

# 综合护理干预对神经外科重症患者的临床效果

孙璐

(南京市溧水区人民医院 江苏南京 211200)

**摘要:** 神经外科的重症患者,一般指的是脑血管疾病、头颅外伤以及颅内肿瘤等疾病所导致病情加重的患者。就神经外科重症患者的护理而言,要通过综合护理的干预,更进一步地创建出制度化、规范化、统筹化的护理体系,更好地为漫长的康复治疗提供支撑和保障。此外,综合护理干预涉及内容较多较广,其多面化的护理举措可以更好地促进医患关系、提升患者康复效率。

**关键词:** 神经外科;重症患者;综合护理;干预

就神经外科重症患者而言,临床上较为常见的病例既包括了颅内的出血,也包括了颅内的损伤、脑部的出血和脑梗死等情况。这些病情的发病原因较为复杂,且发病时候较急,病情治疗的手术难度也是较大的。另外,这些临床症状既需要长时间的治疗,也需要制订相应的计划。在这个过程中,将综合护理干预纳入其中,便可以有效地消除患者对疾病的恐惧感、紧张感。在当下,大多数的患者对脑部疾病并不了解,在头部部位产生了外部伤情之后,往往会比较害怕,这种害怕的感觉会持续到患者的康复阶段。因而,神经外科重症患者的综合护理干预是贯穿于患者康复治疗的全过程。特别是在进行治疗的时候,患者极容易出现暴躁情绪,且内分泌功能出现了紊乱,进而对脏器的恢复带来了不利影响因素。此时的患者渴望更加专业的护理需求,同时护理工作也渴望着患者能够配合相关治疗。通过综合护理干预为患者勾勒出全面化、全方位、主动性的护理蓝图,不单单可以更好地满足患者的所需所求,亦可以让患者更好地配合相关治疗,提高临床治疗效果。本文通过阐明神经外科重症患者需要接受综合护理干预的原因,并就神经外科重症患者综合护理干预的临床举措阐述,最后得出相关结论和经验。

## 一、神经外科重症患者需要接受综合护理干预的原因

对神经外科重症患者而言,需要有效地护理计划贯穿于康复治疗的全过程。该种护理计划的设定,是一种行之有效的护理方法,不单单可以更好地确保神经外科重症患者生活质量的提高,亦可以提升康复能力,确保行动水平的提质。另外,该种护理计划,还可以带动家属更好地参与到神经外科重症患者的康复治疗过程中,提高家庭的照顾程度,提升患者的配合程度,在一定程度上更好减轻病人的心理压力、精神压力以及身心压力,进而能够缩短病人的住院时间。以上所述带来的效果,还能够让患者在一定程度上减少再次住院和死亡的风险,减少进行治疗的相应成本。

另一方面来说,综合护理干预的存在,能够立足于患者信息数据的统筹、患者治疗方案的确定、患者治疗效果的评测,从而出具相应的制度和计划。其中心立足点是对患者精神、心理、身体、生活环境的全方位照料,以此来提升治疗的成功率和降低患者并发症的出现。就神经外科重症患者需要接受综合护理干预的原因可以总结为如下几方面:

1、对多种疾病的共同监测。一般情况下,神经外科重症患者往往伴有多样疾病问题,这个时候,综合护理干预就可以统筹化地对多种疾病进行监测,并针对不同的疾病提出不同的解决对策和方针。通过“专病专治”,进而提升整体的治疗效果,确保患者的康复治疗进度以及护航患者的身体机能发展。

2、对高危并发症的及时诊断及治疗。神经外科重症患者还会存在一些高危并发症,这些并发症的存在,一般来说包括了压疮、血栓、呼吸衰竭等内容。高危并发症的存在,会严重影响患者的生命安全。因而需要做到对患者的全时刻、全方位的病情监测,在发现高危并发症的第一时间,就做到第一时间的诊断和治疗,从而有效避免对患者生命安全的影响以及减少对患者身体的危害。

