

传染病突发公共卫生事件预防与消毒控制

张学磊

(西藏自治区山南市乃东区卫生服务中心(疾控中心) 西藏山南 856000 湖南省疾病预防控制中心 湖南长沙 410005)

摘要: 新型冠状病毒肺炎在全球范围内肆虐三年, 共造成了超过 200 万人死亡。作为一种特殊的传染疾病, 公共卫生事件直接关系到人们生命财产安全。新型冠状病毒肺炎的大范围流行, 也使人们提高了对突发公共卫生事件的重视程度。本文将以此为背景, 探讨传染病突发公共卫生事件预防现状, 并对传染病突发公共卫生事件的预防策略以及消毒控制策略进行深入分析, 希望能够为相关工作人员提供支持。

关键词: 传染病; 突发公共卫生事件; 消毒控制; 预防

引言: 传染病具有极强的传播性, 可以在人与人、人与动物、动物与动物之间相互传播, 造成严重的危害。在科技水平不断进步发展的前提之下, 保障人们生命财产安全已经成为最主要的工作目标之一。所以, 要提高对传染病的重视程度。在这样的背景下, 要结合传染病的特点以及防控现状, 对突发公共卫生事件的预防与消毒控制策略进行深入分析, 不断提高传染病的防控水平, 保障人们生命财产安全。

一、传染病突发公共卫生事件防控现状

(一) 制度落实情况不良

早在 2022 年年末, 世界人口已经超过了 80 亿, 我国人口数量也达到了 14 亿以上。作为人口密集型国家, 传染病突发公共卫生事件的发生概率相对较高, 这与人们的公共卫生安全意识水平不足以及生活习惯都有着直接的关系^[1]。在对传染病突发公共卫生事件进行防控中, 我国已经制定了相对较为全面的防控制度。但是, 在实际落实中, 却普遍存在管理制度落实不到位的情况, 一方面与管理制度的不健全有关, 另一方面也是由于不同地区之间在执行管理制度中存在地区性差异导致的。例如, 在传染病预防中, 如果没有建立健全的预防制度, 会存在严重的安全风险。

(二) 突发事件应急处理能力薄弱

新型冠状病毒肺炎具有传播性强、传播范围广等特点, 在我国最早在武汉发生的时候, 人们并没有意识到新型冠状病毒肺炎会如会造成如此大的危害, 并没有做出有效的隔离和处理措施, 导致新型冠状病毒在全国范围内, 造成了重大的经济财产损失。这是人们对于传染病突发公共卫生事件应急处理能力薄弱的重要表现形式, 究其原因, 与处理不当、上报不及时有着直接的关系。正是由于人们对于这类突发公共卫生事件的重视程度不足, 导致了疏忽的问题。

(三) 监管能力不足

我国有 960 万平方公里的土地, 在全国范围内大部分都是由基层疾病预防控制中心对传染病突发公共卫生事件进行控制的。虽然在国家范围内以及在社会群体内已经提高了对突发公共卫生事件的重视程度, 但是, 在实际管理中, 却普遍存在监管力度不足的问题。例如, 在我国西北地区, 普遍较为偏远, 整体社会的经济发展速度相对较为缓慢。这些区域的基层疾病预防控制中心位置偏远, 基础设施不足, 卫生条件也相对较差^[2]。在实际开展传染病突发公共卫生事件监管过程中, 普遍存在监管力度不足的问题, 在落实相关防控措施过程中, 也无法与发达地区相比, 这也导致了传染病在这类落后地区的传播速度相对较快。

二、传染病突发公共卫生事件的预防策略

(一) 加强人员流动性管控

以新型冠状病毒肺炎为代表的传染病之所以能够在全世界范围内快速传播, 最主要的原因就是由于该类病毒具有传播性强的特点。所以, 在对传染病突发公共卫生事件进行预防中, 加强人员流动性管控是最为主要是最为基本的策略之一。加强流动人员流动性管控主要是指, 对流动人员的信息进行记录, 加大宣传, 限制外出和输入, 最后也要及时发现, 早隔离, 早治疗。例如, 从动态信息记录方面分析, 以新型冠状病毒肺炎为代表的传染病之所以在人群的大范围传播, 主要是由于人员的流动性较大而导致的。武汉地区春节期间人员流动性相对较大, 导致了在武汉爆发的新型冠状病毒迅速在全国范围内蔓延^[3]。针对这种情况, 要对人员流动信息进行及时记录, 并且对不同人员的居住情况、健康情况、接触人员等等进行分类整理。如果发现密切接触者人员, 要及时送到指定医疗机构或者进行隔离或者进行居家隔离。

