

临床药学在干预抗菌药物合理使用中的效果

邹宗

(陕西国际商贸学院 医药学院, 药学 B1604)

摘要:目的 观察和记录分析临床药学在干预抗菌药物合理使用中的效果。方法选取 2019 年 1 月到 2019 年 8 月期间我院感染科收治的 80 例因病入院的患者,在治疗的过程中所有患者均使用抗菌药物进行治疗,前期治疗的 40 例未采用临床药学干预,按照常规的方式进行抗菌用药,后 40 位患者在治疗用药的过程中,引入了临床药学干预用药。设置前 40 例作为此次试验的观察组,后 40 例作为试验的对照组,在对比观察的过程中详细记录不同组别的患者在抗菌药物的选择、药物的用法用量、联合用药情况、频繁更换用药、无适应症用药等方面的具体情况。并在最后总结两组患者在用药周期、费用、住院时间上的具体情况。以此来对比出临床用药在干预抗菌药物合理使用中的效果。结论 观察组在用药不当、用法用量不当等情况下明显数据明显低于对照组,最后费用和住院周期统计上对照组明显是高于观察组的,其中 ($P < 0.05$) 差异具有统计学意义。结论 临床用药在干预抗菌药物合理使用上具有明显的优势,能够有效提高临床抗菌药物的合理使用,避免用药不当造成的临床治疗效果不佳等。

关键词: 临床药学; 抗菌药物; 合理使用

抗菌药物在临床治疗中具有抑菌、杀菌等作用,在感染科室乃至全院各个科室的治疗当中都有非常普遍的使用。近些年来,由于我国对于抗菌药物的使用没有一个强制管制的措施,导致抗菌药物滥用的情况比较明显,临床医生在用药过程中对于药物适应症不清晰、药物的抗菌种类不够明确、药物联合使用不合理等等,这些都导致了各种不好的情况,比如治疗周期延长、治疗费用增加、治疗的效果不佳等等。本实验研究基于为减少抗菌药物滥用的基础之上,探究在临床治疗中加入临床药学干预的效果,实验详情如下

1 资料和方法

1.1 一般资料

本次研究选取采用抗菌药物治疗的患者共 80 例,其中观察组 40 例,男 22 例,女 18 例,年龄区间 16-65 岁;对照组 40 例,男 20 例,女 20 例,年龄区间在 18-76 岁。所有的患者均符合研究的标准,在临床中均采用抗菌药物治疗。两组资料数据对比无统计学意义 ($p > 0.05$),具有可比性。

1.2 方法

对照组采用常规的用药方式,统计需要对比的数据;观察组则采用临床药学干预用药。具体方法:(1)首先,对于医院相关科室医护人员进行抗菌药物使用规范的培训,具体规范用法可以参照《抗菌药物临床应用管理办法》、《抗菌药物临床应用指导原则》、《国家抗微生物治疗指南》等进行重点培训。要普及目前形势下抗菌药物滥用造成的危害,然后明确国家对于临床上抗菌药物的使用规范。对于抗菌药物的使用权进行分级限制,明确可以使用的级别^[1]。然后培训过后进行掌握程度地考核,在根据考核的情况,授予合格的医师以抗菌药物处方权。这样的严格考核制度和处方限制规范能够很好地制约医生日常临床上对于抗菌药物的滥用。(2)不定期对于科室处方进行抽检,了解其日常处方中对于抗菌药物的利用情况,针对不合理的处方及时对接临床医生进行谈论沟通,以纠正医生在日常看诊中用药的不良习惯。对于住院病人的病例进行定期检查,并可以召开专门的临床医生和用药医生的例会,会议上对于病人用药种类、联合用药等情况进行专门的梳理和讲解,为病人制定更为合理的治疗方案。(3)根据国家有关抗菌药物的用药指导和管理等规定,制定出专门的抗菌药物用药管理方针,明确抗菌药物使用过程中的用量上限,针对不同情况的联合用药种类上限,医生在临床上用药务必要遵守这些用药规定,如果出现超出用药上限的行为,可以适当给予各种形式的惩罚,以此要求医生在抗菌药物的使用中务必遵守规定,不滥用。若有特殊顾客需要特殊剂量的抗菌药物使用,需要先协同临床用药医生和上级进行商定,得到批准之后方可使用。

1.3 观察指标

在两组抗菌药物使用过程中,观察记录两组药品选择不当、无适应症用药、用法用量不当、联合用药不当、药品更换频繁这五种情况的发生频率

1.4 统计学分析

本研究数据均采用 SPSS 18.0 软件进行统计学分析, $P < 0.05$ 为差异有统计学意义。

2 结果

结果显示,观察组的结果是:药品选择不当 1 例、无适应症用药 1 例、用法用量不当 2 例、联合用药不当 1 例、药品更换频繁 2 例。对照组的结果是:药品选择不当 6 例、无适应症用药 7 例、用法用量不当 9 例、联合用药不当 5 例、药品更换频繁 6 例。综合来看,观察组在这五个方面的数据均是低于对照组的。

3 讨论

目前在我们临床使用的抗菌药物当中包含着两大类:一种是人工合成的药物,另一种是抗生素。这两种药物在临床治疗感染性疾病中有着很重要的作用。随着目前医学技术的不断进步与发展,越来越多的抗菌药物被用于临床治疗,但是由于药物种类繁多,没有一个比较强制的介入规范使用说明,就导致的治的过程中药物存在滥用的情况,这种滥用导致了菌株的耐药性增强,致使临床上治疗效果不佳、治疗周期延长、治疗费用增加等等不良的效果。所以在抗菌药物的临床使用中介入药学指导是非常必要的,也是抗菌药物规范使用的至关重要的一步。有临床药学干预,那么在治疗中一方面可以加强对于处方医生的药学知识和合理用药的培训,另一方面可以进行临床监督和检查,一旦发展有不合理现象,立即进行沟通指导,给予积极干预,及时纠正临床医生在日常处方用药中养成的不良用药习惯^[2]。在临床治疗中,药物治疗是其中非常重要的一个辅助治疗手段,而如果这个手段没有用好,很有可能对治疗产生不利的效果,从长远来看也不利于病人的长期恢复。本文观察研究的 80 例临床案例,研究结果表明,在临床抗菌类药物的使用过程中加入临床药学之后,临床用药更加精准有针对性,在用法用量上能够更加适合患者的病情,并且很少再出现联合不当或者是无适应症用药的情况了。实验得出的结果是非常乐观的,体现了临床药学加入临床抗菌类药物治疗的优越效果。

综上,随着医学技术的发展,各种新的技术和疗法都需要实践来检验效果。治病救人,医者仁也,工作中的严谨认真,也是对病人的生病和健康负责。路漫漫其修远兮,吾将上下而求索。

参考文献:

[1]罗新.临床药学在干预抗菌药物合理使用中的效果[J].中国处方药,2019,17(09):46-47.

[2]李日光.临床药学在干预抗菌药物合理使用中的效果分析[J].海峡药学,2019,31(07):253-254.

作者简介:

邹宗,男,汉族,籍贯:陕西省商洛市柞水县,1997年9月5日,陕西国际商贸学院 单位所在城市:咸阳市秦都区
职称:学生 学位:学士学位 研究方向:药学