

中西医结合治疗腰腿痛的临床疗效观察

杨修成

(泗洪双沟集团医院 江苏宿迁 223900)

摘要:目的:将腰腿痛患者采用中西医结合进行治疗,观察其取得的临床疗效。方法:将 54 例 2017 年 8 月至 2019 年 8 月在我院治疗的腰腿痛患者,按照平均分组法分成观察组 27 例和对照组 27 例,对照组行临床西医治疗,观察组采取中西医结合治疗。将两组患者最终的治疗效果进行观察。结果:观察组患者的治疗有效率、腰腿功能均明显提高,且观察组患者的疼痛程度较大减轻,组间数据对比统计学意义存在 ($P < 0.05$)。结论:对腰腿痛患者采取中西医结合治疗,可取得较理想的应用效果,有效减少了患者疼痛程度,提升患者腰腿功能。关键词:中西医结合;腰腿痛;临床疗效

腰腿痛在临床上的发病率较高,该病在长期体育劳动者身体中发病率最高,往往在锻炼或劳动强度增加下诱发,发病后会导致患者出现不同程度的肿胀以及疼痛、麻木等症状,因此严重影响了患者的行走能力^[1]。因此,本文将中西医结合治疗腰腿痛的临床疗效进行了观察分析,分析如下。

1 基础资料与治疗方法

1.1 基础资料

将我院 2017 年 8 月—2019 年 8 月收治的 54 例腰腿痛患者,分成观察与对照两组,每组各 27 例,观察组男女患者为 15 例、12 例,平均年龄 (44.0 ± 3.5) 岁;对照组男女患者为 14 例、13 例,平均年龄 (44.5 ± 3.6) 岁之间。两组之间数据对比差异不明显 ($P > 0.05$)。

1.2 治疗方法

对照组应用临床西医治疗,给予患者口服布洛芬缓释胶囊,每次 0.1,每日服用二次;疼痛急性期给予甘露醇静滴,以缓解局部疼痛;同时给予局部注射类固醇。观察组患者则采取中西医结合治疗,中药外敷内服治疗,采用活血化瘀、舒筋通络、补肾强筋以及止痛作用的正骨贴(百草汉方腰椎贴)贴剂,对患者关节部位进行贴敷,通过药物渗透起到缓解临床症状的作用;同时对患者进行针灸、针刀治疗,通过对患者的膝眼、阳陵泉、犊鼻、血海、肾俞和关元等穴位进行针灸调理、局部针刀松解,从而促进血液循环,改善患者肿胀及疼痛等症状。自拟中药汤,牛膝、五加皮、杜仲、骨碎补、川芎各 20g,黄柏、地龙、甘草各 15g,根据症状和体重的不同予以剂量配伍加减,以水煎制,分早晚两次服用^[2],或予以中成药如腰痛宁等口服,两组同时嘱避寒、忌负重及腰部功能锻炼,个别疼痛严重者给予腰椎支具外固定处理。

1.3 观察指标

将患者的疼痛程度进行评分对比;评分方式为我院自制的疼痛程度评分表,满分为 10 分,疼痛程度越严重分数越高;采用本院腰腿功能评分表对两组患者腰腿功能进行评分对比。总分为 10 分,分值越高指标越好。

1.4 治疗效果

治疗后,患者临床症状基本消失,腰腿功能完全恢复正常,疼痛程度明显减轻为显效;患者上述指标均改善较好,疼痛有较大减少为有效;治疗后患者上述指标改善较差或加重为无效。治疗总有效率=显效率+有效率。

1.5 统计学方法

统计学软件为 SPSS20.0 软件,计量数据($\bar{x} \pm s$)和 t 检验;计数数据= n (%) 和 χ^2 检验,组间数据差异较小时 $P < 0.05$ 。

2 结果

2.1 两组各项指标评分对比

治疗前两组患者的各项指标数据对比无显著差异 ($P > 0.05$),治疗后与对照组比较,观察组患者腰腿功能明显增强、疼痛程度也较轻,两组之间的数据差异具备统计学意义 ($P < 0.05$),见表 1。

表 1 两组患者各项指标对比详情($n=27, \bar{x} \pm s$)

组别	腰腿功能评分		疼痛程度评分	
	护理前	护理后	护理前	护理后

观察组	6.4 ± 0.6	9.5 ± 0.5	6.8 ± 2.3	4.9 ± 0.5
对照组	6.2 ± 0.5	8.9 ± 0.4	6.5 ± 2.2	5.3 ± 0.7
T	1.3305	4.8690	0.4897	2.4161
P	> 0.05	< 0.05	> 0.05	< 0.05

2.2 组间患者治疗效果比较

对照组显效与有效例数仅占总例数的 70.4%,相比之下观察组治疗总有效率高于对照组,其结果为 92.6%,两组数据差异明显 ($P < 0.05$),见表 2。

表 2 两组计数数据对比详情 ($n, \%$)

组别	例	显效	有效	无效	总有效率 (%)
观察组	27	15	10	2	25 (92.6)
对照组	27	10	9	8	19 (70.4)
χ^2					4.4182
P					< 0.05

3 讨论

腰腿痛主要是指腰部和腿部由多因素引起的疼痛症状,该病具有治疗难度大和易复发等特征,由于长期反复出现腰腿痛及下肢感觉异常等症状,因此给患者的身心及生活造成严重影响^[3]。目前对此疾病西医主要采取口服镇痛药物和局部注射类固醇等西药治疗,通过治疗缓解患者肌肉、软组织和关节的肿胀疼痛症状,但由于腰腿痛属于顽固性慢性病,因此单一西药治疗的效果并不理想^[4]。因此,近年对腰腿痛患者采取了中西医结合治疗,临床上取得较好的应用效果。中医认为,腰腿痛的发生主要是由于长期过度劳累导致的气血不足、气滞血瘀及肾虚经亏,从而导致患者出现腰腿局部酸胀、僵硬麻木及疼痛等症状发生。因此通过采用中药外敷、穴位针灸、局部针刀松解及内服中药,从而达到舒筋通络、调和气血及消肿止痛的目的。同时联合西医治疗,可有效提高临床治疗效果,使患者的临床症状能够得到尽早改善,延缓疼痛反复发生,提高患者的生活质量^[5];在此次研究结果中也再次证实了,通过中西医结合治疗不仅能够有效提高临床治疗效果,可有效减轻患者的疼痛程度,最终使患者的腰腿功能得到显著改善,其结果已明显优于单独临床常规西医治疗的对照组。

综上所述,对腰腿痛患者采取中西医结合治疗,可有效提高临床治疗效果,减轻患者疼痛程度,提升患者腰腿功能,改善了患者的生活质量。

参考文献:

- [1]况荣伟,李建.中西医结合治疗颈肩腰腿痛临床效果与特点分析[J].世界最新医学信息文摘,2018,v.18(69):182-183.
- [2]汪建辉.中医针灸综合治疗颈肩腰腿痛的临床效果评价[J].中医临床研究,2018,v.10(12):128-129.
- [3]闫海义.中医特色疗法治疗腰腿痛的临床效果观察[J].内蒙古中医药,2017,36(19):25-26.
- [4]张国永.桂枝芍药汤治疗腰腿痛寒湿证的临床疗效[J].北方药学,2017,14(8):124-125.
- [5]高培彦.中医针灸综合治疗颈肩腰腿痛临床疗效观察[J].甘肃医药,2017,36(9):760-761.