

浅议从肾论治老年性皮肤瘙痒症

Discussion on the Treatment of Senile Skin Pruritus from the Perspective of Kidney

姚祎晨

Yao Yichen

(成都中医药大学 四川省成都市金牛区 610000)

(Chengdu University of Traditional Chinese Medicine, Jinniu District, Chengdu, Sichuan 610000)

摘要：老年性皮肤瘙痒症属中医皮肤科常见病，严重影响了老年人群的生活质量，但西医治疗效果不尽如人意，本文通过对老年性皮肤瘙痒症的中医溯源，病因病机探究，提出了本病在辨证治疗时可从肾辩证分型论治，并举例说明，期望为临床治疗提供参考。

Abstract: Elderly skin pruritus is a common disease in traditional Chinese medicine dermatology, which seriously affects the quality of life of the elderly population. However, the treatment effect of Western medicine is not satisfactory. This article explores the origin, etiology, and pathogenesis of elderly skin pruritus in traditional Chinese medicine, and proposes that this disease can be treated through kidney dialectical classification in dialectical treatment. Examples are provided to provide reference for clinical treatment.

关键词：老年性皮肤瘙痒症；肾；风瘙痒

Keywords: Elderly skin pruritus; Kidney; Windy itching

老年性皮肤瘙痒症是年龄在 60 岁以上的老年人群多发的一种皮肤疾病，临床症状常常为遍身瘙痒难耐，持续发作，甚至影响睡眠。^[1]本病常无原发性皮损，但患者常常抓挠留下抓痕等继发性皮损，反复难以治愈。国外有相关研究显示，老年性皮肤瘙痒症发病率已经高达 30% 左右^[2]。而由于我国已经步入老龄化社会，老年性皮肤瘙痒症也成为了最常见的皮肤病之一。目前，我国老年性皮肤瘙痒症的患病率可达 31%，并随年龄增加而呈现出逐渐上升的趋势^[3]。所以对本病的治疗和研究也成为了热门课题。现代医学认为本病发病原因与老年人皮肤皮脂腺老化发生退行性改变，分泌物随年龄增长而减少，肌肤毛发失去了油脂的润泽，所以皮肤会逐渐干燥产生搔痒感。现代医学治疗老年性皮肤瘙痒症多为镇静止痒，使用抗组胺和调节皮肤脂质代谢的药物，但疗效大多不甚明显，容易复发，又有一定的副作用。相较而言，中医在治疗老年性皮肤瘙痒症方面有一定的优势所在。本文注重探讨从肾论治老年性皮肤瘙痒症，分析肾与本病的关系，探析中医关于本病的病因病机与临床应用。

1 老年性皮肤瘙痒的中医溯源

本病属于祖国医学中“风瘙痒”，“痒风”等范畴。早在《内经》中就有“诸痛痒疮，皆属于心。”“诸痒为虚”的记载。指出瘙痒与心，虚有关。《素问·风论》记载到：“风气与太阳俱入，循诸脉俞，散于分肉之间，与卫气相干，其道不利，故使肌肉愤而有痒。”这说明了早在战国时期，当时的医家已经认识到瘙痒的发生与表虚不固，风邪侵袭有关。在隋代巢元方在《诸病源候论》中称其为“风痒”，“风瘙痒”。并记载到：“风瘙痒者，为体虚受风，风入腠理，与气血相搏，而俱往来于皮肤之间，邪气微，不能冲击为痛，故但瘙痒也。”“邪气客于肌，则令肌肉虚，真气散去，又被寒搏皮肤，外发腠理，闭毫毛。淫邪与卫气相搏，阳盛则热，阴胜则寒；寒则表虚，虚责邪气往来，故肉痒也。凡痹之类，逢热则痒，逢寒则痛。”这描述了风瘙痒与风痒的具体症状特征，并且在病机上指出了瘙痒病与真气虚弱不能固表，外邪乘虚而入，则发作为痒。朱震亨在《丹溪心法》中有言：“诸痒为虚。血不荣肌肤，所以痒也”。指出了皮肤瘙痒病与血虚有关。清代许国祯等在《外科证治全书》中称之为“痒风”，并记载到：“遍身瘙痒，并无疥疮，搔之不止。”现代医学研究中，庞宇舟^[4]认为，老年性皮肤瘙痒证多因为老年人肝肾亏虚，脾胃化生气血精微能力减弱，化源不足，导致卫外等防御功能严重失常，风邪夹杂湿邪侵袭人体肌表，发作为痒。杨顶权认为本病病因分为内因和外因，常常为内外合邪而致病。年老体弱之人，气血亏虚，气虚则卫外失固，风邪易袭，血虚又易化燥生风，以致

