

# 耳部刮痧联合耳穴压豆在耳鸣耳聋治疗中的应用研究

马滕

(枣庄市中医医院 山东枣庄 277000)

**摘要:**目的:分析耳部刮痧联合耳穴压豆在耳鸣耳聋治疗中产生的作用。方法:选择我院2020年1月-2022年12月接收的42例耳鸣耳聋患者为研究对象,将其按照随机数表方式分组,分为对照组和观察组,各组21例。对照组采取耳穴压豆治疗,观察组在对照组基础上加入耳部刮痧治疗,对比单独治疗和联合治疗产生的效果差异。结果:观察组治疗总有效率明显高于对照组( $P<0.05$ )为差异显著,有统计学意义。观察组治疗满意度评分明显高于对照组( $P<0.05$ )为差异显著,有统计学意义。结论:耳部刮痧联合耳穴压豆在耳鸣耳聋治疗中效果更佳,值得临床重视并积极采纳。

**关键词:**耳部刮痧;耳穴压豆;耳鸣;耳聋

中医认为“聋为鸣之渐,鸣为聋之始”,明确指出耳鸣导致听力下降甚至耳聋。对于耳鸣耳聋需要引起高度重视,积极采取有效治疗方法。中医在治疗耳鸣耳聋方面具有独特优势。耳部刮痧、耳穴压豆均为中医常见治疗方法。耳部刮痧、耳穴压豆治疗耳鸣耳聋具有一定效果。将两种方法联合治疗,效果将会大大增强<sup>[1]</sup>。此次研究则分析耳部刮痧联合耳穴压豆在耳鸣耳聋治疗中产生的作用。详细内容见下文:

## 1 资料与方法

### 1.1 一般资料

选择我院2020年1月-2022年12月接收的42例耳鸣耳聋患者为研究对象,将其按照随机数表方式分组,分为对照组和观察组,各组21例。对照组男11例,女10例,年龄范围27岁-78岁,平均年龄 $42.11 \pm 2.14$ 岁。观察组男12例,女9例,年龄范围29岁-77岁,平均年龄 $42.08 \pm 2.09$ 岁。两组基础资料无明显差异( $P>0.05$ )。纳入标准:①均知情同意。②均为耳鸣耳聋患者。排除标准:①精神异常,沟通困难,认知障碍。②配合度较低。③中途退出。

### 1.2 方法

对照组采取耳穴压豆治疗,观察组在对照组基础上加入耳部刮痧治疗。

#### 1.2.1 对照组

选择患者神门、外耳、内耳、耳中、听宫、听会、肝、心、胆、脾、肾、三焦、内分泌等穴位。将王不留行籽粘于小胶布中央,以75%酒精局部消毒耳廓,探测患者耳穴敏感点,将王不留行籽胶布粘贴在选定穴位敏感处,嘱咐患者每日按压3-5次,每次按压2-3min。以耳穴发热或者出现酸痛为度。双耳交替,每3-5天更换1次。15d为一疗程,中间停止2d后,再进行第二疗程,持续进行三疗程。

#### 1.2.2 观察组

观察组在对照组基础上进行耳部刮痧治疗。患者采取仰卧姿势,头偏向一侧,头下垫治疗巾,给予纱布清洁耳部,涂介质循环按摩耳廓小周天及大周天约1分钟,蘸取少量刮痧油涂抹在耳部,按照自下而上,由外到内的方向刮拭耳部前后和背面各10分钟,重点刮拭穴位为耳门、听宫、听会、肝、胆、三焦、内耳等,每个穴位约30秒。耳部刮痧每次30分钟,每3-5天1次,刮痧注意深度、力度、速度均匀。指导患者闭目养神。15d为一疗程,中间停止2d后,再进行第二疗程,持续进行三疗程。

### 1.3 疗效标准

分析两组治疗总有效率。显效:日常安静环境中,耳鸣声音消失。听力恢复。有效:耳鸣减弱,听力提高。无效:耳鸣和听力未改善甚至症状严重。总有效率=(显效+有效)/总例数。

