

舒适护理在 ICU 呼吸衰竭有创机械通气患者中的应用探析

胡金

(华中科技大学同济医学院附属协和医院急诊科)

摘要:目的:通过 ICU 呼吸衰竭有创机械通气患者采用舒适护理的方式,随后进行临床效果的探究。方法:通过选取在本院治疗的患者,随后对其进行分组。对于一般组来说采用护理的方式,对于观察组来说在此基础上加上优质护理的方式,随后进行效果的探究。结果:通过对一般组和观察组的满意度和焦虑评分等进行比较,观察组的相关参数评分高于一般组。通过对患者进行护理态度、整体护理效果、整体护理环境评分,观察组效果较为优良。结论:对 ICU 呼吸衰竭有创机械通气进行临床护理的应用,采用舒适护理的方式进行相关结果的探究。

关键词:舒适护理;ICU 呼吸衰竭;有创机械通气;应用

呼吸衰竭作为现阶段临床功能不全的严重表现,同时也是造成患者死亡的主要原因。机械通气^[1]作为现阶段治疗呼吸衰竭的一种有效方式,严重时将会导致并发症的发生,从而影响整体的效果。对于其急性呼吸衰竭来说,主要可能由于机体损伤、药物中毒等多种原因造成的患者呼吸功能异常,同时出现缺氧和呼吸性酸中毒特点。由于该病起病急同时病情发展迅速,严重时将会威胁患者生命,受其呼吸机和通气方式研究的不断深入,其死亡率明显增加,因此在现阶段临床中通过在机械通气中采用舒适护理方式,进行临床效果的探究。

1. 资料与方法

1.1 一般资料

参与本次研究的患者,其治疗时间为 2017 年 1 月到 8 月,共计患者 60 例。其中男性患者 36 例,女性患者 24 例。入选标准:第一,出现严重感染、外伤、烧伤、出血以及中毒等危重疾病。第二,患者其临床表现为呼吸困难和呼吸急促,患者的动脉氧分压小于正常值,二氧化碳分压大于正常值。第三,患者及家属均知情。随后进行患者分组,将其分为一般组和观察组,患者的年龄为 43~70 岁之间,通过对两组患者的资料进行对比其无统计学差异。

1.2 方法

通过对对照组采用常规护理方式,对于观察组来说采用舒适护理干预。第一,进行环境护理干预。通过提供相对安静的病房环境,并尽可能的保证灯光柔和,以此来缩短外界刺激,并确保整体工作能够顺利开展。第二,进行心理护理。在目前来说对于护理人员应在沟通过程中确保能够带有良好耐心,在满足患者的需求上进行机械通气重要性及相关注意事项的完善,确保能够帮助患者进行不适感的缓解,除此之外通过眼神及其他方式进行患者心理疏导,缓解顾虑。第三,进行舒适护理。护理人员应通过对患者进行体位的更换,随后采用相关方式进行按摩,防止出现压疮。第四,进行舒适口腔及吸痰护理^[2]。对于护理人员来说,应进行牙垫的更换,通过采用棉签,进行温水开展口腔清洁,并对患者进行吸痰处理,如果有必要开展无菌操作,确保动作准确、柔缓。第五,人性化护理。对于护理人员来说应通过进行患者修的尽量满足,通过尽量避免暴露,在注重患者隐私的同时采用弹性探视制度,方式患者出现隔离感,同时给予患者必要的关心,以此来提升患者的舒适度,通过对患者进行主客观问题的反应,采用客观疗法,确保整体工作顺利进行。

1.3 对照指标

(1)通过对患者的护理满意度进行比较,其中包括护理态度、整体护理效果、整体护理环境。(2)对两组患者 SAS、SDS 评分比较。

2. 结果

2.1 通过患者对护理人员的各项护理参数进行评价,包含护理态度、护理效果、整体护理环境。在这个过程中,发现观察组的评

分均高于一般组。对于其护理态度来说护理态度评分为 70.41 ± 4.10 ,整体护理效果评分为 74.18 ± 4.32 ,整体护理环境评分为 76.15 ± 6.24 。对于观察组来说其护理态度评分为 78.35 ± 2.14 ,整体护理效果评分为 80.64 ± 2.87 ,整体护理环境评分为 81.24 ± 6.47 。

表 1.一般组和观察组满意度评价量表

组别	例数	护理态度 (分)	整体护理效 果(分)	整体护理环 境(分)
一般组	30	70.41 ± 4.10	74.18 ± 4.32	76.15 ± 6.24
观察组	30	78.35 ± 2.14	80.64 ± 2.87	81.24 ± 6.47

2.2 通过采用心理状态评价的方式,对一般组和观察组的 SAS 和 SDS 进行评价。经过分析对比发现,一般组的心理状态评分较低,明显低于观察组 ($P < 0.05$)。

表 2.以 SAS 和 SDS 为基础的心理状态评分

组别	实验人数	SAS	SDS
一般组	30	31.41 ± 4.21	27.64 ± 3.10
观察组	30	34.25 ± 4.74	30.57 ± 6.54

3. 讨论

呼吸衰竭^[3]作为现阶段一种常见的呼吸系统疾病,主要是由于呼吸道疾病和非组织疾病等引起的,其疾病的类型包括肺结核、肺血管栓塞、肺梗死^[4-5],其在现阶段临床上对呼吸进行抢救时主要采用行气管插管处理,从而对患者进行治疗,缓解其症状。对于其肺部经常进行改善,通过相关研究指出行气管插管和机械通气进行气道护理实施时能够提升其治疗的效果,从而降低其并发症的发生率。本文通过对 60 例 ICU 重症衰竭患者进行舒适护理应用,对其进行探究。

通过采用心理状态评价的方式,对一般组和观察组的 SAS 和 SDS 进行评价。经过分析对比发现,一般组的心理状态评分较低,明显低于观察组 ($P < 0.05$)。通过患者对护理人员的各项护理参数进行评价,包含护理态度、护理效果、整体护理环境。在这个过程中,发现观察组的评分均高于一般组。

综上所述,采用舒适护理能够有效提升患者的整体效果,具有一定价值。

参考文献

- [1]孙巧玲.舒适护理在有创机械通气治疗 ICU 呼吸衰竭患者中的效果[J].中国卫生标准管理,2019,10(06):149-151.
- [2]王虹丽,孟莉.舒适护理用于 ICU 呼吸衰竭有创机械通气患者的临床效果分析[J].中国医药指南,2017,15(27):287.
- [3]欧康丽.舒适护理在 ICU 呼吸衰竭有创机械通气患者中的应用探析[J].中国实用医药,2017,12(32):168-169.
- [4]方娅.舒适护理在 ICU 呼吸衰竭有创机械通气患者中的应用效果观察[J].中外医疗,2016,35(14):166-168.
- [5]周春红.舒适护理在 ICU 呼吸衰竭有创机械通气患者中的应用效果[J].吉林医学,2015,36(16):3699-3700.