

老年综合评估护理在老年冠心病患者住院康复中的应用效果

陈国萍

(内蒙古自治区兴安盟人民医院 内蒙古乌兰浩特 137400)

摘要:目的:探讨老年冠心病患者住院康复过程中运用老年综合评估护理的效果。方法:选取医院中老年冠心病患者80例作为对象研究,随机均分为观察组和对照组各40例,其中对照组采用常规护理方法,观察组运用老年综合评估护理方法。比较两组患者的不良事件出现率、冠心病再发率、护理满意度情况;对比两组患者的住院时间、干预前后对冠心病健康知识的掌握情况;对比两组患者的医学应对方式问卷(MCMQ)评分。结果:经过护理后,观察组患者的不良事件出现率、冠心病再发率、护理满意度情况均要比对照组患者更理想($P < 0.05$);观察组患者住院时间、干预前后对冠心病健康知识的掌握情况明显好于对照组($P < 0.05$);护理后,观察组患者的医学应对方式问卷(MCMQ)评分高于对照组患者($P < 0.05$)。结论:老年冠心病患者住院康复的过程中运用老年综合评估护理的方式,能够减少患者出现不良事件的几率,可以降低冠心病再发率,提高患者护理满意度,缩短患者住院时长,强化患者掌握冠心病健康知识的情况,改善患者医学应对方式,运用效果显著。

关键词:老年综合评估护理;老年冠心病;住院康复;应用效果

冠心病属于一种心血管疾病,比较常见于中老年人群中,发病当中患者会产生心力衰竭、心绞痛以及心律失常病症,严重的还会出现猝死。因此,冠心病患者在住院康复阶段,要科学合理运用临床护理方法。老年综合评估护理的方式能够从多个角度来对老年人的健康功能实施评估和检测,由此作为依据,制定个性化护理方案,提高患者康复进程。由此可以知道,深入分析老年综合评估护理的方式,运用到老年冠心病患者住院康复过程中,具有非常显著的意义,能够强化临床治疗效果,具体分析如下。

1 资料与方法

1.1 一般资料

选取医院中老年冠心病患者80例作为对象研究,随机均分为观察组和对照组各40例,其中对照组当中包含男性患者26例,女性患者14例,年龄65-78岁,平均患者年龄(70.17 ± 3.15)岁;病程3.6-10年,平均患者病程(6.49 ± 1.17)年。观察组当中包含男性患者27例,女性患者13例,年龄66-79岁,平均患者年龄(70.18 ± 3.16)岁;病程3.5-10年,平均患者病程(6.49 ± 1.18)年。两组一般资料未发现显著差异($P > 0.05$)。

1.2 方法

对照组采用常规护理方法,观察组运用老年综合评估护理方法:

首先,构建老年患者系统化的老年综合评估的档案,综合患者的以往病史、社会学资料、检查各项结果的资料,从心理方面、认知方面、营养状态等方面入手,在患者进入到医院72小时里完成对老年患者的综合评估,把评估的结果纳入到电子档案当中,精准对患者每一次检查、诊疗以及随访的信息实施记录下来。

其次,按照患者老年综合评估护理档案的记录结果,对患者住院期间出现的问题提供个性化护理,按照患者所反馈的结果及时对护理方案实施调整,面对老年冠心病患者所出现的各种问题,有效贯彻落实老年综合评估护理的方案。

最后,真正做好各项护理方法。

面对日常生活活动能力比较低的患者,护理工作人员要强化对患者的生活护理。比如护理工作人员能够帮助患者出行,辅助患者打水,帮助患者进食和穿衣。为了确保患者身体的清洁程度,每天

给患者擦拭身体,及时帮助患者更换床单,保持病房的清洁度,改善患者的实际生活状态。

面对出现比较严重焦虑和抑郁情绪的患者,要提供有效的心理护理。如护理工作人员给患者播放轻柔的音乐,帮助患者减轻焦虑情绪,给患者介绍成功的案例,强化患者治疗自信心。护理人员要叮嘱患者培养一些自己的兴趣爱好,分散患者的注意力,减少患者的消极情绪。面对出现焦虑严重,影响睡眠的患者,按照医嘱给患者提供黛力新等药物治疗。

