

循证护理在儿童糖尿病护理中的应用效果

谢佳岑

(华中科技大学同济医学院附属武汉中心医院内分泌科)

【摘要】目的 分析研究循证护理在儿童糖尿病护理中的应用效果。方法 选取在本院接受治疗的 86 例儿童糖尿病患者开展此次研究, 病例所选时间范围从 2018 年 02 月到 2019 年 02 月, 采取随机分组的方式将 86 例患儿分为参照组 (43 例) 和研究组 (43 例) 两组。其中采取传统常规护理的为参照组, 给予循证护理的为研究组, 比较两组不同护理模式下患儿并发症的发生情况以及各项血糖值的变化情况。结果 研究组护理模式下患儿的各项血糖值均明显优于参照组 ($P < 0.05$); 而研究组患儿并发症的发生情况跟参照组相比明显更少 ($P < 0.05$)。结论 循证护理在儿童糖尿病护理中具有显著的应用效果, 降低并发症发生率, 将各项血糖水平控制在正常范围之内, 具有推广价值。

【关键词】循证护理; 儿童糖尿病; 并发症; 血糖

糖尿病的主要临床表现为消瘦、遗尿、多尿、多饮等, 还会引发酮症酸中毒的症状, 主要表现为腹痛、恶心呕吐、嗜睡、食欲不振等, 严重的还会导致昏迷, 是一半儿童糖尿病的首发表现。由于儿童具有活泼好动且对医院具有恐惧和紧张等不良情绪, 导致患儿的依从性较低, 所以给相应的护理工作带来了一定的难度。随着我国医疗卫生事业的进步和发展, 护理制度与方法也越来越完善, 其中循证护理已经被广泛的应用到各科室的护理工作当中, 并给在儿童糖尿病中的作用也不容忽视^[1]。基于此, 本文选取在本院接受治疗的 86 例儿童糖尿病患者开展此次研究, 检验了循证护理的有效性并进行以下报道。

1 资料和方法

1.1 一般资料

选取在本院接受治疗的 86 例儿童糖尿病患者开展此次研究, 病例所选时间范围从 2018 年 02 月到 2019 年 02 月, 采取随机分组的方式将 86 例患儿分为参照组 (43 例) 和研究组 (43 例) 两组。其中参照组中男性患儿的人数有 20 人, 女性患儿的人数有 23 人, 最小患儿的年龄为 3 岁, 最大为 14 岁, 平均年龄为 (8.52 ± 1.23) 岁; 研究组中男性患儿的人数为 21 人, 女性患儿的人数为 22 人, 最小患儿的年龄为 4 岁, 最大为 15 岁, 平均年龄为 $(7.99 \pm .25)$ 岁。通过对以上两组患儿例数和年龄等一般资料的对比, 并没有发现明显的统计学意义 ($P > 0.05$), 现进行以下比较研究。

1.2 方法

1.2.1 参照组

该组患儿予以健康教育以及辅助其进行各项检查等传统常规护理措施。

1.2.2 研究组

该组患儿在采用参照组护理方式的基础上加以循证护理措施, 具体做法如下: 第一步, 询问问题, 搜集患儿的临床资料和一般资料并进行分析研究, 分析患儿各项血糖控制效果不良的主要问题。第二步, 循证支持, 根据发现的问题寻找医学杂志等资料, 确定相应的护理计划。第三步, 循证应用^[2]。实施制定的护理计划, 首先予以患儿心理护理, 大多数患儿的依从性较低, 所以护理人员应该多与患儿交流, 采用儿童化的语言, 帮助患儿建立良好心态。其次用药护理, 叮嘱患儿家属要严格遵医嘱辅助患儿用药, 未经医生允许不可自行增减药量。最后是病情监测护理, 定时监测并记录患儿的各项血糖值的变化水平。

1.3 观察指标

分析两组护理模式下患儿各项血糖值变化的不同, 主要包括空腹血糖和餐后 2 小时血糖值; 比较两组不同护理模式下患儿并发症的发生情况, 主要包括皮肤感染、低血糖和酮症酸中毒等, 并发症发生率越低则表明护理效果越好。

