

针对性护理用于呼吸衰竭病人中的效果与生活质量评价

舒阳阳

(兴安盟人民医院 内蒙古兴安盟 137400)

摘要: 目的: 评价在呼吸衰竭病人中开展针对性护理干预的临床效果以及对其生活质量的影响。方法: 现将我院 2021 年 3 月至 2023 年 3 月期间接收的呼吸衰竭患者中随机选取 50 例开展分组研究, 以随机数字表分组方式将所有患者分成观察组和对照组各有 25 例, 给予对照组常规护理, 观察组采取针对性护理, 详细对比两组护理效果。结果: 护理治疗后观察组患者依从性高于对照组, 症状改善时间短于对照组, 并发症发生率低于对照组, 血气指标改善效果优于对照组, 生活质量与对照组相比明显提高, ($P < 0.05$)。结论: 将针对性护理应用于呼吸衰竭患者护理管理中, 对于提升临床护理服务质量、增强患者的身心舒适度和依从性、提高疾病治疗效果及生活质量发挥着重要作用。

关键词: 呼吸衰竭; 针对性护理; 生活质量; 效果评价

Effect and quality of life evaluation of targeted nursing in patients with respiratory failure

Shu Yangyang

Hinggan League People's Hospital Inner Mongolia Hinggan League 137400

[Abstract] Objective: To evaluate the clinical effect of targeted nursing intervention in patients with respiratory failure and its impact on their quality of life. Methods: 50 cases of respiratory failure patients received in our hospital from March 2021 to March 2023 were randomly selected to carry out a grouping study. All patients were divided into observation group and control group with 25 cases in each group by random number table. Routine nursing was given to the control group, while targeted nursing was taken to the observation group, and the nursing effect of the two groups was compared in detail. Results: After nursing treatment, the observation group patients' compliance was higher than the control group, the symptom improvement time was shorter than the control group, the complication rate was lower than the control group, the improvement effect of blood gas index was better than the control group, the quality of life was significantly improved compared with the control group ($P < 0.05$). Conclusion: The application of targeted nursing in the nursing management of patients with respiratory failure plays an important role in improving the quality of clinical nursing services, enhancing the physical and mental comfort and compliance of patients, and improving the effect of disease treatment and quality of life.

[Key words] respiratory failure; Targeted care; Quality of life; Effect evaluation

呼吸衰竭是一种由多因素引起的疾病, 且多发生于肺部疾病患者群体中, 该病主要是指患者肺部换气及通气功能受多种因素影响出现严重阻碍, 无法完成正常的体系交换, 从而使患者出现呼吸困难、发绀甚至会出现精神错乱、躁狂以及抽搐等症, 因此在治疗期间需要护理人员的全程管理, 通过及时进行合理性的情绪安抚以及护理干预, 避免外在因素影响患者的疾病治疗效率^[1-2]。为此, 我院将 2021 年 3 月至 2023 年 3 月期间在我院接受治疗的 50 例呼吸衰竭患者采取了随机分组护理治疗研究, 将针对性护理与常规护理方式的临床效果做了详细对比, 具体分析情况见下文阐述:

1 临床资料和方法

1.1 基础资料

此次研究中病例筛选为 2021 年 3 月至 2023 年 3 月期间我院收治的 50 例呼吸衰竭患者, 对所有患者采取电脑随机选取分组对照研究, 共分成观察组 25 例和对照组 25 例患者, 对照组患者中有男性 14 例、女性 11 例, 患者的年龄在 46~80 岁之间, 年龄平均值为 (63.00 ± 2.40) 岁, 平均病程为 (3.00 ± 0.30) 年。观察组患者中有男性 15 例、女性 10 例, 患者年龄范围在 45~80 岁之间, 患者的年龄均值为 (62.50 ± 2.50) 岁, 平均病程为 (3.50 ± 0.40) 年; 组间患者一般资料对比后显示无统计学意义 ($P > 0.05$) 达到临床可比性。

1.2 方法

对照组患者给予常规护理, 观察组患者则开展针对性护理干预, 1) 风险评估: 首先要加强对护理人员的岗位培训, 提升护理人员对呼吸衰竭疾病治疗护理相关知识掌握度; 并且要对岗位进行人性化划分, 确保各岗位达到责任制及合理性。护理人员要对患者存在的各类风险问题以及临床护理中存在的不足之处进行总结分析, 制定出针对性的护理管理计划。2) 教育鼓励: 护理人员要耐心对患者进行认知教育, 护理人员可借助微信平台管理、视频软件播放以及公众号推广等多种方式增强患者对疾病相关知识的掌握度以及治疗注意事项, 提高患者的认知度以及家属的照顾能力。3) 气道护理: 每日定期对患者进行叩背排痰或吸痰处理, 吸痰时间要控制在 15 秒内。操作过程中要采取轻柔动作, 避免进一步损伤呼吸道。同时每日指导患者进行呼吸功能训练, 以便促进呼吸功能的恢复。

4) 病情监护: 加强对患者每日各项指标的监测力度, 及时掌握患者的临床症状改善情况, 严格按照标准控制吸氧标准; 加强各管道的固定处理, 耐心告知患者和家属相关注意事项, 减少护理不良事件发生。

