

# 规范化营养治疗方案结合精细化护理在结直肠癌患者中的应用

陈钰芬

(中山大学肿瘤防治中心 广东广州 510060)

**摘要:** 目的: 探究规范化营养治疗方案结合精细化护理在结直肠癌患者中的应用效果。方法: 选取我院 2021.5–2022.5 期间收治的 98 例结直肠癌患者, 采用简单随机化分组方式, 将患者分为两组, 分别为对照组 (49 例) 以及观察组 (49 例)。对照组患者接受常规营养治疗方案结合常规护理, 观察组患者接受规范化营养治疗方案结合精细化护理, 比较两组患者以下指标: 术后恢复情况、生活质量。结果: 对比两组患者术后恢复情况, 观察组麻醉恢复时间、肛门排气时间、肠鸣音恢复时间均明显较低 ( $P < 0.05$ )。对比两组患者生活质量, 观察组明显较高 ( $P < 0.05$ )。结论: 对结直肠癌患者实行规范化营养治疗方案结合精细化护理可改善患者术后恢复效果, 提升患者生活质量, 值得推广应用。

[Abstract] Objective: To explore the application effect of standardized nutritional therapy combined with refined nursing care in patients with colorectal cancer. Methods: 98 patients with colorectal cancer admitted to our hospital during the period from May 2021 to May 2022.5 were randomly divided into two groups: the control group (49 cases) and the observation group (49 cases). The patients in the control group received routine nutritional treatment combined with routine care, while the patients in the observation group received standardized nutritional treatment combined with meticulous care. The following indicators were compared between the two groups: postoperative recovery and quality of life. Results: Comparing the postoperative recovery of the two groups, the observation group had significantly lower anesthesia recovery time, anal exhaust time, and bowel sound recovery time ( $P < 0.05$ ). The quality of life of patients in the observation group was significantly higher compared to the two groups ( $P < 0.05$ ). Conclusion: Standardized nutritional therapy combined with meticulous nursing for colorectal cancer patients can improve the postoperative recovery effect and improve the quality of life of patients, which is worthy of promotion and application.

关键词: 规范化营养治疗; 精细化护理; 结直肠癌

结直肠癌为临床常见恶性肿瘤疾病之一, 早期临床无明显症状, 容易被误以为是痔疮或直肠息肉等疾病, 一旦确诊, 多数患者病情已经发展到中晚期<sup>[1]</sup>。当前针对该疾病的常见治疗方式为手术干预, 以化疗为辅助治疗方式, 能改善患者临床病情, 延长患者生存时间。但手术治疗过程中会对患者造成一定创伤, 影响患者术后预后<sup>[2]</sup>。术后患者需要接受营养干预, 避免患者出现营养不良情况。常规的营养干预与护理方案已经不能满足目前日益提升的患者需求。规范化营养治疗与精细化护理方案是在常规干预方案基础上的优化。基于此, 文章以我院收治的结直肠癌患者作为研究对象, 通过分组采用不同干预方式探究规范化营养治疗与精细化护理联合应用的临床价值, 报道如下。

## 1. 资料与方法

### 1.1 一般资料

研究选取我院收治的结直肠癌患者共 98 例, 收治时间 (2021.5–2022.5), 将患者采取随机分组的方式分为观察组与对照组。对照组 49 例, 其中男性患者为 30 例, 女性患者为 19 例, 其年龄集中在 42–69 岁之间, 均值 ( $53.47 \pm 2.31$ ) 岁。观察组 49 例, 其中男性患者为 29 例, 女性患者为 20 例, 其年龄集中在 41–70 岁之间, 均值 ( $53.57 \pm 2.51$ ) 岁。组间数据对比无统计学差异 ( $P > 0.05$ ), 可比。

