

# 分析脊柱脊髓损伤术后骨科康复护理的应用

何怡静

(广西中医药大学第一附属医院 530218)

**摘要:** 目的: 探究骨科康复护理应用于脊柱脊髓损伤术后患者的护理效果。方法: 应用回顾性分析的方式, 将本院自 2020-2022 年三年间收治的脊柱脊髓损伤的患者作为研究样本, 采用纳入与排除的方式从中选取 68 例患者进行研究, 通过应用护理措施差异的方式将患者分为人数相同的两组, 在患者进行脊柱脊髓损伤术后应用常规护理干预措施的患者命名为对照组, 应用康复护理的患者命名为探究组, 每组各 34 例患者。根据患者术后应用护理干预措施的差异将两组患者分别命名, 应用常规护理干预措施的组别命名为对照组, 应用骨科康复护理干预措施的组别命名为探究组。对两组患者的护理质量综合评分以及患者的护理满意度采取调查并对比, 分析护理干预措施的应用优势。结果: 在应用骨科康复护理干预的情况下, 患者的护理质量综合评分以及患者的护理满意度均存在较为显著的优势, 并且差异存在统计学意义 ( $P < 0.05$ )。结论: 通过为脊柱脊髓损伤术后的患者应用骨科康复护理, 可以有效的提升护理质量评分, 同时使患者的护理满意度得到提升, 在骨科临床中应当被推广并应用。

**关键词:** 脊柱脊髓损伤; 骨科; 快速康复护理

脊柱脊髓损伤主要是由于受到外界因素, 诸如交通事故以及自然灾害等原因而导致的脊柱脊髓出现的损伤, 由于脊柱脊髓损伤的伤情较为复杂与严重, 同时存在着多发伤以及复发伤的情况, 患者出现并发症的情况相对较高, 在治疗或者处理不及时的情况下患者的脊柱功能会受到严重的损害, 严重时甚至可能导致患者出现终身残疾的情况<sup>[1-4]</sup>。一般临床上对脊柱脊髓损伤的患者采用的治疗措施以手术治疗为主, 患者在手术治疗后能否得到有效的护理干预措施影响了患者疾病的治疗效果以及患者疾病的康复效果。传统的护理干预措施主要是对患者所表现出的临床症状进行干预, 对患者疾病的康复所起到的效果相对较差<sup>[4-6]</sup>。本文通过对脊柱脊髓损伤的患者应用骨科快速康复护理干预措施的比传统护理干预措施的优势进行探究, 作出如下的报道。

## 一、资料与方法

### 1. 一般资料

应用回顾性分析的方式, 将本院自 2020-2022 年三年间收治的脊柱脊髓损伤的患者作为研究样本, 采用纳入与排除的方式从中选取 68 例患者进行研究, 通过应用护理措施差异的方式将患者分为人数相同的两组, 在患者进行脊柱脊髓损伤术后应用常规护理干预措施的患者命名为对照组, 应用康复护理的患者命名为探究组, 每组各 34 例患者。根据患者术后应用护理干预措施的差异将两组患者分别命名, 应用常规护理干预措施的组别命名为对照组, 应用骨科康复护理干预措施的组别命名为探究组。采集两组患者的临床基本资料, 并将患者的一般资料整理为表 1 的数据。能够发现两组患者一般资料差异不显著, 不存在统计学意义 ( $P < 0.05$ ), 因此本次研究可以进行。纳入标准: 患者经影像学检查后诊断为脊柱脊髓损伤, 患者精神状态较好, 患者采用脊柱脊髓损伤手术治疗。排除标准: 患者存在严重基础类疾病, 患者精神状态较差, 患者对临床护理措施不配合。本次研究经过本院伦理委员会认证, 并且患者以及患者家属均对本次研究知情同意。

