

健康教育及行为干预对体检中年女性无症状高尿酸血症患者的效果评价

邹远娣 张林波 应燕萍 王芃 黎秋霞

广西医科大学第一附属医院 广西贺州 530021

摘要:目的:对2016年1月~2018年12月在广西医科大学第一附属医院体检中心参加体检的无症状高尿酸血症中年女性患者进行健康教育并对其进行效果评价。方法:一般资料 2016年1月~2018年12月在广西医科大学第一附属医院体检中心参加体检中年女性,根据纳入标准和排除标准筛选出200例体检发现且无症状的高尿酸血症患者。随机分为实验组和对照组,每组各100例。对照组采取常规宣教及饮食、运动。结果:观察组患者在干预后BMI、TC、TG和SUA均低于干预前,差异有统计学显著性。结论:健康教育及行为干预可以有效的降低患者血脂和血尿酸水平。

课题名称:健康教育及行为干预对体检中年女性高尿酸血症患者的护理研究
编号:Z2016737

随着社会经济不断发展,人民生活水平日益提高,人口老龄化进程加快,我国人群疾病流行规律、疾病谱和死亡谱都发生了巨大变化,慢性非传染性疾病正严重威胁着人们的健康和生命,已成为社会越来越突出的公共卫生问题。20世纪80年代初期,调查显示我国男性高尿酸血症的患病率为1.4%,女性为1.3%^[1]。而2011年,Liu等^[2]研究发现我国男性高尿酸血症的合并患病率为21.6%,女性为8.6%,高发年龄为30岁以上男性及50岁以上女性,但有年轻化趋势。本研究对2016年1月~2018年12月在广西医科大学第一附属医院体检中心参加体检中年女性无症状的高尿酸血症患者进行健康教育,取得较好效果,现报告如下。

1、材料与方法

1.1 一般资料 2016年1月~2018年12月在广西医科大学第一附属医院体检中心参加体检中年女性,根据纳入标准和排除标准筛选出200例体检发现且无症状的高尿酸血症患者。随机分为实验组和对照组,每组各100例。纳入标准:①年龄在40~59岁,为本市常住人口;②符合无症状高尿酸血症的诊断标准,血尿酸在420~475 μmol/L;③体检资料完整;④未接受过系统的健康教育及行为干预;⑤意识清楚,能正常沟通且自愿参加本次研究。排除标准:①患有基础疾病或使用药物引起的继发性高尿酸血症;②有高尿酸血症、痛风、尿酸性肾病或尿酸性尿路结石家族史;参与研究时使用降尿酸药物治疗者;③合并心、脑、肝、肾等重要器质性疾病

者;④调查、体检资料不完整者。

1.2 方法 以2016年1月~2018年12月在广西医科大学第一附属医院体检中心参加体检中年女性作为研究对象,对照组采取常规宣教及饮食、运动。两组患者在干预前、干预结束时填写一般情况调查表、高尿酸血症知识问卷、饮食生活习惯调查表、自我效能感量表测试,并进行体格检查及血生化指标检测。

1.3 观察指标 固定专人测量身高、体重及计算体重指数。空腹状态下,以负压真空试管收集静脉血,送检验科经日本7600全自动生化分析仪检测空腹血尿酸(Serum uric acid, SUA)、血脂。血脂异常诊断标准:成人空腹血脂水平,TG≥1.70mmol/L(150mg/dL)为TG异常;HDL-C<1.04 mmol/L(40mg/dL)为HDL-C异常;TC≥5.18mmol/L(200mg/dL)为TC异常,LDL-C 3.37 mmol/L(130mg/dL)为LDL-C异常。

1.4 统计学方法 采用SPSS 22.0软件处理,计量资料采用均数±标准差(X±S)表示,采用t检验,以P<0.05为差异有统计学意义。

2、结果

观察组平均年龄为48.6岁(40~59岁),对照组平均年龄为47.3岁(40~59岁)。健康教育干预前观察组和对照组的BMI、TC、TG和SUA差异无统计学显著性。观察组患者在干预后BMI、TC、TG和SUA均低于干预前,差异有统计学显著性。如表1。

表1.观察组与对照组干预前、后BMI、TC、TG和SUA水平变化

组别	病例数	年龄	干预前				干预后			
			BMI	TC	TG	SUA	BMI	TC	TG	SUA
观察组	100	48.6±5.8	27.35±3.52	7.21±1.38	2.86±0.56	522.83±35.33	25.12±2.22*	6.33±1.12*	2.56±0.28*	431.89±24.75*
对照组	100	47.3±6.3	26.47±3.98	7.13±1.24	2.77±0.49	514.71±32.91	25.67±3.38	7.02±1.08	2.59±0.59	499.34±30.63

备注:*与干预前比,P值<0.05。BMI=体重指数。

BMI(kg/m²),TC(mmol/L),TG(mmol/L),SUA(μmol/L)。

3 讨论

本研究显示观察组和对照组的无症状高尿酸血症患者干预前BMI、TC、TG均高于正常。陈玉芳等研究^[4]显示高尿酸血症与高血压等疾病关系密切,是糖尿病发生的高危因素。同时也有研究^[5]显示高尿酸血症患病率逐年增高,这可能与生活水平的提高,高嘌呤、高蛋白饮食摄入增加缺乏体育锻炼有关。本研究通过邀请相关专家讲座使患者认识高尿酸血症,指导合理的膳食摄入、戒烟限酒、适量运动及心态指导等健康教育及行为干预后,观察组患者干预后BMI、TC、TG和SUA水平均低于干预前,差异有统计学显著性;而对照组差异无统计学显著性。这表明健康的教育指导及生活的行为干预,可以有效的降低血脂和尿酸水平。

综上所述,无症状高尿酸血症的中年女性干预后BMI、TC、TG和SUA均低于干预前,说明健康教育及行为干预可以有效的降低患者血脂和血尿酸水平,从而降低无症状高尿酸血症的并发症发生率。

参考文献

- [1] 方圻,游凯,林其燧,等. 中国正常人血尿酸调查及其与血脂的关系
- [2] 张丽斌. 中山市横栏地区高尿酸血症患者实施多学科团队健康教育的效果研究. 齐齐哈尔医学院学报, 2016, 37(20):2618-2619.
- [3] 陈玉芳,陈香,李伟霞,等. 健康体检人群体重与相关疾病分析与护理措施. 当代医学, 2014, 17(11):14-16.
- [4] 张平,乔钦增,魏双平. 邢台山区高尿酸血症患者健康教育效果评价. 中国药物与临床, 2013, 13(12):1580-1581.