

# 康复治疗对老年痴呆患者的临床疗效探究

张艳丽

(襄城县人民医院 河南省 461700)

**摘要:** 探究相比于应用常规手段治疗老年痴呆症患者,应用康复治疗法的临床效果。方法:将二零一八年三月一日至二零一九年三月一日在我院进行治疗的 90 例老年痴呆患者作为治疗观察对象,依据就诊先后顺序,将前 45 例患者纳入常规治疗组,将后 45 例患者纳入康复治疗组。常规治疗组采用一般性治疗手段,康复治疗组采用功能性康健治疗。实验观察对比指标为患者的治疗成效和精神状态。结果:康复治疗组的简易智能量表得分为 (15.8±3.4) 分,相比于常规治疗组的 (10.6±3.6) 分,其差异具有显著性 (P<0.05);康复治疗组的治疗人数为 40 人,占比为 88.89%,相比于常规治疗组的 66.67%,其差异具有显著性 (P<0.05)。结论:相比于常规治疗手段,应用康复治疗法治疗老年痴呆症可以起到显著疗效,帮助患者恢复正常的精神状态并逐步提升患者的认知功能,因此极具临床应用价值。

**关键词:** 康复治疗;老年痴呆;临床疗效

## 引言:

近年来,我国罹患老年痴呆症的人数正在不断激增<sup>[1]</sup>。发病后,老年痴呆症患者不仅会丧失完善的运动能力和语言表达能力,而且还会出现智力下降、精神状态混乱以及生活自理功能退化等严重症状。由于目前并没有形成老年痴呆症的特效治疗手段,因此老年痴呆症在极大程度上影响着患者的晚年生活质量并威胁着患者的生命安全,同时还会给家庭、社会造成严重的心理和经济负担。因此,文章主要分析了一般治疗手段与康复治疗方法的实际应用效果,探究了康复治疗方法的临床价值。现进行详细报告。

## 1 资料与方法

### 1.1 一般资料

将二零一八年三月一日至二零一九年三月一日在我院进行治疗的 90 例老年痴呆患者作为治疗观察对象,依据就诊先后顺序,将前 45 例患者纳入常规治疗组,将后 45 例患者纳入康复治疗组。90 例患者均已在我院被诊断为老年痴呆症,符合临床医学诊断标准<sup>[2]</sup>。在常规治疗组中,男性患者与女性患者人数比例为 30:15,年龄集中在 70 岁左右;在康复治疗组中,男性患者与女性患者人数比例为 28:17,年龄集中在 71 岁左右。经检验,两组患者的基础资料和实验前的各项指标数据均十分接近 (P>0.05),可以继续展开研究。

### 1.2 实验方法

常规治疗组采用一般治疗手段,包括对患者进行日常护理、房间消毒以及认知功能简单训练等。

康复治疗组采用功能性康健治疗。具体包含以下内容:由护士对患者的生活状态进行综合评估,了解患者的具体情况。对患者需先采取心理治疗,即通过鼓励患者面对疾病、配合治疗帮助患者建

立自救意识。对于生活无法自理的患者应当悉心照料,如果患者保留有一定的交流能力,应当促进患者之间的沟通,并采取团体治疗的方法帮助患者提升认知水平。通过医护人员的温情陪伴以及患者之间的融洽交流帮助患者从负面情绪中脱离出来,从而更加积极的面对自身病情。如果患者保留有一定的运动功能,应当鼓励患者进行体育锻炼,通过制定合理、有效的康复计划帮助患者提升身体机能,改善精神状态。如果患者运动能力受限,则应该由他人协助进行简单运动技能培训。此外,还需要针对患者的记忆功能进行康复性治疗,由浅入深逐步帮助患者提升智力水平。

### 1.3 观察指标

实验观察对比指标为患者的治疗成效和精神状态。测量患者的精神状态使用简易智能量表<sup>[3]</sup>。治疗成效分为三级:显著有效、有效及无效。治疗有效率为显著有效人数和有效人数的总和和占总人数的比例。

### 1.4 统计学方法

统计数据处理由 SPSS21.0 软件完成。计量数据组间比较由 t 检验完成,计数数据组间比较由  $\chi^2$  检验完成。以 P<0.05 为差异显著性判断依据。

## 2 结果

### 2.1 两组患者简易智能量表得分对比分析

康复治疗组的简易智能量表得分为 (15.8±3.4) 分,相比于常规治疗组的 (10.6±3.6) 分,其差异具有显著性 (P<0.05)。

### 2.2 两组患者治疗有效率对比分析

康复治疗组的治疗人数为 40 人,占比为 88.89%,相比于常规治疗组的 66.67%,其差异具有显著性 (P<0.05)。具体数据见表 1。

表 1 两组患者治疗有效率对比分析

组别	N	显著有效人数	有效人数	无效人数	治疗有效率 (%)
常规治疗组	45	7	23	15	30 (66.67)
康复治疗组	45	13	27	5	40 (88.89)

## 3 讨论

针对老年痴呆症的康复治疗主要包括疏通患者情绪,修复认知功能以及体能训练等方法。经过长期实践,该方法已经获得了大量病人及病人家属的认可,该方法帮助患者转移了部分注意力,教会了患者如何管理情绪,提升了患者的配合治疗意愿度,提升了患者的治疗效果。此外,由于护士对患者的生活状态进行了全面评估,从心理、生理等方面持续性地给予了患者治疗相关帮助,因此构建了和谐的医患关系,帮助患者进一步提升了应激水平,改变了患者对医院及医务人员的固有看法。

从本次实验的结果来看,康复治疗组的简易智能量表得分为 (15.8±3.4) 分,相比于常规治疗组的 (10.6±3.6) 分,其差异具有显著性 (P<0.05)。康复治疗组的治疗人数为 40 人,占比为 88.89%,

相比于常规治疗组的 66.67%,其差异具有显著性 (P<0.05)。因此可认为,相比于常规治疗手段,应用康复治疗法治疗老年痴呆症可以起到显著疗效,帮助患者恢复了正常的精神状态并逐步提升了患者的认知功能,因此极具临床应用价值。

### 参考文献:

- [1]杨艳红. 老年痴呆患者的护理干预对临床康复治疗的价值研究[J]. 医学美容美容旬刊, 2012, 20(6):37-38.
- [2]王金霞. 老年痴呆患者应用康复护理的效果分析[J]. 中国医药指南, 2017, 15(24):237-238.
- [3]张伟. 老年痴呆的护理康复干预对临床治疗及其预后的价值研究[J]. 医学美容美容旬刊, 2014(1):197-199.