表 1 两组患者一般资料对比

组别	n	性别		平均年龄
		男	女	
对照组	34	20	14	40.29 ± 3.58
探究组	34	19	15	41.17 ± 4.14

### 2. 方法

对照组患者在手术后采用骨科常规护理干预措施, 患者在入院

治疗时需要及时的对患者情况进行全面的了解, 并对患者的病情采取及时的记录, 对患者的生命体征实时检测, 并根据患者的生命体征变化采取适当的临床护理。探究组患者在应用常规护理干预措施的基础上采用骨科快速康复护理干预措施。在患者手术后由于需要维持脊柱的稳定, 因此需要长期卧床, 这时护理人员就需要通过应用卧床护理, 并通过矫形器的应用维持患者的脊柱稳定。由于患者脊柱损伤的位置往往存在差异性, 对于高位脊柱损伤的患者, 由于病情的特殊性, 因此需要为患者采用呼吸护理的措施, 保障患者的呼吸稳定, 在特殊情况下可以试试气管切开, 减少患者呼吸阻塞情况的出现, 同时需要密切关注患者的呼吸情况, 在为患者实施操作时严格按照无菌操作进行, 避免肺部感染的出现<sup>[6-9]</sup>。在患者手术后, 需要为患者制定适当的护理干预措施, 在密切监测患者生命体征的同时, 定时记录患者的生命体征指标, 并固定时间为患者翻身, 评估患者下床所需的时间, 进而实现患者的早期康复。在患者手术结束后, 如果患者不存在其他损伤的情况, 就能够通过对患者的综合评估制定适当的早期康复锻炼计划, 定时为患者手、脚关节按摩, 进而实现患者关节的恢复, 并能够预防患者手术出现肌肉萎缩的情况。在患者进入恢复期时, 护理人员需要指导患者家属为患者进行会阴护理, 避免患者出现尿路感染的症状, 同时需要对患者制定饮水与排尿清洁计划, 避免患者因漏尿等情况而导致的皮肤损伤的出现。由于脊柱损伤的患者需要长期卧床, 因此需要定时为患者进行翻身以及身体擦洗, 护理人员在日常的翻身活动时需要指导患者家属掌握为患者翻身的技巧, 并告知患者以及患者家属翻身不及时可能对患者造成的危害, 从而能够有效的减少因长期卧床而导致的压力性损伤的出现。脊柱损伤的患者由于长期的卧床, 在出现压力性损伤之外, 还有可能导致静脉血栓的形成, 因此在对患者的护理过程中, 需要对患者的下肢抬高, 从而避免深静脉血栓的出现, 在患者已经出现血栓的症状时, 需要及时的为患者应用溶栓治疗的处理, 避免栓子转移而造成风险<sup>[10-12]</sup>。

### 3. 观察指标

对两组患者的护理质量指标、患者的护理满意度以及临床并发症出现情况进行调研并对比, 分析不同护理干预措施的应用效果。

### 4. 统计学方法

将研究所得数据利用 SPSS 22.0 软件分析, 计数资料用率(%)表示, 比较采用  $\chi^2$  检验; 计量资料用( $\bar{x} \pm s$ )表示, 比较采用 t 检验。  $P < 0.05$  表示差异有统计学意义。

二、结果

2.1 护理质量指标

对两组患者临床护理质量指标进行整理,并将结果归纳为表2的数据,能发现在采用骨科快速康复护理的情况下,各项指标均优于采用常规护理的患者,并且组间差异显著,存在统计学意义( $P<0.05$ )。

表2 两组患者护理质量指标对比

组别	n	病房管理	患者护理	健康宣教
对照组	34	83.24 ± 1.35	82.67 ± 2.51	91.03 ± 1.67
探究组	34	95.18 ± 1.55	91.73 ± 1.98	96.75 ± 1.21

2.2 护理满意度

通过应用本院骨科自制护理满意度调研表对两组患者的护理满意度进行调研,将结果整理为表3的数据,能够发现探究组患者护理满意度明显优于对照组患者,并且两组患者之间的差异较为显著,存在统计学意义( $P<0.05$ )。

表3 两组患者护理满意度对比

组别	n	满意	基本满意	不满意	满意度
对照组	34	15	15	4	88.2
探究组	34	26	8	0	100

2.3 临床并发症

对比两组患者临床并发症的发生情况,将其整理为表4的数据,能够发现探究组患者临床并发症的发生情况明显少于对照组患者,并且数据组间差异显著,存在统计学意义( $P<0.05$ )。

表4 两组患者临床并发症发生情况

组别	n	压力性损伤	肺部感染	静脉血栓	其他	发生率
对照组	34	2	1	2	1	17.6
探究组	34	0	1	0	0	2.9

三、讨论

脊柱骨折作为骨科临床中较为常见的疾病,患者主要是由于受到外力的影响,导致损伤的出现,较为常见的原因包括车祸、自然灾害等因素。脊柱脊髓损伤作为脊柱骨折最为常见的并发症,由于其致残率与致死率相对较高,因此对患者的身心健康造成的威胁较大,同时患者在接受手术治疗后恢复的周期较长,患者在长期卧床的过程中也容易出现不良反应,导致患者的住院周期与时间延长,因此需要为患者采用适当的临床护理干预措施,减少患者康复所用时间,同时避免临床并发症的出现<sup>[9]</sup>。

传统的护理干预措施作为一种被动性的护理干预模式,护理人员往往只是通过医嘱为患者应用护理措施,导致护理工作的关怀型相对较差,同时也难以做到以人为本的护理干预措施,这就导致患者在住院的过程中得不到全面的关怀,就容易导致各种问题的出现,甚至可能导致护患冲突等严重问题的产生。

