

循证护理干预对口腔正畸患儿治疗依从性影响分析

杨泞琿

(南通市口腔医院正畸科 江苏南通 226000)

摘要:目的 探讨循证护理干预对口腔正畸患儿治疗依从性的影响。方法 将 2017 年 7 月~2018 年 7 月间我院收治的 90 例口腔正畸患儿作为研究对象,分为循证组(n=45)以及对照组(n=45)。对照组采取常规护理,循证组在此基础上实施循证护理,对比两组患儿依从性情况。结果 循证组依从性评分为(86.73±6.22)分,较对照组(79.16±5.67)分更高,组间差异显著(t=6.034, P=0.001)。结论 在口腔正畸患儿治疗过程中通过实施循证护理能够提升患儿依从性。
关键词:口腔正畸;循证护理;依从性

口腔正畸主要是指利用口腔技术手段,对牙齿排列不齐、形态异常进行修整的治疗过程。儿童口腔正畸治疗时间周期较长,再加上患儿年龄普遍较小,自我认知及约束力不足,治疗依从性较差,无法长时间保持口腔清洁状态,可能会导致牙周炎、牙龈炎、口腔溃疡等疾病,会对正畸效果产生影响^[1]。因此,在口腔正畸患儿治疗期间需采取一定措施进行干预,保证患儿治疗依从性。我院对 45 例口腔正畸患儿采取了循证护理干预,效果较优,报道如下。

1. 资料与方法

1.1 一般资料

纳入标准^[2]: 入选患儿均为首次正畸,患儿家长对此次研究知情,并签署知情同意书。

排除标准^[2]: 存在龋齿者;先天性唇腭裂者。

将 2017 年 7 月~2018 年 7 月间在我院接受治疗的 90 例口腔正畸患儿作为研究对象,以随机数表法分为循证组(n=45)以及对照组(n=45)。循证组中男 25 例,女 20 例,年龄为 5~11 岁,平均(7.11±2.31)岁,正畸时间为 6~28 个月,平均(16.78±6.22)个月;对照组中男 26 例,女 19 例,年龄为 5~12 岁,平均(7.23±2.42)岁,正畸时间为 6~26 个月,平均(16.63±6.14)个月。在基础资料如性别、年龄、正畸时间方面对比,两组无显著差异(P>0.05),具有可比性。

1.2 方法

对照组实施常规护理,向患儿家长讲解相关口腔保健知识以及注意事项,对其进行口腔正畸健康教育,引导患儿养成良好的行为习惯。循证组在上述基础上实施循证护理:(1)循证支持。通过学术网站、文献查阅相关文献。在科室护士长组织下,对相关文献内容进行分类、归纳,并结合以往临床护理经验,探讨目前口腔正畸患儿护理过程中存在的问题,科室内部针对相关问题(患儿存在负面情绪、患儿无法保持良好行为习惯)提出优化措施,融入到日常护理活动当中。(2)循证护理实施。①消除患儿负面情绪。治疗前,护理人员与患儿家长多进行沟通、交流,了解患儿性格特征,若发现患儿过于紧张,甚至恐惧,可予以安抚。通过安慰性的言语让患儿了解到口腔正畸的痛苦是短暂的,鼓励患儿面对,并让患儿家长配合劝导、安抚,还可向患儿讲解成功案例,让其向榜样学习,使其逐渐克服内心负面情绪。通过诱导方式,例如在患儿治疗期间以玩具、讲故事、播放动画等方式来转移其注意力;采取表扬、激励的方式来激发患儿的好胜心。②引导患儿养成良好习惯。由于正畸后患儿需要佩戴矫治器一段时间,会让患儿感到不适,如口腔异物感、吞咽困难等。护理人员需要对患儿及其家长进行教育,告知其这是正常反应,1 周内便可适应。同时让患儿家长协助患儿保持良好口腔卫生,每天进行口腔清理。刷牙时以软毛牙刷为主。饮食方面,尽可能让患儿食用部分黏度高、硬度大的食物,避免正畸效果受到影响。在矫治装置清洗方面,使用含氟牙膏,清洗时间为 3~5min。

1.3 观察指标

护理人员采取院内自制依从性量表,包括主动性、自律性、反抗性以及人际关系等 4 个维度对两组患儿依从性情况进行评价,总分共计 100 分,分数愈高表明患儿依从性愈好。

1.4 统计学分析

本次研究当中以 Epidata3.1 软件进行数据双遍录入,实施逻辑纠错。通过 SPSS 17.0 完成统计学分析,计数资料与计量资料分别行 χ^2 以及 t 检验, P<0.05 存在统计学意义。

2. 结果

循证组依从性评分较对照组更高,组间差异显著(t=6.034, P=0.001),具体见下表 1:

表 1 两组患儿依从性评分对比($\bar{x} \pm s$, 分)	
组别	依从性评分
对照组(n=45)	79.16±5.67
循证组(n=45)	86.73±6.22
t	6.034
P	0.001

3. 讨论

口腔正畸患儿治疗期间,由于年龄因素、认知因素等,其医嘱依从性并不强,不能坚持良好习惯,无法维持良好的口腔卫生,可能会引发口腔疾病,会对实际治疗效果产生一定影响,需给予一定措施干预。

本次研究中,循证组采取了循证护理,结果表明循证组依从性评分较对照组更高,组间差异显著(t=6.034, P=0.001),与相关报道结果一致^[3],说明通过实施循证护理可在一定程度上改善患儿依从性。循证护理是受循证医学影响而产生的护理理念,主要是指护理人员在计划护理活动期间,将科研结论、临床经验以及患者意愿结合,获得证据,以作为临床护理决策依据的过程^[4]。通过归纳总结发现正畸患儿依从性主要与两方面因素相关:存在负面情绪,对治疗产生抵触;自身习惯不佳,影响实际治疗效果。护理人员结合相关问题拟定了针对性护理措施,并在患儿家长配合下安抚患儿情绪,引导其养成良好口腔卫生,为临床治疗提供支持。

综上所述,在口腔正畸患儿治疗过程中通过实施循证护理能够改善患儿依从性。

参考文献:

- [1]韩佳南,张丽丽,刘鑫,等.循证护理干预对口腔正畸患儿治疗依从性和预后的影响[J].中国美容医学,2019,28(02):147-149.
- [2]谢春霞.循证护理对口腔正畸患儿治疗依从性及口腔健康状况的影响[J].医疗装备,2018,31(22):178-179.
- [3]娄新华,黄强,陈春生,等.循证护理对儿童口腔正畸治疗依从性及口腔健康的干预效果[J].智慧健康,2018,4(22):81-83.
- [4]周娟.循证护理对儿童口腔正畸治疗依从性的影响分析[J].世界最新医学信息文摘,2018,18(46):257-258.