

瑶族瑶药热熨技法在中医治疗中的应用研究

梁琼平¹ 罗秋香¹ 李京² 杨曼生² 覃飞³

(1 金秀瑶族自治县瑶医医院; 2 广西科学院大健康产业研究院; 3 广西金秀瑶医药产业技术研究院)

摘要: 本文从瑶族瑶药热熨技法的历史渊源、理论基础、临床应用、功效特点以及与中医理论的关系等方面进行综述, 旨在探讨其在中医治疗中的应用研究。研究发现, 瑶族瑶药热熨技法具有祛风除湿、添火驱寒、散结止痛等功效特点, 适用于多种病症。其理论基础与中医“三元和谐论”、“诸病入脉论”等理论密切相关, 具有类似的理论基础与应用体系。瑶族瑶药热熨技法在中医治疗中具有一定的创新性与发展潜力, 值得进一步研究和应用。

关键词: 瑶族瑶药热熨技法; 中医治疗; 三元和谐论; 诸病入脉论; 创新发展

前言

中医作为中华民族独特的医学体系, 在长期的实践中不断发展与完善。瑶族医药是中国传统医药的重要组成部分之一, 其以瑶族先民长期实践总结的瑶药为基础, 形成了瑶族独具特色的医学体系。其中, 瑶族瑶药热熨技法作为瑶族医药中的重要治疗方法, 具有防病治病的特点, 被广泛应用于临床治疗中。本文将从理论基础、临床应用、创新与发展等方面对瑶族瑶药热熨技法在中医治疗中的应用进行探讨, 旨在深入理解其在中医中的地位与作用, 推动瑶族医药在现代医学中的应用与发展。

一、瑶族瑶药热熨技法的理论基础

1.1 瑶医“三元和谐论”、“诸病入脉论”的理论思想

瑶医是中国传统医学中的一支重要流派, 其理论体系和治疗方法具有独特的特点。瑶族瑶药热熨技法作为瑶医特色技法之一, 其理论基础主要来源于瑶医的“三元和谐论”和“诸病入脉论”。瑶医认为, 人体健康与三元之间的平衡有关, 这三元包括人、天、地三个要素。其中, 人作为万物之灵, 其身体状况与周围环境和自然界的变化密切相关, 而天和地则分别代表自然界中的天气和地理环境。瑶医强调, 当三元之间处于和谐状态时, 人体就能够健康地生存和发展。而当三元之间不和谐时, 就会导致疾病的发生和发展。因此, 瑶族瑶药热熨技法作为一种通过调整机体与周围环境之间平衡关系的治疗手段, 符合瑶医“三元和谐论”的理论基础^[1]。人体的经络系统是疾病发生的重要部位, 所有的病变都可以通过经络系统来体现。经络在人体中具有联络内外、输送气血、调节阴阳等重要作用, 因此, 瑶族瑶药热熨技法的操作部位也是针对具体病症在相应经络上进行。通过热熨的方式, 可以刺激经络、调和气血, 从而起到治疗疾病的作用。同时, 瑶药药包所含的药材也具有一定的药性和功效, 可以针对不同的病症选择不同的药材进行制作, 进一步增强瑶族瑶药热熨技法的治疗效果。