通过在常规护理干预措施的基础上应用骨科快速康复护理干预模式,通过根据患者的情况为患者制定针对性的护理干预措施,同时通过与患者以及患者家属之间的良好沟通,为患者家属讲解临床相关知识,使患者家属能够认识到为患者进行翻身以及清洁的重要性,同时通过学习掌握相关的操作,进而能够有效的为需要长期卧床的患者采取适当的处理。在患者经过手术治疗后,护理人员通过对患者情况的评估,制定适当的康复措施,并为患者进行早期康复功能锻炼,通过为患者的关节,上下肢进行锻炼,从而满足患者

功能锻炼的需要,避免因长期卧床而导致的肌肉萎缩等现象的出现。由于脊柱脊髓损伤的患者需要长期卧床,因此患者在康复的过程中也有可能出现心理问题,这就需要护理人员掌握适当的交流方式,为患者以及患者家属友好的沟通,从而能够减轻患者以及患者家属可能存在的焦虑的心情,使患者的疾病康复速度得到一定的提升<sup>[14-15]</sup>。

在本次研究中,通过对比常规护理干预措施与应用骨科快速康复护理的效果,能够发现在应用骨科快速康复护理的情况下,对患者的护理质量指标得到明显的提升,同时患者的护理满意度也有着明显的增强,在对患者的临床并发症发生情况对比时,也能够发现应用骨科快速康复护理的情况下,临床并发症的发生概率明显降低,因此能够得出结论,为脊柱脊髓损伤的患者应用骨科快速康复护理,可以有效的提升患者的疾病治疗效果,降低患者并发症的发生概率,实现患者疾病的康复。

参考文献:

- [1]任沙沙.脊柱骨折伴脊髓损伤术后护理中行康复护理的作用分析与探讨[J].山西医药杂志,2022,51(23):2756-2759.
- [2]张晓玲,曾海苑,夏冬梅.连续护理干预对脊柱骨折伴脊髓损伤患者术后首次下床活动时间影响评价[J].智慧健康,2022,8(27):205-209.DOI:10.19335/j.cnki.2096-1219.2022.27.048.
- [3]葛海英.循证护理实践程序在脊柱脊髓损伤患者术后饮食中的应用效果观察[J].贵州医药,2022,46(04):654-655.
- [4]刘晓博.脊柱脊髓损伤患者术后骨科康复护理效果观察[J].中国继续医学教育,2021,13(01):175-179.
- [5]何林,陈劲松,刘双,罗雅丽.康复训练对脊柱脊髓损伤术后患者神经功能恢复及生活质量的价值[J].中国社区医师,2020,36(26):173-174.
- [6]袁乔霞.骨科康复护理在脊柱脊髓损伤术后的应用效果分析[J].黑龙江中医药,2019,48(05):300-301.
- [7]罗谨,冯良恩,李瑞龙,张强.高龄脊柱损伤患者手术治疗效果分析[J].中国骨与关节损伤杂志,2019,34(09):955-957.
- [8]白洋,杨美英,尹倩,付梓毓,门晓婷.骨科康复护理在脊柱脊髓损伤术后的应用分析[J].世界最新医学信息文摘,2019,19(73):275+277.DOI:10.19613/j.cnki.1671-3141.2019.73.182.
- [9]包凌燕,李璟,傅青,李巧平.预见性护理在脊柱脊髓损伤中的应用[J].浙江实用医学,2019,24(03):223-226.DOI:10.16794/j.cnki.cn33-1207/r.2019.03.023.
- [10]鲁青.脊柱损伤及脊柱手术后深静脉血栓的预防与护理进展[J].中国中西医结合外科杂志,2019,25(03):422-423.
- [11]夏佩芳,陆秀珍.浅谈骨科康复护理在脊柱脊髓损伤术后的应用[J].实用临床护理学电子杂志,2019,4(20):149-150.
- [12]赵宽.骨科康复训练在脊柱脊髓损伤术后患者中的应用效果观察[J].中国民康医学,2018,30(17):77-78.
- [13]李鹏.脊柱脊髓损伤不同时间段手术的术后神经功能恢复情况分析[J].黑龙江医药科学,2018,41(04):208-209.
- [14]裴晓莉.骨科康复护理在脊柱脊髓损伤术后的应用[J].世界最新医学信息文摘,2018,18(40):237-238.DOI:10.19613/j.cnki.1671-3141.2018.40.199.
- [15]张丽霞,张凡.脊柱损伤的护理体会[J].安徽卫生职业技术学院学报,2013,12(01):67-68.