3、对患者心理的支持与安慰。在上文提到了,神经外科重症患者往往对一些疾病的认知不够清楚,因而产生了恐惧和害怕的心理。且由于神经外科疾病不同于其他疾病,往往这类疾病的病情更为严重。这很容易让患者产生诸多的负面情绪,比如说心理上的焦虑、精神上的畏惧等。此时,通过综合护理干预纳入其中,便可以给患者带来一定的心理安慰和支持支撑,让患者消除掉心中的恐惧感和害怕感。综合护理干预中的心理支持与安慰,能够让患者拥有一定的情绪满足和心理满足,在情感上得到回应,从而更好地让患者配合治疗、听从医嘱。

## 二、综合护理干预的临床举措

在神经外科重症患者入院之后,护理人员首先会对患者进行体温的测量、血压的测量以及心电图等基本的护理监测。具体来说,包含了以下几个方面的内容:

### 1、创建护理干预小组

专业的综合护理干预小组,不单单能够支撑神经外科重症患者护理的全过程,亦能够为神经外科重症患者的护理带来专业的保障。一般情况下,综合护理干预小组是由具备一定经验和拥有专业技术能力的护理人员组建。通过综合护理干预小组的组长带头率领,对相关的案例和资料进行分析和学习、探讨,汇总经验、得出结论,更好地提出护理计划和夯实护理对策。另一方面来说,依照我国护理的基本情况,患者往往需要个性化的护理支撑,其中既包括了护理人员与病人的专业知识沟通,也包括了人文关怀和心理情绪上的关照。因而,通过综合护理干预小组,也可以更好地为小组成员灌输该类知识和理论,提升护理的整体质效。

### 2、人文关怀的实施与落地

人文关怀理念是立足于“以人为本”的思路,其能够更好地培养护理人员人格、健全护理人员思想、培育护理人员的文明素养。同时,人文关怀的塑造范围面极广,其不单单涵盖了人文环境的创建,更包括了对病人情绪的舒缓、心理的引导等。是一种通过注重陶冶患者的情操,让其更好地消除紧张感、消解抑郁情绪的模式。人文关怀也是医院展现优良护理工作理念的一种方法,特别是对于综合护理干预而言,其能够让护理人员更加注重自我意识、创新意识和实践能力的提高,孕育出优质护理价值观念和树立崇高理想。该方法的应用,可以通过在病房和病区给患者播放电视、视频等手段,也可以播放一些音乐舒缓病人的情绪。

### 3、心理护理的干预与夯实

心理护理的干预与夯实,主要针对两个群体,一个为病人家属群体,另一个则是对病人群体的干预。就病人家属群体的干预方面,在病人住院之前,护理人员应该为患者家属详细讲解病房的构造和基本情况,并且把相关部门的位置告知清楚。就病人群体的干预,应注重与病人进行治疗情况、治疗效果、治疗过程的沟通。同时,在病人进行相关手术治疗前,还应做到对病人的心理情况进行评估,从而提出相应的解决方式。为了能够进一步确保心理疏导的良好发展,有序建设,需要注重心理疏导领导小组的建设,相关管理层需要协调和指导人文关怀与心理疏导工作的有效开展,进一步完善心理危机干预工作体系,进一步完善人性关怀的环境创设,将心理疏导纳入综合护理干预的总体目标。

### 4、对患者健康服务档案的创建

患者健康档案的创建,既包括了病人的基本信息,也包括了病人的整个治疗过程、治疗效果以及心理变化情况。综合护理干预中的患者健康档案管理,应注重应用计算机技术,利用互联网的特点,将患者具体的数据和信息进行多媒体化管理,推进患者健康档案资料的个性化管理,并对患者健康档案的科目进行有效地归档。此外,还要更进一步地将相关的档案信息、档案页数、档案中心内容等固化到系统中、量化到指标上、体现在机制里。患者健康档案资源是回到历史、查究考证的基本素材,应用计算机技术,还可以提供的档案资料上载管理功能,促进资源的共享及档案资源共享化的需要。

### 5、社会家庭护理的推进

社会家庭护理也是综合护理干预的一个重要内容。社会家庭护理主要指的是护理人员要做好患者家属的安抚工作,并且告知患者家属病人的具体治疗情况、治疗效果、在康复过程中的注意事项,还要注意构建起与家属的畅通联络机制。通过该项机制的创建,更好地带动患者家属参与到对患者的心理安抚和精神安慰中,由此来

(下转第 139 页)

(上接第 127 页)

