

对脑卒中偏瘫患者进行综合性神经康复治疗的临床效果评价

张爱华

(毕节市大方县人民医院 贵州毕节 551600)

摘要:目的:研究脑卒中偏瘫患者进行综合性神经康复治疗临床疗效。方法:选取我院接收的 100 例脑卒中偏瘫患者,本次实验研究的时间范围为 2018 年 8 月 31 日~2019 年 8 月 31 日,采用抽签分组法将其分为康复治疗组与常规治疗组,康复治疗组采用综合性神经康复治疗,常规治疗组采用传统的常规治疗,将两组患者的治疗效果、治疗前后的不良情绪情况以及神经功能改善情况进行比较。结果:(1)康复治疗组的治疗效果优于常规治疗组,组间差异明显($P < 0.05$)。(2)康复治疗组的负面情绪评分改善情况优于常规治疗组,组间差异明显($P < 0.05$)。(3)康复治疗组的神经功能改善情况优于常规治疗组,组间差异明显($P < 0.05$)。结论:对脑卒中偏瘫患者进行综合性神经康复治疗的临床治疗效果良好,可以有效的改善患者的负面情绪评分,改善患者的神经功能,值得在临床治疗当中进一步推广应用。

关键词:脑卒中偏瘫患者;综合性神经康复治疗;预后;临床治疗效果

近些年来,伴随着我们国家老龄化人口的不断增加,脑卒中偏瘫患者的发病率正在逐年上升。患者在罹患这一疾病之后,患者的日常生活以及心理状态往往会收到极大程度的影响^[1-2]。为此探讨该疾病的治疗方法是必要的,本文探讨了脑卒中偏瘫的临床诊治方法,具体报告内容如下:

1 临床资料与方法

1.1 临床资料

选取我院接收的 100 例脑卒中偏瘫患者,本次实验研究的时间范围为 2018 年 8 月 31 日~2019 年 8 月 31 日,采用抽签分组法将其分为康复治疗组与常规治疗组,组间分布为康复治疗组 $n=50$,常规治疗组 $n=50$ 。康复治疗组患者的男女比例为 25:25,年龄分布在 56~78 周岁之间,平均年龄为 (61.14 ± 3.51) 周岁。常规治疗组的男女比例为 24:26,年龄分布在 58~79 周岁之间,平均年龄为 (60.24 ± 3.4) 周岁。

纳入标准:(1)所有脑卒中偏瘫患者家属均知晓了本次实验研究的全部内容并签署了知情同意书。(2)本次实验研究经过了本院的医学伦理委员会的批准认可。

排除标准:(1)脑卒中偏瘫患者当中的一般资料不全者。(2)脑卒中偏瘫患者之间的病情极为严重者。(3)拒绝加入本次实验研究者。

1.2 方法

1.2.1 常规治疗组治疗方法

对常规治疗组患者进行了溶栓、控制血压以及血糖、调节血脂、保护患者的脑细胞等进行常规治疗。

1.2.2 康复治疗组治疗方法

康复治疗组在常规治疗组的基础之上,加用了综合性神经康复治疗,具体内容如下:

(1)对患者进行肢体功能锻炼,对患者进行关节活动度训练,平衡患者的功能训练以及日常生活活动能力训练,关节活动度训练包括患者的关节被动运动,主动运动以及背伸牵张练习。

(2)对患者进行电针治疗,为患者的风池穴、百会穴、印堂穴、金津穴、翳风穴等部位进行电针治疗。

(3)对患者进行心理疏导,与患者进行交流与沟通,帮助患者缓解自己的负面情绪。

(4)对患者的言语功能进行锻炼,帮助患者恢复语言功能。

1.3 观察指标

将两组患者的治疗效果、治疗前后的不良情绪情况以及神经功能改善情况进行比较。

1.4 统计学分析

本研究将所有脑卒中偏瘫患者的相关数据录入 SPSS 22.0 软件之中,计量资料住院天数实施 t 检验形式校准,对比表述方式为(均数 $\pm$ 标准差)。计数资料治疗效果通过 χ^2 检验形式校准,检验表述方式为($n/\%$)表示。 $P < 0.05$ 作为本研究统计学意义校准基线。

2 结果

2.1 脑卒中偏瘫患者的治疗有效率比较

康复治疗组的治疗效果优于常规治疗组,组间差异明显($P < 0.05$)。具体内容见表 1。

表 1: 两组患者的治疗效果比较[n/%]

组别	例数(n)	显效	有效	无效	恶化	总有效
常规治疗组	50	20	20	7	3	40(80.00)
康复治疗组	50	20	29	1	0	49(98.00)
χ^2	-	-	-	-	-	8.2737
P	-	-	-	-	-	0.0040

2.2 两组患者的负面情绪评分比较

康复治疗组的负面情绪评分改善情况优于常规治疗组,组间差异明显($P < 0.05$)。具体内容见表 2。

表 2: 两组患者的负面情绪评分比较(均数 $\pm$ 标准差)

组别	抑郁自评量表评分	焦虑自评量表评分
常规治疗组	24.14 ± 2.24	25.36 ± 2.41
康复治疗组	20.02 ± 2.14	20.15 ± 2.08
t	9.4039	11.5723
P	0.0000	0.0000

2.3 两组患者的神经功能改善情况

康复治疗组的神经功能改善情况优于常规治疗组,组间差异明显($P < 0.05$)。具体内容见表 3。

表 3: 两组患者的神经功能改善情况(均数 $\pm$ 标准差)

组别	神经功能改善情况 (治疗前)	神经功能改善情况 (治疗后)
常规治疗组	24.14 ± 2.24	19.14 ± 1.02
康复治疗组	24.02 ± 2.14	15.45 ± 2.08
t	0.2739	11.2629
P	0.7847	0.0000

3 讨论

脑卒中是威胁我国居民身心健康和生活质量的常见疾病和多发病,偏瘫是该疾病的主要临床症状,在临床治疗上,主要通过降低血压、抗凝、溶栓以及抗血小板聚集等方法来对患者进行治疗。

经过本次实验研究可以明确的得出结论:对脑卒中偏瘫患者进行综合性神经康复治疗的临床治疗效果良好,可以有效的改善患者的负面情绪评分,改善患者的神经功能,值得在临床治疗当中进一步推广应用。

参考文献:

[1]陈明慧.心理弹性、社会支持与脑卒中偏瘫病人创伤后成长的关系研究[J/OL].全科护理,2019(26):3310-3312[2019-09-29].

[2]魏雪丽,刘辉.镜像疗法联合康复训练对缺血性脑卒中偏瘫患者上肢功能的影响[J/OL].中国实用神经疾病杂志,2019(06):1-6[2019-09-29].