

# 心理护理对腹腔镜子宫肌瘤切除术患者术后康复效果观察

黄子恒

(广西壮族自治区贵港市桂平市人民医院 537200)

**摘要:** 目的: 将子宫肌瘤患者作为研究对象, 探究心理护理对腹腔镜子宫肌瘤切除术患者术后康复的护理效果。方法: 选择 2021 年 10 月至 2022 年 6 月期间 40 例子宫肌瘤患者, 通过数字表法进行分组, 分为实验组和对照组, 实验组用心理护理, 对照组用常规护理, 对比两组患者的护理效果。结果: 护理后, 实验组患者的并发症发生情况以及生活质量水平均优于对照组, 呈现  $P < 0.05$ 。结论: 心理护理提高了腹腔镜子宫肌瘤切除术患者术后的康复效果, 促进了病情的快速恢复, 可广泛推广使用。

**关键词:** 心理护理; 腹腔镜; 子宫肌瘤切除术

子宫肌瘤, 是女性生殖器官常见的良性肿瘤<sup>[1]</sup>, 由平滑肌纤维组织组成, 常见于 30-50 岁之间的妇女群体中, 由于患者对该疾病了解的欠缺, 患者在进行治疗的过程中会产生不同的心理<sup>[2]</sup>, 对治疗效果会产生一定的阻碍影响, 给予患者心理护理能够提高患者对疾病的正确认知, 提高治愈信心, 促进病情的康复<sup>[3]</sup>。为此, 我院对心理护理对腹腔镜子宫肌瘤切除术患者术后康复护理效果进行了分析研究, 详细报告如下。

## 1 资料和方法

### 1.1 一般资料

本次研究时间段为 2021 年 10 月至 2022 年 6 月, 将 40 例子宫肌瘤患者通过电脑随机分组的方式, 分为实验组和对照组。实验组 20 例, 患者的平均年龄为  $(48.53 \pm 1.42)$  岁。对照组 20 例, 患者的平均年龄为  $(43.40 \pm 2.3)$  岁。经伦理委员会批准; 无精神异常; 具有语言沟通能力; 配合度较高; 无合并肝肾功能障碍; 已签署知情同意书; 无心脏疾病患者; 组间数据无统计学意义 ( $P > 0.05$ )。

### 1.2 方法

给予对照组常规护理: 为患者实施健康宣教, 使患者了解该疾病的发病机制, 病症表现以及相应的治疗方法和护理措施, 以及配合进行治疗护理的重要意义, 提高患者的护理依从性, 为患者讲解相关疾病的治疗成功案例, 提高患者的治疗信心。积极与患者沟通交流, 为患者答疑解惑, 缓解患者内心的紧张焦虑压力, 降低不良情绪对康复效果的影响效果, 建立良好的护患关系, 促进患者病情的有效康复。

给予实验组心理护理: (1) 对入院患者以及患者家属实施宣教, 为患者介绍引发子宫肌瘤产生的原因以及治疗和恢复相关注意事项, 提高患者对疾病的重视度。(2) 给予患者心理护理, 重视患者的心理状况, 及时给予其心理疏导, 建立良好护患关系, 增强患者治疗信心, 帮助患者释放病情带来的心理压力 (3) 预防并发症的产生, 观察患者的机体体征, 对患者的身体情况进行掌握, 以便对患者产生皮下气肿、术后出血以及胃肠道不良反应等并发症给予及时的治疗措施。(4) 护理人员应对患者的饮食习惯进行改善管理, 护理人员指导患者将饮食结构进行调整, 讲解食用高油高盐等食物对身体健康的危害, 指导患者家属以及患者对其日常饮食结构进行调整, 食用营养均衡易消化的食物。(3) 给予患者运动护理指导, 对患者的身体恢复情况进行了解, 制定相应的锻炼计划, 增强患者的体魄提高患者的免疫力。