1.3 观察标准

①采取自拟调查问卷表对两组患者的护理治疗依从性以及生活质量进行调查评分, 每一项指标的满分为 10 分, 最终评分越高则证实指标越好。②详细记录对比两组患者症状改善时间、护理期间并发症发生率、治疗前后血气各项指标改善情况。

1.4 统计方法

此次研究数据运用 SPSS20.0 软件处理, 两组计量指标描述用 $(\bar{x} \pm S)$ 以及 t 检验, 计数指标描述采用 $n(\%)$ 呵呵 χ^2 检验, 最终两组数据对比后有统计学意义为 $P < 0.05$ 。

2 结果

两组患者护理前的各指标结果对比显示无统计学意义 ($P > 0.05$); 护理后观察组患者的依从性与对照组相比明显提升, 临床症状改善时间明显短于对照组, 发生的并发症少于对照组, 血气指标和生活质量改善效果优于对照组, 组间数据对比差异显著 ($P < 0.05$), 见表 1、表 2。

表 1 组间各项指标对比详情 ($\bar{x} \pm S$ 、%)

分组	n	护理治疗依从性/分		临床症状改善时间/d		并发症/%	
		护理前	护理后	护理前	护理后	护理前	护理后
观察组	25	6.3 ± 0.5	9.2 ± 0.7	4.5 ± 0.5	0 (0.0)		
对照组	25	6.2 ± 0.4	8.4 ± 0.5	6.3 ± 0.7	4 (16.0)		
t/x ² 值		0.7808	4.6499	10.4622	4.3478		
P 值		0.4387	0.0000	0.0000	0.0370		

(下转第 176 页)

(上接第 146 页)

表 2 组间临床指标对比情况 (n, $\bar{x} \pm s$)

分组	n	PaO ₂ (mmHg)		PaCO ₂ (mmHg)		生活质量/分	
		护理前	护理后	护理前	护理后	护理前	护理后
观察组	25	47.8 ± 12.5	90.5 ± 7.3	46.2 ± 5.4	35.7 ± 4.2	6.4 ± 0.6	9.4 ± 0.6
对照组	25	48.3 ± 13.4	82.6 ± 6.5	47.4 ± 6.8	42.3 ± 5.5	6.5 ± 0.7	8.5 ± 0.4
t 值		0.1364	4.0411	0.6909	4.7686	0.5423	6.2403
P 值		0.8921	0.0002	0.4929	0.0009	0.5901	0.0000

3 讨论

呼吸衰竭多发生于肺部疾病加重期患者群体,该病主要分为慢性和急性两种,但无论哪种类型呼吸衰竭均会对患者的呼吸功能造成严重损伤,若病情得不到及时控制,甚至会危及生命安全。而且在当前老龄化趋势下,导致本病的患病率只增不减,当呼吸衰竭发生后将进一步增加患者的病痛折磨和临床治疗难度,导致多数患者出现过度焦虑紧张情绪,甚至会出现治疗抵抗行为,所以需要临床护理人员及时给予患者合理性的安慰指导,通过优质的护理服务以及语言鼓励交流,安抚患者存在的过度紧张情绪,提高患者的配合度,才能进一步提高疾病控制效果,避免外在因素影响疾病治疗效率^[3-4]。为此,我院对呼吸衰竭患者管理中开展了针对性护理干预,最终通过对比显示该方案取得的效果更加理想。该护理措施通过风险分析,掌握患者和临床中存在的风险问题,对患者开展多方面认

知教育干预,使患者正确掌握疾病以及治疗相关知识,在鼓励及教育的同时增加患者的认知度及配合度;同时加强对患者的情感鼓励,帮助患者减轻心理负担,缓解患者过度紧张焦虑情绪,可使患者的身心舒适度得到进一步提升,帮助患者减轻病痛折磨;同时加强对患者的呼吸道管理以及病情监护力度,可减少护理期间不良事件和并发症发生,使短时间内改善患者临床症状,提高疾病控制效果^[5-6]。

综上所述,在呼吸衰竭患者在肺康复护理管理中采取针对性护理干预,对于提高患者的认知度以及依从性、尽早改善临床症状、减少并发症发生以及改善患者生活质量发挥着重要性作用。

参考文献:

- [1]邓娜,郝宏伟.呼吸衰竭患者行机械通气疗法的护理措施研究进展[J].山西医药杂志,2022,51(21):2434-2437.
- [2]孙思思.人性化优质服务在呼吸衰竭护理中的临床观察研究[J].智慧健康,2022,8(29):162-165.
- [3]王慧敏.标准化护理干预运用于重症呼吸衰竭护理中的应用效果探究[J].中国标准化,2022, 12(18):251-254.
- [4]马迪.分析优质服务在呼吸衰竭护理中的临床效果[J].中国医药指南,2022,20(19):145-147.
- [5]刘蓉晖.人性化优质护理在呼吸衰竭护理中对护理质量的影响[J].中国医药指南,2021,19(36):151-153.
- [6]利敏悠,林靖诗,梁雅文.探究与分析人性化优质服务在呼吸衰竭护理中的临床效果[J].保健文汇,2021,22(01):62-63..