1.2 机体平衡在中医理论中的地位

机体平衡是中医理论中一个非常重要的概念, 也是瑶族瑶药热熨技法理论基础的重要组成部分。中医理论认为, 人体内部各个器官之间、人体与外部环境之间存在着一种微妙的平衡状态, 只有在这种平衡状态下, 人体才能保持健康^[2]。而一旦这种平衡状态被破坏, 人体就会出现各种疾病。中医认为, 机体平衡的破坏往往是由外邪入侵或内部因素引起的。外邪入侵指的是外部环境中的病原微生物或气候等因素进入人体, 导致人体机能失调。内部因素包括情志不畅、饮食不当、长期体力劳动等因素, 这些因素会对人体的内部环境产生不良影响, 从而导致机体失衡。为了恢复机体的平衡状态, 中医采用了多种治疗方法, 其中包括瑶族瑶药热熨技法。这种技法通过加热药包, 将药效释放, 配合药性和功效对病症进行治疗。同时, 瑶族瑶药热熨技法强调了机体内部和外部环境之间的平衡关系, 通过祛风除湿、散结止痛等多种方法, 调节机体的内部平衡状态, 使其恢复正常。总之, 在中医理论中, 机体平衡的概念是非常重要的。瑶族瑶药热熨技法作为一种中医治疗手段, 强调了机体平衡的重要性, 并通过药性和功效对病症进行治疗, 从而达到调节机体平衡的目的。这种技法在中医治疗中具有重要的应用价值, 但也需要进一步的研究和探究, 以更好地应用于临床治疗中。

二、瑶族瑶药热熨技法的临床应用

2.1 瑶族瑶药热熨技法的操作方法和注意事项

瑶族瑶药热熨技法作为一种传统的中药治疗方法, 具有独特的操作方法和注意事项。在临床应用中, 操作方法的正确性和注意事项的合理性对治疗效果和患者安全都有着至关重要的影响^[3]。

在操作前, 必须对使用人员、物品和环境等方面进行必要的准备。将瑶药材料按比例混合并研磨成粉末, 装入特制的纱布袋, 将纱布袋绑好。将药包放入大陶瓷碗中, 用药酒浸泡 5 分钟左右。将浸泡后的药包放入微波炉中加热 10 分钟左右, 使其温度达到适宜的治疗温度。

将热的药包取出, 用消毒薄毛巾包裹好, 对操作部位反复热熨。热熨过程中应注意温度的适宜性和药包的位置, 热熨时间一般为 15-20 分钟左右。作完后, 应及时清洁局部皮肤, 并协助患者着装。

注意事项, 操作人员应具备相关的操作技能和知识, 并应遵守相关的操作规范和安全操作流程。药包应制作得规范严密, 以防止药材散出或烫伤患者。药包加热后, 应检查药包温度是否适宜, 并注意加热时间, 以免烫伤患者。在热熨治疗过程中, 应注意药包位置的适宜性, 避免烫伤敏感部位。操作过程中, 应随时询问患者的感觉和症状, 观察局部皮肤变化, 及时调整治疗方法。操作结束后, 应及时清洁局部皮肤, 并协助患者着装, 避免感冒等并发症的发生。

2.2 瑶族瑶药热熨技法在中医治疗中的应用举例

风湿病是一种以关节疼痛、肿胀、僵硬等症状为主要表现的疾病, 常常由于风寒湿邪所致。瑶族瑶药热熨技法具有祛风除湿的功效, 可以通过药包在局部反复熨烫, 达到散寒止痛、温通经络的作用, 从而缓解风湿病的症状^[4]。举例来说, 可以选用九节风、独活、桂枝、白芷等药物, 制成瑶药药包, 进行热熨治疗。经过一定的疗程, 病人的关节疼痛、肿胀、僵硬等症状得到显著改善, 同时可以通过复查等方式, 对疗效进行评估。腰痛是一种常见的疾病, 常常由于肌肉、韧带、椎间盘等组织受到损伤或退变而引起。瑶族瑶药热熨技法可以通过药包在局部反复熨烫, 达到散寒止痛、温通经络的作用, 从而缓解腰痛的症状。举例来说, 可以选用九节风、巴豆、紫背天葵、荆芥等药物, 制成瑶药药包, 进行热熨治疗。经过一定的疗程, 病人的腰痛症状得到显著改善, 同时可以通过复查等方式, 对疗效进行评估。颈椎病是一种常见的疾病, 常常由于长期保持不良的姿势, 或受到颈部外伤等因素所致。瑶族瑶药热熨技法可以通过药包在局部反复熨烫, 达到舒筋活络、散寒止痛、通经活络的作用, 从而缓解颈椎病的症状。举例来说, 可以选用苏木、延胡索、钩藤、桑枝等药物, 制成瑶药药包, 进行热熨治疗。经过一定的疗程, 病人的颈部疼痛、僵硬等症状得到显著改善, 同时可以通过复查等方式, 对疗效进行评估。瑶族瑶药热熨技法在中医治疗中的应用非常广泛, 特别是在针对风湿病、腰痛、颈椎病等疾病方面有着显著的疗效。在临床应用时, 需要根据不同病症的特点选择不同的瑶药药包, 并结合具体的操作方法和注意事项进行治疗。同时, 需要注意瑶药热熨治疗的禁忌及慎用症, 以避免不良反应的发生。

