

快速康理念在肝脏外科手术患者中的应用效果观察

马思伊

(华中科技大学同济医学院附属同济医院 湖北武汉 430000)

摘要:目的 研究分析在肝脏外科患者中开展快速康复外科理念干预的效果。方法 将 2018 年 1 月至 2019 年 4 月在本院肝脏外科行手术治疗的患者中的 102 例设为研究对象,经电脑随机法分组为观察组(51 例)以及对照组(51 例)。对照组行常规护理干预,观察组行快速康复外科理念干预,分析两组干预效果差异。结果 观察组患者的治疗率与对照组无显著差异($P>0.05$),并发症率显著低于对照组($P<0.05$),观察组患者的住院时间以及住院花费均显著低于对照组($P<0.05$)。结论 针对医院在肝脏外科手术治疗的患者采取快速康复外科理念干预有利于促进患者康复,降低并发症率,具有较高的推广价值。

关键词:肝脏外科;快速康复外科理念;住院时间;并发症

快速康复外科(FTS)是近年来广泛应用于多项外科疾病的一种康复护理理念,具体是指在手术前、手术中和手术后使用多种行之有效的方法来减少可能出现的应激反应和并发症,从而促进术后恢复^[1]。随着医疗技术的不断发展,与之相关的报道也越来越多,显示出了十分广阔的前景。但是关于快速康复外科在肝脏外科中的研究却比较少,没有很多能够借鉴的经验,为了深入探究快速康复外科在肝脏外科实际应用效果和应用价值,我院选取患者开展对照实验,具体报告如下。

1 资料和方法

1.1 一般资料

将 2018 年 1 月至 2019 年 4 月在本院肝脏外科行手术治疗的患者中的 102 例设为研究对象,经电脑随机法分组为观察组(51 例)以及对照组(51 例)。对照组患者中男 31 例,女 20 例,年龄在 31 岁至 63 岁,平均年龄为(49.33 ± 2.56)岁,35 例胆囊结石,8 例胆囊息肉,8 例胆囊结石合并胆总管结石;观察组中患者男 32 例,女 19 例,年龄在 32 岁至 65 岁,平均年龄为(50.19 ± 2.41)岁,34 例胆囊结石,10 例胆囊息肉,7 例胆囊结石合并胆总管结石。两组患者的一般资料差异不存在统计学意义($P>0.05$)。

1.2 方法

将选取的患者分为对照组和观察组,对照组采取传统方法,在完成胆总管探查之后放置 T 管;而观察组则在患者的围手术期应用快速康复理念,手术开始前护理人员与患者进行良好的交流和沟通,尽量多的了解病情,开始前 2 小时叮嘱患者口服 250ml 浓度为 10% 的葡萄糖溶液,不需要留置尿管和胃管;手术结束后 24 小时要先指导患者进食一些流质食物,并且尝试下床活动,活动时一定要有护士或者家属的陪同,随着时间的推移和身体状态的恢复逐渐过渡到正常饮食^[2]。

1.3 观察指标

观察两组干预后的治愈率、并发症率差异,分析两组患者的住院时间以及住院花费。

1.4 统计学方法

数据采用 SPSS20.0 统计学软件分析,计量资料用均数 $\pm$ 标准差($\bar{x} \pm s$)表示,比较采用 t 检验,计数资料采用百分率表示,组间对比采用 χ^2 检验。以 $P<0.05$ 为差异有统计学意义。

2 结果

2.1 分析两组患者的治愈率以及并发症率

研究显示观察组患者的治疗率与对照组无显著差异($P>0.05$),并发症率显著低于对照组($P<0.05$),见表 1。

表 1 分析两组患者的治愈率以及并发症率

分组	治愈率	并发症
观察组 (n=51)	45 (88.24%)	2 (3.92%)
对照组 (n=51)	43 (84.31%)	9 (17.65%)

2.2 对比两组患者的住院时间以及住院花费情况

研究显示观察组患者的住院时间以及住院花费均显著低于对照组($P<0.05$),见表 2。

表 2 对比两组患者的住院时间以及住院花费情况

分组	住院时间 (d)	住院花费 (万元)
观察组 (n=51)	8.65 ± 2.14	1.08 ± 0.37
对照组 (n=51)	12.47 ± 2.55	1.38 ± 0.33

3 讨论

快速康复理念最早由丹麦学者 Kehlet 提出,从那之后外科手术治疗和护理的理念就发生了巨大改变,快速康复理念将许多传统理念摒弃,同时也推翻了很多没有科学依据的常规做法,改变了人们对外科疾病护理的认识,但是实际效果却很理想,患者住院时间明显缩短,术后并发症和不良反应的发生率大大降低^[3]。快速康复理念以患者为中心,麻醉师、护理人员、理疗师和外科医生相互配合相互协作,通过微创手术、合适麻醉方式和科学有效的围手术期护理等手段给予患者全面的关怀和呵护^[4]。本次研究的结果显示,观察组患者在实施完快速康复理念之后治愈率与实施传统方法的对照组患者不存在显著差异($P>0.05$),而并发症率则降低,组间数据经过统计软件处理后存在显著性差异,说明采取快速康复理念能够使患者在手术之后得到更加安全和良好的恢复。实际应用快速康复理念时关键点是术后疼痛预防和健康知识宣教^[5],白雪莉等人的研究指出肝脏外科手术和其他外科手术相比难度更高,术后并发症和不良反应的发病风险更高,所以采取术后康复是十分必要和重要的,他们的结果显示采取快速康复理念的观察组患者在住院时间、住院费用等方面都要优于对照组患者,这和本文的结果基本一致,说明有着很高的临床应用价值。

综上所述,在肝脏外科手术中应用快速康复理念虽然不会影响治愈率,但是可以显著降低并发症率,提升术后安全性,使其快速康复,值得其他科室借鉴和推广。

参考文献:

- [1]张萍丽,岳荣,张玉琳.快速康复外科理念在肝脏外科围手术期护理中的应用[J].心血管外科杂志(电子版),2018,7(01):183-184.
- [2]陈富丽,高颜.快速康复外科理念在肝脏外科围手术期护理中的应用效果分析[J].临床医药文献电子杂志,2017(54):82-83.
- [3]陶为杰,石小举,吕国悦,等.快速康复外科理念在肝移植围手术期应用的研究进展[J].中华肝脏外科杂志,2017,23(01):60.
- [4]金萧,刘红山,岳学良,等.快速康复外科在腹腔镜精准肝切除中的临床应用研究[J].医药论坛杂志,2018,39(04):37-39.
- [5]郎建龙,党春奇,赵英.快速康复外科理念应用于髌、膝关节置换术治疗中的进展研究[J].继续医学教育,2018,32(11):176-178.