

健康教育对白血病患者护理效果的影响研究

吴思思

(华中科技大学同济医学院附属武汉中心医院 430014)

摘要:目的 研究分析健康教育对白血病患者护理效果的影响。方法 选于 2018 年 7 月-2019 年 5 月时期在我院接受治疗的白血病患者 78 例。随机分组后,实施常规护理的为对照组,另一组在此基础上实施健康教育指导,即研究组。对比观察两组患者的临床护理效果。结果 护理前,两组的生活质量评分无明显差异 ($P > 0.05$),护理后,研究组患者的生命质量评分和患者护理满意度更具有优势 ($P < 0.05$)。结论 针对白血病患者实施健康教育指导,对提高患者护理满意度和改善其生活质量有着重要的影响。

关键词:健康教育;白血病;护理效果

白血病一般多因放射因素、病毒因素、遗传因素及化学因素所致的造血系统恶性疾病^[1]。目前较为常用的治疗手段为化疗,但在化疗过程中易产生不良反应对患者造成心理障碍,加之患者和家属对疾病了解不够,对临床治疗的顺利进行有着不利影响,需对健康教育加以重视。对此,本次抽取我院白血病患者 78 例,并对其实施健康教育指导,观察其临床护理效果的影响。

1 资料与方法

1.1 一般资料

抽取我院 2018 年 7 月-2019 年 5 月期间经我院确诊后并即将接受治疗的白血病患者 78 例,所有患者均符合白血病疾病诊断标准^[2]。在所有入选患者及其家属签署知情同意后,将其随机分成两组(对照组、研究组),每组 39 例。对照组男 21 例、女 18 例,年龄 23 至 66 岁,平均 (44.54 ± 7.25) 岁;研究组患者男 20 例、女性 19 例,年龄 24 至 67 岁,平均 (45.53 ± 7.24) 岁。对比两组患者的临床基本病例信息,无明显差异,具有可比性 ($P > 0.05$)。

1.2 方法

对照组:施以常规护理。严密监测患者的生命体征变化,并记录患者心电图、血常规以及尿常规等数据,定期消毒清洁病房并保持适宜的温湿度。

研究组:在常规护理的基础上加以健康教育指导。

(1) 基础疾病知识宣教:护理人员治疗前需及时向患者讲解病情、治疗计划、注意事项以及化疗后可能会出现的不不良反应,提高患者临床治疗的依从性。

(2) 制定合理饮食方案:平时多以易消化、清淡的食品为主,少食脂肪、糖含量高且易产生气体的食品,禁食生冷辛辣。餐后可以辅助患者进行适当活动。

(3) 感染预防指导:①口腔感染预防:培养患者按医嘱进行餐前后漱口的习惯,避免口腔感染;②呼吸道感染预防:定期对病房内物品进行消毒,确保室内空气流通,可根据天气变化适当增减衣物,探视时需佩戴口罩且限制探视次数,较少去人员密集的地方,避免与呼吸道感染者接触;③皮肤感染预防:让患者做到勤剪指甲,防止皮肤划伤,保持皮肤清洁干燥,及时更换床单和清洗衣物。

1.3 观察指标

整理对比两组白血病患者生活质量评分、护理满意度情况。

生活质量判定标准^[3]以 SF-36 调查表对患者的生活质量进行评分,其中包含

躯体疼痛、情感职能、社会功能、生理功能、生理职能、精力、精神健康、总体健康 8 个标准,满分为 100 分,分数越高代表生活质量越好。

1.4 统计学方法

本次数据采用 SPSS 23.0 软件进行处理,(%)表示计数资料, χ^2 检验; $(x \pm s)$ 表示计量资料,t 检验。当 $P < 0.05$ 时,表示差异具有统计学意义。

2 结果

2.1 两组的生活质量评分比较

护理前,两组患者的生活质量评分无明显差异 ($P > 0.05$);护理后,研究组患者的生活质量评分更高,组间对比差异具有统计学意义 ($P < 0.05$)。

2.2 两组的护理满意度比较

研究组中,满意 38 例、不满意 1 例,护理满意度达 97.44%;对照组中,满意 30 例、不满意 9 例,满意度为 76.92%。研究组的护理满意度更具有优势 ($\chi^2 = 7.341, P < 0.05$)。

3 讨论

白血病患者易产生悲观消极等情绪,影响临床治疗的顺利进行。因此,强化健康教育,提升患者及家属的认知度尤为重要。护理人员通过日常饮食方面指导,制定合理的饮食方案来改善预后^[4]。在进行预防感染教育时,培养患者餐前后漱口的习惯,避免患者发生口腔感染并发症;室内需保持整洁卫生,定期实施消毒,限制探视次数,防止患者出现上呼吸道感染;使患者保持皮肤干净,勤剪指甲、勤更床单衣物,减少患者皮肤感染的情况。此外,护理人员还需予以患者出院指导,使患者继续保持住院时的生活习惯,充足的睡眠,鼓励患者可进行适当的散步、慢跑、太极、瑜伽等有氧运动,使患者了解巩固强化治疗的重要性,并告知患者若有发热、出血或感染症状需及时到医院复查。结合本研究结果,白血病患者在应用健康教育指导后,有效提升患者的生活质量评分和护理满意度,临床应用效果良好。

综上所述,健康教育应用于白血病患者治疗时,可以有效提升患者的护理满意度,改善患者的生活质量。

参考文献:

- [1] 黄金华, 杨国琴. 健康宣教标准路径在急性白血病患者化疗期间护理中的应用 [J]. 实用临床医药杂志, 2016, 20(16): 75-77.
- [2] 容焕兰, 郑绮眉, 贺良炜. 穴位埋线结合按摩对防治白血病患者化疗后消化道不良反应的临床护理研究 [J]. 山西医药杂志, 2017, 46(15): 1893-1894.
- [3] 朱明兰, 李菁媛. 临床护理路径模式减少白血病骨髓抑制期患者并发症的应用研究 [J]. 实用临床医药杂志, 2015, 19(4): 20-22.
- [4] 夏艳玲, 张春霞, 袁华兰. 临床护理路径模式在白血病骨髓抑制期患者中的应用观察 [J]. 基层医学论坛, 2017, 21(27): 3683-3684.