根据满意度调查表分析两组对治疗方法满意情况。采取百分制,分数越高越满意。

### 1.4 统计学方法

将数据纳入SPSS20.0软件中分析,计量资料比较采用t检验,并以 $(\bar{x} \pm s)$ 表示,率计数资料采用 $\chi^2$ 检验,并以率(%)表

示, ( $P<0.05$ )为差异显著,有统计学意义。

## 2 结果

### 2.1 分析两组治疗总有效率

观察组显效9例,有效11例,无效1例,总有效率95.24%(20例)。对照组显效8例,有效9例,无效4例,总有效率80.95%(17例)。两组治疗总有效率( $X^2=9.735, P=0.002$ )。得出结果,观察组治疗总有效率明显高于对照组( $P<0.05$ )为差异显著,有统计学意义。

### 2.2 分析两组治疗满意度评分

观察组满意度评分( $90.23 \pm 2.14$ )分,对照组满意度评分( $80.03 \pm 1.14$ )分,两组满意度评分( $t=10.230, p=0.003$ )。得出结果,观察组满意度评分明显高于对照组( $P<0.05$ )为差异显著,有统计学意义。

## 4. 讨论

耳鸣即患者自觉耳内鸣响,如闻蝉声,轰鸣声,潮声。耳聋即不同程度的听觉减退,甚至消失。耳鸣可伴有耳聋,耳聋也可由耳鸣发展而来。中医认为,耳鸣、耳聋可分为风邪袭肺,邪闭耳窍;肝胆火盛,上犯清窍;痰火上扰,雍结耳窍等。中医治疗耳鸣耳聋方法较多,效果更佳。

中医刮痧源远流长,多根据自身疾病辨证施治。耳聋、耳鸣症状即通过中医刮痧来辨证施治。耳部交感穴能够调节人体植物神经,缓解不良情绪,起到宁心安神、益气养心等作用<sup>[2]</sup>。耳部刮痧能够调动人体的阳气,以达到扶正祛邪,以通为治、以通为补、以通为泄、以通为健的治疗方法<sup>[3]</sup>。耳穴压豆能够通过按压耳穴,刺激经络,疏通经气,调节脏腑功能。通过按压耳穴,能够清头目,利耳窍,镇静安神,止耳鸣等效果<sup>[4-5]</sup>。此次研究将两种方法联合应用治疗,其效果将会大大增强。耳部刮痧,耳穴压豆两种方法操作简单,安全性较高,作用直接有效。此次研究分析发现,采取耳部刮痧,耳穴压豆联合治疗总有效率明显更高。采取耳部刮痧,耳穴压豆联合治疗满意度评分明显更高。

综上所述,耳部刮痧联合耳穴压豆在耳鸣耳聋治疗中效果更佳,值得临床重视并积极采纳。

### 参考文献:

- [1]吴秀花,陈杰东,陈小玲.耳部全息铜砭刮痧联合耳穴埋豆对慢性失眠症的疗效观察[J].中医外治杂志,2022,31(05):65-67.
- [2]余佳,侯欢,张阳.耳部全息铜砭刮痧联合子午流注耳穴压豆对睡眠障碍的干预效果及睡眠质量指数的影响[J].四川中医,2022,40(08):206-208.
- [3]林艳萍,蔡杏粟,翁劲松.耳穴压豆治疗肾精亏虚型耳鸣患者失眠的临床疗效分析[J].基层医学论坛,2021,25(31):4564-4565.
- [4]吕琨,孙勤国,罗蒙等.补肾活血方联合电针及耳穴压豆治疗耳鸣患者的临床效果[J].中国医药导报,2021,18(14):140-144.
- [5]苏瑛鹤,谢芳珍,沈丹.穴位贴敷合耳穴压豆在全聋型突发性聋患者中应用效果分析[J].浙江中医杂志,2020,55(10):761-762.