虚风内动，肌肤失于濡润而酿成本病。^[5]

2 肾与皮肤的联系探究

2.1 肾与皮肤的生理联系

《素问·阴阳应象大论》中提出“西方生燥，燥生金，金生辛，辛生肺，肺生皮毛，皮毛生肾。”明代马蒔在《黄帝内经素问注证发微》中指出“肾主水，金实生之，故皮毛生肾。”^[6]初看此语或许不解，其实本句应是省略句，实为“肺生皮毛，皮毛生于肾”，可以理解为，肺主皮毛，而肾主水可以润泽皮毛，所以皮毛生于肾。《内经》将肺肾与皮毛联系在一起，所以肾与皮肤的生理联系在一定程度上可以看作是肾与肺的生理关系，而肺与肾在经络上有足少阴肾经直接相连，两脏经气相通；肺通调水道，下输膀胱，肾促进气化膀胱中的水液，并将其输布到身体各处，包括皮肤；其次，皮肤本身与肾有一定联系，《素问》中指出“肾者水脏，主津液。”津液在经过肾脏蒸腾气化后，输注到皮毛之中，保持皮肤的润泽光滑。肾之精气为人体先天，具有温煦人体组织的功能，可以保持皮肤的温暖。

2.2 肾与皮肤的病理联系

《灵枢·本脏》中记载到：“肾合三焦膀胱，三焦膀胱者，腠理毫毛其应也。”这反映了肾与膀胱对皮肤的影响，如果肾与膀胱对津液的蒸腾气化功能失调，就会导致体内水液输布动态平衡失常，从而使皮肤失去水液而变得干燥或者水湿积聚体表过多而发生水肿等。肾为先天之脏，肾阳虚弱则体表皮肤失去温煦，恶寒寒冷，或水肿；肾阴虚则虚火上炎，燔灼津液，皮肤干燥，失去弹性，或发瘙痒；肾精亏虚则身体虚弱，卫外不固，外界邪气乘虚而入，邪气郁滞化热于皮肤腠理之间则皮肤瘙痒难耐；精血同源，肾精亏虚则血亦虚弱，化燥生风则痒，化热则郁滞于皮肤生斑，如黄褐斑；发为血之余，发生于皮肤之上，与皮肤合称为皮毛，毛发的状态与皮肤息息相关，如果肾精亏虚，精血受损，则毛发变灰变白，或者脱落，如脱发等。

3 肾与老年性皮肤瘙痒的病机分析

3.1 老年肾脏亏虚对本病的影响

《内经》指出：“丈夫八岁，肾气实，发长齿更。二八，肾气盛，天癸至，精气溢泻，阴阳和……五八，肾气衰，发堕齿槁。……八八，天癸竭，精少，肾脏衰，形体皆极，则齿发去。”这段论述指出了肾脏藏精，对人体衰老的表现有着重要的影响。随着人体年龄不断增加，进入老年后，肾中精气不断亏损，化生气血的来源减少，气血两亏，不能上荣头面，外布四肢，机体皮肤受到的濡润营养减少，则皮肤干燥生出鳞屑，皱纹，产生瘙痒，色泽晦暗不明，失去

光泽等。因此,人体衰老导致肾精亏虚是老年性皮肤瘙痒证发生的重要病理基础。

肾为先天之本,气之根,肾气包含肾阴肾阳两个方面。肾阴具有凉润等作用,人到老年,肾阴虚则皮肤失养,干燥瘙痒;肾阳具有温煦等作用,肾阳虚则不能温煦肌肤,卫外功能减弱,风邪,湿邪等外邪容易侵袭人体皮肤,风邪留于体表肌肤则四处窜动,瘙痒难忍,全身遍布,游走不定;湿邪留滞肌肤则皮肤瘙痒糜烂,湿郁化火则皮肤干燥脱屑,瘙痒难忍。所以肾阴肾阳虚都会对老年性皮肤瘙痒证的产生有推动作用。

