

整体、全面围术期护理在先天性心脏病急诊手术中的应用

文迪¹ 王小欢²

(1.华中科技大学同济医学院附属武汉中心医院急诊科 湖北 武汉 430000; 2.华中科技大学同济医学院附属武汉协和医院心外科 湖北 武汉 430000)

【摘要】目的：探究在先天性心脏病围术期期间整体全面护理对患者的影响。方法：根据护理的流程，对75位先天性心脏病患者术前、术后进行全面的评估，对身体状况进行细致的分析，发现病人现存或潜在存在的护理问题，确定有针对性的护理计划，认真落实具体的护理措施。结果：经过全面的整体的护理之后，先天性心脏病的手术监护时间明显缩短，住院时间也缩短了11.23天，经t检验有差异显著性，试验结果成立。结论：对于先天性心脏病患者来说，整体护理更有利于病人的康复和后期的治疗，因此可以进行大力的推广和应用。

【关键词】整体全面围术期护理；先天性心脏病；急诊手术；应用

先天性心脏病病程较长、病情较重，在进行手术治疗时危害较大，而后期费用很高，给患者和家属带来了严重的心理负担。先天性心脏病的诊疗和康复是十分复杂的一项工作，为了更好的提高患者的恢复质量，应当根据患者的不同需求，按照护理程序给患者提供整体的护理，既能减少患者的资金，又能够创造良好的医患关系，给医院创造最好的经济效益，对此我院深入研究了整体、全面护理的方式以及对患者的影响。

1 资料与方法

1.1 一般资料

本次实验选取了2016年4月到2019年4月在我院进行治疗的75例新性病患者，其中男性42例，女性33例，年龄在2~37岁。这些患者在浅中低温外循环心脏停跳或不停跳的状态下进行过直视手术，其中房缺，修补21人，室缺修补46人。

1.2 方法

先天性心脏病多发于幼年时期，病人在入院后需要对病人的心理状态和身体状况进行全面的评估，术前常见的护理诊断，包括恐惧、焦虑，知识诊断等。

1.2.1 在心理护理方面

由于先天性心脏病的病程较长且病情严重，在手术过程中风险极大，费用很高，导致家属和病人心理负担都过于沉重，也存在着不同程度的心理焦虑和恐惧情绪，在这一过程中怎样减少他们的恐惧焦虑也显得至关重要。在这个过程中护理人员必须要体贴关爱病人，建立良好的医护关系，可以带领病人和家属探望正在康复的患者，了解其他患者的恢复状况，给患者的恢复树立良好的信心，同时设立专门的病历本，给病人提供出院病人的联系电话和方式，解除愈后的后顾之忧，也可以请病人和家属参观ICU，介绍急救措施以减少病人的恐惧，给家属讲解医师和监护室的资历水平，来提高病人的信心和安全感，对于特别恐惧的病人应当由专门的负责人送病人进入手术室，给予足够的关怀和支持，本组没有一例因恐惧和焦虑而放弃手术的病人。

1.2.2 健康教育

为了更好的提高护理的效果，当患者进行治疗的过程中，贯彻落实健康教育，根据患者的文化修养和知识程度，来确定健康教育的方式、方法和具体内容，对每一项护理都要向病人和陪护人员说明治疗的名称、作用和目的，以及需要注意的事项和可能发生的不良反应。由专业的护士给患者讲解该病的病理和发病的相关因素，以及手术过程中的各项措施，术前准备内容，术后怎样护理，要求患者怎样配合护理后，出院后的注意事项，要鼓励病人和家属进行提问，了解怎样进行病人护理饮食计划和康复内容等。

1.2.3 其他护理

在护理过程中，必须要求护理人员和监护室进行讨论，更加准确的评估病人的身体状况和可能出现的问题，提供预见性的护理措施，完善进行各项检查，包括心电图、彩超、胸部x片和生化检查等，必须要控制呼吸道感染。对于有肺动脉高压的病人，要给予间断的吸氧，缓解肺动脉痉挛问题的出现，在饮食方面要以营养丰富

容易消化的食物为主，手术的早上禁止使用任何食物，在手术前要做好个人卫生，手术日早上做抗生素的检验，根据医生的嘱托使用麻醉剂。

术后护理

1.3 观察指标

在手术结束后，病人回到ICU病房监护室要及时了解病情的发展状况，给患者全面的护理和治疗，常见的护理诊断包括不能自主维持呼吸、气体交换受损和呼吸道清理无效、语言沟通障碍等问题，潜在的并发症有出血、出量减少、心律失常、急性肺、肾、肝功能衰竭等，要根据病人的存在问题，制定出有效的护理措施。

1.4 统计学方法

经统计学x方检验，在展开整体护理后，先天性心脏病的手术并发症明显降低死亡人数， $P < 0.05$ ，无明显差异。

2 结果

2.1 展开整体护理前后手术病人的监护时间和住院时间对比

| | 例数 | 监护时间 | 住院时间 |
|-------|----|-------------|------------|
| 护理前4年 | 36 | 39.67±16.36 | 21.47±4.11 |
| 护理后4年 | 75 | 19.84±4.51 | 10.24±2.62 |
| t值 | | 9.79 | 17.45 |
| P值 | | <0.001 | <0.001 |

2.2 整体护理前后先天性心脏病手术并发症及死亡数

| | 例数 | 并发症 | 死亡 |
|-------|----|-------|-------|
| 护理前4年 | 36 | 8 | 3 |
| 护理后4年 | 75 | 6 | 3 |
| t值 | | 4.46 | 0.25 |
| P值 | | <0.05 | >0.05 |

3 讨论

经过整体的护理之后，我院已经改变了传统的护理理念，坚持以人为本的服务宗旨，更加重视病人的心理护理，通过展开多样化的健康教育形式，运用护理知识给病人解决常见的问题，预防潜在的并发症，从术前准备到术后护理到ICU的监护都按照计划，具体落实每一项护理措施，并根据患者的各级需求提供有效的护理，通过实验可以发现护理时间明显缩短，而且术后的并发症明显降低，因此可以确定，全面整体的护理措施对于提高先天性心脏病患者的恢复效果具有重要意义，在今后的护理工作中要更加重视，整体全面护理的推行，满足患者的需求，促进患者的康复。

参考文献：

- [1] 靳娟, 李燕. 复杂先天性心脏病双向格林术围术期护理浅谈[J]. 实用临床护理学电子杂志, 2019, 4(20): 189-190.
- [2] 刘青梅. 护理风险管理应用于先天性心脏病围术期患儿安全管理中的效果[J]. 全科护理, 2019, 17(11): 1384-1385.
- [3] 陈娟娟, 王丽娟. 先天性心脏病患儿围术期的循证护理体会[J]. 中国疗养医学, 2018, 27(09): 993-995.