

优质基础护理在 icu 护理工作的重要性研究

树仁其其格

(内蒙古通辽市蒙医医院 028000)

摘要: 目的: 研究并分析优质基础护理在 icu 护理工作的重要性。方法: 选取我院 2021 年 1 月至 2021 年 12 月期间 ICU 收治的 80 例患者作为本次研究对象, 按照计算机表法分为对照组以及实验组, 每组 40 例患者。对照组给予常规护理, 实验组给予优质基础护理, 对比两组护理效果。结果: 对照组抢救成功率为 77.50%, 实验组为 95.00%, 实验组抢救成功率明显高于对照组 ($P < 0.05$); 对照组医院感染发生率为 15.00%, 实验组为 2.50%, 实验组医院感染发生率明显低于对照组 ($P < 0.05$); 对照组护理满意度为 82.50%, 实验组为 97.50%, 实验组明显高于对照组 ($P < 0.05$)。结论: 优质基础护理在 ICU 护理工作中能够提高 ICU 患者的抢救成功率, 医院感染发生率较低, 值得推广。
关键词: 优质基础护理; ICU 护理; 患者

ICU 即为重症加强护理病房 (Intensive Care Unit), 其治疗的患者均为重症患者, 因而主治医师和护士有着较为严格的要求和标准^[1]。而优质的护理服务不仅对患者的治疗和恢复起促进作用, 还直接影响着患者的医疗安全^[2]。基于此, 本研究对于优质基础护理在 icu 护理工作的重要性进行分析, 内容如下。

1 资料和方法

1.1 一般资料

选取我院 2021 年 1 月至 2021 年 12 月期间 ICU 收治的 80 例患者作为本次研究对象, 按照计算机表法分为对照组以及实验组, 每组 40 例患者。对照组中, 男女比例为 20:20, 年龄 22-66 岁, 平均年龄为 (45.25 ± 5.89) 岁。实验组中, 男女比例为 20:20, 年龄 23-65 岁, 平均年龄为 (45.33 ± 5.91) 岁。上述两组患者资料均经过系统性处理, 差异不显著, $P > 0.05$, 能够进行比较。

1.2 方法

对照组给予常规护理, 实验组给予优质基础护理, 对 ICU 原有的排班模式进行优化与调整, 细化各职称护理人员, 为其进行合理排班, 确保每班人员职称分布均匀。将提高患者生命质量作为护理重心, 为患者实施个性化的优质护理, 不断优化、完善 ICU 护理工作流程, 由全体护理人员集中讨论, 进行调整及修改, 并对优化护理工作流程进行试运行, 实施 1 个月后, 对实施期间存在的问题进行收集汇总, 并为此提出解决措施, 最终形成优化工作手册, 使 ICU 护理人员严格按照护理手册流程开展护理工作。加强与患者的沟通, 并对患者提出的问题耐心进行回答, 使患者对自身疾病知识的认知情况有所了解, 不断鼓励患者, 提高患者的治疗信心, 从而提高其治疗效果, 减轻患者及其家属的心理压力。

1.3 评价指标及判定标准

比较两组抢救情况及医院感染发生情况: 记录两组患者抢救情况, 对比其抢救成功率; 观察并记录两组患者医院感染发生情况, 对比其感染发生率。

比较两组护理满意度: 通过本院自制的护理满意度调查表, 对两组护理满意度进行评定及分析。调查表中的主要内容包括, 护理人员的服务态度、基础护理水平、急救处理等多方面。其中调查表中的所有内容评分总分为 100 分, 分数越高代表护理人员的护理工作越得到认可, 其中 90 分以上代表为非常满意; 75-89 分代表基本满意, 75 分以下代表不满意。患者的护理满意度 = (非常满意 + 基本满意) / 总例数 × 100%。

1.4 统计学处理

应用统计学软件 SPSS21.0 进行分析, 计数资料采取卡方检验, 用率 (n%) 表示, 以 $P < 0.05$ 作为组间存在差异的判定指标。

2 结果

2.1 抢救情况及医院感染发生情况分析比较

对照组抢救成功率为 77.50%, 实验组为 95.00%, 实验组抢救成功率明显高于对照组 ($P < 0.05$); 对照组医院感染发生率为 15.00%, 实验组为 2.50%, 实验组医院感染发生率明显低于对照组

($P < 0.05$)。详见表 1。

表 1 两组抢救情况及医院感染发生情况分析比较 [例 (%)]

组别	抢救成功率	医院感染发生率
对照组 (n=40)	31 (77.50%)	6 (15.00)
实验组 (n=40)	38 (95.00)	1 (2.50)
χ^2	5.1647	3.9139
P	0.0230	0.0478

2.2 护理满意度分析比较

对照组护理满意度为 82.50%, 实验组为 97.50%, 实验组明显高于对照组 ($P < 0.05$)。详见表 2。

表 2 两组护理满意度分析比较 [例 (%)]

组别	非常满意	基本满意	不满意	总满意率
对照组 (n=40)	14 (35.00)	19 (47.50)	7 (17.50)	33 (82.50)
实验组 (n=40)	29 (72.50)	10 (25.00)	1 (2.50)	39 (97.50)
χ^2	-	-	-	5.0000
P	-	-	-	0.0253

3 讨论

ICU 患者多为急重症患者, 患者治疗难度较大, 因此 ICU 护理人员必须明确自身的社会责任与工作使命, 严格配合医生做好相关工作, 从而将患者的治疗风险降低, 提高患者的治疗效果^[3]。同时不仅要注重患者的治疗效果, 还应该关注患者的心理状态和生活质量, 因此在对患者实施基础护理服务时, 还要注重人文关怀, 从而减轻患者的住院心理负担^[4]。优质基础护理是在传统护理模式上, 经过不断探索与整改, 致力于为为患者提供符合其护理需求的护理服务, 从而减轻患者因疾病所造成的影响, 能够在一定程度上提高患者的抢救成功率, 促进患者病情恢复^[5]。

综上所述, 优质基础护理在 ICU 护理工作中能够提高 ICU 患者的抢救成功率, 减少其发生医院感染, 值得推广。

参考文献:

- [1] 蒋丽春. 优化基础护理流程对 ICU 优质护理服务质量的影响分析[J]. 人人健康, 2020(06):110.
- [2] 邱春花. 优化 ICU 基础护理流程在创建优质护理服务中的作用效果分析[J]. 临床医药文献电子杂志, 2020, 7(07):110.
- [3] 李星. 优化 ICU 基础护理流程在创建优质护理服务中的作用[J]. 临床研究, 2018, 26(11):187-189.
- [4] 袁立梅. 优化 ICU 基础护理流程在创建优质护理服务中的作用研究[J]. 中国医药指南, 2018, 16(25):260-261. DOI:10. 15912/j.cnki. goem. 2018. 25. 215.
- [5] 李柳燕. 基础护理流程优化在 ICU 优质护理服务中的作用[J]. 中医药管理杂志, 2018, 26(05):190-191.