

优质护理在小儿先天性心脏病手术中的应用效果观察

夏瑜 刘银 通讯作者

(华中科技大学同济医学院附属协和医院心外科)

摘要:目的:分析讨论优质护理在小儿先天性心脏病手术中的应用效果,以期小儿先天性心脏病手术的护理提供参考。方法:选取 2017 年 5 月-2019 年 5 月在本院儿科住院接受先天性心脏病手术的患儿 100 例,将 100 例患儿进行编号,编号之后采用电脑的随机数字分组法将 100 例患儿均分为两组,每组 50 人,分别是接受常规护理的对照组和接受优质护理的实验组,经过不同的护理方法护理后,来对比两组患儿的治疗护理配合度和家属对于疾病知识的掌握程度,同时统计对比两组患儿家属对于护理的满意度。结果:根据统计结果,实验组的患儿的配合度以及家属对于疾病知识的掌握程度和家属对于护理的满意度均优于对照组,两组比较 $P<0.05$,差异有统计学意义。讨论:优质护理在小儿先天性心脏病手术中的应用效果较好,能够提高患儿对于诊疗护理活动的配合程度以及加深家属对于先天性心脏病的认识程度,同时帮助建立良好的护患关系,值得临床使用和推广。

关键词:优质护理;小儿先天性心脏病;手术;应用效果

先天性心脏病是在母亲怀孕过程中,受到一些不良因素的影响,加上原有的家族遗传问题,造成出生后患儿出现心脏发育异常。先天性心脏病有多种类型,分为简单先心病和复杂先心病,一般最常见的房间隔缺损、室间隔缺损、动脉导管未闭、肺动脉瓣狭窄,属于简单型先心病,简单型先心病大部分都能根治。复杂型先心病包括法洛氏四联症,肺动脉闭锁,大动脉转位,以及一些复杂的畸形,通过外科手术能够达到一定的治疗和姑息治疗的目的,有一部分能够存活,有一部分预后欠佳。先天性心脏病发病率大概占整个人群的 5% 左右,每年我国都有 15 万的先心病患儿出生,所以先心病的数目是非常大的,随着我国二胎政策的开放,先天性心脏病更应该引起重视^[1-2]。本文主要讨论优质护理在小儿先天性心脏病手术中的应用效果,现将研究过程及结果汇报如下。

1 资料及方法

1.1 一般资料

选取 2017 年 5 月-2019 年 5 月在本院儿科住院接受先天性心脏病手术的患儿 100 例,将 100 例患儿进行编号,编号之后采用电脑的随机数字分组法将 100 例患儿均分为两组,每组 50 人,分别是接受常规护理的对照组和接受优质护理的实验组,对比两组患儿的一般资料和病情资料, $P>0.05$, 差异不具有统计学意义;在实施此项研究前经过伦理会审批,100 名患儿家属表示知情且自愿在知情同意书上签字。

1.2 方法

对对照组的 50 名患儿实施常规的护理干预,实验组的 50 名患儿接受优质护理服务:术前与患儿建立起良好的关系,在日常与患儿的沟通与交流中态度亲切、温柔,赢得患儿的信任,在与患儿建立起信任与良好的关系之后,再与患儿进行互动,用患儿易于接受的方式向患儿讲解治疗与手术,帮助患儿树立起勇敢面对疾病的信心和勇气;对患儿家属进行疾病相关的知识宣教,尤其在患儿日常的生活习惯和饮食等方面;术中护理,术中注意手术室温的控制,协助医生完成手术;术后护理,在术后严密监测患儿的生命体征,指导患儿家属如何正确照护患儿,待患儿身体恢复一定程度时帮助患儿适当地活动,同时时刻鼓励患儿,帮助患儿正确认识疾病,积极勇敢^[3-4]。

1.3 观察指标

经过不同的护理方式护理后,对两组患儿的配合度、家属对于疾病知识的掌握度以及对于护理的满意度进行统计对比,三个指标的评定均采用我院自制的表格进行评估,满分均为 100 分,分值越

高均表明结果越理想。

1.4 统计学处理

采用 SPSS20.00 软件处理相关数据,将 0.05 作为检验临界值,若 $p<0.05$,则表示差异显著,有统计学意义。

2 结果

两组患儿的三个指标的具体对比结果如下表 1 所示。

表 1 两组三指标对比情况 ($\bar{X} \pm S$, 分)

组别	患儿配合度	疾病知识掌握	护理满意度
对照组	59.26	65.21	74.25
实验组	79.69	84.26	88.98

如上表 1 所示,实验组的三个指标对比均优于对照组, $P<0.05$, 差异有统计学意义。

3 讨论

对于小儿患者来说,由于配合度低,对日常的诊疗和护理都带来了不小的阻碍,而优质护理服务针对于这一类型的患儿,通过与其建立良好的关系,让患儿卸下对医护人员的防备,通过鼓励、表扬等方式获得患儿的信任,从而提高配合度,而对于家属先心病知识的普及,能够是使家属在日常的生活中对患儿做正确的引导。优质护理更适合于如今的医疗大环境,本文也证实优质护理在小儿先天性心脏病手术中的应用效果较好^[5]。

综上所述,优质护理在小儿先天性心脏病手术中的应用效果较好,能够提高患儿的配合度,提高家属对于疾病知识的认识水平,也能帮助建立良好的护患关系,值得使用和推广。

参考文献:

- [1] 於铄,李琳.优质护理在小儿先天性心脏病手术中的应用体会[J].血管与腔内血管外科杂志,2017,3(4):902-904.DOI:10.19418/j.cnki.issn2096-0646.2017.04.22.
- [2] 邓肖香.围手术期优质护理对行介入治疗的小儿先天性心脏病的干预效果及对生活质量的影响[J].饮食保健,2017,4(20):286-287.
- [3] 张琪媚,叶东枚,赖柏聪等.特殊护理干预在小儿先天性心脏病介入治疗中的应用效果[J].中国当代医药,2018,25(25):192-195.DOI:10.3969/j.issn.1674-4721.2018.25.059.
- [4] 吴书娟.舒适护理在小儿先天性心脏病手术中的应用[J].中国保健营养,2018,28(28):216.DOI:10.3969/j.issn.1004-7484.2018.28.320.
- [5] 韩会敏.探究小儿先天性心脏病术后心包引流管的观察与护理[J].中国继续医学教育,2016,8(36):170-171.DOI:10.3969/j.issn