

鸟巢式护理在新生儿护理中的应用效果观察

马晓艳

(苏州科技城医院 新生儿科 215000)

摘要:目的:分析在新生儿护理工作当中,鸟巢式护理的实际应用情况。方法:选择我院2018年5月至2019年9月出生的104例新生儿为相关对象,将其随机均匀分成对照组和研究组,给予对照组新生儿常规护理,而研究组则需接受鸟巢式护理干预,观察两组新生儿的不良反应情况与基础指标。结果:研究组新生儿接受护理后的各项指标水平均优于对照组,且不良反应发生例数更少,相应数据比较后差异存在意义($P < 0.05$)。结论:针对新生儿的护理方式选择来讲,给予其鸟巢式护理的效果更好,该方法值得实施。

关键词:新生儿;鸟巢式护理;不良反应;临床指标

新生儿由于刚出生,身体发育还并不完善,且新生儿身体免疫功能较低,所以,容易感染病毒、细菌等,这就导致新生儿的患病率相对较高^[1]。如果新生儿患病,就可能出现不同程度的并发症,甚至可能导致新生儿死亡,这对其生命安全存在严重威胁^[2]。因此,对于新生儿而言,做好其临床护理,可以有效降低新生儿患病率,对于新生儿的生长发育较为关键^[3]。我院在新生儿的护理当中分别选择不同方式,现结合研究情况报告如下:

1 资料与方法

1.1 一般资料

从我院2018年5月至2019年9月期间出生的新生儿当中择取104例对象作为分析样本,此次研究的内容得到相关部门的审核,且征得患儿家属的同意。将其按照随机数字表方式均分成对照组及研究组,每组各52例。对照组新生儿中男性27例,女性25例,日龄为1—11d;研究组新生儿中男性26例,女性26例,日龄1—10d,两组新生儿的各项数据进行分析后无任何差异,可进行对比($P > 0.05$)。

1.2 方法

对照组新生儿需接受常规护理,护理人员需要加强对新生儿各项指标以及个人体征的监测,将较为柔软的毛巾垫在新生儿的头部下方,并且对其用具、物品等进行严格消毒。护理人员要每日为新生儿洗澡,对其脐带、脐窝等部位进行消毒,还要用棉签对其眼部、耳部与鼻腔、口腔等进行针对性清洁,以免出现不良反应情况。

研究组新生儿则需要接受鸟巢式护理,护理人员将质地较为柔软的棉被进行折叠,并且卷成一个圆筒状,根据新生儿的个人情况,将其摆成椭圆形的“鸟巢”,并且用保温箱将制作好的“鸟巢”进行预加热,温度为34℃为宜。之后,将新生儿的颈部适当垫高,保证其颈部中正,避免出现脊柱弯曲等,并且用一层薄棉被将新生儿包裹好,保证新生儿的身体为中位状态,膝盖自然弯曲。将新生儿放在预热好的“鸟巢”当中,确保其身体与面部紧贴,对其肢体活动进行适当的限制即可。

1.3 临床观察指标

观察两组新生儿接受不同方式干预后的不良反应发生情况,包括皮肤破损、感染以及喂养不耐受情况,同时对新生儿的主要临床指标进行观察,包括其血氧饱和度、心率以及每日睡眠时间。

1.4 统计学分析

研究中的各项数据需借助SPSS21.0软件包处理,计数资料 n (%)接受 χ^2 处理,计量资料($\bar{x} \pm s$)接受 t 值处理, $P < 0.05$ 可视为存在统计学意义。

2 结果

2.1 不良反应情况

表1 两组新生儿接受护理后的不良反应发生情况观察 n (%)

分组	例数	皮肤破损	感染	喂养不耐受	总发生率
	n	n (%)	n (%)	n (%)	n (%)
对照组	52	5(9.6)	4(7.8)	2(3.8)	11(21.2)
研究组	52	1(1.9)	1(1.9)	0(0)	2(3.8)

χ^2	——	——	——	——	7.121
P	——	——	——	——	0.008 < 0.05

2.2 新生儿指标

表2 两组新生儿在接受护理后的基础指标对比分析($\bar{x} \pm s$)

分组	例数	血氧饱和度	心率	每日睡眠时间
	n	%	次/min	h
对照组	52	82.5 ± 3.2	136.1 ± 3.7	14.1 ± 1.9
研究组	52	94.7 ± 1.3	120.3 ± 1.9	18.2 ± 0.5
t	——	25.471	27.393	15.048
P	——	0.000 < 0.05	0.000 < 0.05	0.000 < 0.05

3 讨论

新生儿在出生以后,由于脱离了母体,所以会进入一个较为陌生的环境,这会导致其适应性相对较差,而新生儿在刚出生后的一段时间内较为脆弱,容易受到细菌、病菌侵袭等,可能会患上各种类型的疾病,这会对其健康状况以及生长发育等带来不利的影响^[4-5]。在此背景下,针对新生儿选择更为科学的护理方式十分关键。

新生儿在子宫内的时候,其胎头为俯屈状态,且颌部会略微靠近胸腔,前臂也会相互交叉,大腿与腹腔的距离很近,膝关节与小腿部会自然弯曲。这样的体位,对于新生儿而言,是一种较为舒适、安全的体位。我院针对新生儿护理选择鸟巢式护理方式,护理人员会先为新生儿制作一个“鸟巢”,确保新生儿可以获得未出生时在母体内相同的体位,并且对其进行固定与按摩等,也能让新生儿变得更为舒适,避免其出现更为紧张的情况,对其生长发育有重要意义,也能帮助新生儿快速适应外部的环境。此外,鸟巢式护理可以为新生儿模拟子宫环境,这样可以不断提高新生儿的吮吸能力,且护理人员会预先对“鸟巢”进行加热,可以为其营造一个舒适感更强的外部环境,避免其身体出现大量散热等情况,减轻其体温的波动。

针对此次研究,两组新生儿在出生后,我院为其选择不同类型的护理方式。在对比相关数据后可看出,接受鸟巢式护理的新生儿不良反应发生率更低,且新生儿的各项指标水平较好,相关数据对比后差异存在意义,体现了这一方案的优势所在。

结语:

在临床新生儿的护理方式选择当中,让其接受鸟巢式护理的效果更好,该护理方式可在新生儿护理中大范围实施。

参考文献:

- [1]董婷婷,张玉霞,陈晓敏.鸟巢式护理在新生儿护理中的应用效果观察[J].中国卫生标准管理,2019,10(16):156-158.
- [2]莫肇妍.分析鸟巢式护理在新生儿护理中的应用效果[J].临床医药文献电子杂志,2019,6(68):100-101.
- [3]刘娟娟,郑杨絮,方晓云.鸟巢式护理干预对新生儿睡眠质量及生理功能的影响[J].世界睡眠医学杂志,2019,6(04):454-456.
- [4]孙静.新生儿护理工作中鸟巢式护理干预的具体措施及效果分析[J].临床医药文献电子杂志,2019,6(31):122.
- [5]赵艳,王蕊.鸟巢式护理在新生儿护理中的应用效果观察[J].实用临床护理学电子杂志,2019,4(15):146-148.