

优质护理在妇产科护理方面的应用评价

赵爱艳

(莱西市中医医院 山东 青岛 266600)

摘要:目的:总结优质护理在妇产科护理工作中的应用效果。方法:依照随机数字表法将112例妇产科患者分为2组,分别接受常规护理(对照组56例)与优质护理(观察组56例),对比两组患者护理效果差异。结果:观察组患者出院后及随访后SAS评分、SDS评分与对照组患者对比存在统计学意义($P < 0.05$)。观察组患者护理满意度(98.2%)与对照组患者(82.1%)对比存在统计学意义($P < 0.05$)。结论:优质护理在妇产科护理工作中的应用对缓解患者不良情绪、提升患者护理满意度有积极作用。

关键词:优质护理;妇产科;不良情绪;护理满意度

临床统计显示^[1],近年来我国范围内产后抑郁患者数量始终呈现出不断上升趋势,对产妇个人生活乃至生命安全,以及婴幼儿的健康成长与家庭环境塑造均造成不利影响。基于此,本文将优质护理应用于妇产科护理工作中并总结优质护理对缓解妇产科患者不良情绪的应用效果。具体如下:

1、资料与方法

1.1 临床资料

本次课题研究对象为2016年1月~2016年12月在我院就诊的妇产科患者112名,其均有较为明显的抑郁倾向。依照随即将其分为2组,观察组(56例)患者中年龄由小至大20岁~38岁,平均年龄(24.7 ± 2.1)岁;对照组患者(56例)患者中年龄由小至大21岁~38岁,平均年龄(24.9 ± 2.2)岁。2组患者上述临床资料经统计学分析无显著性差异($P > 0.05$)。

1.2 护理方法

对照组患者接受常规护理,护理人员为患者进行必要的妇产科护理知识宣教,同时定期检查患者生理、心理情况的发展情况,依据患者生活中各项需求与健康需求给予其相应的药物治疗与护理,在患者出院时记录其生理及心理健康情况并提醒患者定期复查。

观察组患者在此基础上接受优质护理。①首先由妇产科护理部成立优质护理小组,要求小组成员在护理工作开始前必须接受全面、系统的护理工作培训,全面了解并熟练掌握优质护理服务工作的精髓理念和相关技能,能够结合妇产科患者的不同情况坚持以人为本的护理理念并应用合适的举措以满足妇产科患者的心理及生理发展需求;

②由培训完成后的护理人员结合妇产科患者的实际生理、心理发展情况给予其合适的优质护理方案,包括针对患者个人的个性化妇产科健康知识宣教,结合患者实际生活背景及个人健康状况对其

生活条件、日常习惯进行良好的建议与规划;向患者讲解其个人生产流程及过程中的注意事项,指导患者做好生产前各项准备,同时将各项准备结果告知患者以促使患者对即将到来的生产保持良好的信心;联合患者家属给予患者积极的生理关怀与心理关怀,同时也要注意过犹不及的问题出现。护理人员与患者家属定期患者进行交流,开诚布公的了解患者心理与生理在不同时间段的发展情况,给予针对性的关怀鼓励等引导性措施;

③于患者生产结束后对其进行跟踪随访,了解患者出院后的家庭生活状况以及其在家庭生活中的生理、心理健康发展状况,针对患者诸多变化给予针对性、个性化的随访建议。指导患者在家庭生活中拥有孩子后如何调整自身心态,规避生活不良习惯,以此提升患者家庭生活质量,促进患者家庭生活和諧。

两组患者均设立6个月的随访期。

1.3 观察指标

①选取焦虑自评量表(SAS)与抑郁自评量表(SDS)评估两组患者入院前后及随访后不良情绪变化情况^[2];

②使用护理工作满意调查表统计两组患者对护理工作的满意程度。

1.4 统计学方法

本次课题运用SPSS18.0软件对课题数据进行统计,其中计量资料均以($\pm$)表述并采取t检验,计数资料均采取 χ^2 检验,最终结果 $P < 0.05$ 则表述双方统计结果之差异具有统计学意义。

2、结论

2.1 不良情绪

观察组患者出院后及随访后SAS评分、SDS评分与对照组患者对比存在统计学意义($P < 0.05$)。见表1。

表1 两组患者不良情绪对比(分)

组别	入院		出院		随访	
	SAS	SDS	SAS	SDS	SAS	SDS
观察组	40.4 ± 2.1	25.6 ± 3.3	30.8 ± 3.1	23.1 ± 2.8	28.1 ± 2.6	22.7 ± 2.1
对照组	40.1 ± 1.9	25.1 ± 3.5	37.6 ± 3.4	28.4 ± 3.8	35.4 ± 3.5	26.8 ± 3.4

2.2 护理满意度

观察组患者护理满意度(98.2%,非常满意35例、基本满意20例、不满意1例)与对照组患者(82.1%,非常满意20例、基本满意26例、不满意10例)对比存在统计学意义($P < 0.05$)。

3 结语

产妇患者由于面临人生中的一重要阶段,其在生产前难免存在诸多紧张、焦虑、低落、抑郁等不良情绪倾向,因此对患者心理健康关注不够的情况下很容易导致患者生产后出现一系列的产后抑郁症状,对患者个人及家庭生活的和谐程度造成严重威胁^[3]。

本次研究中将优质护理应用于妇产科护理工作中。优质护理在强调提升常规护理措施质量的同时,要求各级护理人员必须遵循以人为本的护理理念并提升护理工作的范围和深度。结合妇产科患者的实际情况,本次课题中首先对护理人员进行优质护理技能培训,进而在常规护理措施基础上对患者实施个性化的心理护理,联合患者家属定期掌握患者在不同时间段的生理与心理发展状况,针对患

者日常生活中的不良习惯进行改正修正,促使患者始终保持较为良好的生理状态和心理状态。且优质护理在妇产科中的应用,对患者出院后的家庭生活亦有良好帮助,确保患者在家庭生活意外依然能够得到来自护理人员的安慰和指导,对帮助患者更加积极的适应产后家庭生活有积极作用,这也是本次研究中观察组患者出院时和随访结果中不良情绪明显优于对照组的重要原因($P < 0.05$),说明优质护理在妇产科护理工作中的应用对缓解患者不良情绪、提升患者护理满意度有积极作用。

参考文献:

[1]崔志清,付琳,岳.以人为本管理方案在产科优质护理服务中的应用[J].中华现代护理杂志,2014,49(23):2977-2979.

[2]蒋萍.优质护理在提高产科护理质量中的应用效果[J].世界中医药,2015(A01):60-60.

[3]王芳,罗小红.“包床到护”护理模式在妇产科的应用及效果观察[J].中国医药导刊,2016,18(10):1058-1059.