

细节化护理在神经外科护理中的应用及对策分析

许婷婷

(华中科技大学同济医学院附属武汉中心医院 湖北 武汉 430000)

【摘要】目的:研究分析细节化护理在神经外科护理中的应用及对策。方法:收集我院神经外科收治的患者70例作为研究对象,按照单盲原则将70例患者均分为两组,对照组35例患者接受常规护理,研究组35例患者接受细节化护理,对比护理效果。结果:研究组35例患者的护理质量评分、护理满意度均明显高于对照组患者;对照组患者的不良事件发生率明显高于研究组, ($P < 0.05$) 具有统计学意义。结论:细节化护理在神经外科护理中的应用效果理想,能够有效提升护理质量与护理满意度,同时能够降低不良事件发生率,值得临床应用推广。

【关键词】细节化护理;神经外科护理;应用;对策

在医院各个科室之中,神经外科的疾病类型比较多,手术具有很大的风险,并且患者术后恢复的时间比较久^[1]。因此神经外科患者的护理工作具有一定的难度,如果在护理工作中出现失误,不仅会对患者的康复造成一定的影响,还容易引发护理纠纷,不利于和谐护患关系的建立。因此研究神经外科的护理方法意义重大,本次研究收集2015年9月-2017年9月期间我院神经外科收治的患者70例作为研究对象,研究分析了细节化护理在神经外科护理中的应用及对策,现报道如下。

1 一般资料与方法

1.1 一般资料

收集2015年9月-2017年9月期间我院神经外科收治的患者70例作为研究对象,按照单盲原则将70例患者均分为两组,各35例;对照组的35例患者中男性患者19例,女性患者16例;年龄为29-68岁;观察组的35例患者中男性患者20例,女性患者15例;年龄为28-69岁;两组患者的一般资料没有显著的区别 ($P > 0.05$),有可比性。

1.2 方法

对照组35例患者接受常规护理,护理人员对患者进行简单的健康宣教、协助患者做好各项检查、对患者进行用药指导以及解答患者疑惑等。研究组35例患者接受细节化护理,具体为:①礼仪细节化,护理人员要在礼仪上面落实细节化,以亲切的态度与患者及其家属沟通,帮助患者办理好各项入院手续,向患者讲解病房环境,消除患者对医院的陌生感。②术前细节护理,护理人员要在患者接受手术前对患者进行健康知识宣教,告知患者手术相关事项,让患者对手术有一个比较全面的了解,消除患者的紧张等不良情绪。同时护理人员要按照医嘱指导患者做好禁食准备。③手术过程中的细节护理,护理人员在手术过程中要严格遵循无菌操作原则,按照三查七对制度开展相关工作。护理人员要做好患者的保暖工作,密切关注患者的各项体征。④术后细节护理,根据患者病情变化给予患者科学的饮食指导,叮嘱患者多使用高纤维与高蛋白的食物。同时给予患者康复护理干预,鼓励患者早日下床锻炼,以此促进患者尽快康复。⑤其他细节护理,护理人员要加强院内感染控制,做好消毒工作,并且勤换床单。此外,还要加强跌倒、坠床等意外事件的控制。

1.3 评价指标

观察记录两组患者的护理质量评分、护理满意度以及不良事件

发生率。

1.4 统计学分析

用spss19.0统计学软件对研究所得数据进行处理。在处理数据时,t值检验计量资料,卡方检验计数资料,P值判定组间差异, ($P < 0.05$) 具有统计学意义。

2 结果

研究组35例患者的护理质量评分、护理满意度均明显高于对照组患者;对照组患者的不良事件发生率明显高于研究组, ($P < 0.05$) 具有统计学意义,详见表1。

组别	例数	护理质量评分	护理满意度	不良事件发生率
研究组	35	91.3 ± 7.22	34 (97.14%)	1 (2.86%)
对照组	35	80.16 ± 5.37	29 (82.86%)	4 (11.43%)

3 讨论

由于神经外科患者护理难度较大,所以常规护理不能起到很好的护理效果^[2]。随着护理工作的不断进步和发展,细节护理理念逐渐应用与临床护理中,并且取得了良好的应用效果。

细节化护理方法是一种新兴的护理方法,主要是以患者为中心,落实持续性全面护理工作,提升护理服务的水平^[3]。在本组研究中通过礼仪细节化、术前细节护理、手术过程中的细节护理、术后细节护理以及其他细节护理提升护理质量。但是神经外科在实施细节护理时要注意树立护理人员的细节护理意识,不断提升护理人员的细节护理水平,让护理人员掌握细节化护理的要点。

本次研究结果表明,研究组35例患者的护理质量评分、护理满意度均明显高于对照组患者;对照组患者的不良事件发生率明显高于研究组。根据研究结果可知,细节化护理方法效果显著。

综上所述,细节化护理在神经外科护理中的应用效果理想,能够有效提升护理质量与护理满意度,同时能够降低不良事件发生率,值得临床应用推广。

参考文献:

- [1]宋香茹.细节化护理在神经外科护理中的应用及对策分析[J].中国实用医药,2018,13(03):183-185.
- [2]栾艳.细节化护理管理干预在神经外科护理中的应用[J].中国卫生产业,2017,14(08):139-140.
- [3]侯景辉.细节护理在神经外科护理中的应用体会[J].中国卫生标准管理,2016,7(04):191-192.