帮助患者树立起积极信心, 增强面对疾病和困难的勇气, 更好地提升生活质量。

#### 6、患者住院环境的塑造

住院环境的塑造, 能够有效地为患者的康复治疗带来硬件支撑。其不单单是人文关怀的重要举措和实施手段, 并且住院环境是一家医院文化、历史、传统的重要展现, 对于护理工作者队伍形成认同感、增强凝聚力也带来了有效增益。一般情况下, 综合护理干预中的患者住院环境塑造, 应注重对病房温度、湿度的控制与管理。通过为神经外科重症患者提供生理上的舒适感, 更好地维持患者的积极向上的心理情绪。另外, 饮食的护理也是住院环境的一部分。在该过程中, 护理工作者应注重对神经外科重症患者一切食物的护理, 并且创建健康饮食、手术前后饮食、康复阶段饮食等计划。最后来说, 要注重对病房的无菌化环境塑造。将病房的清洁和消毒工作落实到具体人头, 当发现病房环境存在不合格的问题, 要追究相关护理工作者的责任。当然, 人性化的工具也属于患者住院环境的一部分, 比如说可以让患者携带一部分个人用品、相册、书籍等。

#### 三、综合护理干预临床效果

综合护理干预的临床效果较为显著, 可以总结为以下几个方面:

##### 1、较好地提升了安全水准

通过综合护理干预的落实落地, 有效确保了患者在治疗康复过程中的安全化。且通过实时的体征监测和并发症监测, 能够有效地发现风险、解决隐患、增强保障。

##### 2、较好地保持了患者意识

在综合护理干预中, 通过对患者手术前的心理评估, 能够定位患者的心理和情绪, 亦通过护理工作者的心理安慰和安抚, 让患者始终保持在一个较好的意识状态阶段。

##### 3、较好地补充了营养摄入

综合护理干预中的饮食护理是贯彻神经外科重症患者康复治疗的始终的, 因而能够让患者摄入均衡的营养, 维持身体所需的各种能量和微量元素, 以此来带动患者的康复速度。

##### 4、较好地保持了患者心情

通过人文关怀的干预, 为患者带来了环境上的改变。同时, 通过与患者家属的沟通和交流, 更进一步地让患者家属能够关心关怀患者, 并且给予患者精神合理上的安抚, 有效地增强了情感支撑。

#### 四、结论

就神经外科重症患者的护理而言, 是一个长阶段的过程。毕竟神经外科的疾病具有复杂、康复时间较长以及并发症较多的特征, 随着社会科学技术的不断发展进步, 神经外科的医学治疗手段也得到了相应的进步。但并发症的存在始终是一个难以解决的问题, 其中最为常见的为手术后的运动障碍、认知功能障碍等。这些并发症的存在不利于患者的康复, 亦影响了患者的生活质量。在这个过程中, 通过综合护理干预, 便可以更好地、更正确地指导患者进行康复治疗。通过设定康复治疗计划、明确康复治疗手段、抓好患者心理疏导等, 让患者更好地具备乐观心理, 且提高了一定的康复治疗认知。

总的来说, 综合护理干预可以更好地增强患者手术前、手术后的护理质效, 也降低了患者并发症的概率。在该过程中, 护理工作者要做到抓好综合护理方案的制定, 夯实安全护理、心理护理、精神护理、人文护理和环境护理, 明确食物护理和运动训练护理的要点, 由此为患者提供更加全面的、更具人性化的护理服务, 帮助患者早日康复、早日回归到正常的生活之中。

#### 参考文献:

- [1]庄萍华.综合护理干预对神经外科重症患者的临床效果[J].中国医药指南, 2022, 20(35):3.
- [2]孙从笑.早期康复护理干预在神经外科重症患者临床护理中的效果[J].中文科技期刊数据库(全文版)医药卫生, 2023(2):4.
- [3]范婷婷.护理干预在神经外科重症患者临床护理中的应用[J].健康养生, 2019, 000(018):6.
- [4]吕湘湘.神经外科 39 例重症患者综合护理的效果分析[J].当代临床医刊, 2016, 29(5):1.
- [5]严小芳.综合护理干预应用于神经外科重症患者的效果分析[J].文摘版: 医药卫生, 2016, 000(004):P.308-308.