### 1.3 评价指标及判定标准

(1) 对比两组患者并发症发生情况, 包括胃肠道反应、皮下气肿、术后出血、肩酸背痛。

(2) 对比两组患者护理前后的生活质量水平, 包括心理指数、情感指数、生理职能、社会功能, 满分 100 分, 分数越高越好。

### 1.4 统计学处理

应用统计学软件 SPSS23.0 统计学软件进行统计分析。计量资料用  $(\bar{x} \pm s)$ 、t 检验、计数资料用 (n%) 表示,  $\chi^2$  检验,  $P < 0.05$  表示结果有统计学意义。

## 2 结果

### 2.1 并发症发生情况

护理后, 实验组并发症发生情况低于对照组, 呈  $P < 0.05$ , 见表 1。

表 1 并发症发生情况的对比

组别	胃肠道反应	皮下气肿	术后出血	肩酸背痛	发生率
实验组 (n=20)	0	0	1	1	2 (10%)
对照组 (n=20)	2	3	2	2	9 (45%)
X	-	-	-	-	6.1442
P	-	-	-	-	0.0131

### 2.2 两组患者生活质量水平的比较

护理前, 两组数据无较大差异, 呈  $P > 0.05$ , 护理后, 实验组患者生活质量水平高于对照组, 呈  $P < 0.05$ , 见表 2。

表 2 治疗前后生活质量水平的对比  $(\bar{x} \pm s)$  (分)

组别	心理指数		情感指数		生理职能		社会功能	
	护理前	护理后	护理前	护理后	护理前	护理后	护理前	护理后
实验组 (n=20)	45.2 ± 2.9	93.2 ± 4.2	34.3 ± 4.2	92.9 ± 3.8	56.5 ± 4.2	94.9 ± 5.42	48.2 ± 3.5	94.2 ± 5.6
对照组 (n=20)	46.2 ± 2.8	89.6 ± 4.6	33.6 ± 4.1	84.3 ± 3.2	57.8 ± 4.5	83.3 ± 5.64	49.2 ± 3.2	86.6 ± 5.4
t	1.1094	2.5846	0.5335	7.7418	0.9446	6.6892	0.9430	4.3689
P	0.2742	0.0137	0.5969	0.0000	0.3509	0.0000	0.3516	0.0000

## 3 讨论

子宫肌瘤的生长位置的不同分为浆膜下肌瘤、肌壁间肌瘤、黏膜下肌瘤或宫颈肌瘤、阔韧带肌瘤等<sup>[4]</sup>, 根据不同类型的子宫肌瘤患者会表现出月经过多、下腹部包块或排尿、排便困难等不同的临床表现, 对该疾病的治疗方法主要为手术治疗, 在治疗过程中给予科学的护理措施能够有效提高治疗质量以及恢复效果<sup>[5]</sup>。

本次研究结果表明: 护理后, 实验组患者的并发症发生情况和生活质量水平均优于对照组, 呈现  $P < 0.05$ , 表明了心理护理提高了子宫肌瘤患者的治疗效果, 降低了并发症的发生概率, 促进了患者病情的康复。

综上所述, 心理护理对腹腔镜子宫肌瘤切除术患者术后康复的护理效果显著, 具有在相关疾病护理工作中推广使用的价值。

### 参考文献

- [1]肖维, 赖春香, 卢普凤. 经放松训练联合心理护理模式对子宫肌瘤手术患者压力应对能力的影响[J]. 黑龙江医药科学, 2022, 45(06): 64-65+68.
- [2]金春花, 王秀芝. 心理护理联合健康护理在 50 例子宫肌瘤围手术期中的应用效果观察[J]. 延边大学医学学报, 2022, 45(03): 207-208.
- [3]刘利, 李钰, 张晓凯, 蒋楚婷, 梁琪, 吕静. 针对性心理护理干预在阴式全子宫切除术治疗子宫肌瘤患者中的应用效果及对患者心理健康的影响[J]. 临床医学研究与实践, 2021, 6(33): 180-182.
- [4]刘丹. 围手术期优质护理在腹腔镜下子宫肌瘤切除术中的应用效果[J]. 中国医药指南, 2020, 18(34): 184-185.
- [5]吴爱珍. 腹腔镜下子宫肌瘤切除患者临床护理效果观察[J]. 名医, 2020, (14): 150-151.