

心理干预在肝硬化护理中的应用效果观察

扎西措

(青海省藏医院肝胆科 青海省西宁市 810000)

摘要:目的:探讨在患有肝硬化患者护理中采取心理干预,对其心理状态以及护理满意度改善效果的影响。方法:纳入对象为2022.01至2023.03在医院治疗的80例肝硬化患者,以入院治疗时间分成对照组与观察组,每组的患者数量均为40例,对照组采用的是常规护理,以基础性护理内容为主,观察组则在对照组的内容上加用心理干预,以关注患者心理及提供有效疏导为主,比对两组护理质量(心理状态、依从性、生活质量)以及护理满意度。结果:观察组焦虑心理及抑郁心理评分低于对照组,观察组依从性以及生活质量评分高于对照组,组间差异明显($t_1=7.180$ 、 $t_2=6.731$ 、 $t_3=6.364$ 、 $t_4=8.106$, $P<0.05$);观察组护理总满意度高于对照组,组间差异明显($\chi^2=5.165$, $P<0.05$)。结论:以心理护理作为辅助干预手段实施护理,可对肝硬化患者治疗期间所存在的不良心理进行有效调节,维持其心理健康,同时还能在一定程度上起到提升患者依从性以及护理满意度的作用,利于使得其生活质量得到提升,适宜临床上推广与借鉴运用。

关键词:肝硬化;心理干预;护理质量;护理满意度

The application effect of psychological intervention in liver cirrhosis care

[Abstract] Objective: To explore the influence of psychological intervention in the nursing of patients with cirrhosis on their psychological state and the improvement effect of nursing satisfaction. Methods: into the object of 2022.01 to 2023.03 in hospital treatment of 80 cases of patients with cirrhosis, with admission time into control group and observation group, each group of patients are 40 cases, control group, routine nursing, mainly basic nursing content, observation group with psychological intervention, in order to focus on patient psychological and provide effective guidance, than the two groups of nursing quality (psychological state, compliance, quality of life) and nursing satisfaction. Results: The anxiety and depression scores of the observation group were lower than that of the control group, compliance and quality of life scores were higher than those of the control group ($t_1=7.180$, $t_2=6.731$, $t_3=6.3664$, $t_4=8.106$, $P<0.05$); the total satisfaction of care in the observation group was higher than that of the control group, and the difference between the groups was obvious ($\chi^2=5.165$, $P<0.05$). Conclusion: with psychological nursing as auxiliary intervention nursing, existing during the cirrhosis treatment of patients with bad psychological effective adjustment, to maintain their mental health, at the same time also can to a certain extent, improve the effect of patient compliance and nursing satisfaction, to improve the quality of life, suitable for clinical promotion and reference.

[Key words] liver cirrhosis; psychological intervention; nursing quality; nursing satisfaction

肝硬化属于临床上常见慢性疾病,主要是因长期饮食不健康所致弥漫性肝损伤,当肝细胞出现大量坏死情况后,易导致结缔组织增生,进而发展为肝硬化^[1]。此病以恶心呕吐、肝功能受损、腹水、消化道出血以及门静脉高压等临床症状表现为主,有着较高发生率、预后差、易反复性发作、迁延难愈等特点,在治疗上以综合性治疗为主,可控制患者病情发展,然而由于长期受疾病折磨,易导致患者滋生出一些不良情绪,会降低其依从性,影响到整体治疗效果,故而积极采用有效护理干预则显得至关重要^[2-3]。此试验的开展以分析心理护理对患者心理状态改善效果的影响为主,总结如下:

1. 资料与方法

1.1 病例资料

纳入者为来院治疗的肝硬化患者,80例为纳入者总数,入院治疗时间为分组依据,对照组:年龄分界值与均龄25岁至75岁(50.78 ± 6.42 岁),男22例,女18例;病程及均值3个月至10年(4.51 ± 0.78 年);观察组:在年龄上最高和最低为78岁与22岁,均龄值在 50.85 ± 6.36 岁;在性别上男女均20例;在病程上最长和最短为10年与3个月,均值在 4.36 ± 0.72 年。组间资料采取统计学分析, $P>0.05$,证实可对比。

1.2 方法

对照组采用常规护理,结合患者情况制定出饮食计划,指导其多进食易消化、含高热量的食物,不可进食粗硬、刺激以及辛辣类食物,避免诱发消化道出血情况发生,合理控制对动物脂肪的摄入量;对于伴有腹水者,需严控其对于食盐以及液体的摄入量;定期打扫室内卫生,确保空气清新、流通;观察患者病情变化,一旦有异常需及时告知医师处理。观察组则加用心理护理,措施内容为:

(1)入院后以热情态度接待患者,将医院环境及规章制度等向患者进行介绍,便于其尽早适应治疗环境;对于患者所提出问题,需耐心予以解答,对于患者的需求应尽量满足,打消其因陌生环境而产生不良心理;(2)评估患者心理状态,制定出针对性干预计划,可通过为患者列举成功治疗案例、普及治疗相关知识等方式,促使

