

探究活血化癥法治疗宫颈糜烂的临床疗效观察

刘俊平

(河南省西平县中医院 463900)

摘要:目的:探究活血化癥法治疗宫颈糜烂的临床疗效观察。方法:选取2017年2月至2018年9月我院收入治疗的宫颈糜烂患者86例,按随机对照原则分为对照组及观察组,每组各43例,对照组选用常规治疗,观察组选用活血化癥法治疗。对比两组临床疗效;观察记录两组患者伤口愈合时间、平均治疗时间及复发率。结果:治疗后,观察组的总有效率为95.34%,明显高于对照组的总有效率46.74%,有统计学意义($P<0.05$);两组患者的伤口愈合时间、平均治疗时间及复发率相比,观察组时间更短,复发率更低,有统计学意义($P<0.05$)结论:采用活血化癥法治疗宫颈糜烂,临床疗效显著,患者伤口愈合时间、平均治疗时间明显缩短,降低其复发率,值得推广。

关键词:活血化癥;宫颈糜烂;临床疗效

前言:

宫颈糜烂是一种常见的妇科疾病,因子宫颈出现慢性或急性病变而诱发,若不及时治疗,可能会诱发宫颈癌,威胁患者生命健康。因此,病症的及时治疗,对患者的病情控制、改善预后具有重要意义。本实验以我院86例宫颈糜烂患者为观察对象,探究活血化癥法治疗宫颈糜烂的临床疗效,现结果如下。

1 资料与方法

1.1 一般资料

选取2017年2月至2018年9月符合入组条件病例数86例,纳入标准:符合宫颈糜烂的相关诊断标准。按随机对照原则分为两组,对照组43例,选用常规治疗,患者最高年龄65岁,最低年龄22,平均 (35.69 ± 4.35) 岁,病程为3~21个月,平均病程 (12.56 ± 2.34) 岁;观察组43例,选用活血化癥法治疗,患者最高年龄58,最低年龄24,平均 (31.35 ± 3.68) 岁,病程3~23个月,平均病程 (12.59 ± 3.21) 岁;排除标准:严重系统病变者;精神障碍者;药物过敏者;严重心内科合并症者。两组患者一般资料差异无统计学意义($P>0.05$),可比较分析。

1.2 方法

对照组选取常规治疗,治疗方法:(1)取适量的硝酸银溶液涂抹在宫颈口、糜烂面等部位,然后涂抹适量的生理盐水,防止灼烧局部黏膜,每周1次,共4周;(2)取新诺明3片、西咪替丁3片及阿莫西林2g,碾磨成粉末涂抹,2天1次,共4周。

观察组选取活血化癥法治疗,治疗方法:基于常规治疗的基础之上,采用活血化癥药方进行治疗,配方:山药12g,黄芪20g,赤芍20g,冰片12g,丹参12g,桃仁12g,苦参10g,莪术10g,苦杏仁10g。每日1剂,水煎,分两次温服,共4周。

1.3 观察指标

①对比两组治疗效果,判定标准^[1]:显著有效:治疗后,伤口正常愈合,宫颈黏膜光滑,糜烂情况消失,且3个月内无复发;有效:治疗后糜烂情况改善,病症有明显好转;无效:治疗后糜烂情况无改善,自觉症状明显。(显著有效+有效)/例数 $\times 100\%$ =总有效率

②对比两组患者的伤口愈合时间、平均治疗时间及复发率,观察记录两组患者伤口愈合时间及平均治疗时间,统计两组患者复发率。复发率=复发例数/例数 $\times 100\%$

1.4 统计学方法

采用统计学软件SPSS23.0处理数据。无序分类数据以百分比率(%)表示,采取 χ^2 检验;数值变量数据以 $(\bar{x} \pm s)$ 表示,采取 t 检验;差异有统计学意义 $P<0.05$ 。

2 结果

2.1 比较两组治疗效果

观察组治疗效果明显优于对照组,差异有统计学意义($P<0.05$),见表1。

表1 比较两组治疗效果[n, (%)]

组别	例数	显著有效	有效	无效	总有效率
对照组	43	25	8	10	46.74

观察组	43	30	11	2	95.34
χ^2					4.745
P					0.029

2.2 对比两组两组患者的伤口愈合时间、平均治疗时间、复发率

两组患者的伤口愈合时间、平均治疗时间及复发率相比,观察组时间更短,复发率更低,有统计学意义($P<0.05$),见表2。

表2 对比两组两组患者的伤口愈合时间、平均治疗时间、复发率($\bar{x} \pm s, d$)

组别	例数	伤口愈合时间	平均治疗时间	复发率
对照组	43	16.53 ± 2.34	22.59 ± 1.65	8(18.60)
观察组	43	12.34 ± 1.39	12.34 ± 2.35	2(4.65)

3 讨论

宫颈糜烂是临床常见的妇科疾病,对女性的生理危害极大,一般由感染造成,且常病发于已婚或已育的女性身上,病发时表现为会阴部瘙痒、阴道内分泌物增加、经间期出血、尿急及尿痛等。目前,临床常规治疗选用西药涂抹,疗效受到广泛认可,但其治疗效果不佳,糜烂伤口愈合时间较长,且治疗后复发率较高,不利于患者生活质量的提高。而基于常规治疗的基础之上,应用活血化癥法治疗,有良好的临床疗效。在活血化癥药方中,桃仁可降浊消郁、改善局部血液循环、抗炎镇痛;丹参可活血祛瘀、调经止血;黄芪药性温和,可益气固表;赤芍可清热凉血、活血祛瘀;山药可健脾补肺、益胃补肾。几种合用,可发挥其活血祛瘀、益气补肾的功效,不仅可以缩短伤口愈合的时间,还有效降低了复发率,促进临床疗效的提高,是临床治疗宫颈糜烂的有效方案。因此,临床应用活血化癥法治疗宫颈糜烂具有重要意义。

本次研究中,观察组的总有效率为95.34%,明显高于对照组的总有效率46.74%,有统计学意义($P<0.05$);表明活血化癥的治疗方案,可有效改善其临床治疗效果,提高患者的生活质量。两组患者的伤口愈合时间、平均治疗时间及复发率相比,观察组时间更短,复发率更低,有统计学意义($P<0.05$),表明活血化癥可有效缩短患者的伤口愈合时间及治疗时间,改善患者局部血液循环,促使患者血液流通率增加,提高整体治疗效果,降低其复发率,同时对减轻患者医疗负担有帮助作用。

综上所述,活血化癥法治疗宫颈糜烂,其临床效果显著,有效缩短伤口愈合时间及治疗时间,降低其复发率,临床价值显著,可广泛推广。

参考文献:

- [1]郭凯丽,杨晓玲.探讨健康教育在宫颈糜烂护理中的应用效果[J].世界最新医学信息文摘,2016,16(35):258-259.
- [2]李燕芳.宫颈糜烂应用中医活血化癥法治疗的临床疗效探究[J].临床医药文献电子杂志,2017,4(6):1054-1055.
- [3]韩秀英.中西医结合治疗宫颈糜烂的疗效观察[J].临床医药文献电子杂志,2016,3(42):8369-8369.
- [4]王静.中医治疗宫颈糜烂的40例临床观察探析[J].临床医药文献电子杂志,2017,4(22):4223-4224.