护理工作人员要合理有效控制病房的温湿度,让患者觉得舒适为准。将病房的通风消毒工作做到位,确保病房空气清新程度,让患者保持舒适状态。护理工作人员要及时解答患者的疑问,一旦患者心存顾虑,要给予及时引导,让患者将内心忧虑说出来,护理工作人员及时提供心理疏导,保障患者以乐观的心态接受治疗以及护理服务。

护理工作人员要尽量降低各项医疗器械的运转声响,保持病区在晚上八点钟后的安静状态,禁止大声喧哗,给患者营造安静的睡眠状态。护理工作人员要告诉患者睡前不要过量饮水,避免频繁起夜,影响休息,有必要时要结合医嘱给予患者镇静药物。

护理工作人员面对尿失禁风险比较高的患者,要仔细观察排尿反应,运用引流或者接尿的装置实施处理。为了避免患者出现压疮现象,要每天运用温水的方式来对患者会阴进行清洁,叮嘱患者多喝水,锻炼膀胱功能,加速排尿反映,缓解患者尿失禁的现象。

护理工作人员在患者出院每三个月进行一次电话随访,了解患者病情改变状态、护理方法和生活自理情况,给患者介绍出院后实施自我护理的技巧,强化患者的治疗效果。

1.3 观察指标

比较两组患者的不良事件出现率、冠心病再发率、护理满意度情况;对比两组患者的住院时间、干预前后对冠心病健康知识的掌握情况;对比两组患者的医学应对方式问卷(MCMQ)评分。

1.4 统计学方法

全部数据资料输入到统计学软件SPSS22.0当中进行分析,差异所具备的统计学意义采用 $P < 0.05$ 的方式进行表示。

2 结果

2.1 比较两组患者住院过程中不良事件出现率、冠心病再发率、

护理满意度情况

经过护理后, 观察组患者的不良事件出现率、冠心病再发率、护理满意度情况均要比对照组患者更理想 ($P < 0.05$), 具体情况见表 1。

表 1 对比两组患者住院过程中不良事件出现率、冠心病再发率、护理满意度情况[n (%)]

组别	例数	不良事件出现率	冠心病再发率	护理满意度			总满意度
				非常满意	满意	不满意	
观察组	40	2 (5.00)	0 (0.00)	22 (55.00)	18 (42.50)	0 (0.00)	40 (100.00)
对照组	40	7 (17.50)	5 (12.50)	20 (40.00)	15 (37.50)	5 (12.50)	35 (77.5)
P		<0.05	<0.05	<0.05	<0.05	<0.05	<0.05

2.2 对比两组患者住院时间、干预前后对冠心病健康知识的掌握情况

观察组患者住院时间、干预前后对冠心病健康知识的掌握情况明显好于对照组 ($P < 0.05$), 具体情况见表 2。

表 2 两组患者住院时间、干预前后对冠心病健康知识的掌握情况的比较 ($\bar{x} \pm s$)

组别	例数	住院时间 (d)	冠心病健康知识的掌握情况 (分)	
			干预前	干预后
观察组	40	10.95 ± 1.05	73.88 ± 8.25	93.80 ± 2.55
对照组	40	14.62 ± 1.48	74.05 ± 8.27	90.05 ± 3.77
P		<0.05	<0.05	<0.05

2.3 对比两组患者医学应对方式问卷 (MCMQ) 评分

护理后, 观察组患者的医学应对方式问卷 (MCMQ) 评分高于对照组患者 ($P < 0.05$), 具体情况见表 3。

表 3 两组患者医学应对方式问卷 (MCMQ) 评分的比较 ($\bar{x} \pm s$, 分)

组别	例数	屈服	回避	面对
观察组	40	7.85 ± 3.48	12.68 ± 2.82	17.63 ± 3.22
对照组	40	7.15 ± 3.82	15.24 ± 2.82	15.33 ± 3.50
P		<0.05	<0.05	<0.05