1.4 统计学分析

在 SPSS18.0 软件中录入本次的研究数据, 用 % 表示并发症发生率的计数资料, 用卡方检验; 用 $(\bar{x} \pm s)$ 表示各项血糖值的计量资料, 用 t 检验, 当 ($P < 0.05$) 时, 具有统计学意义。

2 结果

2.1 比较两组患儿各项血糖值的变化情况

经护理, 研究组患儿护理后的空腹血糖与餐后 2 小时血糖值均明显低于参照组, 差异具有统计学意义 ($P < 0.05$), 详见表 1。

表 1 两组患儿各项血糖值的变化情况对比 [$n(\bar{x} \pm s)$]

组别	例数	空腹血糖 (mmol/L)	餐后 2 小时血糖 (mmol/L)
研究组	43	6.41 ± 1.34	10.52 ± 2.27
参照组	43	8.20 ± 2.41	13.42 ± 3.23
t	/	4.257	4.817
P	/	0.000	0.000

2.2 比较两组不同护理模式下患儿并发症的发生情况

经护理, 研究组患儿护理模式下出现皮肤感染的人数有 0 人, 出现低血糖的人数有 1 人, 出现酮症酸中毒的人数有 0 人, 并发症发生率为 2.33%; 参照组患儿护理模式下出现皮肤感染的人数有 2 人, 出现低血糖的人数有 3 人, 出现酮症酸中毒的人数有 2 人, 并发症发生率为 16.28%。由此可见, 研究组护理模式下患儿并发症发生率明显低于参照组 ($\chi^2=4.962$, $P=0.026$)。

3 讨论

糖尿病是临床比较常见的慢性疾病, 根据大量临床医学数据研究结果显示, 我国儿童糖尿病的发病率正在呈逐年上升的趋势, 一般在 15 岁之前发病, 也叫作少年糖尿病^[3]。随着社会的进步和人们生活质量的提高, 人们的饮食习惯也发生了很大的变化, 而小儿又喜欢甜食, 所以随着高糖分、高脂肪、高蛋白等食物的大量摄入, 小儿糖尿病的发病率也越来越高。糖尿病具有病程时间长、治愈困难等特点, 所以会让患儿产生较多的负面情绪, 依从性较低, 并且严重的影响到了患儿的生活质量, 每年高达十余万的治疗费用, 会加重家长的经济负担。因此有效的护理方式不仅对患儿依从度产生了积极作用, 还有助于患儿病情的稳定。

本次研究采用了循证护理方法, 通过提出循证问题、寻找循证支持和循证应用, 可以充分的了解患儿的具体病情, 并制定科学合理的护理计划。有助于缓解患儿紧张、恐惧等负面心理, 提高患儿对护理工作的依从度, 合理控制血糖, 有助于稳定患儿的病情, 降低并发症的发生率, 提高护理质量。本次研究结果显示, 研究组护理模式下患儿的各项血糖值均明显优于参照组 ($P < 0.05$); 而研究组患儿并发症的发生情况跟参照组相比明显更少 ($P < 0.05$)。说明循证护理在儿童糖尿病护理中具有显著的应用效果。

综上所述, 循证护理在儿童糖尿病护理中具有良好的护理效果, 值得临床推广。

参考文献:

- [1] 蔡殊凤. 循证护理在儿童糖尿病护理中的应用效果[J]. 糖尿病新世界, 2017, 10(6): 152-153.
- [2] 刘春妍[1], 崔晓晶[2]. 循证护理与临床护理路径联合应用于儿童糖尿病中的效果观察[J]. 吉林医学, 2016, 34(15): 3048-3048.
- [3] 刁婕, 吴菲菲. 循证护理联合临床护理路径在儿童糖尿病中的应用效果评价[J]. 中国继续医学教育, 2016, 2(1): 2-3.