

# 临床护理干预对闭合性胸部损伤的效果分析

常巧梅 黄亮亮

(陕西省延安市人民医院 陕西 延安 716000)

**摘要:**目的:闭合性胸部损伤患者治疗过程中采用临床护理干预护理方法,观察该种护理方法的效果。方法:随机抽选我院2018年7月到2019年7月闭合性胸部损伤患者,并且随机分成对照组和治疗组,对照组采用常规护理,治疗组采用临床护理干预。结果:两组护理效果对照中,治疗组有患者34例,其中显效患者21例,显效率为61.76%,有效患者12例,有效率为35.29%,无效患者1例,无效率为2.94%,总体有效率为97.05%;对照组有患者34例,显效患者18例,显效率为52.94%,有效患者9例,有效率为26.47%,无效患者7例,无效率为20.58%,总体有效率为79.41%。两组对照有差异, $(p<0.05)$ ,有统计学意义。结论:临床护理干预使用在闭合性胸部损伤患者护理中效果明显,该种方法值得推荐。

**关键词:**临床护理干预;闭合性胸部损伤;护理

胸部损伤病症主要是指受到外作用力,患者胸部组织或者是胸部器官受到损伤,该种病症需要采用紧急救治的方法治疗,如果救治不及时,会造成患者死亡。对于闭合性胸部损伤患者治疗护理中,需要针对该种病症的特点,采用临床护理干预方法,以此来提高治疗效果。

## 1. 一般资料与方法

### 1.1 一般资料

随机抽选我院2018年7月到2019年7月闭合性胸部损伤患者,并且随机分成对照组和治疗组。治疗组有患者34名,男性患者22名,女性患者12名,最大年龄55岁,最小年龄18岁;对照组有患者34名,男性患者23名,女性患者11名,最大年龄56岁,最小年龄20岁。两组资料没有差异, $(p>0.05)$ ,可以进行比较。

### 1.2 方法

#### 1.2.1 对照组

对照组采用常规护理方法,该种方法主要是患者需要时进行护理,以及给药护理、化验血护理等常规护理。

#### 1.2.2 治疗组

治疗组采用临床护理干预,该种护理方法主要有以下方面的措施:

(1)急救护理:对患者进行急救时主要有以下护理方法:一是患者急救工作开展时,需对患者口腔清理、咽部清理,保证患者的呼吸正常<sup>[1]</sup>。二是患者出血过多时,护理工作开展需要建立两条以上静脉通道,以帮助患者输血和输液。三是患者急救过程中出现气胸或者是血胸时,患者如果有少量的气胸可以让患者自行调整,患者出现大量的气胸需要采用穿刺抽气。患者有血胸时需要局部麻醉,并且采用引流方法治疗。

(2)一般护理:开展的一般护理时,主要有以下方面的措施:一是患者出现休克时,可以把患者下肢抬高30度,并且保证患者半卧位姿势<sup>[2]</sup>。如患者使用麻醉,麻醉状态下保持患者半卧位

姿势。同时开展护理工作时,要随时保证患者呼吸正常。二是患者会因为受凉出现呼吸道分泌物增多情况,该种情况下患者呼吸困难。因此护理人员需注意对患者保暖,避免因为保暖问题导致患者病情加重。三是胸部严重损伤患者病情严重,需要对患者供氧,供氧护理可以持续到患者生命体征正常。

(3)病情观察护理:开展的观察护理过程中,主要有以下方面的内容:一是护理人员需随时对患者生命体征监测,观察患者生命体征主要包括对脉搏测量、血压测量和呼吸测量,并且对这些方面的观察做好记录工作<sup>[3]</sup>。二是该种病症患者有可能出现大量出血,患者会伴随剧烈疼痛,这些因素会诱发患者呼吸困难,患者严重时会出现休克症状。护理工作开展时需对患者的面部观察,尿液观察,呼吸困难程度观察。如判断患者血量缺少需要输血,呼吸困难需提供吸氧护理等。三是患者是胸部受到损伤,会造成呼吸道严重受损,呼吸道出现细菌感染,从而引发患者肺部感染并发症。出现并发症后,护理人员需联合医生做好治疗措施,并且对患者鼓励把支气管内血液咳出,这样能够提高并发症治疗效果。四是如果患者采用胸部损伤的方法治疗后,患者病情并没有好转,该种情况下护理人员需判断患者是否有合并性损伤情况,该种情况下护理工作需对患者其它肢体部位检测,观察患者是否还有其它损伤的可能性。

### 1.3 统计学方法

数据采用SPSS19.0软件进行统计分析,计量资料采用两样本t检验,以 $P<0.05$ 为差异有统计学意义。

## 2. 结果

两组护理效果对照中,治疗组有患者34例,其中显效患者21例,显效率为61.76%,有效患者12例,有效率为35.29%,无效患者1例,无效率为2.94%,总体有效率为97.05%;对照组有患者34例,显效患者18例,显效率为52.94%,有效患者9例,有效率为26.47%,无效患者7例,无效率为20.58%,总体有效率为79.41%。两组对照有差异, $(p<0.05)$ ,有统计学意义。

表1 两组护理效果对照

组别	数例	显效	有效	无效	总有效率
治疗组	34(例)	21(例) 61.76%	12(例) 35.29%	1(例) 2.94%	97.05%
对照组	34(例)	18(例) 52.94%	9(例) 26.47%	7(例) 20.58%	79.41%

## 3. 讨论

闭合性胸部损伤主要是受到外部压力造成的病症,该种病症多发在建造工人群众。临床上采用的治疗方法主要是使用急救治疗,保证患者呼吸正常,以此来维持患者生命体征正常。同时开展的护理工作,能够提高治疗效果,本次采用的护理方法主要是临床护理干预护理法,采用该种护理方法中,两组护理效果对照,治疗组有患者34例,其中显效患者21例,显效率为61.76%,有效患者12例,有效率为35.29%,无效患者1例,无效率为2.94%,总体有效率为97.05%;对照组有患者34例,显效患者18例,显效率为52.94%,有效患者9例,有效率为26.47%,无效患者7例,无效率为20.58%,总体有效率为79.41%。从数据分析来看,采用临床

护理干预护理法效果要高于常规护理,因此在闭合性胸部损伤患者中,可以采用该种护理方法。

### 参考文献:

- [1]杨利娜,靳彩云,任静静,韩艳玲,米薇瑾.精细化护理干预对ICU呼吸机相关性肺炎患者机械通气时间及患者家属护理工作满意度的影响[J].内蒙古医学杂志,2019,51(08):1014-1015.
- [2]邵红旭,方超,谢佳佳,余晓燕.心力衰竭合并心律失常患者的临床护理路径选择[J].首都食品与医药,2019,26(17):107.
- [3]郭云霞.闭合性胸部损伤病人的观察及护理[J].河南外科学杂志,2012,18(02):129-130.