三、瑶族瑶药热熨技法的功效特点

瑶药热熨技法具有启关透窍的功效特点。中医认为, 经络是人体内部的通道系统, 经络的畅通与否直接影响着机体的生理功能和病理状态^[5]。通过瑶药热熨技法的温热作用, 可以促进局部气血畅通, 舒展经络, 达到启关透窍的目的, 从而缓解病症。瑶药热熨技法具有穿筋走脉的功效特点。中医认为, 筋络是经络的分支, 筋络疏通与否直接关系到人体的活动和运动能力。瑶药热熨技法能够温通筋络, 激活筋络的运动功能, 从而增强筋骨肌肉的力量和灵活性, 改善病症。瑶药热熨技法具有祛风除湿的功效特点。中医认为, 风、湿是导致多种疾病的重要因素, 如风湿病、湿疹等。瑶药热熨技法能够通过温热作用, 排除体内寒湿之邪, 促进体内气血的流通, 达到祛风除湿的目的, 从而改善疾病。中医认为, 寒邪容易侵袭人体, 导致各种病症, 如寒性哮喘、关节疼痛等。瑶药热熨技法能够通过温热作用, 添补人体阳气, 驱散体内的寒邪, 改善病症。中医认为, 结块是病邪积聚的结果, 结块后会导致局部疼痛等症。瑶药药性温热, 加之在加热的状态下, 药力可以更加深入到局部组织深层, 促进血液循环, 舒筋活络, 散结止痛。因此, 瑶药热熨技法在治疗风湿性疾病、腰痛、骨痹、颈椎病等疾病中也具有一定的应用价值。值得注意的是, 瑶药热熨技法需要在严格的操作规范下进行, 以避免操作不当带来的风险。操作人员需要经过专业的培训, 并且要求仪容仪表整洁, 双手清洁, 操作环境也要求清洁、安静、保暖、避风。同时, 需要根据受用者的操作部位选择适当的体位,

(下转第 269 页)

(上接第 265 页)

并随时询问受用者有无不适,观察局部皮肤颜色变化,避免出现烫伤。在禁忌及慎用症方面,也需要严格遵守相关规定,以确保治疗的安全性和有效性。瑶族瑶药热熨技法在中医治疗中具有独特的应用价值,其理论基础和临床应用经历了长期的实践和总结。在今天,我们需要继承和发扬这一瑶族传统医学技艺,将其融入到现代医疗体系中,为人类的健康事业做出更大的贡献。