3 讨论

随着临床上冠心病患者出现率的逐步提升, 会严重威胁到老年患者的生命健康安全。在老年冠心病患者的住院康复过程中, 运用老年综合评估护理的方式, 可以有效避免各种不良反应。尤其是心脏不良事件。所谓心脏不良事件, 即关于心脏的各种突发性的病变, 包括心力衰竭、心律失常等。当冠心病患者进入到医院接受治疗工作之后, 由于患者突然进入到一个陌生的环境中, 会影响到患者的生活规律, 加上频繁操作医疗检查, 会容易让患者产生各种不良情

绪, 从而会在心理和生理的作用下出现心脏不良事件。在使用老年综合评估护理当中, 面对患者提供针对性护理服务, 在有效融合个体与集体的形式护理的前提条件下, 全面增强患者自我管理水, 改善患者和家属的护理能力, 尽量减少不良事件出现率。另外, 缩短患者入住 ICU 的时间, 缩短患者住院时长。

老年综合评估即全方位对老年人的功能状态和健康问题进行关注, 从多个方面全面评估心理、医学、社会支持等多方面问题。评估内容也包含心理状态、睡眠情况、躯体功能等多方面。近些年来, 临床研究可以了解到, 运用老年综合评估的护理方法能够全面对老年总体情况实施评估, 对尽快尽早发现存在的问题有着重要的意义。

与此同时, 还能够按照评估结果制定出更具针对性的护理方案, 提高护理服务水平, 转变患者认知水平, 提高患者生活自理能力等, 提高住院康复质量。实施老年综合评估护理的过程中, 老年冠心病患者年纪大, 对疾病认知能力弱, 长时间受到疾病的折磨, 容易产生各种不良情绪, 因而护理人员要主动积极和患者沟通, 实施心理疏导, 提高治疗有效性, 加速患者康复进程。

而且, 患者在治疗当中以卧床为主, 实施躯体护理, 能够避免出现并发症, 获取理想的预后效果。做好饮食护理服务, 帮助患者提供充足的营养支持, 加速患者机体恢复速度。与此同时, 护理人员要鼓励患者家属多多陪伴患者, 提供巨大的社会支持, 给予患者充足的安全感。在整个的患者治疗当中, 要将对应的记录做到位, 准确掌握患者病情改变, 结合变化, 制定更具个性化的护理计划。

此次研究过程中, 重点对比常规护理服务方法和老年综合评估护理方法在老年冠心病住院患者当中的效果。结果表明, 利用老年综合评估护理服务的方法获取的效果更加显著, 表现在下面几个方面: 第一, 不良事件出现率低; 第二, 患者住院时间更短; 第三, 患者对护理工作满意度更高。

总而言之, 老年冠心病患者住院康复过程中运用老年综合评估护理的方法, 能够得到理想的运用效果, 能够减少不良事件出现率, 缩短患者住院时间, 帮助患者减轻经济压力, 提高患者护理满意度, 运用价值较高。

参考文献:

- [1]梅芳,彭芳芳.系统老年综合评估护理模式在老年冠心病患者康复中的应用[J].世界最新医学信息文摘,2019,19(12):243-245.
- [2]孙慧.老年综合评估护理在老年冠心病患者住院康复中的作用分析[J].人人健康,2018(18):164.
- [3]李灿.基于老年综合评估的护理干预在老年冠心病患者心脏康复中的应用效果[J].广西医学,2018,40(13):1518-1521.
- [4]付红燕.老年综合评估护理在老年冠心病患者住院康复中的应用效果[J].双足与保健,2018,27(12):103-105.
- [5]刘萍.老年综合评估护理在老年冠心病患者住院康复中的应用效果研究[J].实用临床护理学电子杂志,2017,2(18):18-22.
- [6]韩静,屈海宏.老年综合评估护理在老年冠心病患者住院康复中的应用效果[J].护士进修杂志,2014,29(21):1960-1962.