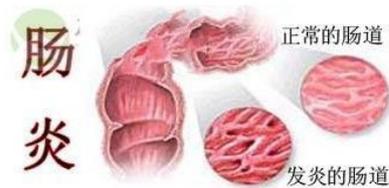


放射性直肠炎疾病检查知多少

尤志勇

(成都市龙泉驿区中医医院 成都 610100)

放射性直肠炎这种疾病在我们日常生活中是非常少见的,但是近些年来,该类疾病慢慢被大众所熟知。放射性直肠炎是一种直肠并发症。通常来讲,该类疾病的症状会比较突出。放射性直肠炎会导致人体直肠出血,在如厕时会有鲜血排出。对于这类疾病大家还是谈之色变的。其实这是一种自愈性疾病,只要及时发现,治疗与护理得当就会减轻患者痛苦,提高其生存质量。



一、放射性直肠炎的简介

放射性直肠炎指的患有盆腔恶性肿瘤或者患有宫颈癌的患者时常利用放射疗法进行治疗,而这些放射元素虽然可以很好的抑制癌症和肿瘤,但是对患者体内的正常组织也有损害,会间接导致直肠发炎。从而引起直肠并发症。在患病早期阶段,直肠粘膜会出现充血、红肿以及粘膜表面有出血等症状,短时间或者长时间内就会形成溃疡,一般只有一个溃疡,底部不清洁,浅并且呈现圆形,愈合速度非常慢。当坏死细胞与组织产生脱落时,就会导致直肠壁病变、直肠周围组织变硬、变厚甚至直肠和阴道会流出大量粘液,有时候也可以间接形成直肠阴道瘘。

二、如何检查放射性直肠炎疾病?

由于每一位患者的体质不同,病情也会有轻有重。所以放射性直肠炎的检查也就具有一定的差异性,那么到底如何检查放射性直肠炎呢?

(一)内窥镜检查:在患病初期阶段,症状可见于肠粘膜水肿、充血以及颗粒样产生变化,触及容易出血,直肠前壁的症状会更严重。后期会出现变厚、变硬以及毛细血管扩张、溃疡和肠腔狭窄。溃疡可呈现出圆形状并且通常位于宫颈水平面的直肠前壁,直肠的狭窄通常位于肛缘上当八至十二厘米位置。部分结肠病变和溃疡性结肠炎相类似,如果周围毛细血管扩张不明显,很可能被误诊为癌症或者囊肿。做组织活检可有利于正确诊断,但是要注意防止穿破。

(二)X线检查:肠道钡剂检查对于病损性质十分有利。但是指征并不具有特殊性。钡剂灌肠式结肠粘膜呈现出皱襞不规则、锯齿样边缘、痉挛和肠壁僵硬的状态。一些溃疡边缘的粘膜可呈凸起伏状,其X线影像和癌症、肿瘤相类似,其分辨点在于正常肠段间与病变段间慢慢移行而没有突出的分界点,与癌症肿瘤不同。乙状

结肠结构位置非常低而且折叠成角。所以应当从各个角度拍片来鉴定病变性质。

(三)钡剂检查:小肠可见病变经常以回肠末端为中心。充钡时,可见管腔窄小无规律,并且因为粘连的缘故使其而牵拉成角,进而形成肠壁变厚、肠曲间距变宽以及芒刺样阴影。近些年来,通常使用肠系膜血管造影的方式来诊断小血管当中的病变,这对于放射性肠炎的早期诊断有着十分深远的意义。



三、放射性直肠炎患者的注意事项有哪些?

放射性直肠炎不仅给我们的精神上带来了不适,更给身体上带来了一定的痛苦。当患者挣扎于治疗时需要注意些什么才可以减轻病情与病情带来的痛苦呢?

(一)患者在日常生活应当穿一些较为宽松舒适的衣服,并且保持肛门与会阴处的清洁与干燥。如果病情较为严重可在肛门与会阴处使用热敷的方式缓解病情。在饮食上应当吃些清淡的食物,禁止摄入一些纤维素含量较多的食物,以免对肠壁产生刺激。

(二)如果是对于放射性直肠炎急性发作或者准备手术的患者来说,术前应当给患者摄入类似于米汤和蒸蛋类的流食。禁止吃一些水果和蔬菜,如果非要食用可以将蔬菜和水果加工成蔬菜汁和果汁在进行食用。

(三)对于一些病情较为严重,无法自主进食的患者来说,可以进行静脉输送营养液的方式来补充体内所需要的营养,患者的饮食一定要注意卫生与安全,以免造成肠道的感染。

放射性直肠炎这类疾病在日常生活中还是比较少见的,但是随着逐年的发病率增高,我们应当利用科学有效的措施来进行该类疾病的预防与检查。在此之前,我们需要对于放射性直肠炎该类疾病有一个正确了解与认知,这样才可以做到防患于未然。

作者简介:

尤志勇 男 1980 09 29

汉族 籍贯:四川自贡

工作单位:成都市龙泉驿区中医医院。大学本科

主治医师 放射影像诊断方向