四、瑶族瑶药热熨技法在中医理论中的探讨

4.1 瑶族瑶药热熨技法与中医的相似之处

瑶族瑶药热熨技法是一种具有瑶族特色的传统医疗技艺,其在中医治疗中的应用也具有一定的相似之处。在中医理论中,人体健康的关键在于阴阳平衡和气血通畅。这与瑶族医学中的“三元和谐论”有些相似,都是强调人体内部各系统之间的协调和平衡。同时,中医理论中也注重人体与外部环境的关系,即“人与自然的和谐”,这与瑶族医学中的“盈亏平衡”和“诸病入脉”等理论也有相通之处。在治疗方法方面,中医也有一些与瑶族瑶药热熨技法类似的方法。例如,中医的艾灸疗法就与瑶药热熨技法有些相似之处,都是通过对身体局部的温热刺激来达到治疗作用。中医还有拔罐、刮痧等方法,都是通过刺激身体局部来促进气血循环,调节人体阴阳平衡。此外,在药物应用方面,瑶族医学与中医也有许多相通之处。中药学认为药物对人体的作用是通过其药性来实现的,而瑶族医学中的瑶药也有其独特的药性。在中医治疗中,也常常使用一些瑶族药材,如荆芥、防风、薄荷等。因此,瑶族瑶药热熨技法与中医有许多相似之处,都强调人体内部和外部环境之间的平衡和协调。在药物应用和治疗方法方面,也有一些类似之处。这些相似之处表明,在中医发展过程中,民间传统医学也对中医的形成和发展做出了一定的贡献,同时也启示着我们,在当今时代,需要继承和发扬这些传统医学技艺,将其融入到现代医疗体系中,更好地服务于人类健康事业。

4.2 瑶族瑶药热熨技法在中医理论中的创新与发展

中医理论中也强调“平衡”这一概念,例如阴阳平衡、气血平衡等。而瑶族瑶药热熨技法则更进一步地强调了机体平衡对于健康的关键作用。在治疗上不仅注重调理病变部位,更注重通过调整全身机体平衡来达到治疗目的,这为中医治疗提供了新的思路和方

法。中医理论中也有类似的方法,例如灸法、艾灸等,但这些方法需要采用火烧或燃烧草药的方式加热。而瑶族瑶药热熨技法则采用药包微波加热的方式,更为安全、便捷,同时加热过程中药包会逐渐散发出药力,让药力更加温和地渗透到身体中,从而起到更好的治疗效果。中医理论中药物疗法博大精深,而瑶族瑶药热熨技法则采用了特有的瑶药,例如九节风、麻骨风等,这些药物在瑶族传统医药中应用广泛,有着较好的临床疗效。通过将这些药物制成药包并加热熨烫,使其药力更好地渗透到身体中,起到治疗作用。热熨技法在中医理论中也有应用,例如艾灸、拔罐等。但瑶族瑶药热熨技法则采用了更为简便、安全的药包热熨方式,同时加入了特有的瑶药制成的药包,使治疗效果更为显著。

结论:瑶族瑶药热熨技法是一种具有瑶族特色的传统中医治疗方法,其理论基础主要包括瑶医“三元和谐论”、“诸病入脉论”等,着重强调机体平衡是人体健康的关键和根本。其临床应用广泛,可以针对不同病症,如感冒、咳嗽、痛症等,发挥启关透窍、穿筋走脉、祛风除湿、添火驱寒、散结止痛等功效特点,疗效显著。此外,瑶族瑶药热熨技法在中医理论中的探讨与创新方面,也有其独特之处,如对机体平衡的强调、对中药药性加热影响的利用等。因此,瑶族瑶药热熨技法在中医治疗中具有重要地位和应用前景,值得深入研究 and 推广。

参考文献:

- [1]何国明. 瑶族瑶药热熨技法在中医治疗中的应用研究[D]. 桂林: 桂林医学院, 2017.
- [2]黄朝民. 瑶药药理学研究进展[J]. 江苏中医药, 2015, 47(10): 5-7.
- [3]莫鸿升. 中医理论与现代科学[M]. 北京: 人民卫生出版社, 2003.
- [4]王坤. 瑶药热熨技法防治骨质疏松症的研究[D]. 湖南: 湖南中医药大学, 2018.
- [5]吴泽庆. 瑶族医药的历史发展与现状[J]. 湖南中医杂志, 2010, 26(9): 105-107.
- [6]许淑文. 瑶族药熨[J]. 世界最新医学信息文摘, 2013(3): 230-231.
- [7]杨莲华, 张炜玮, 何绍林, 等. 瑶药热熨技法在肩周炎治疗中的应用研究[J]. 现代临床医学, 2017, 43(3): 314-316.