

妊娠期高血压疾病的产科治疗临床效果探讨

董绍华

(山东省滕州市中心医院 产科 山东省 277500)

摘要:目的:探讨妊娠期高血压疾病的产科临床治疗效果。方法:选择2017年1月-2018年1月来本院进行治疗的96例妊娠期高血压疾病患者作为研究对象,按照随机数字表法将其分成对照组与观察组,每组48例。对照组采用常规硫酸镁+拉贝洛尔治疗,观察组给予硫酸镁+拉贝洛尔联合低分子肝素钠进行治疗,比较两组患者的治疗效果。结果:治疗前,观察组患者收缩压、舒张压与对照组比较,差异均无统计学意义($P>0.05$);治疗后,两组患者收缩压、舒张压均较治疗前有所改善,但观察组收缩压、舒张压改善更明显,差异均有统计学意义($P<0.05$)。观察组患者治疗总有效率显著高于对照组,差异有统计学意义($P<0.05$)。观察组患者剖宫产率以及产后出血率均低于对照组,顺产率高于对照组,差异均有统计学意义($P<0.05$)。观察组窒息、早产、胎儿窘迫、胎盘早剥发生率均显著低于对照组,差异均有统计学意义($P<0.05$)。结论:采用硫酸镁+拉贝洛尔联合低分子肝素钠治疗妊娠期高血压疾病效果显著,能够提高临床治疗效果,改善妊娠结局,减少并发症发生,值得临床推广应用。**关键词:**妊娠期;高血压疾病;产科治疗;临床效果

1 资料与方法

1.1 一般资料

选择2017年1月-2018年1月来本院进行治疗的96例妊娠期高血压疾病患者作为研究对象,并按照随机数字表法将其分成对照组与观察组,每组48例。纳入标准:符合《妇产科学》中妊娠期高血压疾病诊断标准[4]。排除标准:(1)具有严重肾、肺、心功能障碍缺损的患者;(2)存在精神障碍症状;(3)存在严重的药物禁忌证风险。该研究已通过医院伦理委员会审核批准,患者均知情同意。

1.2 方法

对照组患者应用硫酸镁(河北天成药业股份有限公司,国药准字H20033861,规格10mL:2.5g)治疗,静脉滴注60mL硫酸镁+500mL葡萄糖溶液,时间约为6h。试验组患者在对照组治疗基础上加用拉贝洛尔(江苏迪赛诺制药有限公司,国药准字H32026121,规格10mL:50mg),即静脉滴注50~100mg拉贝洛尔,根据患者血压水平调节药物滴注速度,在血压稳定后改成口服。两组患者均连续用药1个月。

1.3 疗效判定

根据临床疗效判定标准将其分为显效、有效和无效3个等级,其中显效:治疗后患者临床症状得到明显改善,血压保持正常范围内,蛋白尿含量明显下降;有效:临床症状有所减轻,血压有所降低;无效:临床症状无变化或加重。同时对治疗后两组患者临床疗效及母婴不良结局发生率,疾病转归率进行统计分析。

1.4 统计方法

采用SPSS19.0统计学软件对该组研究所得数据进行统计分析,其中计数资料用 $n(\%)$ 表示,行 χ^2 检验,计量资料用 $(\bar{X} \pm s)$ 表示,行 t 检验, $P<0.05$ 为差异有统计学意义。

2 结果

2.1 两组一般资料比较

对照组:年龄20~39岁,平均 (29.65 ± 1.65) 岁;孕周20~41周,平均 (30.17 ± 1.49) 周;观察组:年龄19~37岁,平均 (29.57 ± 1.75) 岁;孕周28~39周,平均 (36.89 ± 1.82) 周。两组患者的年龄以及孕周等一般资料比较,差异均无统计学意义($P>0.05$),具有可比性。

2.2 两组患者治疗前后血压情况比较

治疗前,两组患者收缩压、舒张压比较,差异均无统计学意义($P>0.05$);治疗后,两组患者收缩压、舒张压均较治疗前有所改善,但观察组收缩压、舒张压改善更明显,差异均有统计学意义($P<0.05$)。

2.3 两组患者治疗总有效率比较

观察组患者治疗总有效率为93.75%,显著高于对照组的79.17%,差异有统计学意义($\chi^2=4.36, P<0.05$)。

3 讨论

妊娠期高血压是常见的一种临床疾病,其中免疫适应不良与遗传因素是发病主要因素,通常发生于妊娠20周以后,临床症状表现为蛋白尿、血压升高等,甚至会出现头痛、水肿、昏迷,甚至抽搐,是导致新生儿与产妇死亡重要因素。因此对妊娠期高血压疾病的诊疗工作至关重要。在临床诊断中需要进行尿液、血压及肾功能检查,并对于血流动力学进行监测,根据患者既往病史、临床表现及检查结果,采取针对性的治疗方式。临床治疗关键在于对血压水平进行控制,改善产妇预后,预防子痫及先兆子痫发生,从而改善母婴结局,确保母婴健康、安全[7]。

硫酸镁是临床妊娠期高血压治疗常用药物,具有扩张血管,消除小动脉痉挛等作用,同时可以降低血压,改善微循环及脏器、胎盘血液等效果,可以有效防治子痫及先兆子痫,虽然这种药物具有一定的临床效果,但如单一采用该药物,降压效果并不十分稳定,容易导致患者体内镁离子浓度增加,从而危害到患者的身体健康。根据临床研究发现,硫酸镁作为中枢神经系统抑制类药物,具有降低颅内压,抗痉挛和镇静作用,但单一采用硫酸镁效果有限,同时根据患者不同体质差异,在药效吸收上效果不同,且一旦患者在停止服药后,疾病复发率较高,甚至给患者带来严重并发症。硝苯地平通常在冠心病心绞痛的治疗与预防中应用较多,对于各种类型高血压治疗效果较好,可以降低后负荷,尤其是在顽固性充血性心力衰竭中效果较好,可以长期服用。但在药物使用中需要注意,由于药物剂量与规格存在差异,在使用中应根据医嘱及患者实际情况来决定用量。

本研究结果表明,观察组患者治疗前收缩压、舒张压与对照组比较,差异均无统计学意义($P>0.05$);治疗后,两组患者收缩压、舒张压均较治疗前均有所改善,但观察组收缩压、舒张压改善更明显,差异均有统计学意义($P<0.05$);观察组患者治疗总有效率显著高于对照组,差异有统计学意义($P<0.05$);观察组患者剖宫产率以及产后出血率均低于对照组,顺产率高于对照组,差异均有统计学意义($P<0.05$)。观察组新生儿窒息率、早产率、胎儿窘迫率、胎盘早剥率均显著低于对照组,差异均有统计学意义($P<0.05$)。

结论

综上所述,妊娠期高血压疾病患者应用硫酸镁与拉贝洛尔联合治疗的临床效果更加确切,可有效改善妊娠结局,减少新生儿并发症与患者不良反应的发生,值得临床应用与推广。

参考文献:

- [1]孙泽凤.妊娠期高血压疾病的产科处理与妊娠结局的关系[J].现代医学与健康研究电子杂志,2018,4(2):148.
- [2]刘晗.产科护理干预在妊娠期高血压疾病护理中的效果研究[J].实用临床护理学电子杂志,2017,2(43):1.