(二) 严格落实场所管理制度

在我国社会层面, 传染病对所造成的经济财产损失已经被人们所重点关注, 并且从国家层面制定了相关的管理制度, 强化传染病突发公共卫生事件的预防水平, 但是, 在实际落实中, 却普遍存在制度落实情况不良的问题。针对这个问题, 想要对传染病突发公共卫生事件进行有效的预防, 就要严格落实场所管理制度。例如, 在新型冠状病毒传播期间, 所有娱乐场所要按照国家规定等待通知才能正式开业。对于医疗卫生等公共事业部门, 要对开门时间以及接触人员进行严格管控。一旦有传染病病征的患者, 必须送到指定医疗机构进行隔离治疗。除此之外, 特定供应单位在传染病突发公共卫生事件预防中, 也要对人员和办公区域、休息区域进行全面管理。所有工作人员必须佩戴口罩, 积极消毒, 严禁外出聚餐^[4]。对于酒店等特殊场所要加强传染病突发公共卫生事件宣教, 要求所有人员提高对传染病突发公共卫生事件的重视程度, 所有入住人员必须严格进行检查, 确保没有传染病病症。在此基础之上, 也要对不同地区入住人员进行严格登记, 并且及时上报疫区往来人员情况。

(三) 强化高校管理

在对新型冠状病毒的传播途径进行分析中可以发现, 高校也是新型冠状病毒大范围传播的最主要渠道之一。这主要是由于, 高校学生所处的地域范围较为广泛, 高校一个相对较为封闭的人员密集性场所。一旦在高校内有一个学生感染了新型冠状病毒, 会在全校范围内快速蔓延, 造成大范围的感染。所以, 在开展预防中, 高校管理也是作为主要的管理内容之一。首先, 所有高校要根据传染病

突发公共卫生事件的预防通知,对开学时间、教学内容、教学目标、校园管理制度等进行规范。例如,传染病爆发在高效假期期间,可以采取延期开学的方式进行处理。如果在高校学生上学期间爆发了相关传染病,可以与当地疾病预防控制中心沟通,对学生采取封校处理或者要求学生提早放假。其次,高校教育直接关系到我国的整体教育水平,虽然面临传染病突发公共卫生事件,也要积极鼓励学生进行自主学习以及线上学习。

三、传染病突发公共卫生事件的消毒控制策略

(一) 消毒类型

在面对传染病突发公共卫生事件过程中,消毒控制也是最为主要的控制策略。一大部分病毒以及细菌感染的传染病,都可以通过消毒控制的方式对其传播范围进行控制。所以,在传染病突发公共卫生事件发生的情况之下,要提高对消毒控制的重视程度。以目前情况分析,通过有效消毒可以杀死传染病的病原微生物,切断传染病的传播途径,阻止传染病的持续性传播,这对于保护医护人员的安全,防止交叉感染等都起着积极的影响。在对开展消毒的过程中,主要分为疫源地消毒和防御性消毒两种类别。疫源地消毒主要是指在,传染病存在区进行消毒,对传染病的病原体进行有效控制,确保病原体不会出现外传的问题。预防性消毒主要是指,在未发生传染病的区域,对于有可能被感染的物品以及交通工具进行消毒。例如,日常生活中勤洗手,对餐具以及饮水进行消毒,都是预防性消毒的最主要表现形式。在对传染病突发公共卫生事件进行控制中,疫源地消毒是最为重要的一种控制方式,可以采用随时消毒的方式,也可以采用终末消毒的方式进行疫源地消毒。

(二) 消毒前准备

消毒工作的全面开展,对于控制传染病有着积极的作用,也是应对突发公共卫生事件的最主要策略之一。但是,必须做好充足的准备,结合实际情况,对消毒物品、药剂等进行充足的准备。例如,在对一些胃肠道传播传染病的病原体进行消毒过程中,主要是对排泄物以及呕吐物进行消毒。这些排出体外的病原体传播范围有限,通过及时的消毒就可以中断传播。这就要求,在正式消毒之前,要结合不同传染病的实际传播情况,对消毒药品、消毒器械、杀虫药剂、个人防护用品等进行充足的准备。例如,新型冠状病毒肆虐过程中,需要使用酒精或 84 消毒液进行场所消毒。除此之外,所有的工作人员必须佩戴防护手套、口罩、面罩以及隔离服,这样才能确保消毒人员自身的生命安全。新型冠状病毒的传播范围相对较为广泛,在场所消毒中,消毒时间、消毒位置以及消毒人员都有着严格的要求。所以,在进行消毒前准备中,要对相关工作表以及记录表格进行充足的准备。所有消毒工作结束后,要及时填写工作记录表,以备后期调查以及核对。