肾者主水,《素问·逆调论》曰:“肾者水脏,主津液。”肾脏具有调节人体水液代谢的功能,水液通过脾胃下输于肾,通过肾的蒸腾气化作用散布到四肢体表,润泽肌肤,当人至老年后,下元亏损,肾脏调控水液的功能失调,则津液无法正常输布到皮肤腠理之中,从而使得皮肤干燥,产生瘙痒,并且为全身性发作,这与老年性皮肤瘙痒症人体皮脂腺等老化,分泌不足,皮肤缺水而干燥瘙痒的病机十分契合。

3.2 肾影响其他脏腑对本病产生的影响

肾藏精,肝藏血,精血同源,所以肾精的亏虚必然使肝血亏虚,血虚则不能荣养肌肤腠理,皮肤干燥生屑,产生瘙痒;阴血不足,则肝阳偏亢,虚风内动,则皮肤瘙痒难忍。肾为先天之本,脾为后天之本,

脾主运化,若肾阳亏虚,无力温煦脾胃,则运化失常,气血化生之源受损,则气血虚损,并且水谷精微不能正常散布到体表,肌肤失养,濡润减少,则发生瘙痒。《灵枢·经脉》有言:“足少阴之脉……其之者,从肺络心。”肾与心经脉相连,在生理情况下,肾阴上济于心,以资心阴,使心火不亢;心阳下交于肾,以资肾阳,使肾水不寒。若老年后,肾阴虚不能制阳,不能上交于心,心火亢盛,耗伤阴液,阴虚血少,则口舌生疮,皮肤干燥瘙痒。肺与肾为母与子的关系,金水相生,所以肾阴虚则肺水亏损,肺主皮毛,肺脏受损则皮肤失养,瘙痒难忍。

综上所述,可知病机上,肾脏对老年性皮肤瘙痒证的产生起到了关键的影响。

4 从肾辩证论治老年性皮肤瘙痒证的临床探究

4.1 肾精不足,外风侵袭证

本病可表现为全身游走性皮肤瘙痒难耐,痒处可干燥生皮屑,符合风邪致病善动不居的特点,究其根本,乃是由于老年人年老体衰,下元亏虚,肾精不足,气血亏损,抵抗力下降,容易受到风邪侵袭,风邪阻滞肌表则皮肤干燥脱屑,发为瘙痒。除皮肤干燥,瘙痒难忍外还应有疲劳乏力,腰膝酸软,头晕耳鸣等肾精不足表现,还可有低热,恶风等外风证表现,本证内外同病,治之则应外散风邪,内壮肾元。方可选当归饮子加减,药用:当归 15g,白芍药 15g,川芎 10g,生地黄 15g,炒白蒺藜 10g,防风 10g,荆芥穗 10g,熟地黄 10g,丹参 10g,制首乌 10g,菟丝子 10g,炙甘草 3g。若痒甚者加白鲜皮,苦参,地肤子等药。本证少气虚表现,故去黄芪,加入菟丝子,熟地黄,等药后,在原方养血祛风的功效上,更添补益肾精的功效。

4.2 肝肾两亏,血虚生风证

本证型为老年人肾精日益减少,精血同源,肝藏血,肾精不足则肝血来源或为填补肾精转化过多,导致肝肾具不足,阴虚血亏,母病及子,水不涵木,则引动内风,皮肤瘙痒难忍。此证型应有全身皮肤干燥,脱屑,瘙痒难忍,伴有头晕耳鸣,腰膝酸软,潮热盗汗,面色无华,舌红少苔,脉沉细弱等表现。此时肝肾两虚,治疗应两脏同治,补益肝肾,消风止痒。方选左归饮加减。药物:熟地黄 20g,山药 10g,枸杞子 10g,茯苓 10g,山茱萸 10g,白芍药 10g,当归 10g,白鲜皮 10g。本方原滋阴益肾,纯补肾阴,故加入白芍,

