

综合性护理对提高癫痫患者认知程度及生活质量的影响分析

翁冠群

(淮安市第三人民医院)

摘要:目的:观察为癫痫患者实施综合性护理对其认知程度及生活质量的影响分析。方法:抽取2019年1月-2020年1月在我院神经内科收治的60例癫痫患者作为研究对象,将所有患者按照随机原则划分为研究组和参照组,每组分别30例。为参照组患者采用常规的护理干预;为研究组患者提供综合性护理干预,观察两组患者的认知功能及生活质量评分情况,并对其进行比较、分析。结果:研究组的认知功能评分明显高于参照组,差异具有统计学意义($P < 0.05$);研究组患者的生活质量评分明显优于参照组,差异具有统计学意义($P < 0.05$)。结论:将综合性护理应用于癫痫患者护理中取得了显著的疗效,其既可以有效的提升患者的认知程度,还能够改善患者的生活质量,可在临床护理中推广应用。

关键词:综合性护理;癫痫患者;认知程度;生活质量

癫痫(epilepsy)是临床比较常见的一种慢性脑部疾病,其主要是大脑神经元放电异常导致的功能障碍,癫痫发病之前没有明显征兆,发病时有明显的头昏眼花、全身抽搐、呼吸停顿等,而且癫痫患者在发病过程中会出现认知功能障碍,严重的影响了患者的生活质量^[1]。本次研究主要为癫痫患者提供综合性护理取得的效果进行分析,对整个研究过程阐述如下。

1. 资料与方法

1.1 临床资料

本次研究选取2019年1月-2020年1月我院神经内科的60例癫痫患者作为研究对象,对所有病例做出完整分析。纳入标准:所有患者符合癫痫的诊断标准,患者及家属同意被纳入本次调查研究;排除标准:心脑血管疾病、先天性脑部疾病、严重器质性疾病等^[2]。随机将患者分成研究组30例、参照组30例,其中研究组19例男性、11例女性,年龄在30-70岁之间,平均年龄(50 ± 2.4)岁;参照组18例男性、12例女性,年龄在28-76岁之间,平均年龄(52 ± 3.2)岁。将两组患者的病例资料进行比较分析得出差异无统计学意义($P > 0.05$),但有可比性。

1.2 护理方法

为参照组患者提供常规的护理干预,首先护理人员要对患者病情有一个深入了解,根据实际病情提供有这会性的护理,其中包括:环境护理、心理护理、健康宣教等;其次护理人员要对患者实施严格的监护,避免患者发病的时候出现坠床、跌倒、咬伤等情况;最后要为患者的用药进行管理,确保其用药的时间、剂量得到有效的把控^[3]。为研究组患者提供综合性护理干预,具体操作如下:

(1) 认知干预

护理人员要为患者提供认知干预,其主要包括两个方面:其一是健康教育,将癫痫疾病相关知识讲解给患者,并对诊断报告、护理方案进行详细的阐述,使得患者能够积极配合;其二是认知护理,将存在认知障碍的患者给予认知干预,叮嘱其注重大脑休息、眼睛休息,对于需要注意的事物记录在本子上,便于及时的了解。

(2) 心理干预

癫痫病程较长,发病过程面目狰狞、不可预知,这让患者会产生自卑、不安、焦虑、绝望的情绪,护理人员必须要及时的洞察患者的不良情绪,并对其进行有效的疏导,通过鼓励、宽慰、倾听等方式提升患者的自我价值,让患者感受到真诚的关心,并积极地配合护理。

(3) 家庭干预

癫痫患者需要面对的是长期的疾病困扰,对于患者的帮助仅仅依靠护理人员是远远不够的,还需要身边的家人能够提供长久的支持,需要家人给予患者关心、体贴、安慰,确保其能够端正态度面对疾病,并积极乐观的面对病情。同时还要时刻监护患者的病情,避免其病发后不能及时处理而出现突发事件。

(4) 用药指导

护理人员要遵医嘱为患者用药,不仅要保障用药种类的准确性,还要保证用药剂量的精确性,明确哪些药什么时候服用、有哪些禁忌,药物与哪些药是不能一起吃的,用药后哪些食物不能及可能出现的副作用^[4]。

1.3 观察指标

观察两组患者的认知功能、生活质量的评估情况,首先采用MMSE量表对患者的认知功能进行评估,总分30分,分数越高代表认知功能越强;其次针对的肢体功能、生理功能、社会功能、精神状态进行评估,每项100分,分数越高代表生活质量越高。

1.4 统计学方法

采用SPSS22.0统计学软件进行研究数据分析,其中采用 \bar{x} 表示平均数、采用 $(\bar{x} \pm S)$ 表示标准差、采用%表示百分数,应用方差进行数据检验,应用t进行数据检测,而差异有统计学意义可用 $P < 0.05$ 表示。

2. 结果

2.1 对比两组患者护理前后认知功能的数据显示,如:表1。

组名	n	护理前认知功能	护理后认知功能
研究组	30	16.25 ± 1.12	25.25 ± 1.88
参照组	30	16.32 ± 2.37	21.65 ± 1.76

表1: 两组患者认知功能的数据比较分析

2.2 对比两组患者生活质量的数据显示,如:表2。

组名	n	肢体功能	生理功能	社会功能	精神状态
研究组	45	84.25 ± 12.12	89.25 ± 11.88	91.25 ± 12.32	85.25 ± 12.86
参照组	45	76.32 ± 11.37	82.65 ± 11.76	83.75 ± 12.72	71.24 ± 11.26

表2: 两组患者生活质量的数据比较分析

3. 讨论

近年来我国癫痫患者的数量呈不断上升趋势,癫痫为患者带来的影响是不可估量的,很多的癫痫患者有着不同程度的心理问题,同时还要承受疾病治疗带来的费用压力。所以不管是医疗行业,还是社会各界都要注重癫痫的治疗、护理,对于癫痫造成的认知功能障碍和生活质量降低要给予重视,并提供综合性护理,使得患者得到全面的、专业的护理服务^[5]。本次研究发现,研究组的认知功能评分明显好于参照组,证实综合性护理能够为患者提供有针对性的认知干预;研究组的生活质量评分明显高于参照组,证实综合性护理能够改善患者生活质量,使其积极面对生活。

参考文献:

- [1]王玲.综合性护理干预对癫痫患者疾病不确定感及社会支持的影响[J].当代护士(综合版),2020,027(004):31-34.
- [2]吴红彦,白志强.综合护理对癫痫患者疾病认知程度及生活质量的影响[J].实用医技杂志,2018,v.25(08):124-126.
- [3]张艳民,张丽红,苗慧.综合性护理对提高癫痫患者认知程度及生活质量的影响[J].黑龙江医学,2019,043(005):548-549.