(三) 现场消毒

消毒工作在实际开展中,现场消毒也是最为主要的内容之一。现场消毒主要分为现场消毒原则、现场消毒方法以及药物浓度三方面的内容。首先,从现场消毒原则分析,在对场所进行消毒中,会使用大量的酒精以及消毒液,这些消毒液本身就具有一定的腐蚀性。但是,场所中不同设备具有其实际的使用价值和使用功能,对

于环境也有着严格的要求,不能因为现场消毒造成环境污染。所以,在实际消毒中,要确保消毒剂不会对自然环境造成污染,也不会对特定物品的使用价值造成危害。其次,从消毒方法角度分析,在实际进行消毒中,要严格执行“三分开”、“六消毒”的方法。三分开主要是指,要将居住场所、饮食、生活用具进行严格的区分。六消毒主要是指,在实际消毒的过程中,不仅要患者的分泌物和排泄物进行消毒,也要对生活用具、双手、衣物、被单等进行综合性的消毒处理。最后,从药物浓度角度分析,在对瓜果蔬菜以及患者排泄物、生活垃圾等进行消毒中,所使用的消毒方法和药物浓度都存在较大的区别。例如,常规生活用品可以通过沸腾蒸煮的方式进行消毒,然后再使用 0.5%的过氧乙酸溶液浸泡进行消毒。在对瓜果蔬菜进行消毒中,需要使用零 0.5%的过氧乙酸浸泡 10 分钟以上,然后再用清水进行消毒^[5]。

(四) 消毒后工作

传染病突发公共卫生事件一旦快速传播,会对区域内会造成严重的经济财产损失,要提高对传染病突发公共卫生事件的重视程度。在消毒工作结束之后,要进行后续的处理工作,保证消毒工作的效率,这也是对传染病突发公共卫生事件进行有效处理的重要途径之一。首先,在消毒工作彻底结束之后,要开窗通风,保证室内的空气环境适宜人们的正常生活。其次,所有参与消毒工作的人员在完成消毒工作之后,必须对开展人员消毒,确保不会在消毒人员衣物、鞋子、头发、眼镜等位置残留病原体,这对于控制传染病的传播途径,保证消毒人员的生命安全有着积极的影响。第三,在消毒工作结束之后,要详细填写消毒工作记录,对于消毒过程中所使用的药剂、消毒位置、消毒方法以及消毒时间进行严格的记录。最后,在消毒工作结束两小时之后,才能在现场进行取样,并且对消毒效果进行评估。

结论:总之,传染病突发公共卫生事件在防控过程中,普遍存在制度落实情况不良、突发事件应急处理能力薄弱以及监管能力不足等问题。想要对这类事件进行有效的预防,就要加强人员流动性管控,严格落实场所管理制度并且对高校进行严格管理。传染病突发公共卫生事件一旦发生,会对人们造成重大的经济财产损失,要对消毒控制策略进行重点关注,不断提高传染病突发公共卫生事件的控制水平。

参考文献:

- [1]张伟.福州市高校突发公共卫生事件应急管理研究[D].广西师范大学,2022.
- [2]张冬梅.佛山市 Y 乡镇卫生院应对突发公共卫生事件能力提升研究[D].广西师范大学,2022.
- [3]蒋琰,景峰,赵淑媛等.急诊护士传染性突发公共卫生事件应对能力现状与 OBE 引导的培训方案构建[C]//上海市护理学会.第五届上海国际护理大会论文摘要汇编(上).[出版者不详],2022:59-61.
- [4]孙秉兴.关于传染病突发公共卫生事件预防控制的思索[J].医学食疗与健康,2020,18(24):168-169.
- [5]徐杰,刘钰.学校传染病突发公共卫生事件预防控制策略分析[J].中国农村卫生,2020,12(14):21.