当归滋补肝肾,白鲜皮止痒。诸药共奏补益肝肾,养血消风止痒之功效。

4.3 脾肾不足,气血两亏证

老年人肾精日益减少,肾阳虚衰,不能温煦脾阳,则脾脏运化功能失调,水谷精微不得运化,气血化生减少,或是运化无权,水湿积聚而不得输布体表,不能濡养肌肤,则皮肤干燥瘙痒伴有面色无华,倦怠乏力,四肢不温,便溏泄泻,舌淡脉沉或弱等表现。此证脾肾两亏,气血不足,治疗应脾肾双补,益气养血止痒。方选六味地黄丸合八珍汤加减。药物:熟地黄 20g,山萸肉 10g,山药 10g,泽泻 10g,牡丹皮 10g,茯苓 15g,白术 10g,当归 10g,川芎 10g,人参 6g,炙甘草 3g。六味地黄丸滋阴补肾,八珍汤补益气血,两方共用则脾肾双补,气血同治,使肾精充养,脾阳得运,气血得以化生,则皮肤得润,瘙痒自止。

5 病案分析

夏某某,女,57岁,农民,1981年3月16日初诊。患者遍体皮肤瘙痒病史二年,曾服扑尔敏等药仍时轻时重,近四个月发作较重,搔痒剧烈,全身皮肤干燥,脱屑,胸部腹部及四肢有明显抓痕及血痂,手背皮肤粗糙,手掌皮肤增厚皲裂,夜难安寐,小便黄,大便尚可,舌质淡红苔薄白,脉细。采用补肾养血法治疗。处方首乌 30g,枸杞子 30g,菟丝子 15g,生地黄 15g,熟地黄 15g,当归 10g,白芍 15g,川芎 6g,丹参 30g,白鲜皮 15g,生龙牡 30g,钩藤 15g,夜交藤 15g。水煎服,每日一剂,分两次服。共服药二十五剂,诸症消失,随访二年未复发。^[7]本例中患者舌淡脉细,为肾虚血亏之表现,又遍身皮肤瘙痒难忍,脱屑,故辨证为肝肾不足,血虚风动证型,治疗以补肾养血息风为主,方中首乌,枸杞子可补益肝肾,故重用为君,菟丝子,生地能滋补肾精,使气血化源充足,当归,白芍,川芎,丹参养血调血,润泽皮肤,白鲜皮消风止痒,而患者夜寐不安,所以加生龙牡,钩藤,夜交藤,镇惊安神,全方补益肝肾,养血祛风,充养肌肤,则瘙痒则去。

6 小结

随着我国人口老龄化的加剧,老年性皮肤瘙痒证已经成为中医皮肤科的多发病,常见病,而本病在中医治疗方面颇有优势。该病在中医中归为风瘙痒之类病,可从心,肝,脾,肾等方面论治。但《素问·上古天真论》中以肾气衰弱作为人体衰老的标志,足可见肾在衰老中的重要地位,其次,肾主水的特性也符合现代医学发现的本病因,所以笔者认为老年性皮肤瘙痒证从肾论治可谓本病的辩证基础,在任何证型的治疗中都应该注意保护或补益肾精,方能达到治本之效。

参考文献:

- [1]葛匀波,徐永健,梅长林,等.内科学[M].北京:人民卫生出版社,2013:177-191
- [2]夏捷.中西医结合治疗老年性皮肤瘙痒症的研究进展[J].皮肤病与性病,2020,42(03):343-344.
- [3]陈师,高静,柏丁兮,贺恋词,钟懿珠,包新茹,伍侨,吴晨曦.中国老年性皮肤瘙痒症患病率的 Meta 分析[J].中国循证医学杂志,2020,20(05):562-567.
- [4]罗筱凡,唐秀松,蓝绍航,罗业浩,区佩琪,庞宇舟.庞宇舟从壮医“毒虚论”治疗老年性皮肤瘙痒症经验[J].中医药导报,2022,28(11):137-139+143.
- [5]宋世坤,钱青,高春岩,申宇鸿,李月花.老年性皮肤瘙痒症病名探析[J].光明中医,2018,33(11):1539-1541.
- [6]孙国中,方向红.黄帝内经素问注证发微[M].北京:学苑出版社,2003:46-47.
- [7]周静.益肾养血法治疗老年性皮肤瘙痒症[J].中医药学报,1988,(05):27-28.