其治疗信心与依从性得到提升;在治疗期间可为患者播放一些舒缓类音乐,也可指导其借助阅读一些感兴趣书籍、报纸等方式来转移注意力,确保治疗顺利开展。

1.3 指标观察及判定标准

(1)护理质量, a.心理状态, 选以 SAS/SDS 焦虑/抑郁自评量表, 若分值超过50分/53分, 则显示有不良心理存在; b.治疗依从性, 选以问卷调查表, 以0分~100分表示依从性低/高; c.生活质量, 选以 SF-36 生活质量简表, 0分表示生活质量低~100分表示生活质量高;

(2)护理满意度, a.不满意, 0分~59分; b.基本满意, 60分~89分; c.满意, 90分~100分, 基本满意率+满意率=总满意度。

1.4 数据处理

采取统计学软件 SPSS 24.0 分析数据, 计数资料采用 $n(\%)$ 表示, 以 χ^2 检验; 计量资料采用 $(\bar{x} \pm s)$ 表示, 符合正态分布, 以 t 检验, 组间数据值 $P<0.05$ 代表有统计学意义。

2 结果

2.1 护理质量

在各项护理质量指标上, 相较于对照组的指标评分, 观察组明显更优, 见表1内容 ($P<0.05$)。

表1 护理质量 ($\bar{x} \pm s$, 分)

组别	例数	焦虑心理	抑郁心理	依从性	生活质量
对照组	40	43.89 ± 3.14	45.31 ± 3.78	78.48 ± 6.84	75.61 ± 5.78
观察组	40	38.45 ± 3.62	40.51 ± 2.46	86.73 ± 4.52	84.49 ± 3.82
t 值	-	7.180	6.731	6.364	8.106
P 值	-	0.000	0.000	0.000	0.000

2.2 满意度

在总满意度上, 与对照组的满意率相比较, 观察组较高, 见表2内容 ($P<0.05$)。

(下转第163页)

(上接第 157 页)

表 2 满意度 (n, %)

组别	例数	不满意	基本满意	满意	总满意
对照组	40	9	18	13	31 (77.50)
观察组	40	2	22	16	38 (95.00)
χ^2 值	-	-	-	-	5.165
P 值	-	-	-	-	0.023

3 讨论

肝硬化作为常见疾病,此病的复发风险较高,病程时间长且预后质量比较差,严重威胁到患者正常生活与生活质量,再加上受到疾病折磨、治疗费用高等因素影响,患者难免会出现不良情绪,影响到其治疗依从性与治疗效果,因此在对症治疗基础上提供护理干预,可确保疗效及提升患者依从性^[4]。心理干预作为现代化医学护理中的重要护理内容,其兼顾患者身心需求,重视向患者提供高质量护理服务,目的是为了使得患者治疗信心得到提升,将其运用在肝硬化患者的治疗中,经向患者提供心理疏导以及健康知识宣教,利于增加其对于疾病知识的了解度,同时还能及时消除其内心疑惑,确保患者能够以积极心态来面对治疗^[5-6]。本试验得出,观察组焦虑心理 (38.45 ± 3.62 分)、抑郁心理 (40.51 ± 2.46 分)、依从性 (86.73 ± 4.52 分)、生活质量 (84.49 ± 3.82 分),各项护理质量指标评分优于对照组, P < 0.05; 观察组护理总满意度 (95.00%) 高于对照组 (77.50%), P < 0.05, 可见在常规护理内容上辅以心理护

理,在一定程度上可使得患者不良情绪明显得到改善,增加其依从性的同时,还能加快疾病康复速度。与常规护理相比,心理护理的护理内容更加详细,更加具有针对性及个性化,将心理护理和常规护理这两种方法相结合,以患者作为中心,从其全身心等方面进行充分考虑,最大程度上满足患者合理需要,利于构建及促进护患、医患间关系良好发展,对促进医疗质量以及满意度提升起着重要作用。

综上所述,在肝硬化患者的治疗过程中,将心理干预作为辅助护理手段,可满足患者护理需求,值得推广。

参考文献:

- [1]高巍. 心理干预在肝硬化护理中的应用效果[J]. 中国医药指南,2022,20(23):46-49.
- [2]倪晓玲,王晓倩,耿芳. 循证护理及心理干预在乙肝肝硬化患者中的应用效果[J]. 心理月刊,2022,17(05):126-128.
- [3]陈冰欣. 心理护理干预在肝硬化患者中的应用[J]. 中国冶金工业医学杂志,2021,38(06):652-653.
- [4]杨小军. 心理护理干预对肝硬化失代偿期患者的作用[J]. 心理月刊,2021,16(10):134-135.
- [5]徐秋香. 心理干预用于肝硬化护理中的临床应用研究[J]. 黑龙江中医药,2020,49(06):354-355.
- [6]陈少婷. 心理干预在肝硬化护理中的应用效果研究[J]. 中外医学研究,2020,18(28):103-105.