改善冠心病患者生活质量及自我效能的护理方法研究

余立挺

(广东省人民医院)

**【摘要】**目的：研究提高冠心病患者生活质量以及自我效能的临床护理方法。方法：本文于本院冠心病患者中随机选取 157 例，分成两组，对照组按照常规护理方法干预，观察组执行全面护理，对比两组患者的护理质量以及满意水平。结果：经本研究，对照组生活质量 ( $67.13 \pm 4.55$ ) 分，自我效能 ( $70.04 \pm 6.95$ ) 分。观察组生活质量 ( $89.36 \pm 5.19$ ) 分，自我效能 ( $92.36 \pm 8.47$ ) 分，与对照组对比，差异显著 ( $P < 0.05$ )。结论：对冠心病患者采取全面护理干预，可有效提高患者生活质量，提高患者自我效能，有益于提升患者依从性，改善治疗效果，加快患者康复速度。

**【关键词】**全面护理；冠心病患者；生活质量；自我效能

## 前言：

冠心病患者由于冠状动脉发生粥样硬化，引发心肌缺血缺氧，造成心肌损害，发病率高，在全部心血管疾病中，冠心病死亡率位居首位，冠心病发病受到患者不健康行为影响，相关不良健康行为可显著提高冠心病患病率，导致冠心病反复发生。利用护理手段干预冠心病患者，控制患者病情，从而显著提高生活质量。为研究改善冠心病的具体护理方法，本文于本院 2018 年 2 月~2019 年 2 月的冠心病患者，随机选取 157 例分析护理效果：

## 1 资料与方法

### 1.1 一般资料

以本院 157 例冠心病患者为样本，对照组 79 例，性别：男/女 = 36/43，年龄 ( $53.45 \pm 7.16$ ) 岁，平均住院时间 ( $12.94 \pm 4.33$ ) d。观察组 78 例，性别：男/女 = 37/41，年龄 ( $50.29 \pm 6.67$ ) 岁，平均住院时间 ( $13.15 \pm 3.69$ ) d。两组患者具有可比性 ( $P > 0.05$ )。

### 1.2 方法

对照组按常规护理内容干预，按医嘱给药，指导患者饮食和运动，定期清洁病房等。

观察组则展开全面护理，先制定护理方案，带领患者熟悉住院环境，通过沟通和病历了解患者病情，建立个性化护理方案。同时关注患者心理状态，积极和患者及家属沟通，让患者可保持乐观的情绪状态。密切关注患者生命体征，及时清除患者呼吸道分泌物。另外通过健康宣教，提高患者遵医行为，提高患者对疾病认知水平。

### 1.3 统计学方法

采用 SPSS 21.0 软件处理数据， $P < 0.05$  视为差异有统计学意义。

## 2 结果

### 2.1 两组患者生活质量及自我效能对比

观察组生活质量 ( $89.36 \pm 5.19$ ) 分，自我效能 ( $92.36 \pm 8.47$ ) 分，与对照组对比，差异显著 ( $P < 0.05$ )，详见表 1：

表 1 两组患者生活质量及自我效能对比

组别	例数 (n)	生活质量 (分)	自我效能 (分)
对照组	79	$67.13 \pm 4.55$	$70.04 \pm 6.95$
观察组	78	$89.36 \pm 5.19$	$92.36 \pm 8.47$
P	-	$< 0.05$	$< 0.05$

## 3 讨论

大多数冠心病患者病程长，护理质量受到患者和家属的广泛关注，采取全面护理干预，是从临床护理、用药指导、饮食训练、心

理干预以及健康宣教等多个角度给予护理，动用全方位医疗资源，提高患者对于疾病的认知水平，并有效提高护理效率，让患者自我效能得到提高，引导患者主动自我管理，让患者心功能得到明显改善。冠心病患者病情主要受到患者不良健康行为的影响，采取科学护理手段，纠正患者不健康生活方式，有效控制患者病情，进一步提高患者生活质量。自我效能是指个人根据既定行为目标采取行动的执行力判断，提高患者自我效能，可有效改善患者健康行为，缓解患者负面情绪，让患者健康情况得到提高，有效改善患者生活质量<sup>[1]</sup>。自我效能感表现为患者控制疾病的信心，自我效能高，代表患者认可通过自己的行为管理可控制疾病进展，同时保持正确的生活方式，患者可有效管理日常生活，避免疾病发生<sup>[2-3]</sup>。

冠心病平均病程长，患者患病期间，很容易产生负面情绪问题，不正确的自我管理造成习得性无助，丧失积极疾病管理的欲望，不利于患者病情控制和发展。通过全面护理，对饮食、生活方式、行为习惯展开健康宣教，患者全面认识自我管理的重要性，主动配合医生落实自我管理，改正不健康的生活习惯，在患者自我效能感得到提升后，患者依从性得到显著提升，有效改善患者生活质量。经本研究，对照组生活质量 ( $67.13 \pm 4.55$ ) 分，自我效能 ( $70.04 \pm 6.95$ ) 分。观察组生活质量 ( $89.36 \pm 5.19$ ) 分，自我效能 ( $92.36 \pm 8.47$ ) 分，与对照组对比，差异显著 ( $P < 0.05$ )。证实通过对冠心病患者采取全面护理干预，可有效纠正患者不健康行为，改善患者生存技能，让患者患病期间产生的消极情绪得到缓解，患者改善心理情绪，改正生活方式以及行为习惯，进而有效提高疾病预后，建立控制疾病进展的自信心，提高患者生活质量和生命质量。

综上所述，对冠心病患者采取全面护理干预，可有效提高患者生活质量，提高患者自我效能，有益于提升患者依从性，改善治疗效果，加快患者康复速度。

### 参考文献：

- [1] 秦小金,贺婷婷,刘小利,等.综合护理干预对冠心病介入治疗患者心理状态及生活质量的影响[J].基层医学论坛,2019,23(24):3435-3437.
- [2] 左敏琮.临床路径护理对冠心病患者自我效能及生活质量的影响[J].基层医学论坛,2018,22(32):103-104.
- [3] 徐蕾,陈佳,蒲雨笙.整体护理对改善老年冠心病患者自我效能及生活质量的分析[J].解放军医院管理杂志,2016,23(2):185-187.