纳入标准: ①此次纳入患者均确诊为结直肠癌, 于我院接受手术治疗; ②此次研究不违背医学伦理委员会批准标准; ③此次纳入患者均对研究内容知情。

排除标准: ①合并急性病症者; ②合并肝肾功能障碍者; ③合并凝血功能障碍者; ④合并精神系统疾病, 或存在意识障碍及沟通障碍者; ⑤临床资料存在缺失者。

### 1.2 方法

对照组: 常规营养治疗方案结合常规护理。患者术后, 谨遵医嘱为患者提供营养支持, 直至患者出院。营养支持期间, 辅助各项术后干预工作开展。

观察组: 规范化营养治疗方案结合精细化护理。①规范化营养治疗: 主治医师带领营养管理小组为患者提供营养支持。根据患者

病历资料为患者家属提供营养知识宣传教育。为患者提供专业营养评估, 严格控制患者每日蛋白质摄入量, 调整患者每日热量摄入情况。根据患者病情选择肠内营养支持与肠外营养支持。②精细化护理: 术前加强与患者沟通交流, 为患者提供健康宣传教育, 确保患者明确手术流程以及注意事项。术中辅助手术工作开展, 密切关注手术室空气温度与湿度, 为患者提供保暖干预的同时充分暴露手术视野。密切关注患者心率、血压等指标, 清点手术用具, 确保无遗漏。术后患者清醒后第一时间告知患者手术情况, 将患者安全送回病房与病房护理人员完成交接班工作。术后加强对患者病房的巡查, 密切关注患者恢复情况与并发症发生情况, 关注引流管状态以及出血情况, 为患者提供积极的术后干预。

### 1.3 观察指标

观察比较两组患者术后恢复情况 (麻醉恢复时间、肛门排气时间、肠鸣音恢复时间)、生活质量 (GQOLI-74 评分)。

### 1.4 统计学分析

研究所有数据行统计数据, 计量资料 ( $\bar{X} \pm s$ ) 表示, 组间对比  $t$  检验 ( $P < 0.05$ ), 统计意义标准, 应用 SPSS 24.0 软件统计分析。

## 2. 结果

### 2.1 术后恢复情况

术后恢复情况: 观察组显著较低 ( $P < 0.05$ ), 见表 1。

表 1 术后恢复情况 ( $\bar{X} \pm S$ )

组别	例数	麻醉恢复时间 (h)	肛门排气时间 (h)	肠鸣音恢复时间 (h)
对照组	49	$3.96 \pm 0.54$	$60.81 \pm 3.70$	$68.26 \pm 7.71$
观察组	49	$3.21 \pm 0.51$	$54.24 \pm 3.72$	$58.07 \pm 7.61$
t	-	7.068	8.765	6.584
p	-	0.000	0.000	0.000

### 2.2 生活质量

生活质量: 观察组显著较高 ( $P < 0.05$ ), 见表 2。

(下转第 91 页)

(上接第 88 页)

表 2 生活质量 ( $\bar{x} \pm s$ , 分)

组别	例数	心理功能	物质生活	躯体功能	社会功能
对照组	49	79.25 ± 5.26	73.30 ± 5.40	82.28 ± 4.30	75.26 ± 4.31
		90.65 ± 4.47	88.47 ± 5.56	91.48 ± 3.59	86.48 ± 3.56
t	-	11.561	13.701	11.497	14.050
p	-	0.000	0.000	0.000	0.000

### 3.讨论

结直肠癌为消化系统肿瘤病变,生长过程中需要大量营养物质,与正常细胞争夺养分,导致患者出现营养不良情况<sup>[1]</sup>。且患者手术后恢复阶段需要大量营养物质。因此临床手术后,患者均接受营养支持。但常规营养支持与护理干预已经不能满足患者需求。文章探究规范性营养治疗与精细化护理的临床价值。研究结果显示观察组患者术后恢复效果更佳,生活质量评分较高。说明为患者实行

上述联合干预,可辅助患者术后顺利恢复,改善患者生活。究其原因,规范性营养治疗更加符合患者实际需求,能为患者提供术后所需营养。精细化护理干预贯穿患者手术全程,可辅助手术工作开展,对患者生活产生积极作用。

综上所述,对结直肠癌患者实行规范性营养治疗与精细化护理,可辅助患者术后快速恢复,提升患者生活质量,值得应用。

#### 参考文献:

[1]张玉,余兰芳,顾英.规范化营养治疗方案结合精细化护理在结直肠癌患者中的应用效果[J].中西医结合护理(中英文),2022,8(1):1-4.

[2]晏敏,归燕,殷维佳.营养指数指导下的精细化营养护理在结直肠癌患者术后康复中的应用效果[J].中西医结合护理(中英文),2022,8(10):112-114.

[3]周荣,康荣.基于精细化理念的护理干预在结直肠癌病人围术期护理中的应用[J].全科护理,2022,20(1):52-55.